

せ ば


JA 洗馬

令和7年6月 第153号

153号にちょっと寄っていきましょ!!



特集 第77回通常総会(P2-3)
令和7年度人間ドック申込書(P4-6)

ホームページ X(旧Twitter) LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

第77回 通常総会

上程された全4議案および緊急決議を慎重審議の下可決

◎ 中期3カ年計画が可決

農業振興戦略・組織基盤強化戦略・経営基盤強化戦略を3本柱とした2025年～2027年の3カ年計画が可決

◎ 「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」も満場一致で可決



あいさつをする北沢泉代表理事組合長

令和7年5月26日月曜日、JA洗馬の第77回目となる通常総会が本所にて開催されました。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することが出来ましたことに、改めて御礼申し上げます。

開会にあたり、令和2年度から就任された北沢泉代表理事組合長が、組合員はじめ地域の皆様方、更には関係各機関の皆様に対し、日々わたる運営へのご理解とご力添えに、感謝の言葉を申し上げます、あいさつを行いました。

あいさつの中で北沢組合長は、近年の頻発化する自然災害に触れ「野菜産地としての継続が危ぶまれる状況にあります。この危機を乗り越えるのが農協の使命であり、災害に強い産地作りを営農指導を中心に生産者と共に対策と検討を重ねていき、200万ケースの計画目標に向かっていきたいと思っておりますので、是非ご協力をお願いします」と述べました。

また、「令和の米騒動や米価高騰、備蓄米の放出など価格に関する事がクローズアップされています。米価が上がったと言われるが昔の価格に戻ったに過ぎず、野菜についても、年末から価格が高騰していたが価格転嫁が進んだのではなく、流通や異常気象が原因だと言われています。その反動で、

現在は、野菜の売れ行きが悪く流通在庫が過剰にあり、価格が低迷しております。過去に無いぐらゐ縮小した野菜の消費量を取り戻すには、まだ時間がかかると思われます。多くの農家が納得できる再生産可能な価格形成の仕組みの法制化が求められているので、JAグループを挙げて取り組んで行きたい」と農業政策の問題にも触れました。最後に、「農協運営に各分野で協力頂いた多くの皆様に感謝を申し上げます。役員一丸となり組合員の負託に応えるよう努力して参りますので、一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます」とあいさつをしました。

第77回通常総会は、議長に総務担当理事長の花岡光寿さんが選任され、以下全4議案を可決承認いたしました。

第1号議案では、令和6年度の事業運営の報告を行うとともに、剰余金処分案を決議しました。令和6年度も厳しい経営環境下ではありましたが、経常利益1億2348万円、当期剰余金1億532万円となりました。また、剰余金処分案は出資配当金1407万円（配当率1.5%）、事業分量配当金は前年度より500万円多い4000万円が可決となり、組合員の皆様へ還元することが可能となりました。

また、第2号議案では、中期3カ年計画の策定が可決されました。「食と農で地域に笑顔をつくります」をメインテーマに「農業振興戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」の3本柱で総合事業のメリットを活かし計画を進めて参ります。

そのほか緊急決議として「持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」を提案し、地元住民をはじめとする消費者に向け「国消国産運動」に取り組んでいくべく満場一致で可決承認されております。

第77回通常総会提出議案

（以下承認可決済）

第1号議案

令和6年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

中期3カ年計画の策定について

第3号議案

令和7年度事業計画並びに
総合損益・財務計画の策定について

第4号議案

令和7年度における理事及び
監事の報酬決定について

附帯決議

緊急決議

持続可能な農業に向けた基本農政の確立と
国民理解醸成に向けた緊急決議

持続可能な農業に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議

我が国農業情勢は、生産資材価格の高止まりが依然として続く一方で、気候変動等による自然災害の多発化、食料自給率の低迷と農業者の急減といった様々な課題が山積している。加えて、令和の米騒動に代表されるような、食料品の流通問題が注目されており、安定的な食料供給へ向けた農畜産物の適正な価格形成の早期実現が求められている。

こうした状況の中、農政の憲法とされる食料・農業・農村基本法が昨年改正され、改正後初となる食料・農業・農村基本計画の下で、5年間の農業構造転換集対策期間を迎える。

JAグループでは、これまでも政策提案・要請活動を積み重ねてきたが、今後も農業者が将来に展望を持って農業を続けることができるよう、改正基本法に位置付けられた食料安全保障の確立や農業の持続的な発展に向けて、次期基本計画の確実な遂行を、政府・与党などに強く求めていく。

また、食料安全保障の確立や農畜産物の適正価格を実現するためには、国民一人一人の食と農に対する理解醸成と行動変容が不可欠である。このため、JAグループでは地元住民をはじめとする消費者の共感を醸成し、地元農畜産物の選択・購入といった行動変容につなげるための「国消国産運動」に、グループの総力を挙げて取り組んでいくこととする。

本年は新たな中期3カ年計画のスタートの年である。農業やJAの組織・事業等を取り巻く環境は厳しさを増しているが、こうした状況だからこそ、我々は協同の力を発揮し、組織内外に理解・共感される新たなビジョン・計画を作り上げ、今後も総合事業体として、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を果たしていく。

以上、決議する。

※第77回通常総会各議案の詳細につきましては、組合員様へ配布させていただきました総会資料をご覧ください。緊急決議につきましては、JA洗馬公式ホームページにも掲載しております。

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえる基本のドック（おすすめ）		
	JA 組合員	39,600 円	7 時 30 分～12 時
	一 般	41,800 円	
1 日ドック	1 日で 2 日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		
	JA 組合員	53,900 円	7 時 30 分～15 時
	一 般	59,400 円	
2 日ドック	ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊、送迎付		
	JA 組合員	62,700 円	8 時～翌日 12 時
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181（健康管理課直通）

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

人間ドック基本検査項目

区分	検査項目	半日	1日	2日	区分	検査項目	半日	1日	2日
身体測定	身長・体重・肥満率(ABI) 血圧・視力・聴力・腹囲・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●
血液検査	白血球数・赤血球数・血色素量 ヘマトクリット・血小板・血清鉄 HBS抗原・HCV抗体・血液型(希望者)	●	●	●		糖負荷試験		●	●
	血液像		●	●	泌尿器系	尿素窒素・クレアチニン・尿酸 カリウム・カルシウム	●	●	●
循環器系	心電図・コレステロール (TC・HDL・LDL・nonHDL) 中性脂肪	●	●	●		ナトリウム・クロール・ 無機リン、PSA(50歳以上)		●	●
呼吸器系	胸部X線検査・肺機能検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●
消化器系	胃内視鏡検査または X線検査(バリウム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●
肝・胆 臓系	腹部超音波検査 総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH 総ビリルビン・ALP・アミラーゼ GOT(AST)・GPT(ALT) γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診(女性) 体成分分析検査 歯科検診・健康教室		●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●

※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています

【追加検査項目】より精度の高い検査です

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
脳ドック 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、 手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	36,300	腫瘍関連物質検査(消化器系がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
充実脳ドック MRI・MRA撮影、頸動脈超音波検査、 知的機能検査、医師の説明		前立腺がん検査(PSA) 前立腺がんの心配な方	1,870
簡易脳ドック MRI・MRA撮影、結果は後日郵送になります	22,000	リウマチ検査(抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
胸部CT検査(胸部らせんCTによる検査) 喫煙している方、喫煙の経験がある方、受動喫煙の多い方	7,150	甲状腺機能検査(TSH) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
腹部超音波検査(ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	心不全検査(NTproBNP) 呼吸困難・動悸・胸痛などある方、心筋梗塞が心配な方	1,430
頸動脈超音波検査 ※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、 胃潰瘍・十二指腸を繰り返している方	770
甲状腺超音波検査(※頸動脈超音波検査とのセット検査) 甲状腺腫瘍をしらべます、家族に甲状腺疾患の方がいる方	5,060	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
ABI(血圧脈波測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈硬化の程度を測定します	1,430	アミノインデックス(対象年齢25歳～90歳) 【男性8種】胃・肺・大腸・膵臓・前立腺 【女性9種】胃・肺・大腸・膵臓・乳房・子宮 +脳心疾患・糖尿病・アミノ酸	20,900
マンモグラフィー(乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方へおすすめします)	4,400	軽度認知障害リスク検査(血液検査) 軽度の認知症の可能性がわかるかも	20,900
乳房エコー(乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(39歳以下の方へおすすめします)	3,630	睡眠時無呼吸検査(自宅検査が可能です) いびきをかく・昼間の眠気強い・肥満の方	7,370
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	体成分分析検査 身体組織成分(筋肉・脂肪・水分など)の バランスを全身的に分析します	1,540
骨密度検査 骨粗しょう症が心配の方	4,400		

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん・子宮がん検診)・ヘルススクリーニング・単独脳ドック・その他

令和7年度人間ドックのお知らせ

受診先：JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ（北安曇郡池田町）
健康管理課（直通）0261-61-1181

～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）39,600円（一般41,800円）

1日ドック・組合員料金（本人のみ）53,900円（一般59,400円）

2日ドック・組合員料金（本人のみ）62,700円（一般68,200円）

追加検査で脳ドック・CT検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金がかかります
受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

【JA洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

JA洗馬組合員・・・3,000円
(組合員家族または員外は補助対象外)

後日領収書、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、JA洗馬総務窓口にて手続きをしてください。（塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。）

大変予約が取り難くなっておりますので、締切日（7月18日）までに必ずお申込をお願い致します。
締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

お申込、お問い合わせは・・・JA洗馬本所総務管理課 TEL 0263-52-0108

----- キリトリセン -----
人 間 ド ッ ク 受 診 申 込 書 JA洗馬総務 Tel (0263) 52-0108
締 切 日 ： 令和7年7月18日（金）

世帯主名		住所（番地まで）			Tel		
ふりがな氏名	組合員資格	生 年 月 日		希 望 時 期		希望ドック	胃カメラ希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成	年 月 日	月	上・中・下	半日・1日 ・2日	
	正・准 ・その他	昭和 ・平成	年 月 日	月	上・中・下	半日・1日 ・2日	

注・・・受診希望時期は、本年10月～翌年2月までの間とします。大変予約が取り難くなっておりますので、早めのお申込をお願い致します。
受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等人間ドック業務以外には使用しません。

食農教育活動！

洗馬小学校児童とレタス栽培

JA洗馬は4月11日、塩尻市立洗馬小学校とレタス栽培体験学習を今年も開始した。同校の児童が、JA営農技術員の指導で種まきから育苗、定植、収穫まで行う。地域の特産レタスの栽培体験を通して、「食」と地元の基幹産業である「農」を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続く企画だ。

5年生37人とJA洗馬女性部員2名が参加し、レタスの種まきを行った。最初に営農技術員の佐原さんが、種をまく一連のやり方を説明した。児童は手分けして9つのセルトレーに1000株分の種をまいた。セルトレーに土を入れて水をかけ穴を開け、1粒ずつ種をまき、育苗土で覆った。佐原さんは「洗馬地域は農業が盛んで、特にレタスの生産量が多い。農業の大変さや楽しさを知るきっかけになれば良いと思う」と栽培体験学習への思いを語った。育てた苗は、5月中旬に定植し、6月中下旬に収穫する予定だ。



レタスの種をまく児童ら

妙義保育園と交流！

園児がスイートコーンの種まき

JA洗馬は4月18日、塩尻市立妙義保育園の年長つばめ組と子会社のドリームファーム洗馬の圃場を借りてスイートコーンの播種を行った。

洗馬地域の子どもたちとの交流を深めることを目的として、同保育園の園児や塩尻市立洗馬小学校の3年生児童とスイートコーンの栽培を行っている。

営農技術員の角谷さんが播種の仕方を説明し、参加した園児25名が150株程の播種体験をした。園児はマルチが敷いてある畑を歩くのに苦戦しながら慣れない手つきで種を蒔いた。「大きくなる」といいね」と成長を願い、今後

も散歩で畑の様子を見守る予定だ。

収穫までの間は青年部員が消毒や追肥を行い、7月中下旬に収穫を行う予定となっている。



スイートコーンを播種する園児ら

特殊詐欺を防止！

塩尻警察署から感謝状

JA洗馬は5月12日、特殊詐欺（電話でお金詐欺）の未然防止に貢献したとして、塩尻警察署の小島伸之署長から感謝状を受けた。

2月頃に塩尻市在住の70代男性が「料金未納の電話があつたがどう思う」と話し、電話を不審に思いつつ窓口に来店。窓口で対応した窓口担当の吉田さんは、普段と様子が違うことに違和感を覚え詳しく話を聞き、「典型的な詐欺だと思えます」とアドバイスをした。対応している最中に再度電話が架かってきて、揉めている様子だったため詐欺の可能性が高いと判断し、その場で塩尻警察署に通報した。

吉田さんは、詐欺を未然に防止できたことに対し「組合員さんの資産を守ることが出来て良かった。今後窓口での気づきを大切にしていきたい」と話した。都筑金融部長は「日頃から詐欺被害防止などを目的に大口出金の際などには、お客様に積極的にお声がけをしているのでご理解願いたい」と協力を呼びかけた。



感謝状を受ける都筑部長と吉田さん

口腔ケアの重要性！

韓国のテレビ局がクレアセばを取材

韓国の国営放送KBSが「生老病死の秘密」という番組の取材で5月15日に、小規模多機能型居宅介護事業所クレアセばに訪れた。

同番組は、口腔ケアが消化器系の健康だけでなく、脳の健康維持にも関係し、口腔健康の悪化が認知症発生リスクを増加させることなどに着目。健康な歯を維持する生活習慣の重要性を喚起することや口腔分野に対する認識を高めることを目的に取材を行った。

クレアセばは口腔ケアに熱心に取り組んでおり、塩尻市が行っているしおじり優良口腔ケア表彰も過去に受賞していることから今回取材を受けることになった。

撮影は、歯科医院による訪問歯科検診、昼食前の咀嚼しやく機能やえん下機能の向上を目的とした口や首などの筋肉を動かすえん下体操、食後の歯磨き、歯科衛生士を講師に招いての口腔ケア勉強会の様子など多岐にわたった。

クレアセば管理者の奈良井さんは「今回取材を受けて、改めて介護と医療が連携し何かあれば地域のかかりつけ医に相談できる体制の重要性を感じた」と緊張した様子だった。今回の内容は、6月25日に韓国全土で放送予定だ。



インタビューを受ける奈良井さん

洗馬小学校と食農交流！

特産のレタス苗を定植

JA洗馬は5月22日、本所に隣接する体験農場で、洗馬小学校の児童とレタス栽培の体験学習の一環としてJA指導のもとレタスの定植を行った。地域の特産レタスの栽培体験を通じて、食と地元の基幹産業の農業を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続いている伝統の企画だ。

洗馬小学校5年生の児童37名が1アール程の体験農場に約1000株のレタス苗の定植を行った。最初に営農技術員の佐原さんがレタス苗の定植の仕方を説明した。セルトレーを持ち「苗いる人」と呼び掛け苗を配る児童や「200本植えたよ、疲れたー」といいながらマルチに開けられた穴に1株ずつ植え付けを行う元気な姿が見られた。定植した苗は5年生が4月に種まきを行い、水やりや温度管理に気を付けたため、佐原さんが急遽種をまき直しJA洗馬の子会社ドリームファーム洗馬で管理した。佐原さんは「約1ヶ月でレタスの収穫ができます。それまで、毎日の水やりや草取りを頑張りましたよ」と呼びかけた。



レタス苗を定植する児童ら

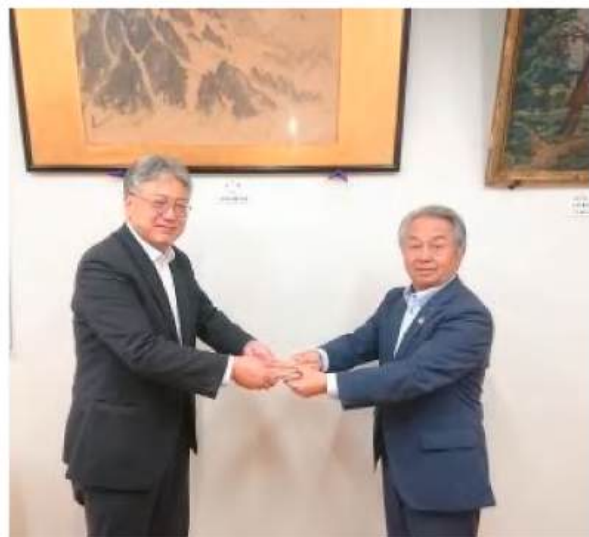
運動会を応援！

洗馬小学校に恒例の鉛筆を寄贈

JA洗馬は5月28日、6月1日に開催された洗馬小学校運動会にあわせ伝統の記念品を寄贈した。

記念品は「しつかり勉強 につこり貯金 祝洗馬小学校大運動会記念」というキャッチフレーズが刻印された2Bの鉛筆約240セット。JA洗馬は運動会にあわせた記念品の寄贈を40年以上続けている。

北沢組合長は「当日は天気が心配だが、運動会を頑張った児童に渡してもらいたい。5年生が行っているレタス栽培は親世代から続く交流であり、児童が農業に興味を持つきつかけになれば良いと思う。地域に1つの小学校と1つのJAという関係なので、今後も様々な協力したい。」と細山校長先生に鉛筆を手渡した。



細山校長先生（左）に鉛筆を手渡す北沢組合長（右）



第202号 営農技術情報



経済部
生産販売課

野菜関係(担当:佐原)

1. 気象経過並びに生産状況について

春作については、5月の上旬まで降霜がありましたが大きな被害は見られず、細菌性病害についても例年と比較して大きな被害は見られませんでした。5月に入ってから適度に降雨があり気温が一時的に高かったことから、レタス類を中心に圃場によっては例年より1週間ほど生育が進んでいました。

2. 今後の管理について

6～8月の予報を見ると、気温は高く、降水量は平年並み～多い予報となっています。連続して降雨が続くと定植などの作業に遅れが生じますので、早めの作業を心がけてください。

(1) 葉菜類

気温が高くなることでレタス類、ブロッコリーなどで軟腐病などの病害が発生し、荷物への混入が懸念されますので荷造りの際には注意してください。

アブラナ科野菜は春作の収穫最盛期となっています。梅雨によって細菌性病害や、キャベツ類では株腐病、ブロッコリーでは黒すす病の発生が懸念されますので、銅剤・アフエツフロアブル等を活用して併せて防除をお願いします。

レタス類では夏秋作の播種作業が始まります。ハウス内が25℃以上の高温になると種子が休眠し発芽が悪くなってしまうため、換気を行うとともに必要に応じて遮熱資材などを使い、発芽しやすい環境づくりに努めてください。また、夏秋作は活着不良により生理障害が発生しやすいため、土壌内に水分があるときにマルチングを行う、初期のかん水の徹底などによって活着の促進を図ってください。

(2) スイートコーン

雄穂出穂時(収穫30日前頃)に硫酸を用い(20kg/10a)、2回目の追肥を行ってください。硫酸は速効性の肥料になりますが、追肥が遅れると一番穂への効果が薄れてしまうためこの時期までに行いましょう。

防除については雄穂出穂時からアワノメイガ、オオタバコガ対策(ディアナSC等)、雄穂の絹糸確認以降はアブラムシ類対策(ウララDF、ダントツ水溶剤等)中心に防除を行ってください。近年気温が高く、早い時期から虫が発生しやすくなっています。特にアワノメイガ、オオタバコガについては防除が遅れると中に入り込んでしまうため遅れないように注意しましょう。

収穫は7月中旬以降になりますが、梅雨明け後の気温の上昇とともに「しなび果」の発生が懸念されますので、積算気温を参考に、収穫予定の数日前に試しどりを行うなどの対策を行い収穫遅れに注意してください。

農薬・種子・肥料情報について

(1) 『J硫酸』の製造中止と代替品目について

固まりにくい硫酸としてご利用いただいている『J硫酸』ですが製造が中止となるため、代替品目として『**日本製鉄 硫酸(粒)**』になります。現在の在庫が終了次第切替となります。

(2) チンゲンサイ『青帝』の納品遅れと代替品種について

チンゲンサイ『青帝』が秋作において、納品の遅れが決まっています。代替品種としては『**ニイハオ114**』となります。この品種については春作にて栽培いただいた中で、「栽培日数などは青帝と変わりがなく、青帝よりも荷姿がきれいだった」とのご意見をいただいています。

(3) 農薬の販売終了について

・『ヨネボン』、『ヨネボン水和剤』について、**2026年10月末に販売終了**となる予定です。

・『デナボン5%ベイト』、『ミクロデナボン水和剤85』について、**2026年2月に販売終了**となり、2026年中は在庫のみの販売となります。また、使用期限については2026年中は使用可能です。

果樹関係(担当:角谷)

1.りんご

【荒摘果】

荒摘果は満開30日を目安に終了できるように進めて下さい。満開30日を過ぎると、わい化栽培では翌年の花芽の着生が少なくなるため注意して下さい。

【仕上げ摘果】

仕上げ摘果は満開60日までに終了することを目安にして下さい。その際、着果過多にならないよう各品種の着果量(表一)を目安にして下さい。

シナノリップでは3頂芽に1果にすると小玉になり糖度が低くなるとともに、翌年の花芽着生が著しく少なくなるため成らせ過ぎないように注意して下さい。

「表一 リンゴの品種別着果量の目安」

品種	着果量の目安
つがる、紅玉	3～4頂芽に1果
ふじ、シナノスイート、シナノゴールド、秋映、シナノリップ	4～5頂芽に1果

2. もも

【せん孔細菌病防除】

せん孔細菌病の発生が多い圃場では引き続き防除と枝病斑の剪除を行う際、健全な芽を2芽程度含めた状態で切り戻してください。剪定枝は圃場に捨てるのではなく必ず焼却処理をして下さい。袋がけが必要な品種については早めの被袋を行って下さい。

【新梢管理】

6月は新梢伸長が旺盛になる時期となり、摘心・徒長枝切りが遅れると樹形の乱れ、病害虫の被害に遭いやすくなるので早めの新梢整理を行って下さい。また、主枝の日焼け防止の枝を残すようにして下さい。

3. なし

【幸水黒星病防除】

梅雨時期に入ると降雨日が増え、黒星病の二次伝染が起こりやすくなります。薬剤散布の間隔が開かないよう、天気を見て計画的に防除を行って下さい。芽基部病斑は葉や果実の距離が近いと、見逃すと周辺で集中的に発病するので、早い段階で確認できたら芽基部病斑を除去して下さい。

4. ぶどう

【花穂整形】

花穂整形のタイミングは花穂上段(副穂)が開花したタイミングで主穂先端を各品種に定められた長さ概ね3～3.5cmを目安に調整して下さい。花穂整形が早いと間延びしてしまうので注意して下さい。

【ストマイ液剤の散布】

ジベレリン処理を行う前に「ストマイ液剤」の散布が必要となります。「シャインマスカット」、「クイーンルージュ」はジベレリン処理のみでは確実に無核化にならないので、必ず事前に「ストマイ液剤」を散布しましょう。

散布時期は満開14日前～開花始期となっています。

【ジベレリン処理】

ジベレリン処理1回目は満開～満開3日後となっています。短い期間になるので各品種タイミングを逃さないようにしましょう。処理濃度は25ppm(水2ℓ:ジベラ錠 2錠)となります。また、フルメットを2～3ppm(水2ℓ:フルメット 4～6mg)加用することで着粒安定の効果が、花振るい防止の効果が得られます。

ジベレリン処理2回目は満開10～15日後となります。処理濃度は25ppm(水2ℓ:ジベラ錠 2錠)のみの水溶液で処理して下さい。

水稻関係(担当:松岡)

(1)除草管理

田植え時期によって初中期剤利用か中後期剤利用かが分かれる時期ですが、5月上中旬までに田植えを終えている場合で草が出ている場合は中後期剤を使用してください。5月下旬以降の田植の場合は初中期剤の利用を優先してください。水量は粒剤では3～5cm、豆つぶやジャンボ剤に関しては5～10cmの水深にしてから散布を開始してください。そして、基本は10日間は止め水状態を維持して効果を持続させますが、除草剤は田面が露出すると効果がなくなってしまうため、水が無くなりそうな場合はチョロチョロ水で水を切らさないように管理をお願いします。また、藻が発生している場合は先にモゲトンを使用してください。

(2)中干し管理

水稻の株数が22～25本程度になりましたら中干し作業を始めるようにしてください。中干しを行うことで有効分げつ数(稲穂のつく茎の数)を適正範囲に止めることができ、刈取作業時に田面が硬くなり、機械がぬかるみにはまることを防止することができます。また、JA稲の土づくりやわら、ケイ酸カリを補充しておらず、倒伏が懸念される場合は中干し中にケイ酸カリの散布をしておくようにしてください。

なお、中干の期間はコシヒカリで10日程、あきたこまちで1週間程を目安に田面に2～5mm程度の割れ目ができ、足が沈まなくなるまで行うようにしてください。特に刈取りをJAに委託される方やコンバインでの刈取りをされる方は強めに干してください。(収穫時のぬかるみ防止になります)

(3)後期除草剤の散布について(必要に応じて)

後期除草剤は選択性除草となっており、効果の出ないものと出るものに分かれています。

ヒエ以外の雑草を除草する場合はバサグラン粒剤を落水した状態で3kg/10a散布し、3日間は落水状態を保つようにしてください。(散布後すぐに雨に合うと効果が発揮されないので注意)ただし、収穫60日前までに行ってください。ヒエが残っている場合はトドメMF1キロ粒剤を湛水状態で1kg/10a散布してください。ただし、散布は収穫50日前でかつ、5葉期までに行ってください。

(4)中干し後の水管理

中干し後は根が発達する重要な時期です。1週間から10日程度は間断灌水(水深3cmまで入水→田面が見えるまで置く、もしくは3日後に2日間の落水を行う。→再度入水を繰り返す。)を行ってください。ただし、連続して高温が続く場合は走り水が適当です。

(5)幼穂形成期の判定法と穂肥の時期

幼穂長を確認するために、後述するタイミングで圃場中程の株の中で一番長い稈を抜き取り中心から真っ二つに割り、稈中の幼穂を測ってください。

あきたこまちは中干し後1週間前後のタイミングで幼穂長が1～2mmが、コシヒカリは中干し後10～12日で幼穂長が8～15mmが穂肥を行うタイミングとなります。

穂肥の使用量はあきたこまちは20kg/10a、コシヒカリは10～15kg/10aになります。ただし、水稻ワンタッチを使用している場合は穂肥を行わないでください。(基肥に配合されています。)

(6)出穂から落水までの水管理

出穂後は基本間断灌水を行ってください。ただし、気温が高温で推移した場合は高温障害が発生する恐れがあるため、湛水状態を維持しましょう。この時、最低でも5日毎に水の入れ替えを行ってください。

(7)病虫害防除

イネミズゾウムシやドロオイムシが、一部圃場で確認されています。なげこみトレボン(4～6個/10a)での防除をお願いします。

今後の予定

・6/24(火) 13:30～ 夏期水稻講習会(JA洗馬 大会議室)

・6/26(木) 13:30～ 源泉徴収講習会(JA洗馬 大会議室)

※持ち物:源泉徴収簿(R6年度分、R7年度分)、納付書



信用・共済情報

安心を、いつでも手元に。



JA共済アプリを登録してもしもに備えましょう!

JA共済アプリにはあなたを守るポイントがたくさん!

契約情報を
確認できる



シーンごとに
保障がわかる



もしもの時
すぐ連絡できる



災害の時に
安心できる



まずは
ダウンロード

App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



期間
2025年4月1日(火)
2026年3月31日(火)

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



今なら

JA共済アプリ 新規登録 キャンペーン 実施中!

先着 30万名様

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の豪華賞品が当たる!(計600名様)

A賞

Anker
Solix C300
Portable
Power Station

200
名様



B賞

ルンバ コンボ 2
Essential ロボット
+ AutoEmpty
充電ステーション

200
名様



C賞

緑豆マカロン
STAN
H炊飯ジャー
(5.5合炊き)

200
名様



※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロード済み且、JA共済アプリに登録した方のみ対象となります。)

お問い合わせは・・・信用共済課 電話:53-5123

25169990166



クレアせば からののお便利

担当: 福祉介護課

奈良井 かおり・味澤 京子

クレアせばが 韓国国営放送KBSの取材を受けました!!
塩尻市が力を入れている「在宅医療介護連携推進事業」の依頼を受け
口腔機能向上や口腔ケアの向上につなげる取り組みです。
職員研修(口腔ケア集団研修)で、認知症の口腔ケアについて学びました。



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

JA洗馬小規模多機能型居宅介護事業所 クレアせば 電話:50-6177

JA洗馬居宅介護支援事業所 (JA福祉相談センター) 電話:54-2767



雨の多い6月、今一度 車のワイパーを点検しましょう！

ワイパーは消耗品です。ゴムやブレードが劣化すると拭き残しができて、視界が悪くなります。

半年～1年に1回のワイパーの点検・交換をおすすめします！

スタンドでは、性能の良い12通りサイズのワイパーブレードを取り揃えております。



おしらせ

◆6月は灯油の定期配送月です。



お問い合わせは・・・生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺 たち の 一 品

～農機・自動車情報～



刈払機（草刈機）使用中の不具合はありませんか？

刈払機（草刈機）使用について。

1. 使用前のエンジン始動確認をお願いします。
2. 昨年から残っている混合燃料の使用は避けて下さい。
☐ エンジンの回転が上がらない等の不具合につながります。
3. 刈刃についているチップが取れていないか確認して下さい。
☐ 振動が大きくなり作業がしづらくなり、燃費も悪くなります。

使用中の不具合がありましたら、機械化センターへお持ち下さい。

お問い合わせは・・・生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、
洗馬地区の農業発展を目指しております!!



新メンバーの紹介

今年の春から新しく来ました特定技能外国人の2人です。

名前 : アミラ クヒアルティナ 32歳 (写真左)

出身地 : インドネシア

日本の好きなおところ : 日本では、ちゃんと時間を守ること

名前 : ルシ ウランサリ 25歳 (写真右)

出身地 : インドネシア

日本の好きなおところ : 祭り、花火

よろしくお願いします。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは・・・

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話: 52-0108 (JA洗馬代表)



家の光 7月号のお知らせ

<特集>

今が考えどき 空き家をどうする?

総務省の調査によれば、現在、十戸に一戸以上が空き家だといえます。

「自分の家をどうするか」なんて、めんどろそうで、問題を先送りしてしまいがちです。

でも、それで将来的に困るのは息子や娘、地域の人々たちです。

今からできることを、いっしょに考えましょう。



表紙は 渡辺 謙 さん

<JA家の光 手芸教室>

3WAYで使える虫よけマスク

虫よけスプレーをかけられない顔を守るマスクと

首下を日ざしから守るスカーフが一体化した「虫よけマスク」。

保冷剤が入るポケット付きで、クールネックスカーフにも。

材料キットの販売もあります。

<別冊付録>

野菜と果物がたっぷり! ささっと作りおきレシピ

収穫した野菜や果物をむだなくおいしく食べきる手軽な作りおきのレシピを、

料理家の榎本美沙さん、菓子料理研究家の藤野貴子さんに教わります。

全25種類、アレンジレシピも充実!

家の光図書は貸出しや、中古本の販売も行っております。

お問い合わせは・・・総務管理課 電話: 52-0108

企画担当: 総務管理課 竹原恵理香

旬風・ 農産物直売所アピス

LINE友だち募集中です!!

アピスではLINE友だちを募集しています。

店舗情報等発信していきますので皆さん登録をお願いします。

ご自分で登録が出来ない場合はアピス職員にお気軽にお申し付けください。QRコードはこちら→

@292xqdru

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



こんな感じで発信してます!!

6月は牛乳月間

酪農の盛んな地域では、新しい草が伸びる頃から放牧を始め、冬を牛舎で過ごした牛たちは野に放たれ、思う存分青草を食みます。

日本では日本酪農乳業協会（現Jミルク）が平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。

もっちりるん牛乳もち

優しい味わいがどこか懐かしい!

牛乳もちを手作りしよう♪

牛乳（200ml）、片栗粉（30g）、砂糖（大さじ2）を混ぜて、フライパンで加熱するだけ!!

お好みで、きな粉と黒蜜をトッピングして楽しんで下さいね♪

旬の果物・野菜を食べよう!!

初夏を迎えて、直売コーナーにも沢山の地物野菜が出荷されるようになりました、これからは夏野菜のシーズンです。

地元の美味しい旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話：54-2302

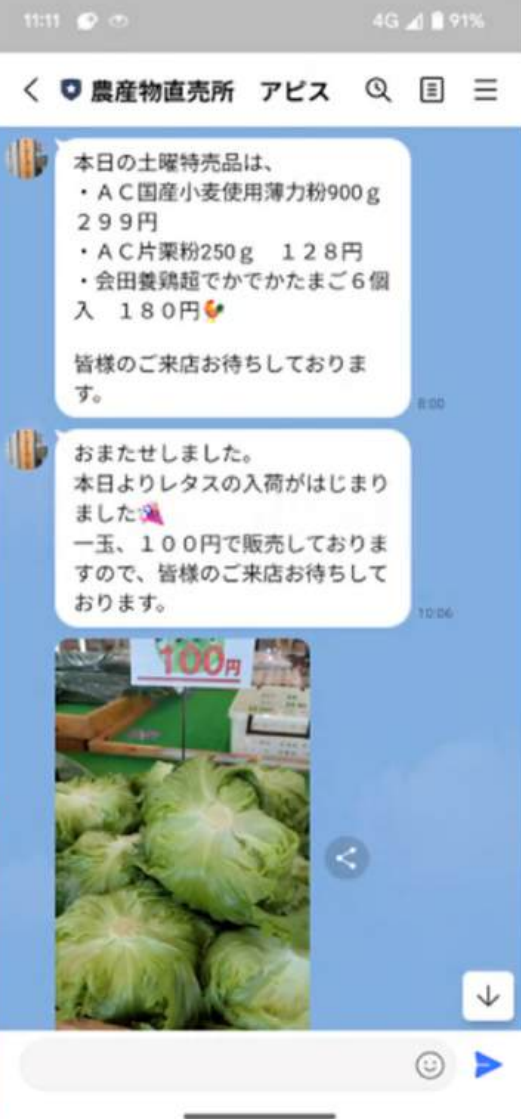
月曜～土曜日

日曜定休日

農産物直売所アピス

AM9:00～PM5:00まで営業中

毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!



梅雨時の生乾き臭を撃退！

爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田俊夫

干す前に菌を増やさない工夫を！

準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に着ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう



洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

にも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまります。汚れを放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

準備編ポイント

その1▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

その1▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2▶ 詰め込み洗濯にご用心！

その3▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

これだけは押さえておきたい!

干し方の基本ポイント

- ▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶ 風通しを良くする
- ▶ 湿度を下げる
- ▶ しわを伸ばして干す
- ▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶ 洗濯物の間隔を空ける

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見るときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



乾燥を早めたいならアーチ干しがオススメ

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいでしょう。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておくと、実にお手軽

家電の力でさらに時短!

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

4月30日（水） JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- | | |
|--|---------------------------|
| ①貸出審議について | ⑩第4四半期監事監査指摘事項の処理顛末について |
| ②会計監査人の監査結果について | ⑪第77回通常総会について |
| ③第77期事業年度部門別損益計算書の承認について | ⑫役員賠償責任保険について |
| ④令和6年度貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案等の承認について | ⑬時間外労働及び休日労働に関する労使協定について |
| ⑤令和6年度事業報告及び付属明細書の承認について | |
| ⑥内部統制基本方針の改正について | ◆報告事項 |
| ⑦第77期会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書について | ①3月末事業実績について |
| ⑧会計監査人の報酬等に関する同意書の受理及び再任の適否について | ②内部統制基本方針の評価報告書及び運用状況について |
| ⑨JAバンク中期戦略における経営戦略シート及び令和7年度アクションプランについて | ③貸出金にかかる基準金利の改定について |
| | ④資産の除却について |
| | ⑤クリア運営推進会議の顛末について |
| | ⑥3月末自主検査結果について |

※主に第77回通常総会に関連する事項の承認が行われました。

詳細につきましては、お配りした総会資料や本誌2～3ページをご確認下さい。

5/28（水）理事会より

出資配当金・事業分量配当金の処理について

第77回通常総会にて剰余金処分案が可決承認されたことに伴い、出資配当金1,407万円（配当率1.5%日割による積数方式）及び事業分量配当金4,000万円について6月4日付で口座振替処理する旨報告が行われました。対象となる組合員の皆様には通知書が発出されておりますので、ご確認をお願い致します。

カスタマーハラスメントに対する基本方針の制定について

近年社会問題化しているカスタマーハラスメントについて、職員が安心して働ける環境を整備するため、基本方針を制定しました。詳しくは、公式ホームページに掲載しておりますのでご覧下さい。

J A洗馬からの伝言板

2025

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

観戦チケット取扱いのお知らせ

J A洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、(年間)最大4枚までとします。

(チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません)

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは・・・ 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

J A洗馬は、松本山雅F Cのパートナーズポンサーに加入しています。

春マルチの引落日月変更について

春作野菜の販売状況を鑑み、春マルチの代金決済を7月から秋マルチと同じ10月に変更いたしますので、ご了承願います。

勤務時の服装の見直しについて

職員の勤務時の服装について、業務の効率化及び職員の健康増進等を踏まえた働き方改革の一環として、現在、ノーネクタイの通年実施等、服装の軽装化に取り組んでおります。

今年度より、6月～10月の期間に限定し、カジュアルシャツやポロシャツも着用出来ることと致します。気温や業務内容に応じた服装を認める一方で、TPO(時間・場所・場合)に配慮し会議などは、制服やネクタイ及びジャケットを着用致します。

品位を保ち、清潔感や節度ある身だしなみに努めて参りますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後の予定

- ・ 6月上旬 秋野菜農薬注文書配布(配達は7月)
- ・ 8月12日(火) 農産物直売所アピス お盆お花まつり

頭の柔軟体操 3か所の まちがいに気づくかな？

企画担当：総務管理課 中野 沙緒理

今回の撮影：下小曾部 欠田



152号の答えはここ

正



誤



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

シャクトリムシ体操で集中力アップ

人の名前や予定などを覚えるときや金額を計算するときなどに、指先が自然と動き出す人を見かけるように、指先と集中力には密接な関係があります。

今回の体操は親指と人さし指でシャクトリムシの動きをまねます。左右の手がつかれて動かないように、

動かす指、止める指に集中して指先を動かしてみましょう。

応用

今回はシャクトリムシの動きを紹介しました。慣れてきたら、動かす指の順番を変えて逆の動きにも挑戦してみましょう。頭の体操にもなります。



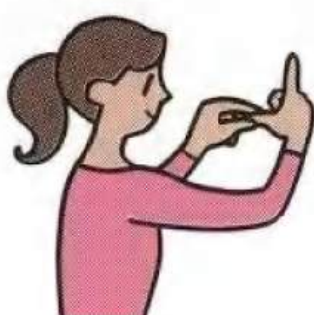
(1) 親指同士、人さし指同士を合わせます。



(2) 右手の親指を左手の人さし指に付けます。



(3) 右手の人さし指を伸ばします。



(4) 左手の親指を右手の親指に付けます。左手の人さし指を伸ばし(1)に戻ります。左右の指を入れ替えて行ってみましょう。