

せ ば



JA 洗馬

156号にちょっと寄っていきましょ!!

令和7年12月 第156号
(年末年始合併号)



午のちぎり絵(クレアせば)

特集 令和8年新春 ごあいさつ
～北沢泉代表理事組合長～(P2-3)

ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

謹んで新春をお祝い申し上げます



代表理事組令長

北沢 泉



組合員、地域の皆様方におかれましては、輝かしい新年をご家族お揃いでお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、農産物の生産の面では1月にマルチを引く圃場もあり、早い準備に驚きました。その後は凍霜害もなく比較的順調に野菜・果樹の農作業も進みました。4月中旬にはリーフ系、下旬にはレタスの出荷が始まりましたが、価格の低迷が続きました。要因としては、令和6年暮れからの野菜の高騰、各産地の切り上げが遅れたこと等が大きな影響となり、調整事業の発動からのスタートになってしまったことは過去に例がありませんでした。

その後も大きく価格が高騰することなく終盤になってしまいましたがそんな中ではあります。が、年々減少していたレタスの出荷数量が久しぶりに増加に転じました。令和8年度に向けて希望が持てます。春の価格低迷対策として理事会にて協議を重ねレタス・サニー・リーフについて若干ではありますが、補填を行いました。また、価格低迷と資材価格高騰に対する農家支援に関する要請書を塩尻市長・市議会議長に提出し、助成措置の取り組みを要請いたしました。自然環境の面では最近の異常気象の中、四季がある日本が、夏と冬の二季になってしまうといわれるほど暑い夏が続く軟弱野菜の作付けが難しくなる中、推進品目のイエローコーンが15万6千ケースの前年比127%となり販売高でレタス、サニーに次いで3番目になりました。

果樹は大型ブドウを中心に数量増の単価安ではありましたが、前年比で105%となり厳しい販売事業ではありましたが、野菜と果樹の合計で27億円となり、前年比では87%と落ち込んでいますが、生産者一人一人の努力と結集力でこの様な実績を残すことができ、改めて感謝申し上げます。

一方、政治の面では石破茂総裁から高市早苗総裁に代わり、自民党と日本維新の会の連立により、女性初の総理大臣が誕生致しました。大いに期待がかかると同時に衆参両院共に少数与党となり政策のかじ取りはこれまで以上に難しくなると思いますが、与野党の協力の場が

増えることに期待をしたいものです。我々農業関係としては注目するのが農林水産大臣ですが、鈴木元農水副大臣が就任しました。

山形県の米どころの出身で「コメの価格は政府が干渉するべきではない」「需給に合わせた生産」などの考えを示し、小泉前農相とは取り組み方針が違い、消費者目線から生産者目線に変わってきている事に大いに期待したいところです。不安定な経営状況が続く米農家にとつては今回の米価上昇で一息つきましたが、米余り状態と価格下落時のセーフティネットについても早急に協議をお願いしたいです。また、野菜農家も再生産できる所得向上について消費者に理解をして頂かないといけないと思いますが、これからの適正な価格形成に向けた関連法「食料システム法」でコストの見える化に取り組む法案等についても、将来に向けて希望を持って続けられる農業政策を目指してもらいたいものです。

令和7年度に決定を頂いた3カ年計画の初年度にあたり、項目ごとに検討をしましたが1年目の取り組みが達成したものと未達のものがあり、令和8年度以降に向け農業振興・組織基盤強化・経営基盤強化、それぞれの戦略が食と農を支える協同の力として発揮出来るように進めて参ります。

結びに、地域に根差したJAとして責任を果たすことで持続可能な地域社会と農業生産を目指し総合事業を通じて地域の生活インフラ機能の一翼を担い協同の力で豊かで安心して暮らせる地域共生社会の実現に貢献し次世代の組合員と共に永続的に存立する事が不可欠だと考えています。組合員や地域の皆様にとつて「なくてはならないJA洗馬」であり続けるために役職員一丸となり取り組んで参ります。今年の干支は「馬」力強さとスピードで洗馬の地域が明るく、輝かしい年になりますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶とさせていただきます。



農協青年部
農協女性部
園芸専門委員会
他 関係組織部会
職員一同

代表
監事
理事

大熊 陽一
青柳 真治
田中 光博

理事
監事

花岡 光寿
清水 みゆき
宮本 洋一
塩原 正彦
竹下 学
田中 喜一
征矢野 敏郎

代表理事専務理事 寺澤 武憲
理事金融部長 都筑 和彦

運動会頑張っ！

保育園にお菓子を贈呈

J A洗馬は9月19日、塩尻市立妙義保育園の運動会の記念品として園児らに約100個のお菓子の詰め合わせを贈呈した。

北沢組合長が保育園を訪問し「地域に1つの保育園と1つのJ Aということで園児の親世代から送らせて頂いています。地域の方たちは園児の元気な姿を見てほっとしています。組合員の皆さんが子供を預かってもらうことによって、安心して農業に専念でき生産量も向上することから、なにか感謝をというのが始まりです」と千葉園長と園児にエールを送った。

本所前の保育園では本番に向けて毎日園児たちが元気な声をあげて運動会の練習をしていた。



記念品を渡す北沢組合長と千葉園長

国産国産をPR！

第53回大農協祭を開催

J A洗馬は10月25日に第53回大農協祭をJ A洗馬生活センターと本所で開催した。

青年部による豚汁の振る舞いや、女性部、直売部会、農産物加工部会が廃油石鹸、秋野菜や果物、赤飯まんじゅうなどの特産品を直売所アピスで販売した。J Aグループが取り組んでいる国産国産運動をPRするため各会員が統一のエプロンを身にまとい来場者に声をかけた。また、特別値引が行われたガソリンスタンドや農業資材、農業機械、自動車のイベント・展示販売にも多くの人が集まった。

イベント会場では、塩尻市の郷土芸能である憑飛踊太鼓(たのめひおどり)の演奏や、ハロウィンの仮装した子どもたちも大勢集り賑わった。特に、農産物加工部会の皆さんが作った紅白もち約6千個のもち投げの際には、

塩尻市の百瀬敬市長とJ A共済アンバサダーの飯野美紗子さんが駆け付け大盛況となった。



紅白もちを投げる百瀬市長・飯野美紗子さんら

助け合い活動を継続！

優良組合員組織表彰を受ける

J A洗馬助け合い組織「ポケットの会」は11月7日、長野市で開催された3カ年計画実践交流集会で優良組合員組織表彰を受賞した。

ポケットの会は、少子高齢化社会に対応するため2001年に発足。利用会員と地元的女性による協力会員、J A理事や近隣の病院、民生委員による賛助会員で組織し、組合員や地域住民が助け合い活動を通じて「安心して暮らせる心豊かな地域づくり」を目指す。

介護保険サービス適応外に対するニーズなどへの対応として、自宅の草取り等の家事の援助や地産地消にこだわった配食サービスなどを実施。また、介護予防教室などの各種研修会や、地区ごとにミニデイサービスなどを開いている。

会長の中原陽子さんは、「この活動は私たちにとても生き甲斐となっています。組織の発足から現在に至るまで支えられながら長く活動出来たことに感謝しています。ミニデイサービスは手作り素材の素朴な集まりですが、楽しいので是非参加して欲しい」と感想を述べた。



表彰を受ける中原さんと塩原さん



第205号 営農技術情報



経済部
生産販売課

1. 令和7年度販売実績(野菜・果樹ともに11月中旬までの累積実績)

品目		数量(c/s)	前年比	単価(円)	前年比	販売金額	前年比
野菜	ハクサイ(15kg換算)※1	13,350	95%	1,020	87%	17,196,588	82%
	キャベツ	183,617	113%	906	81%	166,357,002	92%
	レタス	744,475	101%	1,318	78%	981,218,050	79%
	サニーレタス	278,535	110%	1,063	75%	296,082,705	82%
	グリーンリーフ	140,431	127%	1,029	71%	144,503,499	91%
	パセリ(5kg換算)※2	10,258	118%	11,645	81%	119,463,551	96%
	ブロッコリー	17,492	94%	2,980	108%	52,126,160	102%
	ロメインレタス	15,520	102%	1,173	91%	18,204,960	94%
	レッドキャベツ	80,977	109%	1,100	71%	116,002,728	77%
	イエローコーン	156,265	127%	1,402	87%	219,083,530	110%
	ピーマン袋	375,051	99%	94	99%	35,254,794	98%
野菜販売金額 計						2,307,973,724	85.4%
果樹	桃 計	3,717	75%	3,529	115%	13,119,125	86%
	ブドウ 計	29,031	103%	6,747	106%	195,865,024	109%
	梨 計	2,274	94%	5,497	97%	12,499,313	91%
	果樹販売金額 計					221,922,741	105%

※1 ハクサイは加工抜き15kg換算値 ※2 パセリはコンテナ込みの5kg換算値

2. 野菜の生産販売経過(担当:佐原)

レタス類:2月が温暖だったため、マルチング作業が1/20～、定植作業が2/15～開始となりました。3月上旬～中旬の降雪により定植作業が一時的に足止めとなりましたが、下旬以降気温が上昇したため玉レタス、サニーレタスが4/23～、グリーンリーフ4/21～露地作型の出荷が始まりました。

5月にかけて大きな凍霜害もなく、適度な降雨により生育が進んだことからレタスは中旬にかけて連日10,000c/sを超える出荷となりました。前段産地の数量が残っていた中で長野県の出荷量が増加したこと、冬期の価格高騰の影響を受けたことで廃棄事業が発動となりました。6月下旬以降30℃を超える日が続き、軟腐病や葉焼けが発生しました。この影響により、レタスは6月下旬の出荷量が昨年の6割程度となりました。

8月以降高温干ばつの影響だったため病害少なかったものの、オオタバコガの生理障害の発生が多く収量に影響を及ぼしました。

パセリ:越冬作型についてはハウス4/25～、トンネル5/25～と概ね例年並みに出荷が始まりました。7月にかけて例年以上に気温が高くなったため、早い時期から葉の黄化が散見されました。

露地作型については、全体的に軟腐病、芯腐症の対策として播種を遅らせる傾向が見られました。9月から収穫が本格的に始まり、軟腐病等も少なかったため10月の出荷量は昨年の3倍以上となりました。しかし、一部圃場については炭そ病が初発生しています。

スイートコーン:露地作型が7/4より出荷となりました。例年よりも積算気温が高かったことで生育が進み、7月中旬に出荷ピークとなり最大出荷量が日量8,000c/sを超え、最終的には150,000c/sを超える出荷となりました。

アブラナ科葉菜類:少雨により黒斑細菌病等は例年よりも少なくなりました。7月以降レタス類から切り替わってきたが、高温により出荷後の傷みが見受けられました。秋作では、キャベツ類を中心に作付けを遅らせる傾向が見られ、10月～11月にかけての出荷量は昨年を上回る品目が多くなりました。

ピーマン:6月にかけて気温が高く、生育が進んだため6/20頃～露地作型の収穫が始まりました。初期から尻腐果の発生が見られ、8月以降も曲り果や、日焼果の発生が例年以上に多く収量に影響を及ぼしました。

＜今年度の生産上の課題＞

- ① レタス軟腐病(6月下旬)・・・エスコートが中心の時期のため、作型や品種の見直し。
- ② オオタバコガ等の大型チョウ目による被害(8月～9月)
・・・乾燥が続いていたこともあるが、結球葉まで侵入が見られたため、結球始期～結球期の防除徹底。
同じ農薬の連続使用が多いため、系統の違う農薬を使用してローテーション防除の徹底。
- ③ 高温干ばつ(7月～9月)・・・高温干ばつ資材の試験(活着促進・根張りの向上を目指す)
多肥によって生理障害が発生するため、肥料設計の見直し。かん水の徹底。

3. 品種試験の結果について

品目	品種名	対照品種	収穫時期	結果
レタス	TLE-622 (タキイ)	ビクトリア	4/下～5/上	2～3日程度生育が遅い。玉のそろいが比較的いい。 葉の枚数がビクトリアよりも少ない。
	TLE-611 (タキイ)	エスコート	6/下	形が良いものが多く揃いが良い。軟腐病が若干少なかった。 すそ枯病の発生は同程度。
	UC-101 (横浜植木)	タフV・ ヒートガイ	8/下～9/中	8/下収穫のものはやや抽苔が見られた。 タフVより生育が3～5日程度遅い。 肥料が強いとボカ玉、不結球症状が発生した。
サニー	M3-517 (サカタ)	晩抽 タフレッド	6/下～7/中 8/下	葉は柔らかいが、葉焼け、チップバーンは比較的少なかった。 比較的立性であり箱詰めしやすい。 時期によっては1～2日程度生育が遅れる。
Gリーフ	UC-301 (横浜植木)	グリーン サンバ	8/下～9/中	やや開帳性があるが、柔軟性があり箱詰めしやすい。
	N3-2GL (カネコ)			立性が強く、箱詰めしやすい。 葉が厚めで重さが乗りやすい。
スイート コーン	SK0-434Y (サカタ)	ほしつぶコーン ゴールドラッシュ	8/上	90日タイプのため背が高いが、樹勢が強く倒伏は見られなかった。 1果重はあるが、やや頭が出やすい。

4. 果樹 生育概況1年を通して(担当:角谷)

リンゴ:6月中旬～10月頃まで気温が35度を超える期間が続き、日焼け果の発生が早期から見られた。「シナノリップ」、「つがる」といった早生品種の着色も前年より良好であった。中生種、晩生種と生育期間中の降雨が少なかったことで全体的に小玉傾向となった。降雨が少なかったため病害の影響は少ない印象であったが、夜蛾による吸害が多い傾向となり果実品質の低下につながった。

ナシ:本年も凍霜害の被害は無く結実良好となった。「幸水」についてはカメモシの被害は前年程の被害は少ない傾向であったが、農薬がかかりにくい園の隅や徒長枝が繁茂している場所には果実への吸害痕が確認できた。「南水」では結実良好であったが夏場の高温の影響で日焼けによる果実品質の低下、少雨による果実の肥大不足で加工へ流れてしまうものも多かった。

モモ:モモについては結実、果実肥大は良好であったが、夏場の高温が影響し着色が進まず、早生～晩生種まで果実品質の低下が多く出た。主力品種である「あかつき」については前年比54%の出荷量と落ち込む結果となった。高温高日照下のマルチの選定を行い高温下でもしっかりと着色する対策を行う。

ブドウ:春先のクムラス、石灰硫黄合剤での防除を徹底していただいたことでブドウハモグリダニの虫コブはほとんど見られなかった。引き続き、春先の防除の徹底をお願いします。虫コブの発生は見られなかったが、「えそ果病」のウイルスは樹体内に潜伏しているため、発芽不良、節間の萎縮等の発生が「巨峰」、「ピオーネ」、「悟紅玉」などで見られた。摘粒時期には果粒表面に黒点が見られ、軽微な果実については成熟も順調に進んだが、房全体に黒点が出たものについては果粒肥大は止まった状態で着色が進む状況であった。

生育期の少雨の影響で果粒肥大が進まず小房傾向となり、「ナガノパープル」、「シャインマスカット」を中心に5kgで11～12房やバックでの出荷が前年よりも多い結果となった。赤系品種については日照時間が長かったことで着色良好で品質も良かった。大房の果実については房が大きい分、果粒数が多い房が散見されたため各品種にあった着粒数で摘粒作業を行い果実品質の向上を徹底する。

5. 水稻関係(担当:松岡)

この1年を振り返って

①育苗段階(田植前まで)

暖かい日が多く育苗は順調に進み、5月も高めの温度で推移した。そのため、日が進むにつれて徐々に苗は大きくかつ、徒長気味になっていった。

②田植後～稲刈り前後

5月中は昼と夜での寒暖差も大きく、田植後1週間程度で藻の発生が多くの圃場でみられた。また、一部圃場ではイネミズゾウムシやドロオイムシの発生もみられた。

6月は梅雨により中干が十分に行えないことも懸念されたがほとんどの圃場で十分に行うことができた。

田植以降収穫まで平年より気温の高い日が多かったこともあり、一発肥料の遅効成分の肥料が想定以上に早く効き始めたこと、前述の育苗期の徒長気味の状態であったこと、さらに収量が平年より多かったという3点が合わさり、収穫直前に多くの圃場で倒伏が発生した。

収穫後、玄米の状態を確認したところ、白未熟粒(高温により成熟がしっかり行えなかった)が多く、屑米量が多くなってしまい、製品としての重量は少なくなってしまった。

6. 農薬情報

☆令和8年度以降供給停止となる農薬

農薬名	分類	供給停止理由
アーデント(水和剤・フロアブル)	殺虫剤	メーカーにて農薬更新の登録準備に時間を要しているため、当面の間販売中止
サイアノックス(水和剤・乳剤)	殺虫剤	令和7年9月に販売終了しているため
ジベレリン錠剤	植物調整剤	ジベレリン粉剤に集約するため令和7年9月に販売終了しているため。在庫のみ販売可能
ダイコート	展着剤	生産販売が終了しているため 在庫のみ販売可能
デナボン5%ベイト	殺虫剤	令和8年3月に登録失効となるため
ベフラン液剤25	殺菌剤	令和7年9月に販売終了し、11月に登録失効しているため
マイクロデナボン水和剤85	殺虫剤	メーカー在庫がなくなり次第販売終了となるため 令和8年3月に登録失効予定
ヨネボン(乳剤・水和剤)	殺菌剤	原材料の入手が困難となったことで、令和7年10月末に販売終了しているため。在庫のみ販売可能。
ラビキラー乳剤	殺虫剤	販売数量が少なく、令和7年9月に販売終了、登録失効となっているため

※登録失効となっていない農薬については、引き続き使用が可能です。

☆登録内容が変更となった農薬

- ・ロックス水和剤(除草剤) …品目から**トウモロコシの削除**
- ・オルトラン粒剤(殺虫剤) …品目から**ピーマン削除**
- ・キノンドーフロアブル …使用時期の変更 品目:ナシ 収穫3日前まで → **収穫21日前まで**

今後の予定

◎青色専従者給与にかかる年末調整講習会

日時:令和7年12月23日(火)午後1時30分～ 場所:JA洗馬事務所2階大会議室

必要なもの:関連書類(源泉徴収簿、納付書、税額表、年末調整のしかた 等)、印鑑

※昨年より控除額などが変更となっている箇所がありますので、ご注意ください。

◎令和8年度栽培講習会 1月中旬～下旬予定 ※日程が決まり次第メールで連絡します。

◎令和8年度 小物野菜栽培講習会 1月30日(金) 9時～ 場所:JA洗馬事務所2階大会議室

◎確定申告相談会

令和8年2月3日(火)～2月5日(木) ※予約開始等の詳細はまた後日メールでご連絡します。



共済掛金払込証明書

(年末調整使用ハガキ)



についてのお願い

ご協力お願い
いたします。

近年の資材費高騰等により、払込証明書を紛失された方の再発行のお手続きにつきまして、来年度より再発行手数料をいただくこととなりました。(※)

紛失しないよう、十分に注意して保管をお願いいたします。

また、簡単・便利なWebマイページからの**電子交付**もおすすめております。

詳しくは・・・ → JA洗馬 信用共済課
(0263-53-5123)

(※)詳細につきましては、別途ご案内致します。



クレアせば からのお願い

担当：福祉介護課
奈良井 かおり・味澤 京子

来年の干支
馬の作成をし
ています！！



百寿のお祝いをしました！！

ご家族・組合長に参加して頂き、
一緒にお祝いしました。
皆さんと手作りケーキを頂きました。



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

JA洗馬小規模多機能型居宅介護事業所 クレアせば 電話：50-6177

JA洗馬居宅介護支援事業所 (JA福祉相談センター) 電話：54-2767



「冬のあったかキャンペーン」実施中！

灯油が通常価格より**10円／ℓ**引き！（12月30日まで）

しっかりご準備いただき、ポカポカであったかい冬をお過ごし下さい！
さらに12/23～12/30までの7日間、「**年末キャンペーン**」として
店頭価格より**ガソリン・軽油**を**5円／ℓ**引き！致します！！
ぜひ給油にお越しください！

＜JA洗馬LPガスセンターからお知らせ＞

現在、洗馬地区内において「洗馬農協より依頼を受けて廻っています」というガス事業者が巡回しています。**当JAは、その業者とは一切関係なく依頼もしていません**ので、ご注意ください
ようお願い申し上げます。

お問い合わせは・・・生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺 たち の 一 品
～農機・自動車情報～



早めのスタッドレスタイヤへの交換をお願いします！

雪が降る前に余裕を持ってタイヤ交換をお願いします！



雪が降りだしてから慌てて交換しようとする、既に予約がいっぱいだったり、混んでいて交換出来ない場合がありますので早めの交換をお勧めします。また、交換に来ていただいてもスタッドレスタイヤが寿命で注文してから交換で時間がかかってしまうケースも多数ありますので余裕を持って交換をお願いします。

お問い合わせは・・・生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、
洗馬地区の農業発展を目指しております!!



畑の排水対策しませんか？

今年も残り少なくなりました。

今年もドリームファーム洗馬では、冬の間、圃場の耕盤破壊、排水改善の為にサブソイラーや反転耕起するブラウ作業を受け付けております。畑の排水の悪い箇所や、しばらくの間ロータリーがけしかしていない圃場はありませんか？

冬の間は是非ご検討ください。

お問い合わせお申し込みは、JA洗馬生産販売課
52-4476にご連絡下さい。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで

電話：52-0108 (JA洗馬代表)

令和7年度JA洗馬年金友の会研修旅行



令和7年11月18日～11月19日にかけて年金友の会では『新潟の奥座敷 岩室温泉と上越・寺泊の旅』としまして新潟県を巡りました。

上越市立水族博物館うみがたりでは、水槽や海中トンネルで海の生物を間近でご覧いただき、しろね大風と歴史の館では迫力満点の大風をはじめ、豊富な種類と魅力的な絵柄の展示を楽しめました。彌彦神社では染まり始め紅葉の中、菊祭りが開催されており、菊と紅葉を眺めながら参拝しました。あいにくの雨ではありましたが、日本海の新鮮な海産物を堪能し、参加者の皆さまが親睦を深める旅となりました。



お問い合わせは…信用共済課 電話：53-5123

旬風・

農産物直売所アピス

毎年ご好評!! 豆餅注文承り中!!

お申込み締切 **12月27日(土)**
販売・お引渡し **1月10日(土) / 11日(日)**

※アピス店内レジにてお会計となります。



※先月ご注文いただきました白餅・飾り餅は
12月27・29・30日の引渡しとなっております。



12月2日に直売部会の反省会を開催しました。

北沢部会長のあいさつの後に開催した学習会では昨年に引き続き「園芸アドバイザー・山口正己さん」を講師に「病害虫の発生と環境」についてお話をいただき、病気・害虫の発生しやすい環境を作らないことや効果的な防除適期について学びました。

今後も、昨今の異常気象（もうこれが通常なのか？）に負けず、安心・安全な野菜や果物を出荷していただけたと思います。

令和8年もアピスへのご来店をお待ちしております。

旬の農産物情報

旬の果物・野菜を食べよう!!

長いも・ねぎ・サンフジや、ほうれん草・小松菜・リーフレタスなどのハウス野菜が入荷予定です。

体調管理に気を付けたいこの季節。野菜や果物を食べてしっかり栄養補給しましょう!!

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話：54-2302

農産物直売所アピス

月曜～土曜日

日曜定休日

AM9:00～PM5:00まで営業中

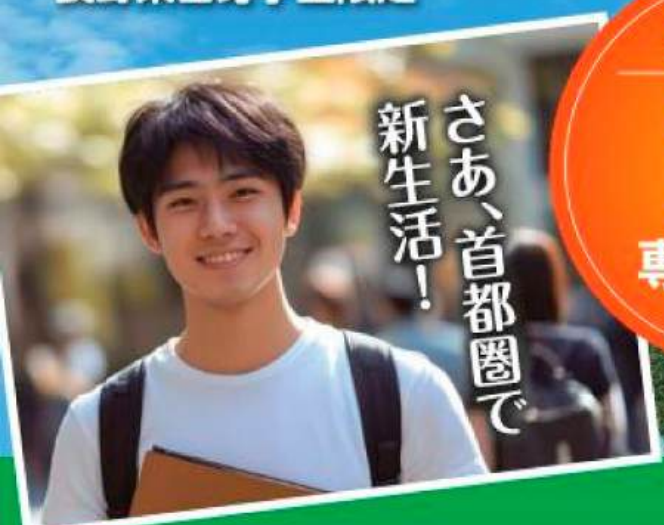
毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

みすず学生会館 MISUZU21

京王井の頭線「久我山駅」徒歩8分

学生入居者募集

長野県出身学生限定



募集対象

大学生
短大生
専門学校生



室料**62,000**円/月(+共益費8,000円/月)

居室/23.3㎡・完全個室・ネット接続可

主要な駅へアクセス抜群!



渋谷へ20分 新宿へ20分 吉祥寺へ6分

- ◆主要な駅へアクセス抜群!
- ◆万全のセキュリティーで安心の毎日!
- ◆管理人常駐!
- ◆完全個室の快適なワンルーム!
- ◆浴室・トイレはセパレート
- ◆クローゼット収納あり



※左記間取り図のお部屋と左右対称のお部屋の2種類がございます。

お申し込みは
お早めに



入居には所定の条件があります。詳しくは長野県内の最寄りのJAまたはJA共済連長野管理部までお問合せください。

JA共済連長野
管理部
[土日・祝は除く]

TEL.026-236-2325

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>



JA共済

JA洗馬 信用共済課共済係

TEL.0263-53-5123

知って得する農業者年金

ポイント1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」

●農業者年金の加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要

①年間60日以上農業に従事 ②65歳未満

③国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）（ただし、60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）

●保険料の設定は自由、加入・脱退も自由

保険料は月額2万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められいつでも見直しが可能です。さらに加入・脱退も任意のため、経営状況等に応じ柔軟な対応が可能です。（ただし、脱退一時金はなく、積立てた保険料は将来年金として受給できます）

●「終身」で年金を受給でき、万が一の場合は死亡一時金も

農業者年金は「終身年金」のため、一生涯、年金を受け取ることができます。

また、万が一、80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を死亡一時金として、要件を満たす遺族の方が受け取れます。（死亡一時金は非課税。加入期間等により、保険料払込額を下回る場合があります。）

試算表 ～農業者年金の受給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料額	保険料総額	年金額（年額）		想定される受給総額	
				男性	女性	男性	女性
20歳	40年	1万円	780万円	63万円	55万円	1,362万円	1,491万円
		2万円	960万円	83万円	73万円	1,791万円	1,961万円
30歳	30年	1万円	660万円	49万円	43万円	1,061万円	1,161万円
		2万円	720万円	55万円	48万円	1,189万円	1,301万円
40歳	20年	2万円	480万円	33万円	29万円	704万円	771万円
50歳	10年	2万円	240万円	15万円	13万円	314万円	343万円

※上のケースは、通常加入で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が1.35%となった場合の試算です。受給総額は65歳の時点で想定される平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。

※運用利回りは、加入後の経済情勢により上下します。制度発足以降の22年間（令和5年度まで）の運用利回りの平均は、年率3.05%です。

※各金額は、単位未満を四捨五入により表示しています。

※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和7年度は1.35%となっています。

※保険料額1万円のケースについては、35歳未満は保険料月額1万円で加入し、35歳以降は2万円で加入した場合です。

詳しい年金額
シミュレーションは
こちら➡



ポイント2

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助

●認定農業者かつ青色申告の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

（月額2万円のうち最大1万円、通算で最大216万円）

●保険料の国庫補助分は、将来、経営継承をする等の一定の要件を満たせば、将来、特例付加年金として受給することができます。

ポイント3

税制面で大きな優遇措置

●保険料は全額社会保険料控除

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。

●保険料の運用益が非課税

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。

●将来年金として受け取る際も控除の対象

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となります。

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

10月29日（水） JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②ディスクロージャー（半期開示）について
- ③上半期決算監事監査指摘事項の処理顛末について
- ④新規口座開設申込への対応方針と口座開設時チェックシートの制定について
- ⑤お客さま本位の業務運営に関する取組方針の改正について
- ⑥諸規程の改正について
- ⑦資産の取得について
現金自動支払機（ATM）

◆報告事項

- ①9月末事業実績について
- ②単体自己資本比率について
- ③組合員の加入・脱退及び出資金の状況について
- ④令和7年度上半期財務モニタリングについて
- ⑤貸出金にかかる基準金利の改定について
- ⑥年末・初貯金だるま引換実施要領について
- ⑦購買未収金固定化の現況について
- ⑧指定野菜価格差補給金の交付について
- ⑨クレア運営推進会議の顛末について

11月28日（金） JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②令和8年度出荷組合活動費(案)について
- ③諸規程の改正について
- ④出資金の減資について
- ⑤区分候補者選出委員の選任について
- ⑥資産の取得について
フォークリフト

◆報告事項

- ①10月末事業実績について
- ②第3四半期決算日程について
- ③マネロン等の防止にかかる対応状況について
- ④貸出金にかかる基準金利の改定について
- ⑤レタス、サニー、Gリーフの独自価格補填について
→春の価格低迷に対しての価格補填（合計4,000万円）を12月中に実施します。
- ⑥農協祭の実績について

JA洗馬からの伝言板

JA洗馬 年末年始の営業日程

	12月26日 (金)	12月27日 (土)	12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)
A T M	8:45 ～ 19:00	9:00 ～ 19:00		8:45 ～ 19:00		9:00 ～ 19:00					8:45 ～ 19:00
信用窓口	9:00 ～ 15:00	休 業		9:00 ～ 15:00	9:00 ～ 14:00	休 業					9:00 ～ 15:00
共済 総務管理	8:30 ～ 17:00	休 業		8:30 ～ 17:00	8:30 ～ 14:00	休 業					8:30 ～ 17:00
生産資材 営農販売 自動車 農 機	8:30 ～ 15:00	休 業									8:30 ～ 17:00
スタンド	8:30 ～ 17:00		休業	8:30 ～ 17:00		休 業					8:30 ～ 17:00
洗 車 機	8:30 ～ 17:00						休業	8:30 ～ 17:00			
農産物直売所 アピス	9:00 ～ 17:00		休業	9:00 ～ 17:00		9:00～12:00 ※予約品の 引渡しのみ	休 業				9:00 ～ 17:00

今 後 の 予 定

- ・ 12月23日(火) 年末調整講習会
- ・ 1月中下旬 各出荷組合 野菜・果樹栽培講習会
- ・ 2月3日～5日 確定申告税務相談会

ATM・JAネットバンクなどの
サービスを一時休止させていただきます。

JAバンクを
ご利用のお客さまへ

2026
1/11 日
「終日」

2026
1/12 月・祝
「終日」

154号の答えはここ
企画担当：総務管理課 中野 沙緒理



頭の柔軟体操

3か所の
まちがいに気づくかな？

今回の撮影：農協祭！

正



誤



かぎ指体操

(2) 中指から小指まで順に、(1)と同様にして引き合います。
初めは難しく感じるかもしれませんが無理のない範囲で続けましょう。



(1) 人さし指同士をかぎのように曲げて指の第1関節同士を組み、左右に6回程度引き合います。指先にしっかりと力を入れて、1秒ごとにググッと引き合います。



かぎ指体操で全身運動

指の力を付けるとともに各指を通る血やエネルギーの道とされる経絡(けいらく)を刺激し、体循環を良くする体操です。特に、首や肩に

応用

(2) 同じように、左腕に力を含めながら下げて右腕を引っ張り、右側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。中指から小指まで同じように繰り返します。



(1) 同じ指同士をかぎのように曲げて組み、頭の後ろに持っていきます。右腕に力を含めながら下げて左腕を引っ張り、呼吸に合わせて3回程度左側の腕の裏や脇腹をよく伸ばします。



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄