

せ ば



JA 洗馬

161号にちょっと寄っていきましょ!!

令和8年10月 第161号



特集 実りの秋だ
国消国産を語ろう(P2-3)

ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

実りの秋だ

国産を語ろう

毎年10、11月は国産国産月間です。

国産国産月間とは、10月11月を国産国産月間とする。

国産国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。

この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。

食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

人にしやべりたい

細かすぎる

農畜産物クイズ



みんなのよい食プロジェクト

Q1

良質のタンパク質を
含むとされるのは
どちらでしょうか？

- A 米
B 小麦

Q2

ブドウの最も
甘い部分は
次のどこでしょうか？

- A 房の上の部分
B 房の下部分

Q3

本当にある
牛肉の部位は
どれでしょうか？

- A マメ
B イモ

Q4

私たちは
果のどの部分を
食べているで
しょうか？

- A 果肉
B 種

Q5

乳牛・ホルスタイン
1頭から1日に搾れる
牛乳の量は？

- A 平均10〜15L
B 平均20〜30L

Q6

人と豆には共通する
あるものがあります。
それはどこでしょうか？

- A □
B ヘソ

Q7

お茶には、抹茶や緑茶、
紅茶などの種類が
ありますが、
これらの違いはどのような
理由からくるのでしょうか？

- A 木の種類の違い
B 栽培管理や
製造過程の違い

Q8

シイタケにはビタミンDが
豊富に含まれていると
いわれますが、
さらにビタミンDを増やす
工夫はどれでしょうか？

- A 日光に当てる
B じっくり火を通す

Q9

同じ作物を同じ土地で
何年も連作したときに
発生する病害や生育障害を
連作障害といいます。
ほとんどの作物で発生しますが、
連作障害が起きにくいとされる
作物があります。
どれでしょうか？

- A 水稲
B 小麦

Q10

サツマイモの花と
そっくりな花があります。
それはどれでしょうか？

- A バラ
B アサガオ

解説

- ①食品に含まれるタンパク質の量を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせてとさらにバランス良く栄養を取ることが出来ます。
- ②ブドウは房の上側（軸の力）から日くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の転度（かた）に近づいていきます。
- ③牛の母乳は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しかしこの見た目はあくまで特徴です。
- ④茶の茶色く酸味「渋皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。
- ⑤乳牛1頭からは1日に約20〜30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。
- ⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きく育ちます。
- ⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製法方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫後の20日は日光に当てずに乾燥した茶葉を粉末にします。
- ⑧シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも強くなります。食べる前に1、2時間乾かしておくだけでも効果があります。
- ⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起きにくいといわれています。
- ⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

- B ① A ② A ③ B ④ B ⑤
 B ⑥ B ⑦ A ⑧ A ⑨ A ⑩

解説

食えることは、未来を選ぶこと

普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら——。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。

「災害に備える」ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38%と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

「災害に備える」ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。

日本の食料自給率は先進国でも最低水準

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典：農林水産省の「食料自給率」(2022年度)の食料自給率
※国別自給率は2022年度、日本は2024年度の目標値使用

地産地消は国消国産の原点

「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時には国産食材を使っているお店を選ぶ」その積み重ねが、国産を支える行動になります。

国消国産で食料を巡るリスクを低減



「選ぶ」ことがすべてに「行動」

重要、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。



10月16日は「国消国産の日」 国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日(土)には東京郊内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

国産産をアピール！

保育園にエプロンとスィカを寄贈

JA洗馬は7月15日、妙義保育園の園児約80名に国産産のロゴの入ったエプロン80着と2Lのスィカ2玉を寄贈した。

JAグループが統一して取り組んでいる国産産運動の啓発・PRを目的に保育園の園児全員にエプロンを寄贈した。また、農業の素晴らしさや大切さ、地元の農産物のおいしさを知ってもらうことを目的にJA松本ハイルンドの青年部が管内の保育園・幼稚園にスィカを寄贈しており、洗馬地区の保育園には、JA洗馬の青年部から寄贈することになった。

保育園を訪問した寺澤組合長は「国産産という運動をしています。近いところで作ったものを食べましょうということなんです。お料理をする時に使ってください」とあいさつし、園児にエプロンを手渡した。青年部が寄贈したスィカは翌日のおやつで味わった。



エプロンを寄贈する寺澤組合長

美味しく育ったよ！

保育園にスイートコーンを寄贈

JA洗馬は7月22日、妙義保育園の園児約80名にスイートコーンを寄贈した。洗馬地域の子どもたちとの交流や食育活動を行うことを目的に、同保育園の年長園児や洗馬小学校3年生児童とスイートコーンの栽培を行っている。

園児は4月中旬に240株程の種まきを行い、散歩の時間に園場を訪れスイートコーンの成長を見守っていた。また、JA洗馬青年部がこの日までの間に肥料や農薬を散布して管理していた。

この日は園児が園場でスイートコーンを収穫する予定だったが、熱中症警戒アラートが発表され外出できなくなったことから、青年部事務局で営農技術員の角谷さんがスイートコーンの収穫を行い保育園に届けた。角谷さんは「お家の人には、トウモロコシをもらったと伝えるのではなく、皆さんが蒔いた種からこんなに立派なトウモロコシに成長したよと伝えてください」とあいさつをした。園児からは喜びの声がもれた。



スイートコーンを寄贈する角谷さん

レタスの出荷を学習！

3年生が岩垂予冷センターを見学

桔梗小学校3学年の生徒約130名が9月10日に、JA洗馬の岩垂予冷センターに社会見学で訪れた。

同校は「塩尻市特産のレタスを新鮮な状態で出荷するための工夫や施設で働く方の様子を見学する」を目的で、塩尻市で農業が盛んな洗馬地区のJA洗馬の野菜集出荷拠点の一つである「岩垂予冷センター」を見学した。JA洗馬はレタス栽培を通じて長年、地元の小学校と交流を行っている。

営農技術員の佐原さんが「レタス栽培の歴史」や「予冷センターの役割」「レタスが消費者まで届く過程」などクイズを出しながら説明した。児童は熱心にメモを取ったり、「多い時は1日で何箱位出荷されますか」「なぜレタスが廃棄されることがあるのですか」など質問が出された。

佐原さんは寄せられた質問に丁寧に答え、「お家で今日のレタスを出してレタスを食べたら嬉しいですね」と感想を述べた。



予冷施設の説明をする佐原さんと児童ら



まいにち くだもの た
毎日200グラムの果物を食べると
からだにいいと言われているよ。

くだもの
200グラムの果物って
どのくらいなんだろう？

くだもの おも
果物の重さのめやす

くだもの
果物には、病気の予防
になると言われている
ビタミンや、
食物繊維がたくさん
含まれているよ。

リンゴなら1個、
ミカンなら2個が
200グラムの
めやすだよ。



リンゴ
1個 250g



ナシ
1個 300g



モモ
1個 250g



カキ
1個 200g



ミカン
1個 100g



ブドウ
1房 100g

おいしくて
からだにいい果物を
毎日食べよう！



※厚生労働省
「健康日本21（第2次）」より



たいせつ な
大切な食べものを
つくってくれる
農家さん、
ありがとう！



た のう か こころ
食べものは、農家さんが心をこめて
作ってくれているよ。

あめ の日、あつ 日。耕して、
種をまいて、育てて、収穫して。
農家さんは、心を込めて
わたしたちの食べものを作っ
てくれているよ。



そうやって農家さんが育てた
「いのち」のめぐみを
わたしたちは食べているんだね。
だから、これからも
大切に食べよう！

笑珠ちゃん × HELLO KITTY さまざまなよい食プロジェクト © 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1686533



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



第210号 営農技術情報



經濟部
生産販売課

1. 気象経過並びに生産状況について

台風24号や秋雨前線の影響から全国的に連続した降雨となり、松本今井での8月下旬から9月上旬にかけての累積降水量は例年と比較して2倍以上となりました。そのためレタス類中心に病害、生理障害が多発し、収量に影響を及ぼしました。

2. 野菜関係（担当：佐原）

10月～12月にかけての長期予報を見ると、気温が高いものの降水量は例年より多くなるとされています。ハクサイ、キャベツ、ブロッコリーでは、べと病、黒すす病等のカビによる病害が懸念されるため、防除基準を確認の上防除をお願いします。定植が遅れた圃場では、アブラムシも懸念されます。立ち上がり期以降はトランスフォームフロアブルを活用し防除をお願いします。

収穫が終了した圃場では、来年度に向けて土壌改良を行ってください。気象経過が厳しくなっているため、土壌診断を行って自分の畑の状態を知り、サブソイラー等での物理性の改善も含めた対策が必要です。連作の防止や、物理性の改善として緑肥の作付けも効果的です。ライ麦は11月まで播種可能となります。ただし、年内にすきこみを行うと生育が足りず十分な効果が得られないため、来春以降のすきこみをお願いします。

JA洗馬では堆肥散布やサブソイラー、ロールペラー等の作業委託の受付を行っています。作業委託を希望される方はJA洗馬 生産販売課までお願いします。堆肥散布については10月以降大変混み合いますので、早めにご注文をお願いします。

3. 果樹関係（担当：角谷）

10月以降、収穫した果実は脱粒、軸枯等の品質低下が懸念されますので、荷造りの際には選別の徹底をお願いします。収穫が終了した圃場では、来年度に向けて施肥の準備をしてください。施肥は、落葉までに行ってください。

4. 米穀関係（担当：松岡）

藁の処理及び土壌改良剤の散布と秋起こし

稲刈りが終わり、藁を圃場外へ持ち出さない場合はアグリ革命（2kg/10a）等の腐熟促進剤を散布してください。また、藁をすべて持ち出す場合は土壌改良剤のJA稲の土づくり（5袋/10a）を散布してください。（藁を入れる量によって加減してください。）

上記作業後に秋起こしを行い、来年の稲作に備えてください。ただし、赤米が確認されている圃場では、上記作業含め、秋起こしは行わず、春に行うようにしてください。

基礎知識の覚書コーナー

ガスタード微粒剤やクロルピクリンは悪性、善性を問わずに殺菌する農薬です。使用後は菌の空白地帯となるので周辺の菌が入り込んできます。この時堆肥などを入れることで、作物にとって利益の高い菌を先んじて入れることができ、病原となる菌の生存域を減らすことにつながります。堆肥などの使用タイミングは、ガス抜き後がおすすめです。

今後の予定

12月2日（水）廃ビニールの回収

12月3日（木）バセリ生産反省会

12月10日（木）廃農薬の回収

※今後の予定については詳細が決まり次第、メールで連絡します

旬風!! 農産物直売所アピス

JAグループ

実りの秋! 国消国産

JA直売所キャンペーン2026

10/1 THU. ▶▶▶ 11/30 MON.



スタンプを集めて応募

選べる! 47都道府県の農畜産物・加工品コース

とっておきの“おいしい!”を全国各地からお届け 4,000円相当

各250名様

合計

11,750名様に当たる!

JA直売所に

2回以上ご来店で応募できます!

応募者全員に!

スマホ壁紙プレゼント!



お買い物レシートで応募

LINEから! 国産和牛・オリジナルグッズコース

JA直売所で税込1,000円以上お買い物したレシートを
「JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント」に送ろう!

詳しい応募方法が特設サイトへ

合計

500名様に当たる!

※画像はイメージです。賞品の仕様等は予告なく変更となる場合があります。



① 両方に応募すると選べる! 47都道府県の農畜産物・加工品コースの当選確率アップ!

期間中JA直売所を2回以上訪れて日本全国の美味を当てよう!

参加方法

① JA直売所に行こう!

③ 店内ポスターから

スタンプ取得用の二次元コードを読み込み
スタンプを集めよう!

② LINEログインで参加登録

④ 商品を選んで応募しよう!!

お買い物で当たる!! LINE でレシート応募コースもあります。

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話: 54-2302

月曜～土曜日

日曜定休日

農産物直売所アピス

AM9:00～PM5:00まで営業中

毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!



共済掛金払込証明書

(年末調整使用ハガキ)



についてのお願い

9月より共済掛金払込証明書が順次発送になっております。
紛失しないよう、十分に注意して保管をお願いいたします。

また、**JA共済アプリからデータ発行**が可能です。
まだ登録されていない方は、この機会にぜひ登録をお願いいたします。



JA共済アプリを登録をした方に、
1,000円相当の
デジタルクーポンを
プレゼント！

JA洗馬 信用共済課
共済窓口まで。

(0263-53-5123)



クレアせばからのお便り

担当：福祉介護課
奈良井 かおり・味澤 京子

敬老会を開催しました！！

東京から??ギャンディーズの皆さんと塩尻市尺八同好会の皆さん
歌あり踊りあり、尺八の素敵な音色も聴かせて頂きました。
今年の記念品は利用者様の顔の写真をAIを活用してキーホルダーを作成しました。



クレアせばで、100歳のお祝いをしました！！

副市長さんが来訪されました！！ 息子さんにも参加して頂きお祝いしました！！



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

JA洗馬小規模多機能型居宅介護事業所 クレアせば 電話：50-6177
JA洗馬居宅介護支援事業所（JA福祉相談センター） 電話：54-2767

せばSSだより



企画担当：生活課
中野 裕一



10月31日(土)の農協祭では、店頭価格から
ガソリン・軽油を10円／ℓ引きで販売します！
お買い物の際には、ぜひスタンドへ給油に
お立ち寄りください！！



※当日の営業時間は**9:00～18:00**
となります。

混雑が予想されますので、給油の際
お待ち頂く場合がございます。

また、自動洗車機は終日休業となり
ますので、ご了承ください。

お問い合わせは・・・生活課 燃料部門(ガソリンスタンド) 電話:52-2542



俺たちの一品
～農機・自動車情報～



ブームスプレーヤー・ブーム付トラクター 整備会のお知らせ

本年度もブームスプレーヤーおよびブーム付トラクターの整備会を開催
いたします。11月の開催となりますが取り急ぎ広報にてお知らせいた
します。

詳しい日時、地区割、会場などは追ってメールにてお送りいたしますの
でよろしくお願いします。

***事前受付を機械化センターにて行っています。整備内容の打ち合わせも兼ねており
ますのでご予約の上ご利用ください。沢山の方のご利用お待ちしております。**

お問い合わせは・・・生活課 農機部門(電話:54-2471)

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉野菜生産量を誇る洗馬地区
農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、
洗馬地区の農業発展を目指しております!!

パート・アルバイトさん募集

3月から11月頃までの農繁期と一緒に働いてくださる方を募集します!

「がっつり週5日で稼ぎたい」「自分のペース、日数で働きたい」
「土日メインで」など、あなたのご希望を面接時に教えて下さい。
性別、年齢、学歴不問、農業未経験者大歓迎! 正社員登用もあります。
時給: 1,120円、交通費支給
勤務時間: 6:00~17:00の間で相談に応じます。

興味のある方は、下記までお気軽にお問い合わせください。見学の希望も大歓迎です。



農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは...

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 竹下 学 まで 電話: 52-0108 (JA洗馬代表)

JA長野県とテンホウのコラボレーション!



信州産 ≧もっと≦推し! タンタンメン

テンホウの看板メニュー「タンタンメン」に、
信州産きのこと信州産ブロッコリーをたっぷりトッピング!



信州産

- ・ブロッコリー
- ・エリンギ
- ・ぶなしめじを使用!

980円

信州産 ≧もっと≦推し! ぎょうざ

テンホウのぎょうざを
信州産食材でアレンジしました!



信州産

- ・小麦粉 (餃子の皮)
- ・キャベツ
- ・豚肉
- ・セロリ
- ・ぶなしめじを使用!

400円

●販売期間: 10月1日~11月30日 ●販売場所: テンホウ全店

※コラボタンタンメンは直営店での販売となります(FC加盟店、提携店、山形県店、長野県店のタンタンメンの歴史は異なります)

JA長野県

「料金」が安くなる

などの不適切な勧誘に

要注意!!

注意すべき 勧誘例



値下げの対象かどうか確認するので、
検針票の情報を教えてください。



検針票の情報で契約の切替えが可能
安易に情報を教えないで!!

●●電力／●●ガスからの供給はそのまま
料金が下げられるようになりました。



契約中の事業者の訪問を装い、
実際には別会社の新規契約の勧誘かも？

毎月の電気・ガス料金が安くなります。



実際には安くないかも？

トラブルを避ける!! 要注意ポイント

1

訪問してきた相手をよく確認!!

名刺を受け取るなどし、誰が、何のために訪問したのか必ず確認しましょう。

2

契約中の料金プランと必ず比較!!

その場で契約するのではなく、よく確認してから契約しましょう。

3

不要だと感じたらはっきり断る!!

契約してしまっても、書面受領日から8日以内であればクーリング・オフができます。

信州の贈り物

の中から
プレゼント!

信州の贈り物

信州の自慢の逸品をお届けします!

長野県内の各JAから自慢の逸品が勢揃い! 選りすぐりの食材・食品の中から、お好きな品を旬の時期にお届けします。

S 信州アルプス牛



●肉は中心部まで霜降り(200g)
●発送月: 6月~8月
●最大発送数量: 200セット/月

T 信州風味鶏カレー



●1人分(2人用)180g×2袋(全4袋)
●発送月: 5月~8月
●最大発送数量: 200セット/月

U 長野県産風さやか



●5kg
●発送月: 5月~7月
●最大発送数量: 1,000箱

R 幻の米



●7.5kg
●発送月: 11月上旬~12月下旬
●最大発送数量: 1,000セット

Q 手作り特製ジンギスカン



●700g×300g
●発送月: 6月
●最大発送数量: 1,000個

P シャインマスカット3房



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,000ケース

O 特選きのこ詰め合わせセット



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット/月

N 川中島白桃



●約1.5kg
●発送月: 8月~9月下旬
●最大発送数量: 100セット/月

A ヤツレン乳製品詰め合わせ



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット/月

C 信州豊科牛



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット/月

E 秋映



●約1.5kg
●発送月: 10月下旬~11月上旬
●最大発送数量: 100セット

D りんご加工品セット



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット

II みなみちゃんハム3本セット



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,200セット

I 市田柿個包装15粒化粧箱



●約1.5kg
●発送月: 1月中旬~下旬
●最大発送数量: 200箱

F 信州おもてなしセット



●約1.5kg
●発送月: 7月
●最大発送数量: 5,000箱

G シン・上伊那のおいしさギョウツとセット



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,000セット

B 望月高原ヨーグルト製品詰め合わせ



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット/月

南信エリア



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,000セット

東信エリア



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,000セット

中信エリア



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 1,000セット

K すいか



●約1.5kg
●発送月: 7月下旬~8月下旬
●最大発送数量: 500箱/月

L ワイン&ジュースセット



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット

J 木曽牛キーマカレー&ビーフシチューセット(レトルト)



●約1.5kg
●発送月: 10月
●最大発送数量: 100セット

本カタログ掲載内容については、天候・作柄等により賞品や内容量、発送日等を変更させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■送料は470円を過ぎたら送料は別途で定めています。
■写真はイメージです。

取扱期間 令和8年10月1日～令和8年12月30日まで

Slow風土デジタル 2026 の 契約方法

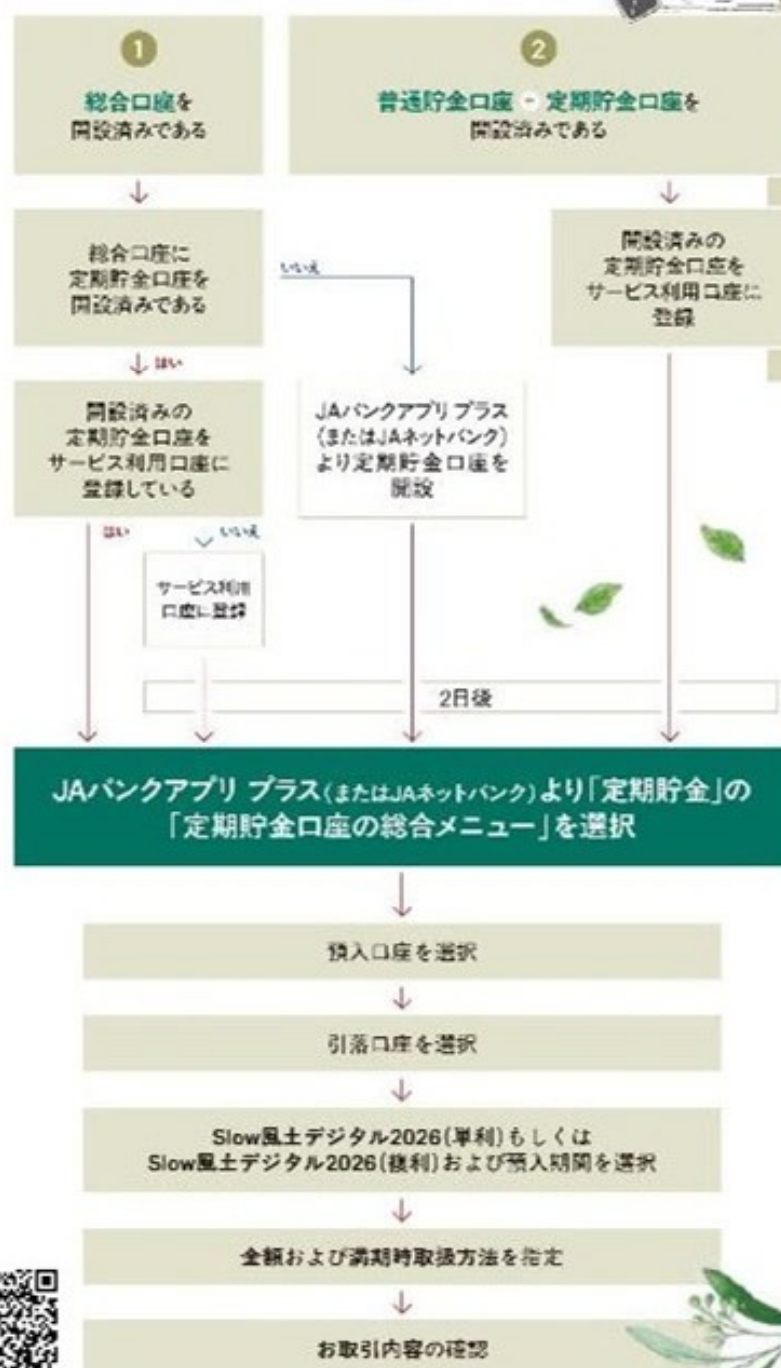
・ 総合口座、または普通貯金口座+定期貯金口座をお持ちの場合 ・

※上記以外のお客様におかれましては、JA窓口にて新規口座開設もしくは既存契約内容のご変更をお願いいたします。
なお、Slow風土は証書式でのお取り扱いではありません。

ATMにて 定期貯金契約



JAバンクアプリ プラス（またはJAネットバンク） にて定期貯金契約



▲詳細はQRコードから

理事会よりこんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。
尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

8月31日(月) JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②令和8年度期中決算方針及び日程について
- ③共済規程の変更について

◆報告事項

- ①7月末事業実績について
- ②令和8年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- ③貸出金にかかる基準金利の改定について
- ④指定野菜価格差補給金の交付について
- ⑤中東情勢の影響による資材価格高騰への対応について
- ⑥令和8年度米の概算金について
- ⑦園芸専門委員会のあり方について
- ⑧クレア運営推進会議の顛末について

信州産 買って推し! 食べて推し!

こく しょう こく さん

国消国産



信州産
= もっと =
推し党

9/28(月) 理事会より

令和8年度上半期決算の状況について

令和8年度上半期決算の状況につきまして、事業利益4,200万円と昨年度に比べ150万円増加し、前年を上回って推移していることが報告されました。

販売事業では、野菜の販売金額が前年対比110%であったため、手数料収入が増加し、利益が前年より1,200万円の増加となりました。一方で、購買事業は、購買未収金の将来の回収不能に備える費用が増加した影響で、利益が前年より650万円減少しました。各事業の合計である事業総利益は前年より400万円増加し3億2,500万円となりました。事業管理費については、施設費が減少しているものの、人件費が増加したことにより前年より240万円多い2億8,300万円となりました。

下半期に向けて、役職員一丸となり更なる実績の上乗せを目指すことを確認致しました。

JA洗馬からの伝言板

2027年4月採用 正職員募集のお知らせ

- 募集職種及び採用人数
総合職（各部門の事務職・営業職・技術職など）を若干名
- 応募資格
大学・短大・高校ほか卒
- 選考方法
筆記・適性試験・面接
- 給与
当JAの「職員給与規程」による
- 昇給・賞与
年1回・年3回（前年度実績）
当JAの「職員給与規程」による
- 諸手当
通勤手当・役付手当・扶養手当・各種資格手当など
- 福利厚生
社会保険加入・退職給与制度等
- 休日・休暇
年間休日120日、完全週休2日制
- お問い合わせ
詳しくは総務管理課（0263-52-0108）にご連絡下さい。
ご応募お待ちしております。

2026/27 観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、（年間）最大4枚までとします。

（チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません）
枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは… 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

今後の予定

- ・10月16日（金）国消国産の日
- ・10月31日（土）9：00～ 第54回JA洗馬大農協祭
※詳細は一緒にお配りしたチラシをご覧ください。
- ・11月30日（月）令和8年度第3四半期決算棚卸
※当日は、休業となる売場窓口もございます。
事前に店頭掲示やメール等でお知らせします。

頭の柔軟体操 3か所の まちがいに気づくかな？

今回の撮影：直売所アビス
松茸（北さん農園）

企画担当：総務管理課 中野 沙緒理



160号の答えはここ

正

誤



手足の指先刺激体操

(2)両手を握り、30秒程度指先を刺激します。同時に右足の裏で左足の甲や指をこすります。同様に左足の裏で右足の甲や指をこすります。



(1)両手の指先をかきのように曲げて、指先が重なり合うように左右から組み合わせます。靴を脱いで両足を重ね合わせます。



手足のグーパー体操

(2)両手首を軽くそらすように指先を開きます。両足はかかとを上げて、指先を伸ばします。



(1)両手首を内側に軽く曲げて、両足は爪先を上げて、手足の指先を握ります。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 堀 喜久雄

手足体操でエコノミークラス症候群予防

車や飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰まるや飛行機で長時間同じ姿勢のまま過ごすときに気を付けたいのがエコノミークラス症候群です。血液の流れが悪くなることで、足にできた血の塊が肺などに移動して血管が詰まる