

せ ば

159号にちょっと寄っていきましょ!!



JA 洗馬

令和8年6月 第159号



特集 第78回通常総会(P2-6)
令和8年度人間ドック申込書(P8-10)

ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

第78回 通常総会

上程された全5議案および緊急決議を慎重審議の下可決

◎ 役員改選により、令和8年度～10年度 新役員を選任

中東情勢の緊迫化や円安による生産資材価格、燃料などの高騰により農業を取り巻く環境が厳しさを増す中、次の「JA洗馬」を担う新体制がスタート。

◎ 「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議」も満場一致で可決



あいさつをする北沢泉前代表理事組合長

令和8年5月26日火曜日、JA洗馬の第78回目となる通常総会が本所にて開催されました。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することが出来ましたことに、改めて御礼申し上げます。

開会にあたり、今回の総会で退任される北沢泉代表理事組合長から、組合員はじめ地域の皆様方、更には関係各機関の皆様に対し、日々わたる運営へのご理解とお力添えに、感謝の言葉を申し上げます、あいさつを行いました。

あいさつの中で北沢組合長は、ロシアによるウクライナ侵攻、アメリカ、イスラエルによるイラン攻撃など緊迫化する中東情勢に触れ「原油価格、資材価格の高騰により農業経営に大きな影響を与えています。最近では、ナフサの不足が農業資材に大きな影響を及ぼしています。そこに、農産物価格の低迷が続くと農業経営は大変厳しい状況に置かれます」と農業の置かれている厳しい状況に言及しました。

4月から施行された食料システム法について「生産から流通、消費に至るまでの仕組みの見直しが進められ、生産者には環境への配慮や計画的生産、安定供給といった新しい役割が求められる一方で、国民の食を支える農業の重要性が改めて社会に認識され適正な

第78回通常総会提出議案

(以下承認可決議)

第1号議案

令和7年度事業報告、事業報告の附属明細書

及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

令和8年度事業計画並びに

総令損益、財務計画の策定について

第3号議案

役員の選任について

第4号議案

令和8年度における理事及び

監事の報酬決定について

第5号議案

役員退職慰労金の支給について

附帯決議

緊急決議

持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化
に向けた緊急決議

退任ご挨拶

第78回通常総会をもちまして組合長の職を退任することとなりました。令和2年第72回通常総会にて理事に選任され翌日の理事会において組合長に選任されて以来、2期6年に渡りお世話になりました。組合員の皆様をはじめ、役職員の皆様、関係機関、関係団体の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

振り返りますと在任中は、新型コロナウイルス感染症の拡大と緊急事態宣言による各種事業の中止と縮小など様々な制約の3年間、その後も資材価格の高騰、令和の米騒動からの米価格の高騰、備蓄米の放出や常態化した異常気象に、農産物価格の低迷、さらには食料システム法の施行など農業を取り巻く環境が大きく変化する中で、決して平坦な道ではありませんでした。しかし、そのような厳しい状況の中にあっても組合員の皆様の日々丹精込めて生産に励み、農協を支えてくれたことに改めて深い敬意と感謝を申し上げます。また、役職員の皆様には常に現場に寄り添い、組合員のために力を尽くしていただきました事に、心から感謝致します。皆様と共に地域農業の発展に取り組めたことは、私にとつて何よりの誇りであり、かけがえのない経験でありました。今後は新体制の下、洗馬農協がさらに結束を強め、組合員の皆様の経営安定と地域農業の継続的発展に向けより一層発展していくことを心より願っています。

結びに、洗馬農協の今後、ますますのご発展と組合員の皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。長い間、誠にありがとうございました。

前代表理事組合長 北沢 泉

退任役員一同

価格形成や持続可能な農業の確立に向けた大きな転換期でもあります」と述べ「制度の流れをしつかり受け止め販売体制の強化、契約取引の拡充、情報発信の充実などを通じて生産者の皆様の所得確保と経営安定に向けた取り組みを一層進めて参ります」と農協の考えを示しました。

最後に「農協運営に各分野で協力頂いた多くの皆様に感謝を申し上げます。組合員の皆様のご健勝とご多幸、そして洗馬農協並びに地域農業のさらなる発展をご祈念申し上げます」とあいさつをしました。

第78回通常総会は、議長に経済担当理事長の塩原正彦さんが選任され、以下全5議案を可決承認いただいたいております。

第1号議案では、令和7年度の事業運営の報告を行うとともに、剰余金処分案を決議しました。

令和7年度も厳しい経営環境下ではありましたが、経常利益9188万円、当期剰余金7868万円となりました。また、剰余金処分案は出資配当金1412万円(配当率1.5%)、事業分量配当金は3000万円が可決となり、組合員の皆様へ還元することが可能となりました。

第3号議案では、役員の任期満了に伴い、令和8年度より10年度の理事・監事が選任されました。再任の役員7名と新たに就任する役員6名が選任されました。また、通常総会の翌日の5月27日開催の理事会にて、新役員の執行体制が協議されました。代表理事組合長には、寺澤武憲理事、代表理事専務理事には、竹下学理事が決定されました。役員執行体制の詳細については、次ページに記載しておりますのでご覧ください。

そのほか緊急決議として「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」を提案し、地元住民をはじめとする消費者に向け「国産国産運動」に取り組んでいくべく満場一致で可決承認されております。

※第78回通常総会各議案の詳細につきましては、組合員様へ配布させていただきました総会資料をご覧ください。緊急決議につきましては、JA洗馬公式ホームページに掲載しております。

令和8年度～10年度

JA洗馬理事のご紹介

就任ご挨拶

向夏の候、組合員の皆様には日頃より当JAの事業全般にわたり多大なるご支援とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。梅雨入り前のこの時期春野菜の出荷最盛期を迎え農家の皆様も大変お忙しい日々を送っている事と存じます。

この度、2期6年間JA洗馬を牽引されてきた北沢泉前組合長の後任として、理事会の選任により代表理事組合長に就任致しました。出身は下小曾部です。伝統あるJA洗馬の舵取りを担うこととなり、その職責の重さに身が引き締まる思いでございます。農家の皆様が生きがいを持つて農業に励めるような洗馬地区を目指して頑張つて参ります。

アメリカとイスラエルによるイランとの戦争によりホルムズ海峡が封鎖され資材価格高騰が避けられない状況となっております。組合員の皆様の声に耳を傾け次世代へ確実なバトンタッチができ、地域に愛され必要とされるJAを目指し理事・職員一同全力で職務にあたつて参ります。

皆様方の変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、組合員の皆様の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、就任のご挨拶と致します。

令和8年度～10年度

代表理事組合長

寺澤 武憲
理事一同



代表理事専務理事 竹下 学
(岩垂区)



代表理事組合長 寺澤 武憲
(下小曾部区)



総務担当理事長 宮本 洋一
(芦の田区)



理事金融部長 大熊 健一郎
(区分枠・下小曾部区)



総務担当理事 北澤 秀子
(区分枠・下小曾部区)



総務担当副理事長 塩原 智博
(元町区)



経済担当副理事長 伊藤 治郎
(上組区)



経済担当理事長 塩原 正彦
(太田区)



経済担当理事 清水 みゆき
(区分枠・芦の田区)



経済担当理事 北沢 健司
(上小曾部区)

令和8年度～10年度

J A 洗馬監事のご紹介

就任ご挨拶

梅雨の候、平素はJ A洗馬各事業に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。組合員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、第78回通常総会において監事に選任され、3期目の代表監事を務めることとなりました。上小曽部区の大熊陽一と申します。私のほか、3期目の岩垂区の青柳真治さん、員外監事として新任の青柳祐司さんの3名により、新体制でJ A洗馬の健全性確保に向け、監事監査が多様化する中ではあります。初心に帰り監事監査規程に準拠した網羅的な監査業務を務めさせていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、ロシアのウクライナ侵攻は未だ終結が見えない中、経済環境等に多大な影響を期している今日です。また、J Aを取り巻く環境は、中東情勢の長期化による生産資材の安定供給や価格への影響及び常態化する異常気象は農作物の安定生産に響くと考えられます。今後の厳しい経営環境を見据え、理事の職務の執行を監督、内部統制の整備・運用状況の監視、コンプライアンス確保に向けた法令順守状況を注視するとともに、組合員の立場や経営に沿った監査に努め、健全で持続可能な組織業務を微力ながら監視、検証して参ります。

末筆ではありますが、J A洗馬の益々の発展と組合員の皆様並びに地域の皆様の一層のご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、監事就任のご挨拶と致します。

令和8年度～10年度

代表監事 大熊 陽一

監事一同



代表監事 大熊 陽一
(区分枠・上小曽部区)



員外監事 青柳 祐司
(区分枠・塩尻市大門)



代表監事代理 青柳 真治
(区分枠・岩垂区)

食農交流を開始！

洗馬小学校児童とレタス栽培

J A洗馬は4月10日、塩尻市立洗馬小学校とレタス栽培体験学習を今年も開始した。同校の児童が、J A営農技術員の指導で種まきから育苗、定植、収穫まで行う。地域の特産レタスの栽培体験を通して、「食」と地元の特産産業である「農」を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続く企画だ。

5年生約30名とJ A洗馬女性部員3名が参加し、レタスの種まきを行った。最初に営農技術員の佐原さんが、種のまき方を説明した。児童は5つのグループに分かれてセルトレイに合計1000株分の種をまいた。セルトレイに土を入れ穴を開け、1粒ずつ種をまき、育苗土で覆った。

佐原さんは「洗馬地域は農業が盛んで、特にレタスの生産量が多いです。今回の種まきはレタス栽培の工程で一番大切な作業です。上手に出来ました」と感想を述べた。児童は、育苗ハウスの見学、苗の定植を行い6月上旬に収穫する予定だ。



レタスの種をまく児童ら

洗馬小学校と交流！

児童がレタス苗を定植

J A洗馬は4月20日に本所に隣接する体験圃場で、塩尻市立洗馬小学校の児童とレタス栽培の体験学習の一環としてレタスの定植を行った。

洗馬小学校5年生の児童約30名が1アールの体験圃場に1200株のレタス苗の定植を行った。苗はJ A洗馬の子会社ドリームファーム洗馬がこの日のために管理した。最初に営農技術員の佐原さんがレタス苗の定植の仕方を説明した。児童たちは等間隔に空けられたマルチの穴に苗を1株ずつ入れて土を掛けた。

作業終了後、児童から「水はどのタイミングでまけばいいですか」「レタスは何円で売ればいいですか」などの質問が出され、佐原さんは一つ一つ丁寧に回答した。

今回定植したレタスは6月上旬に収穫・販売し、修学旅行のお土産代に充てる予定だ。



レタス苗を定植する児童

妙義保育園と交流！

園児がスイートコーンの種まき

J A洗馬は4月23日、塩尻市立妙義保育園の年長つばめ組と子会社のドリームファーム洗馬の圃場を借りてスイートコーンの播種を行った。

洗馬地域の子どもたちとの交流を深めることを目的として、洗馬農協青年部と協力し同保育園の園児や洗馬小学校の3年生児童とスイートコーンの栽培を行っている。

営農技術員の角谷さんが播種の仕方を説明し、参加した園児21名が240株程の播種体験をした。園児はマルチが敷いてある畑を歩くのに苦戦しながら慣れない手つきで種をまいた。収穫までの間は散歩で畑の様子を見守る予定だ。青年部部長の古田さんは「保育園児と小学生

ともに楽しそうに種まきが出来て良かった。収穫を楽しみにしてほしい」と語った。



スイートコーンを播種する園児ら

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえるドック(おすすめ)		7時30分～12時
	JA組合員	39,600 円	
	一 般	41,800 円	
1日ドック	1日で2日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		7時30分～14時
	JA組合員	53,900 円	
	一 般	59,400 円	
2日ドック	ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊(送迎付)		8時～翌日11時
	JA組合員	62,700 円	
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181 (健康管理課直通)

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

人間ドック検査項目

区分	検査項目	半日	1日	2日	区分	検査項目	半日	1日	2日
身体測定	身長・体重・肥満率(ABI)・ 血圧・視力・聴力・腹囲・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●
血液検査	白血球数・赤血球数・血色素量 ヘマトクリット・血小板・血清鉄 HBS抗原・HCV抗体・血液型(希望者)	●	●	●		糖負荷試験		●	●
	血液像		●	●	泌尿器系	尿素窒素・クレアチニン・尿酸 カリウム・カルシウム	●	●	●
循環器系	心電図・コレステロール (TC・HDL・LDL・nonHDL) 中性脂肪	●	●	●		ナトリウム・クロール 無機リン・PSA(50歳以上)		●	●
呼吸器系	胸部X線検査・肺機能検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●
消化器系	胃内視鏡検査または X線検査(バリウム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●
肝・胆 臓系	腹部超音波検査 総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH 総ビリルビン・ALP・アミラーゼ AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診(女性) 体成分分析検査 歯科検診・健康教室		●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●
			●	●					

※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています

【追加検査項目】より精度の高い検査です

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
脳ドック 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方 手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方		膵臓MR検査(受診日とは別日での検査になります) MRI撮影・膵臓腫瘍等の早期診断が可能	27,500
充実脳ドック MRI・MRA撮影・頸動脈超音波検査、 知的機能検査、医師の診察	36,300	腫瘍関連物質検査(消化器がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
簡易脳ドック MRI・MRA撮影、医師の説明	27,500	前立腺がん検査(PSA) 前立腺がんの心配な方	1,870
胸部CT検査(胸部らせんCTによる検査) 喫煙している方、喫煙の経験がある方、受動喫煙の多い方	7,150	リウマチ検査(抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
腹部超音波検査(ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	甲状腺機能検査(TSH) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
頸動脈超音波検査 ※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	心不全検査(NTproBNP) 呼吸困難・動悸・胸痛などある方、心筋梗塞が心配な方	1,430
甲状腺超音波検査(※頸動脈超音波検査とのセット検査) 甲状腺腫瘍をしらべます。家族に甲状腺疾患の方がいる方	5,060	血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、胃潰瘍・十二指腸潰瘍を繰り返している方	770
ABI(血圧脈波測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈硬化の硬さを測定します	1,430	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
マンモグラフィー(乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方はマンモグラフィーをおすすめします)	4,400	アミノインデックス(対象年齢25歳～90歳) 【男性8種】胃・肝・大腸・膵臓・前立腺 【女性9種】胃・肝・大腸・膵臓・乳房・子宮 +脳心疾患・糖尿病・アミノ酸	20,900
3Dマンモグラフィー(乳房X線2方向+3D撮影) マンモグラフィーに追加してより詳細な3D撮影をおこないます	7,700	軽度認知障害リスク検査 採血で軽度の認知症の可能性がわかります	20,900
乳房エコー(乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(39歳以下の方は乳房エコーをおすすめします)	3,630	睡眠時無呼吸検査 いびきをかく・昼間の眠気が強い・肥満の方(自宅検査が可能です)	7,370
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	体成分分析検査 身体の内臓成分(筋肉・脂肪・水分など)のバランスを全身的に分析します	1,540
骨密度検査 骨粗しょう症が心配な方	4,400		

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん、子宮がん検診)・ヘルスクリーニング・単独脳ドック・その他

令和8年度人間ドックのお知らせ

受診先：ＪＡ長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ病院（北安曇郡池田町）
健康管理課（直通）０２６１－６１－１１８１

～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）３９，６００円（一般４１，８００円）

１日ドック・組合員料金（本人のみ）５３，９００円（一般５９，４００円）

２日ドック・組合員料金（本人のみ）６２，７００円（一般６８，２００円）

追加検査で脳ドック・ＣＴ検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金がかかります
受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

【ＪＡ洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

ＪＡ洗馬組合員・・・３，０００円
（組合員家族または員外は補助対象外）

後日領収書、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、ＪＡ洗馬総務窓口にて手続きをしてください。（塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。）

大変予約が取り難くなっておりますので、締切日（７月１７日）までに必ずお申込をお願い致します。
締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

お申込、お問い合わせは・・・ＪＡ洗馬本所総務管理課 TEL 0263-52-0108

キリトリセン

人間ドック受診申込書

ＪＡ洗馬総務 Tel（0263）52-0108

締切日：令和8年7月17日（金）

世帯主名

住所（番地まで）

Tel

フリ 氏 名	組合員資格	生 年 月 日	希 望 時 期	希望ドック	胃カメラ希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・１日 ・２日	
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・１日 ・２日	

注・・・受診希望時期は、本年１０月～翌年２月までの間とします。大変予約が取り難くなっておりますので、早めのお申込をお願い致します。

受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等人間ドック業務以外には使用しません。



第208号 営農技術情報



経済部
生産販売課

野菜関係(担当:佐原)

1. 気象経過並びに生産状況について

5月にかけて降霜等の被害は少なかったものの、中旬以降の高温干ばつ、被覆資材の切替の影響によって一時的に生育の遅れが見られました。またすそ枯病、斑点細菌病の発生がみられました。5月下旬には日量10,000ケースを超える出荷となりました。

キャベツ類はグリーンボール5/9～、キャベツ5/24～、ハクサイ5/25～出荷開始となっています。

2. 今後の管理について

3か月予報を見ると気温が高く、降水量はほぼ平年並みの見込みとなっています。このままの気象経過だと、7月以降ゲリラ豪雨等の発生により作業が止まってしまうこともあるため、早めの作業をお願いします。また、作付け前の排水対策をお願いします。近年気温が高いため、チョウ目害虫の発生が早まっています。防除タイミングを逃すと、のちの大発生につながるため早めの防除を心がけてください。

(1)葉菜類

アブラナ科野菜は春作の収穫最盛期となっています。梅雨によって細菌性病害や、キャベツ類の株腐病、ブロッコリーの黒すす病が懸念されますので、銅剤・アフェットフロアブル等を活用して防除をお願いします。高温によって傷み果の混入が懸念されます。特に収穫遅れによって発生が増加する傾向となるため適期収穫に努めてください。

レタス類では夏秋作の播種作業が始まります。ハウス内が25℃以上の高温になると種子が休眠し発芽が悪くなってしまうため、換気を行うとともに必要に応じて遮熱資材などを使い、発芽しやすい環境づくりに努めてください。また、夏秋作は活着不良により生理障害が発生しやすいため、土壌内に水分があるときにマルチングを行う、初期のかん水の徹底などによって活着の促進を図ってください。

(2)スイートコーン

1回目の防除は雄花が出たときに行い、アワノメイガを中心に対策してください。2回目は絹糸が出てからアブラムシ対策中心に防除を行ってください。近年の高温に伴い、8月以降収穫する作型でオオタバコガの発生が多くなっていますので重点的に防除をお願いします。収穫が遅れるとしなび果の混入となりますので早めの収穫を心がけてください。

(3)パセリ

7月以降乾燥が続くと茎が短くなり、収穫の遅れにつながるため乾燥が続く場合は、夕方以降に一時間程度かん水をお願いします。収穫が始まってからのかん水は軟腐病等の病害を助長させるため、極力控えてください。また、昨年より炭疽病の発生がみられます。講習会等で症状をお示ししていますが、芯腐症と症状の見分けがつきにくいいため、気になる場合はJAまでお声掛けください。

果樹関係(担当:角谷)

1.りんご

【あら摘果】

あら摘果は満開30日を目安に終了できるように進めて下さい。満開30日を過ぎると、わい化栽培では翌年の花芽の着生が少なくなるため注意して下さい。

【仕上げ摘果】

仕上げ摘果は満開60日までに終了することを目安にして下さい。その際、着果過多にならないよう各品種の着果量(表一)を目安にして下さい。シナノリップでは3頂芽に1果にすると小玉になり糖度が低くなるとともに、翌年の花芽着生が著しく少なくなるため成らせ過ぎないように注意して下さい。

「表一 リンゴの品種別着果量の目安」

品種	着果量の目安
つがる、紅玉	3～4頂芽に1果
ふじ、シナノスイート、シナノゴールド、秋映、シナノリップ	4～5頂芽に1果

2. もも

【せん孔細菌病防除】

せん孔細菌病の発生が多い圃場では引き続き防除と枝病斑の剪除を行う際、健全な芽を2芽程度含めた状態で切り戻してください。剪定枝は圃場に捨てるのではなく必ず焼却処理をして下さい。袋がけが必要な品種については早めの被袋を行って下さい。

【新梢管理】

6月は新梢伸長が旺盛になる時期となり、摘心・徒長枝切りが遅れると樹形の乱れ、病害虫の被害に遭いやすくなるので早めの新梢整理を行って下さい。また、主枝の日焼け防止の枝を残すようにして下さい。

3. なし

【幸水 黒星病防除】

梅雨時期に入ると降雨日が増え、黒星病の二次伝染が起こりやすくなります。薬剤散布の間隔が開かないよう、天気を見て計画的に防除を行って下さい。芽基部病斑は葉や果実の距離が近いこと、見逃すと周辺で集中的に発病するので、早い段階で確認できたら芽基部病斑を除去して下さい。

4. ぶどう

【花穂整形】

花穂整形のタイミングは花穂上段(副穂)が開花したタイミングで主穂先端を各品種に定められた長さ概ね3～3.5cmを目安に調整して下さい。花穂整形が早いと間延びしてしまうので注意して下さい。

【ストマイ液剤の散布】

ジベレリン処理を行う前に「ストマイ液剤」の散布が必要となります。「シャインマスカット」、「クイーンルージュ」はジベレリン処理のみでは確実に無核化にならないので、必ず事前に「ストマイ液剤」を散布しましょう。

散布時期は満開14日前～開花始期となっています。

【ジベレリン処理】

ジベレリン処理1回目は満開～満開3日後となっています。短い期間になるので各品種タイミングを逃さないようにしましょう。処理濃度は25ppm(水2ℓ:ジベラ粉剤50mg/袋)となります。また、フルメットを2～3ppm(水2ℓ:フルメット 4～6mg)加用することで着粒安定の効果があり、花振るい防止の効果があります。

ジベレリン処理2回目は満開10～15日後となります。処理濃度は25ppm(水2ℓ:ジベラ粉剤50mg/袋)のみの水溶液で処理をして下さい。

水稻関係(担当:松岡)

(1)除草管理

田植え時期によって初中期剤利用か中後期剤利用かが分かれる時期ですが、5月上中旬までに田植えを終えている場合で草が出ている場合は中後期剤を使用してください。5月下旬以降の田植の場合は初中期剤の利用を優先してください。水量は粒剤は3～5cm、豆つぶやジャンボ剤に関しては5～10cmの水深にしてから散布を開始してください。そして、基本は10日間は止め水状態を維持して効果を持続させますが、除草剤は田面が露出すると効果がなくなってしまうため、水が無くなりそうな場合はチョロチョロ水で水を切らさないように管理をお願いします。

今年から販売しておりますセイテンジャンボですが、初期剤の先陣ジャンボと併用した場合、同一成分の総使用回数(2回以内)を超えてしまうため中期剤のレプラス粒剤(ジャンボ)の利用ができません。ご注意ください。

(2)中干し管理

水稻の株数が22～25本程度になりましたら中干し作業を始めるようにしてください。中干しを行うことで有効分げつ数(稲穂のつく茎の数)を適正範囲に止めることができ、刈取作業時に田面が硬くなり、機械がぬかるみにはまることを防止することができます。また、JA稲の土づくりやわら、ケイ酸カリを補充しておらず、倒伏が懸念される場合は中干し中にケイ酸カリの散布をしておくようにしてください。

なお、中干しの期間はコシヒカリで10日程、あきたこまちで1週間程を目安に田面に2～5mm程度の割れ目ができ、足が沈まなくなるまで行うようにしてください。特に刈取りをJAに委託される方やコンバインでの刈取りをされる方は強めに干してください。(収穫時のぬかるみ防止になります)

(3)後期除草剤の散布について(必要に応じて)

後期除草剤は選択性除草となっており、効果の出ないものと出るものに分かれています。

ヒエ以外の雑草を除草する場合はバサグラン粒剤を落水した状態で3kg/10a散布し、3日間は落水状態を保つようにしてください。(散布後すぐに雨にあうと効果が発揮されないので注意)ただし、収穫60日前までに行ってください。ヒエが残っている場合はトドメMF1キロ粒剤を湛水状態で1kg/10a散布してください。ただし、散布は収穫50日前でかつ、5葉期までに行ってください。

(4)中干し後の水管理

中干し後は根が発達する重要な時期です。1週間から10日程度は間断灌水(水深3cmまで入水→田面が見えるまで置く、もしくは3日後に2日間の落水を行う。→再度入水を繰り返す。)を行ってください。ただし、連続して高温が続く場合は走り水が適当です。

(5)幼穂形成期の判定法と穂肥の時期

幼穂長を確認するために、後述するタイミングで圃場中程の株の中で一番長い稈を抜き取り中心から真っ二つに割り、稈中の幼穂を測ってください。

あきたこまちは中干し後1週間前後のタイミングで幼穂長が1~2mmが、コシヒカリは中干し後10~12日で幼穂長が8~15mmが穂肥を行うタイミングとなります。

穂肥の使用量はあきたこまちは20kg/10a、コシヒカリは10~15kg/10aになります。ただし、水稻ワンタッチを使用している場合は穂肥を行わないでください。(基肥に配合されています。)

(6)出穂から落水までの水管理

出穂後は基本間断灌水を行ってください。ただし、気温が高温で推移した場合は高温障害が発生する恐れがあるため、湛水状態を維持しましょう。この時、最低でも5日毎に水の入れ替えを行ってください。

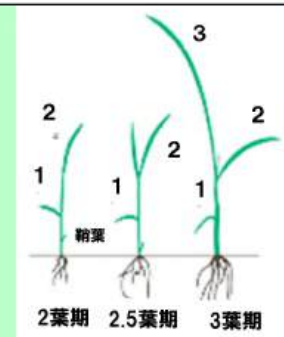
(7)病虫害防除

イネミズゾウムシやドロオイムシが、一部圃場で確認されています。なげこみトレボン(4~6個/10a)での防除をお願いします。

【基礎知識の覚書コーナー】

農業等によく出てくる単語ですが○葉期という言葉があります。図も併用して説明しますと、イネ科作物は種からすぐ生えるように鞘葉が出ますがこれはカウントせず、そこから茎が伸びて一番最初の葉から数え始めます。双葉のできる植物はその双葉は子葉になるのでカウントせず、次に出てくる本葉から数え始めます。○葉期とは基本的に本葉の数を示す言葉になります。

図:ノビエ2.5葉期の目安



土壌診断の価格改定について

7月1日以降申し込みの土壌診断について下記の通り価格が改定となります。

Aセット(pH、CEC、石灰、苦土、リン酸、リン酸吸収係数、EC) 1,221円⇒1,831円

Bセット(Cセット+微量元素) 3,663円⇒5,128円

Cセット(Aセット+腐植+アンモニア態窒素+硝酸態窒素) 2,075円⇒3,052円

※6月30日までにお申し込みいただいた分については現行の価格で行います。

今後の予定

・6/25(木) 13:30~ 源泉徴収講習会(JA洗馬 大会議室)

※持ち物:源泉徴収簿(R年7度分、R8年度分)、納付書

今年度より月々の税額が変更となっていますので、ご注意ください。



信用・共済情報

JA農産物直売所クーポン券付き定期貯金「マルシェ」

募集総額200億円(達成次第取扱終了)



通常の店頭表示金利プラス

500 ¥500
円分

**クーポン券
プレゼント!!**
10万円ごとに進呈

～商品概要～

取扱期間：令和8年6月1日(月)～令和8年9月30日(水)

預入期間：1年間

預入金額：お一人につき10万円以上100万円以下

※この定期貯金は原則として満期日前に中途解約することはできません。

※他の定期貯金商品からの預け替えはできません。

※窓口のみでのお取り扱いとなります。JAネットバンク、ATM不可。

金融部信用共済課 ☎0263-53-5123



©よりぞう



クリアせば からの お便利

担当：福祉介護課

奈良井 かおり・味澤 京子

芦ノ田地区のお祭り観賞しました!!



お花見ドライブ

クリア園芸



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

JA洗馬小規模多機能型居宅介護事業所 クリアせば

電話：50-6177

JA洗馬居宅介護支援事業所(JA福祉相談センター)

電話：54-2767

せばSSだより



企画担当：生活課
中野 裕一



6月は灯油の定期配送月です！



頻繁に灯油を使う冬になる前に、**ホームタンクのチェック**をおすすめします！

劣化が進んだ状態で使用すると、灯油の流出、ストーブ・ボイラーなどの不完全燃焼や故障の原因となり**非常に危険です！**

タンク本体や各部品の交換など、当ガソリンスタンドへご相談ください！

★タンク外面のサビ

サビが酷い場合は要注意！！



外側はキレイでも、内側はサビ・ヘドロだらけの場合も…



お問い合わせは…生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺たちの一品

～農機・自動車情報～



JA 農機&資材フェスタ 2026

～次世代農業機械を
見て・触れて・体験する2日間～

7月17日(金)・18日(土)
9:00～18:00 9:00～14:30

農業機械を一堂に展示

開催場所 エムウェーブ
長野市オリンピック記念アリーナ

最新
スマート農機

どなたでも
入場無料

令和8年度の農機&資材フェスタ開催日時が決まりました。

場所は2年ぶりのエムウェーブです。

皆様のご来場心よりお待ちしております。

お問い合わせは…生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、ＪＡ洗馬１００％出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、
洗馬地区の農業発展を目指しております!!



社長が代わりました

このたび、前任の寺澤武憲の後任として代表取締役社長に就任いたしました竹下学でございます。

現在、農業を取り巻く環境は担い手不足、資材の高騰や気候変動など決してやさしい状況ではありません。そのような中、ドリームファーム洗馬としましては産地を守り、さらに発展していくためのひとつの方法として存在していると信じております。

甚だ微力ではございますが、皆様からの御期待に沿えるよう全力を尽くして参ります。今後もドリームファーム洗馬をよろしくお願いいたします。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは・・・

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 竹下 学 まで 電話：52-0108（ＪＡ洗馬代表）

**しおじり
生活応援券**

商品券利用期間
令和8年 6/1(月)～10/31(土)

当店では
共通券 地域券
どちらの商品券も
ご利用いただけます。

「しおじり生活応援券」 取り扱いについて

ＪＡ洗馬からのお願い事項

商品購入時に現金でお支払い頂く場合にご利用が可能です。

既に購入されたものや予約扱いの商品につきましては、ご利用頂くことは出来ません。

お問い合わせは

総務企画管理部総務管理課

電話52-0108

旬 風 農産物直売所アピス

LINE友だち募集中です!!

アピスではLINE友だちを募集しています。

店舗情報等発信していきますので皆さん登録をお願いします。

ご自分で登録が出来ない場合はアピス職員にお気軽にお申し付けください。 QRコードはこちら→



6月は牛乳月間

酪農の盛んな地域では、新しい草が伸びる頃から放牧を始め、冬を牛舎で過ごした牛たちは野に放たれ、思う存分青草を食みます。

日本では日本酪農乳業協会（現Jミルク）が平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。

4月29日（水）に開催いたしました、直売所祭りは、おかげさまで盛況のうちに終わることができました。

百瀬敬塩尻市長も来場し、新鮮な野菜をご購入していただきました。ありがとうございました。



旬の果物・野菜を食べよう!!

初夏を迎えて、直売コーナーにも沢山の地産野菜が出荷されるようになりました、これからは夏野菜のシーズンです。

地元の美味しい旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう

6月は、毎週土曜日に特売をしています。スタッフ一同お待ちしております。

また、農産物直売所アピスでは、「しおじり生活応援券」は「地域券」・「共通券」両方利用可能です。

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話：54-2302

月曜～土曜日

日曜定休日

農産物直売所アピス

AM9:00～PM5:00まで営業中

毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

4月28日（火） JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②会計監査人の監査結果について
- ③第78期事業年度部門別損益計算書の承認について
- ④令和7年度貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案等の承認について
- ⑤令和7年度事業報告及び付属明細書の承認について
- ⑥内部統制基本方針の改正について
- ⑦第78期会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書について
- ⑧会計監査人の報酬等に関する同意書の受理及び再任の適否について
- ⑨JAバンク中期戦略における経営戦略シート及び令和8年度アクションプランについて

- ⑩第4四半期監事監査指摘事項の処理顛末について
- ⑪第78回通常総会について
- ⑫資産の取得について
- ⑬出資金の減資について
- ⑭時間外労働及び休日労働に関する労使協定について

◆報告事項

- ①3月末事業実績について
- ②内部統制基本方針の評価報告書及び運用状況について
- ③JA窓口での特殊詐欺対策について
- ④貸出金にかかる基準金利の改定について
- ⑤クレア運営推進会議の顛末について
- ⑥中東情勢の影響による資材価格高騰への対応について

※主に第78回通常総会に関連する事項の承認が行われました。

詳細につきましては、お配りした総会資料や本誌2～3ページをご確認下さい。

5/29（金）理事会より

出資配当金・事業分量配当金の振込について

第78回通常総会にて剰余金処分案が可決承認されたことに伴い、出資配当金1,412万円（配当率1.5%日割による積数方式）及び事業分量配当金3,000万円について6月4日付で口座振替処理する旨報告が行われました。対象となる組合員の皆様には通知書が発出されておりますので、ご確認をお願い致します。

JA洗馬からの伝言板

2027年4月採用 正職員募集のお知らせ

- 募集職種及び採用人数
総合職（各部門の事務職・営業職・技術職など）を若干名
- 応募資格
大学・短大・高校ほか卒
- 選考方法
筆記・適性試験・面接
- 給与
当JAの「職員給与規程」による
- 昇給・賞与
年1回・年3回（前年度実績）
当JAの「職員給与規程」による
- 諸手当
通勤手当・役付手当・扶養手当・各種資格手当など
- 福利厚生
社会保険加入・退職給与制度等
- 休日・休暇
年間休日120日、完全週休2日制
- お問い合わせ
詳しくは総務管理課（0263-52-0108）にご連絡下さい。
ご応募お待ちしております。

2026

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、（年間）最大4枚までとします。

（チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません）

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは・・・ 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

今後の予定

- ・6月上旬 秋野菜農薬注文書配布（配達は7月）
- ・8月12日（水） 農産物直売所アピス お盆お花まつり

頭の柔軟体操 3か所の まちがいに気づくかな？

今回の撮影：
稲の育苗ハウス

企画担当：総務管理課 中野 沙緒理

158号の答えはここ



正

誤



手首のつぼ刺激体操

応用編

(1)、(2)を左右の親指から小指まで行いましょう。

(1) 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。口で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



(2) 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を1本残し広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り(1)に戻ります。



基本編

(1)、(2)を左右5回ずつ行いましょう。

(1) 右手を軽く握り、左手の親指と人さし指で右手の手首回りを軽く押さえます。口で息を吐きながら、右腕を前へ伸ばします。



(2) 右腕を伸ばすときは、手のひらを前に押し出すようにしながら指を広げます。鼻で息を吸いながら再び手を握り(1)に戻ります。



手首のつぼ刺激体操でリラックス

手首のつぼには、呼吸器系に關係が深い太淵(たいえん)や内臓や消化器官などに關係が深い陽池(ようち)などがあります。これらのつぼを優しく刺激してリラックスしましょう。痛みを感じない程度にすることがコツです。手首や指先を柔軟に動かしてください。

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。