

せ ば


JA 洗馬

147号にちょっと寄っていきましょ!!

令和6年6月 第147号



特集 第76回通常総会(P2-4)
令和6年度人間ドック申込書(P6-8)

ホームページ X(旧Twitter) LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

第76回 通常総会

上程された全5議案および緊急決議を慎重審議の下可決

◎ 令和6年度～7年度の監事として監事3名が再任

法令等遵守の確保・内部統制の構築と運用が求められるなか、組合員や利用者の負託に応えるための体制が再スタート。

◎ 「食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」も満場一致で可決



あいさつをする北沢泉代表理事組合長

令和6年5月24日金曜日、JA洗馬の第76回目となる通常総会が本所にて開催されました。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することが出来ましたことに、改めて御礼申し上げます。

開会にあたり、令和2年度から就任された北沢泉代表理事組合長が、組合員はじめ地域の皆様方、更には関係各機関の皆様に対し、日々にわたる運営へのご理解とご力添えに、感謝の言葉を申し上げます、あいさつを行いました。

あいさつの中で北沢組合長は、円安や物価高の一方で農畜産物への価格転嫁が難しい問題に触れ「食料自給率の向上や食料安全保障の確立を目的とした、食料・農業・農村基本法の見直しについて、今後も、JAグループとして再生産に配慮した適正な農畜産物の価格形成と国民理解の醸成、農業の持続的な発展に関する政策提案を行いたい」と述べました。

また、自己改革の一環として、販売価格の向上と生産コストの低減、物流の効率化などへの取り組みをさらに加速させたいことから「農家の皆様のご理解とご協力が必要になってきますので、是非お願い致します」と訴えました。

令和5年度の取り組みとして、旧本所跡地を住宅分譲地として売却処分したことや、太陽光発電設

備の取得を行い事業管理費の圧縮や、災害時の一時避難所として塩尻市と災害協定を締結したことを報告しました。

最後に、「農協運営に各分野でご協力頂いた多くの皆様に感謝を申し上げます。今後ともJ Aの本質と理念を貫き地域になくてはならないJ Aを念頭に役職員一丸となり組合員の負託に応えるよう努力して参りますので、一層のご指導・鞭撻をお願い申し上げます」とあいさつをしました。

第76回通常総会は、議長に経済担当理事長の塩原正彦さんが選任され、以下全5議案を可決承認いたしました。

第1号議案では、令和5年度の事業運営の報告を行うとともに、剰余金処分案を決議しました。令和5年度も厳しい経営環境下ではありましたが、経常利益1億4034万円、当期剰余金1億1754万円となりました。また、剰余金処分案は出資配当率が前年より0.5%増え2.0%、事業分量配当金は前年度より500万円多い3500万円が可決となり、組合員の皆様へ還元することが可能となりました。

また、第4号議案では、令和6年度～7年度の監事が選任されました。現行の監事3名が再任されました。なお、通常総会の後、開催の監事会にて、監事の体制が協議されました。代表監事には、引き続き大熊陽一監事、代表監事代理には、引き続き青柳真治監事が決定されました。監事の体制の詳細については、次ページに記載しておりますのでご覧ください。

そのほか緊急決議として「食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議」を提案し、地元住民への「地産地消」の推進と、その全国的な積上げによる「国消国産運動」に取り組んでいくべく満場一致で可決承認されております。

第76回通常総会提出議案

(以下承認可決議)

第1号議案

令和5年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

定款変更について【特別決議】

第3号議案

令和6年度事業計画並びに
総合損益・財務計画の策定について

第4号議案

監事の選任について

第5号議案

令和6年度における理事及び
監事の報酬決定について

附帯決議

緊急決議

食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立
と国民理解醸成に向けた緊急決議

食料安全保障の強化に向けた基本農政の確立と国民理解醸成に向けた緊急決議

我が国農業においては、生産資材価格の高止まりが依然として続く一方で、世界的な物価高騰の波の中でも、その流れに国産農畜産物価格だけが取り残されている。このままでは、多くの地域で営農が継続できるかどうかという危機的な状況にまで立ち至っている。

こうした状況の中、農政の憲法とされる「食料・農業・農村基本法」の見直しに向けた検討が一昨年より行われてきたが、改正法案が今通常国会で可決・成立する見通しとなっており、農政は大きな転換期を迎えている。

J Aグループでは、基本法の見直しにあたり、これまでも政策提案・要請活動を積み重ねてきたが、今後も、食料安全保障の強化や適正な価格形成の実現、多様な農業者への支援など、新たな基本法に沿った形で、次期基本計画等において早急に施策の具体化を図っていくことを、政府・与党などに強く求めていく。

また、こうした食料安全保障の強化や適正価格を実現するためには、わが国の食と農に対する消費者の理解醸成と行動変容が不可欠であることから、J Aグループでは、地元住民への「地産地消」の推進と、その全国的な積上げによる「国消国産運動」に、グループの総力を挙げて取り組んでいくこととする。

本年は中期3カ年計画の総仕上げの年であり、秋には第73回J A長野県大会が開催される。農業や、J Aの組織・事業等を取り巻く環境は厳しさを増しているが、こうした状況だからこそ、我々は協同の力を発揮し、組織内外に理解・共感される新たなビジョン・計画を作り上げ、活動と事業の好循環による豊かな営農と暮らしを実現することによって、今後も総合事業体として、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を果たしていく。

以上、決議する。

※第76回通常総会各議案の詳細につきましては、組合員様へ配布させていただきました総会資料をご覧ください。緊急決議につきましては、J A洗馬公式ホームページにも掲載しております。

令和6年度～7年度

J A 洗馬監事のご紹介

就任ご挨拶

梅雨の候、平素はJ A 洗馬各事業に深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。組合員の皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、第76回通常総会において監事に選任され、再任となり代表監事を務めることとなりました。上小曽部区の大熊陽一と申します。

私のほか、岩垂区の青柳真治さん、員外監事として田中光博さんの3名により、引き続きJ A 洗馬の健全経営の安定確保に向け3人の目を更に強化し、監事監査業務を務めさせていただきますのでよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年から新型コロナウイルス感染症の扱いが5類になり、早1年が経過しておりますが終息をしない状況やロシアのウクライナ侵攻は長期化となり経済環境等に影響を期している今日です。

J Aを取り巻く環境も、生産資材の価格高騰や異常気象等多様な影響により対処すべき課題が山積していると考えます。このような情勢の中、厳しい経営環境を見据え、業務監査を軸に内部統制システムの監視、コンプライアンスにおける法令遵守に注視するとともに、組合員の目線に立った監査を念頭に、組織の基盤強化への道しるべとなるよう監視・検証して参ります。

末筆ではありますが、J A 洗馬の益々の発展と組合員の皆様並びに地域の皆様の一層のご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、監事就任のご挨拶と致します。

令和6年度～7年度

代表監事 大熊 陽一

監事一同



代表監事 大熊 陽一（再任）
（上小曽部区）



員外監事 田中 光博（再任）
（松本市）



代表監事代理 青柳 真治（再任）
（岩垂区）

食農教育活動を開始

J A洗馬は4月12日、地元の塩尻市立洗馬小学校とレタス栽培体験学習を今年も開始した。同校の児童が、J A営農技術員の指導で種まきから育苗、定植、収穫まで行う。地域の特産レタスの栽培体験を通して、「食」と地元の基幹産業である「農」を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続く企画だ。

5年生30人とJ A洗馬女性部員2名が参加し、レタスの種まきをした。営農技術員の松岡勁樹さんが、種のまき方や水やりの方法などを説明。児童は6グループに分かれ、1000株分の種をまいた。連結ポットに土を入れて穴を開け、1粒ずつ種をまき、育苗土で覆い水をかけた。

松岡さんは「種をうまく蒔けました。1カ月間毎日の水やりが大切になります。いい苗を作ってください。」と水やりの大切さを伝えた。育てた苗は、5月中旬に定植し、6月下旬に収穫する予定だ。



レタスの種をまく児童ら

園児がスイートコーンの種まき

J A洗馬は4月19日、地元の塩尻市立妙義保育園の年長つばめ組と子会社のドリームファーム洗馬の圃場を借りてスイートコーンの播種を行った。

J A洗馬青年部が主催で、洗馬地域の子どもたちとの交流を深めることを目的として、同保育園の園児や洗馬小学校の児童とスイートコーンの栽培を行っている。

J A洗馬青年部の事務局であるJ A洗馬営農技術員の角谷慎さんが、播種の仕方を説明し、参加した園児23名が100株程の播種体験をした。園児はマルチに空いた穴に種を入れ土を被せた。マルチに触れると「あつたかい」ととても嬉しそうに播種をした。播種をした園児たちは、畑に向かって「大きなーれ」と3回唱えスイートコーンの成長を願った。

洗馬小学

校3年生も

4月16日に

播種してお

り、収穫ま

でスイート

コーンの観

察も行いな

がら成長を

見守り、7

月中旬に収

穫を行う予

定だ。



スイートコーンを播種する園児ら

特産のレタス苗を定植

J A洗馬は5月20日にJ A洗馬本所に隣接する体験圃場で、地元の塩尻市立洗馬小学校の児童とレタス栽培の体験学習の一環としてJ A指導のもとレタスの定植を行った。地域の特産レタスの栽培体験を通じて、食と地元の基幹産業の農業を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続いている伝統の企画だ。

この日は洗馬小学校5年生の児童30名が1アール程の体験圃場に約900株のレタス苗の定植を行った。最初に営農技術員の佐原果緒里さんがレタス苗の定植の仕方を説明した。前日に雨が降ったため、畑がぬかるむ中、児童は泥に足をとられ悪戦苦闘しながら、1人1列を担当し1株ずつ丁寧に苗を連結ポットから取り出し植え付けた。定植した苗は5年生が4月中旬に種まき作業を行い、水やりや温度管理に気を付けながら育ててきた苗で、順調に成長した。

佐原さんは

「約1ヶ月でレ

タスの収穫がで

きます。それ

まで、草取りと

水やりを頑張

りましょう」と

呼びかけた。今

回定植したレ

タスは6月下

旬の収穫を予

定している。



レタス苗を定植する児童ら

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえる基本のドック（おすすめ）		7時30分～12時
	JA 組合員	39,600 円	
	一 般	41,800 円	
1日ドック	1日で2日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		7時30分～15時
	JA 組合員	53,900 円	
	一 般	59,400 円	
2日ドック	ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊、送迎付		8時～翌日 12時
	JA 組合員	62,700 円	
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181（健康管理課直通）

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

人間ドック基本検査項目

区分	検査項目	半日	1日	2日	区分	検査項目	半日	1日	2日
身体測定	身長・体重・肥満率(ABI) 血圧・視力・聴力・腹囲・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●
血液検査	白血球数・赤血球数・血色素量 ヘマトクリット・血小板・血清鉄 HBS抗原・HCV抗体・血液型(希望者)	●	●	●		糖負荷試験		●	●
	血液像		●	●		尿素窒素・クレアチニン・尿酸 カリウム・カルシウム	●	●	●
循環器系	心電図・コレステロール (TC・HDL・LDL・nonHDL) 中性脂肪	●	●	●	泌尿器系	ナトリウム・クロール・ 無機リン、PSA(50歳以上)		●	●
呼吸器系	胸部X線検査・肺機能検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●
消化器系	胃内視鏡検査または X線検査(バリウム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●
肝・胆 臓系	腹部超音波検査 総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH 総ビリルビン・ALP・アミラーゼ GOT(AST)・GPT(ALT) γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診(女性) 体成分分析検査 歯科検診・健康教室		●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●

※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています

【追加検査項目】より精度の高い検査です

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
脳ドック 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、 手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	36,300	腫瘍関連物質検査(消化器系がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
充実脳ドック MRI・MRA撮影、頸動脈超音波検査、 知的機能検査、医師の説明		前立腺がん検査(PSA) 前立腺がんの心配な方	1,870
簡易脳ドック MRI・MRA撮影、結果は後日郵送になります	22,000	リウマチ検査(抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
胸部CT検査(胸部らせんCTによる検査) 喫煙している方、喫煙の経歴がある方、受動喫煙の多い方	7,150	甲状腺機能検査(TSH) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
腹部超音波検査(ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	心不全検査(NTproBNP) 呼吸困難・動悸・胸痛などある方、心筋梗塞が心配な方	1,430
頸動脈超音波検査 ※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、 胃潰瘍・十二指腸を繰り返している方	770
甲状腺超音波検査(※頸動脈超音波検査とのセット検査) 甲状腺腫瘍をします、家族に甲状腺疾患の方がいる方	5,060	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
ABI(血圧脈波測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈硬化の硬さを測定します	1,430	アミノインデックス(対象年齢25歳～90歳) 【男性8種】胃・肺・大腸・膵臓・前立腺 【女性9種】胃・肺・大腸・膵臓・乳房・子宮 +脳疾患・糖尿病・アミノ酸	20,900
マンモグラフィー(乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方へおすすめします)	4,400	軽度認知障害リスク検査(血液検査) 軽度の認知症の可能性がわかります	20,900
乳房エコー(乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(39歳以下の方へおすすめします)	3,630	睡眠時無呼吸検査(自宅検査が可能です) いびきをかく・昼間の眠気強い・肥満の方	7,370
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	体成分分析検査 身体組織成分(筋肉・脂肪・水分など)の バランスを全身的に分析します	1,540
骨密度検査 骨粗しょう症が心配の方	4,400		

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん・子宮がん検診)ヘルススクリーニング・単独脳ドック・その他

令和6年度人間ドックのお知らせ

受診先：ＪＡ長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ（北安曇郡池田町）
健康管理課（直通）０２６１－６１－１１８１

～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）３９，６００円（一般４１，８００円）

１日ドック・組合員料金（本人のみ）５３，９００円（一般５９，４００円）

２日ドック・組合員料金（本人のみ）６２，７００円（一般６８，２００円）

追加検査で脳ドック・ＣＴ検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金がかかります
受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

【ＪＡ洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

ＪＡ洗馬組合員・・・３，０００円
（組合員家族または員外は補助対象外）

後日領収書、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、ＪＡ洗馬総務窓口にて手続きをしてください。（塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。）

大変予約が取り難くなっておりますので、締切日（７月１９日）までに必ずお申込をお願い致します。
締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

お申込、お問い合わせは・・・ＪＡ洗馬本所総務管理課 TEL 0263-52-0108

キリトリセン

人間ドック受診申込書

ＪＡ洗馬総務 Tel (0263) 52-0108

締切日：令和6年7月19日（金）

世帯主名

住所（番地まで）

Tel

ふり 氏 名	組合員資格	生 年 月 日	希 望 時 期	希望ドック	胃がら希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・１日 ・２日	
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・１日 ・２日	

注・・・受診希望時期は、本年１０月～翌年２月までの間とします。大変予約が取り難くなっておりますので、早めのお申込をお願い致します。

受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等人間ドック業務以外には使用しません。

信用窓口からのお知らせ



©よりぞう

◆伝票の変更について

令和6年6月20日（木）より信用窓口のシステムが更改されることに伴い、お客様にご記入していただく伝票が新しくなります。

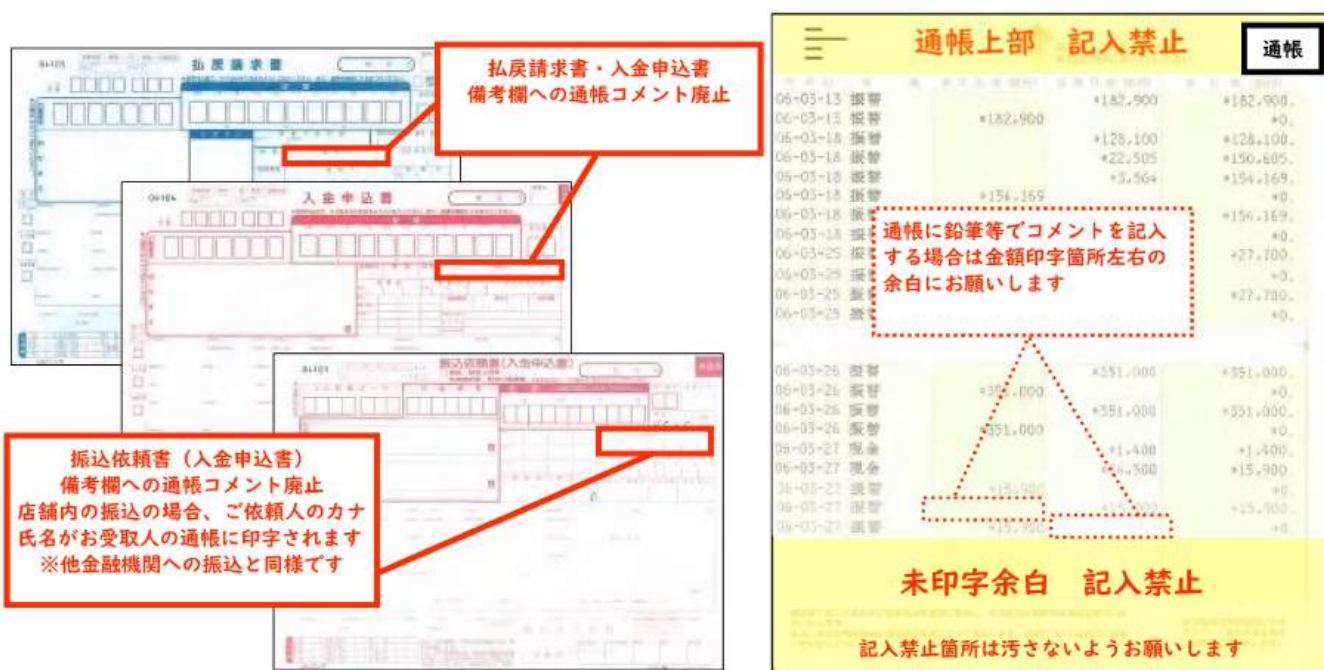
現在、信用窓口の記帳台に置いてある伝票は令和6年6月20日よりご使用いただけません。ご不便をお掛けして大変申し訳ございませんが、ご自宅等で現在の伝票をお持ちの場合はご注意ください。

※廃止される伝票の一例：入金申込書/払戻請求書/解約申込書 他…



◆通帳コメントの廃止について

この度のシステム更改に伴い、**通帳コメント印字を廃止**いたします。今後、通帳にコメントが必要な場合は、ご自身で通帳余白に鉛筆等でご記入していただくようお願いいたします。大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



お問い合わせは…信用共済課 電話:53-5123



野菜関係(担当:佐原)

(1)気象経過並びに生産状況について

春作については、レタス類4/23～・パセリ4/29～・グリーンボール5/17～・ハクサイ5/25～出荷が始まりました。レタス類については、4月の定植直後に圃場に水がついたことにより生育のばらつきが発生し、収量の低下に繋がりました。また、5/10には松本今井で最低気温-0.3℃を記録し、スイートコーン、レタス等で凍霜害が懸念されましたが、大きな被害には至りませんでした。5/27～5/28にかけては100mmを超える降水がありました。

今年の夏も昨年同様に高温になる予想がされていますので、高温時の作業は熱中症に注意してください。

(2)今後の管理について

夏秋作については、梅雨による長雨、ゲリラ豪雨の影響を受けやすくなります。降雨状況によっては、作業の遅れとなる場合もあるため、施肥、マルチング等の圃場作業は早めに行ってください。

1.アブラナ科野菜(キャベツ類・ハクサイ・ブロッコリー等)

春作のものについては、これから出荷のピークとなります。6月以降、梅雨と重なり黒斑細菌病等の細菌性病害の発生が懸念されます。キャベツ類、ハクサイについては結球始期までに、ブロッコリーについては花蕾形成前までに銅剤・抗生物質(スターナ水和剤・コサイド3000等)中心に防除を行ってください。

また、キャベツでは結球期以降に尻腐病・株腐病の発生が懸念されますので上記に合わせて、アフエットフロアブル、トップジンM水和剤等を活用して対策を行ってください。



図：キャベツ株腐病の様子

(写真：トーホクの野菜専科
総合カタログより)

2.スイートコーン

雄穂出穂時(収穫30日前頃)に硫安を用い(20kg/10a)、2回目の追肥を行ってください。硫安は速効性の肥料になりますが、追肥が遅れると一番果への効果が薄れてしまうためこの時期までに行いましょう。株の上から肥料を散布すると肥料やけするため、通路に行ってください。

防除については雄穂出穂時からアワノメイガ、オオタバコガ対策(プレバソンフロアブル5、ディアナSC等)、絹糸確認以降はアブラムシ類対策(ウララDF、ダントツ水溶剤等)中心に防除を行ってください。特にアワノメイガ、オオタバコガについては防除が遅れると中に入り込んでしまうため遅れないように注意しましょう。

収穫は7月中旬以降になりますが、気温の上昇とともに「しなび果」の発生が懸念されますので、積算気温を参考に、収穫予定の数日前に試しどりを行うなどの対策を行い収穫遅れに注意してください。

(3)農薬使用・種子の注意喚起等について

1.ランネート45DF について

講習会等でも話をさせて頂きましたが、今年度は原体メーカーと製薬会社との連携が取れず供給ができない状況となっています。そのため、防除基準並びに栽培管理日誌から削除してありますが、生産者の皆さんのお手元にある場合は、使用期限を確認いただき期限内なら使用が可能です。使用する場合は袋等で倍率、収穫前日数、回数をご確認いただき、栽培管理日誌には下の空欄にご記入いただくようお願いします。

2.ブロッコリー「SK9-099」について

秋種子について表示発芽率は確保しているものの、若干発芽の不揃いが確認されているため10%増量になります。

果樹関係(担当:角谷)

1. りんご

【夏季管理】

樹冠全体にむらなく日光をいれ、葉の働きを盛んにし、果実品質の向上と花芽の分化、発達を良好にしてください。

【徒長枝の整理】

花芽が少なかった樹や結実が少なかった樹では徒長枝の生育が旺盛となるため早めに実施し、主枝や亜主枝などの骨格枝上は、日焼け防止のために全て切除せず細いものを残してください。

徒長枝の切り取りは基部から行い、基部を残すと徒長枝の再発生や腐らん病の伝染源となるため注意してください。

2. もも

【せん孔細菌病防除】

せん孔細菌病の発生が多い園では、引き続き防除と枝病斑の剪除を行ってください。剪除を行う際、健全な芽を2芽程度含めた状態で切り戻してください。剪定枝は圃場に捨てるのではなく、必ず焼却処理をしてください。袋掛けが必要な品種については、早めの被袋を行ってください。

【新梢管理】

6月は新梢伸長が旺盛になる時期となり、摘心・徒長枝切りが遅れると樹形の乱れ、病害虫の被害に遭いやすくなるので早めに新梢整理を行ってください。また、主枝の日焼け防止の枝も残すようにしてください。



3. なし

【幸水黒星病防除】

梅雨時期に入ると、降雨日が増え、二次伝染が起こりやすくなる。薬剤散布の間隔が開かないよう、天気を見て計画的に防除を行ってください。

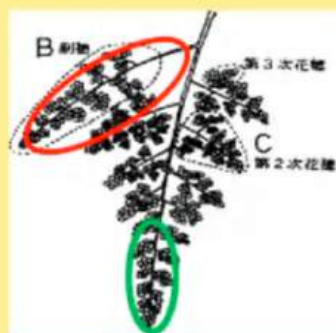
芽基部病斑は葉や果実との距離が近いため、見逃すと周辺で集中的に発病するので、早い段階で確認できたら芽基部病斑を除去してください。



4. ぶどう

【花穂整形のタイミング】

花穂上段(○)の副穂が開花したタイミングで主穂先端(●)を各品種に定められた長さを残してください。花穂整形が早いと間延びするので注意しましょう。



品 種	長 さ
巨 峰	3.5～4 c m
ピ オーネ	3 c m
コ ルビ ヴ	3～3.5 c m
ナガ ノバ ー プ ル	
シャインマスカット	3.5 c m
クイーンルージュ®	3.5 c m
サニールージュ	5 c m
クイーンニーナ	3.5～4 c m

【ジベレリン処理の時期】

品 種	1回目処理		2回目処理	
	処理時期	処理濃度	処理時期	処理濃度
ナガ ノバ ー プ ル	満開時～ 満開3日後	25ppm	満開10日 ～15日後	25ppm
シャインマスカット		25ppm		
クイーンルージュ®		25ppm		
クイーンニーナ		25ppm		
サニールージュ		25ppm		
巨 峰		12.5～ 25ppm		
ピ オーネ		12.5ppm		

ジベレリン溶液 水 20 : ジベラ錠 2錠 → 25ppm

1回目ジベレリン処理の1周目を最低でも全体の6割は処理したい。目標は7割。

2週目に残りの3～4割をジベ処理する。

※2回目のジベレリン処理は一斉に行っても構いません。

※シャインマスカット、クイーンルージュはジベレリン処理のみでは無核にならないので、開花までにストマイ液剤を1000倍で散布してください。

水稻関係(担当:松岡)

除草管理

田植え時期によって初中期剤利用か中後期剤利用か分かれる時期ですが、5月上中旬までに田植えを終えていて、草が出ている場合は中後期剤を使用してください。5月下旬以降の田植えの場合は初中期剤の利用を優先してください。

水量は粒剤やフロアブル剤は3~5cm、豆つぶやジャンボ剤に関しては5~10cmの水深にしてから散布を開始してください。そして、基本は10日間は止め水状態を維持して効果を持続させますが、除草剤は田面が露出すると効果がなくなってしまうため、水が無くなりそうな場合はチョロチョロ水で水を切らさないように管理をお願いします。

中干し管理

水稻の株数が22~25本程度になりましたら中干作業を始めるようにしてください。中干しを行うことで有効分げつ数(稲穂のつく茎の数)を適正範囲に止めることができ、刈取作業時に田面が硬くなり、機械がぬかるみにはまることを防止することができます。また、JA稲の土づくりやわら、ケイ酸カリを補充しておらず、倒伏が懸念される場合は中干し中にケイ酸カリを20~40kg/10a散布しておくようにしてください。

なお、中干の期間はコシヒカリで10日程、あきたこまちで1週間程を目安に田面に2~5mm程度の割れ目ができ、足が沈まなくなるまで行うようにしてください。特に刈取りをJAに委託される方やコンバインでの刈取りをされる方は強めに干してください。(収穫時のぬかるみ防止になります)

後期除草剤の散布について(必要に応じて)

後期除草剤は選択性除草となっており、効果の出ないものと出るものに分かれています。

ヒエ以外の雑草を除草する場合はバサグラン粒剤を落水した状態で3kg/10a散布し、3日間は落水状態を保つようにしてください。(散布後すぐに雨に合うと効果が発揮されないので注意)ただし、収穫60日前までに行ってください。

ヒエが残っている場合はトドメMF1キロ粒剤を湛水状態で1kg/10a散布してください。ただし、散布は収穫50日前でかつ、5葉期までに行ってください。

中干し後の水管理

中干し後は根が発達する重要な時期です。1週間から10日程度は間断灌水(水深3cmまで入水→田面が見えるまで置く、もしくは3日後に2日間の落水を行う。→再度入水を繰り返す。)を行ってください。ただし、連続して高温が続く場合は走り水が適当です。

幼穂形成期の判定法と穂肥の時期

幼穂長を確認するために、後述するタイミングで圃場中程の株の中で一番長い稈を抜き取り中心から真っ二つに割り、稈中の幼穂を測ってください。

あきたこまちは中干し後1週間前後のタイミングで幼穂長が1~2mmが、コシヒカリは中干し後10~12日で幼穂長が8~15mmが穂肥を行うタイミングとなります。使用する資材はNKC-201を利用してください。

穂肥の使用量はあきたこまちは20kg/10a、コシヒカリは10~15kg/10aになります。ただし、水稻ワンタッチを使用している場合は穂肥を行わないでください。(基肥に配合されています。)

出穂から落水までの水管理

出穂後は基本間断灌水を行ってください。ただし、気温が高温で推移した場合は高温障害が発生する恐れがあるため、湛水状態を維持しましょう。この時、最低でも5日毎に水の入替えを行ってください。

旬風・ 農産物直売所アピス

LINE友だち募集中です!!

アピスではLINE友だちを募集しています。

店舗情報等発信していきますので皆さん登録をお願いします。

ご自分で登録が出来ない場合はアピス職員にお気軽にお申し付けください。 QRコードはこちら→

@292xqdru
LINEの「友だち追加」から、ID検索するか
QRコードをスキャンしてください



6月は 牛乳月間

酪農の盛んな地域では、新しい草が伸びる頃から放牧を始め、冬を牛舎で過ごした牛たちは野に放たれ、思う存分青草を食みます。

生命力あふれるこの時期、ミルク、これをもたらす命や自然、働く人々に感謝するお祭りやお祝いが世界各地で行われます。

このことから平成13年に国連食糧農業機関（FAO）が6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」とすることを提唱しました。

日本では日本酪農乳業協会（現Jミルク）が平成19年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。



旬の農産物情報

旬の果物・野菜を食べよう!!

初夏を迎えて、直売コーナーにも沢山の地物野菜が出荷されるようになりました、これからは夏野菜のシーズンです。

地元の美味しい旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話：54-2302

月曜～土曜日

日曜定休日

農産物直売所アピス

AM9:00～PM5:00まで営業中

毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!



信用・共済情報

年金友の会旅行の開催のお知らせ

本年も年金友の会旅行を開催いたしますのでお知らせいたします。
今回は北陸応援企画としまして福井・石川・富山を巡る2泊3日の旅となっております。
是非ご検討いただき、皆様のご参加をお待ちしております。



北陸応援!! 福井永平寺・金沢兼六園を巡る2泊3日の旅

日程 令和6年11月13日(水)～令和6年11月15日(金)

対象者 JA洗馬で年金を受給されている方

(年金の振込口座をJA洗馬に変更いただける方)

行程 1日目 永平寺(ご宿泊 福井県 あわら温泉 清風荘)

2日目 金沢城公園・兼六園(ご宿泊 富山県 雨晴温泉 磯はなび)

3日目 瑞龍寺



※旅行内容は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

※詳細な行程や代金、参加申込につきましては来月7月に配布予定のチラシをご覧ください。

※年金友の会会員の皆さまには旅行代金の助成もあります。JA洗馬で年金を受給されている方でしたら、いつでも加入できますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

お問い合わせは…信用共済課 年金友の会事務局 電話:53-5123



クリアせばからのお便利

担当:福祉介護課

奈良井 かおり・味澤 京子

JA洗馬助け合い組織「ポケットの会」ではこの様な活動をしています。

「ポケットの会」の有償サービスの中に「家事援助サービスの配食サービス」があります。

今回は「配食サービス」についてと芦の田地区のミニデイサービスの様子をご紹介します

○配食サービス

対象者:洗馬地区の一人暮らしの方(一人暮らしで無い方も相談の上お受けできます)

条件:年会費1,000円を払っていただいて利用会員になって頂きます。

配食:毎月カレーライスかシチューを夕方お届けします。ポケットの会配食担当の方が愛情を込めて作ってくださいます。食材も地元の野菜を使用しています。

申込:協力員さんや事務局(50-6177)までご連絡ください。

○芦の田地区ミニデイサービス

天気が悪くお花見には行けませんでした、身体を動かしたり、歌や脳トレをし、美味しいお昼を食べて大笑いの一日を楽しみました。



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クリアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話:50-6177



6月は灯油の定期配送月です！

頻繁に灯油を使う冬になる前に、**ホームタンクのチェック**をおすすめします！

・タンク本体のサビや各 부품の劣化など・・・



劣化が進んだ状態で使用すると、灯油の流出、ストーブ・ボイラーなどの不完全燃焼や故障の原因となり**非常に危険です！**

ご心配な点がございましたら、当ガソリンスタンドへご相談ください！

★タンク外面のサビ

サビが酷い場合は要注意！！



外側はキレイでも、内側はサビ・ヘドロだらけの場合も・・・



お問い合わせは・・・生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺たちの一品

～農機・自動車情報～



刈払機（草刈機）使用中の不具合について

刈払機（草刈機）使用について。

使用前のエンジン始動確認をお願いします。

又、昨年から残っている混合燃料の使用は避けていただき、エンジンの回転が上がらない等の、不具合がありましたら、機械化センターへお持ちください。

刈刃についている、チップが取れていないか（振動が大きくなり作業がしづらくなります）の確認も併せてお願いします。

お問い合わせは・・・生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、ＪＡ洗馬１００％出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、
洗馬地区の農業発展を目指しております!!



レタス斑点細菌

5月に入り、今年もレタスの収穫時期に入りました。
昨年同様に今年も中旬頃からレタスに斑点細菌が目立つようになりました。この時期の品種はサングローにしていますがサリナス系のなかでも斑点細菌には弱い品種に感じます。今年は生育初期からの防除に努めましたが、その他にも、隣同士の畑で一方は通常の化成肥料、もう一方は石灰窒素を施肥してみたところ、明らかに石灰窒素の圃場の方が斑点細菌の罹病株が少ないことが確認できました。

(注) あくまで個人の感想です。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話：52-0108（ＪＡ洗馬代表）



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～ＪＡ洗馬広報事業検討会議～

JA洗馬農産物直売所アピス

直売部会 会員募集中!!

JA洗馬生産者直売部会では、

只今新規会員を募集しております。

年会費：洗馬地区内の方 1,000円
洗馬地区外の方 2,000円

利用者負担金：委託手数料は、全品一律15%

〔15%の用途は… 13.5%をJA手数料として
1.5%を直売部会経費として取り扱います。〕



お盆お花まつり
毎年大盛況です！



高原野菜の産地
ならではの新鮮さ！



生産者の皆さまが
手間暇かけた農産物が並ぶ！



おやき・げんこつあげなど
おいしい加工品も魅力！

- ◆新鮮・安全な農産物の直売を通して、直接消費者の皆さまとつながりたい方
- ◆直売所の出荷を通して、儲かる農業へ挑戦したい方
- ◆自分の作る農作物が、どのような評価をいただけるか感じてみたい方
- ◆遊休農地・先祖伝来の農地を活用して農業収入を得たい方
- ◆春夏秋冬 1年中農産物栽培に挑戦し、収入の喜び・農業の楽しさを感じたい方

理由はさまざまでも、農業に対するやりがいアップ・収穫の喜び・消費者の皆さまや部会員同志のコミュニケーションなど、直売部会員になるメリットは盛りだくさん

会員加入のお申し込みは…

経済部生活課（農産物直売所アピス）電話 54-2302

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

4月30日（火） JA洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②会計監査人の監査結果について
- ③第76期事業年度部門別損益計算書の承認について
- ④令和5年度貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案等の承認について
- ⑤令和5年度事業報告及び付属明細書の承認について
- ⑥内部統制基本方針の改正について
- ⑦第76期会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書について
- ⑧会計監査人の報酬等に関する同意書の受理及び再任の適否について
- ⑨JA/バンク中期戦略における経営戦略シート及び令和6年度アクションプランについて

- ⑩第4四半期監事監査指摘事項の処理顛末について
- ⑪第76回通常総会について
- ⑫時間外労働及び休日労働に関する労使協定について
- ⑬資産の取得について

◆報告事項

- ①3月末事業実績について
- ②内部統制基本方針の評価報告書及び運用状況について
- ③余裕金運用について
- ④クレア運営推進会議の顛末について

※主に第76回通常総会に関連する事項の承認が行われました。

詳細につきましては、お配りした総会資料や本誌2～4ページをご確認下さい。

5/30（木）理事会より

出資配当金・事業分量配当金の処理について

第76回通常総会にて剰余金処分案が可決承認されたことに伴い、出資配当金（配当率2.0%日割による積数方式）及び事業分量配当金（総額3,500万円）について6月6日付で口座振替処理する旨報告が行われました。対象となる組合員様には通知書が発出されておりますので、ご確認をお願い致します。

JA洗馬からの伝言板

2025年4月採用 正職員募集のお知らせ

- 募集職種及び採用人数
総合職（各部門の事務職・営業職・技術職など）を若干名
- 応募資格
大学・短大・高校ほか卒
- 選考方法
筆記・適性試験・面接
- 給与
当JAの「職員給与規程」による
- 昇給・賞与
年1回・年3回（前年度実績）
当JAの「職員給与規程」による
- 諸手当
通勤手当・役付手当・扶養手当・各種資格手当など
- 福利厚生
社会保険加入・退職給与制度等
- 休日・休暇
年間休日120日、完全週休2日制
- お問い合わせ
詳しくは総務管理課（0263-52-0108）にご連絡下さい。
ご応募お待ちしております。

2024

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、（年間）最大4枚までとします。

（チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません）
枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは・・・ 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

今後の予定

- ・6月26日（水）13：30～ 源泉徴収講習会
- ・6月上旬 秋野菜農薬・秋DB注文書配布（配達は7月）
- ・8月12日（月） 農産物直売所アピス お盆お花まつり

頭の柔軟体操 3か所の まちがいに気づくかな？

今回の撮影：
水稲苗配布

企画担当：総務管理課
中野 沙緒理



正



誤



指先に集中!



(1) 背筋を伸ばしてすに座り、足の裏を床にしっかり着けます。膝の間はこぶし一つ分隙間を空けます。腕を曲げ、肩の高さで視界に入らない位置まで外に広げて軽く握ります。



(2) 人さし指だけを伸ばし、できるだけ指を見ないようにしながら左右から指先を近づけます。指先に集中して指の腹同士をできるだけ正確に合わせて軽く押し、人さし指の内側のストレッチを行います。同時に、足の爪先を上げます。



(3) (1)の姿勢に戻り、(1)(2)を10回繰り返します。10回のうち4回以上、指先がピタッと合えば合格です。

指先には脳につながる多くの神経が集まっているため「第二の脳」といわれます。指を動かすことで脳に信号が送られ、この信号が脳の中樞神経を刺激し、思考力や言語力などを鍛えます。

今回の体操では爪先も上げること



【応用】
人さし指での体操に慣れたら、小指でもやってみましょう。

で、すねの筋肉も鍛えられます。年を重ねると敷居や小さな段差につきまづきやすくなります。転倒を防ぐ一助にもなりますので、ぜひ楽しんでながら覚えてください。

脳トレ! 手足の体操 指先ストレッチ&爪先上げで 脳活性化と転倒予防

健康生活研究所所長 堤 喜久雄