

せば

145号にちょっと寄っていきましょ!!

令和6年2月 第145号



特集 JA洗馬常勤役員・組合員組織
リーダー事業展望のご紹介(P2-3)

ホームページ



X(旧Twitter)



LINE



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

J A 洗馬常勤役員・組合員組織リーダー 新年の抱負および事業展望のご紹介



代表理事 専務理事
寺澤 武憲

組合員及び各農協組織の皆様におかれましては、日頃より農協事業にご理解とご協力を頂き誠にありがとうございます。

2月になり野菜農家の皆様におかれましては、播種作業が本格化し本年の農作業もスタートしました。災害の無い1年となる事を心より願います。洗馬地区の野菜・果樹等の生産現場においては、担い手不足や高齢化により生産基盤の弱体化が進むなか、燃油や肥料など生産資材価格が高止まりして農業経営を圧迫しています。再生産に配慮された適正な価格形成の実現に向けて組合員はもとより地域住民の皆様との対話を重ね明るく活気あふれる洗馬となるよう尽力して参ります。農協にお出かけの際にはお気軽にお声がけ下さい。



理事 金融部長
都筑 和彦

新たな年である令和6年が始まりました。昨年は新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが5類に引き下げられ、コロナ禍から社会が正常化していく喜ばしい1年であり、令和元年を最後に中止しておりました年金友の会研修旅行が再開されました。

今年からは年始から大きな出来事から始まり、お亡くなりになられた方にお悔やみ申し上げると共に被災、事故にあわれた方々には心よりお見舞い申し上げ、1日も早い回復を願い、後は良いことが必ず起こると信じて業務に励んでいきたいと思えます。

洗馬を笑顔にする活動「頼りになる洗馬農協」なくてはならない洗馬農協を目指し役員一丸となって取組んでまいります。



園芸専門委員会委員長
酒井 勝俊さん

令和6年度園芸専門委員会委員長を務める酒井勝俊です。大役を仰せつかり緊張の1年になりそうです。

さて、本年度も我々農家にとって大変な年になりそうです。かねてから話しのあった輸送問題、出荷に至るまでの経費の上昇、思うようにならない価格転嫁、毎年のように来る異常気象等々、問題は山積みです。当委員会としましては、JA洗馬との意見交換を密に行い、皆様の努力が少しでも報われるようにしていければ良いと思えます。皆様、それぞれ言いいたいことがあると思えますので、各組合の役員にお気軽にお声がけしていただくと嬉しいです。皆様の意見が反映される様に頑張ります。



青年部部長
酒井 知徳さん

令和6年度青年部部長を務めさせて頂く事になりました酒井知徳です。組合員の皆様、青年部盟友の皆様1年間よろしくお願ひします。

青年部の部員も本年は新たに5名の方に入して頂き35名となりました。未来の農業を担って頂ける若手が増え、頼もしく感じています。盟友の皆様とは、情報交換や交流の場として活動していきたいと考えています。

青年部活動では、例年小学生のモロコシ収穫体験を行っています。今年も子供たちに農業の楽しさを伝えられるような取り組みができた嬉しく思います。部員の皆様と協力してより一層、活動を盛り上げて行きたいと考えていますので、地域の皆様、組合員の皆様、農協職員の皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。



生産者直売部会部長
北沢 豊さん

日頃は農産物直売所アピスをご利用いただきありがとうございます。令和3年のオープン以来、皆様に愛され続け早いもので3年が過ぎようとしています。洗馬野菜のブランドの拠点として、そして洗馬の美味しい野菜が揃う便利なお店として、頑張ってきました。野菜に加え、春の山菜、秋の茸、旬の切り花等もご好評を頂いています。

今後は、更なる魅力ある野菜の品揃えに努め、地域の皆様に加え、地区外の皆様にも来て頂ける魅力ある店を目指します。皆様の更なるご利用をお願ひします。

QRコードからLINE友だち登録をお願いします



農産物加工部会部長
北澤 幸子さん

農産物加工部会の部長を務めさせて頂いております北澤幸子です。日頃より農産物直売所アピスで当部会の加工品をお買い求め頂きありがとうございます。

本年も農産物加工部会をどうぞ宜しくお願い致します。今年も色々なレシピを考え、挑戦していきたいと思っております。

昔からある商品とこれから新しく挑戦していく商品を皆様にたくさん提供していくために部会員全員で頑張つて活動していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

課題解決に向けて！

生産技術反省・6年度方針検討会

J A洗馬は12月20日、本所で令和5年度生産技術反省及び6年度方針検討会を開き、各地区の現園芸専門委員と来年度の新役員、J Aの各関係役員が出席した。来期の出荷に向けて、今年の生産販売経過を踏まえた検討がなされた。

J Aの営農指導担当者から主力野菜の品目別生産経過と課題について、生産資材担当者からは価格高騰する資材の課題と次年度の対応などが提示された。特に、販売担当者から次年度の販売対応について報告された際に、輸送2024年問題について、遠隔地輸送の制限やドライバーの時間外労働の上限規制などの対策として「正確な出荷予約」や「出荷物の持ち込み時間の早期化」が呼びかけられた。

北沢組合長は、会議の冒頭で「産地を守るために課題のある取り組みについて、本年度の反省を踏まえ次年度への方角づけをお願いしたい」と挨拶をした。



挨拶をする北沢組合長

合同でサポート！

手作り豆腐体験で食農教育

J A洗馬女性部は12月21日、J A松本ハイランド女性部と合同で洗馬小学校の2年生と豆腐を作った。

同校2年生は総合的な学習の時間に大豆作りを始め、「豆腐作りを体験したい」と洗馬女性部に声がかかった。定期的に小学校で豆腐作り体験会を開くJ A松本ハイランド女性部と一緒にサポートすることにした。

児童32名はグループに分かれ、前日から水に浸けていた大豆をミキサーで潰し、布袋で搾って豆乳とおからに分けた。にがりを加えた豆乳が固まり始めたらおたまで型に入れ、重しをのせた。固まった豆腐をボウルに移し水にさらして完成。おからはエダマメを入れたサラダにした。

児童は「固まった豆乳を型に入れる時が一番楽しかった」「今まで食べた豆腐の中で一番おいしい」と笑顔を見せ、食材が口に入るまでに多くの工程があることも実感していた。



ボウルに丁寧に豆腐を移す児童ら

素晴らしい年になるように！

新年仕事始め

J A洗馬は令和6年の仕事始めとなった1月4日に、本所にて新年役員顔合わせ式を開いた。組合長をはじめ、役員と職員組合代表や役席者がだるまに目を入れ、J A洗馬と地域の発展を祈願した。

北沢組合長は挨拶で「元旦から天災による大地震、人災による航空事故が続き令和6年のスタートが心配されるが何とか1年素晴らしい年になればと思う。昨年を振り返れば厳しい経済環境でしたが、洗馬農協としての運営は何となくうまくいっていますし、農家・組合員の皆様には若干ではあります但し所得向上に結び付くような施策をできたと思っております。役員の皆様におかれましては、それぞれの地区の皆様からJ Aに対する意見要望を理事会などに繋いでいただき、農協運営に活かしていきたいと思っておりますので引き続きよろしくお願います。また、職員の皆様について

は、自ら気づき行動できる職場を全員で築いてもらい、地域の皆様に奉仕の気持ちを持って業務にあたってもらいたい」と呼びかけた。



だるまに目を入れる北沢組合長



1. 気象経過について(担当:佐原)

今年の冬は温暖乾燥傾向で推移していました。1/20～21にかけて5cm程度の降雪がありましたが、その後好天続きで気温も上がったことから融雪は進み、1/29頃からマルチング作業が始まっています。2月から4月にかけても気温が高い予想となっていますので、生育が早まる可能性もあります。

2. 野菜関係(担当:佐原)

(1) 葉菜類の管理について

① 圃場準備について

これからは、播種・圃場準備・定植と作業が増え忙しくなるため、圃場準備は早めに行いましょう。特に2月下旬～3月にかけて乾燥が続くと畝立て・マルチング作業がしにくい状態になることもあるので、マルチング作業についてはある程度水分のある時に行ってください。アブラ科野菜の品目についても播種作業が始まってきていますが、定植後の活着促進やポトニグ対策(ブロッコリー)として低温に注意し、大苗生産を行ってください。

品目	品種	播種時期
レタス	サングロー フラグシップ	～2月下旬
	パスポート	2月中旬～3月中旬
	ステディ エスコート	3月中旬～
キャベツ	信州868	2月上旬～4月上旬
グリーンボール	アーリータイム デライトボール	～2月下旬
	SK9-545 リッチボール	3月上旬～
レッドキャベツ	TCA-572	2月下旬～
ブロッコリー	ピクセル トップスター	3月上旬～4月上旬

② レタス類の病害虫対策について

すそ枯病・菌核病対策として定植前に、パレード20フロアブル(100倍)の灌注処理を行ってください。近年、春作からセンチュウ類や根腐病の発生が多くなっているため、発生が著しい圃場では、バイデイトL粒剤の処理が有効となります。ただし、リーフレタスについては、収穫75日前までの制限があるため使用を控えてください。

③ 越冬パセリの管理について

ハウスは最終間引きの時期となりますが、生育が中間くらいで縮みの良いものを残し、赤根症状が見られるものは間引くようにしましょう。3月以降は晴天時にはハウス内が30℃以上になるため、焼けや間引き後の欠株対策として、ハウス内の換気を行ってください。

(2) 豆類の播種作業について

サヤエンドウについては2月下旬～、実エンドウについては3月上旬から播種作業となります。播種後はハウス内で管理し、18～20℃で4～5日で発芽となります。発芽後は耐寒性を持たせるために、ハウスの外に出して外気温に慣らしてください。

3. 水稲関係(担当:松岡)

種子消毒～浸漬について

田植日から約45日前には種子消毒を始めるようにしてください。
うるち米、もち米共に4kg/10aを用意し、「テクトC70アブル」を200倍希釈にて24時間浸漬します。
薬液温度は10℃以上とし、ポリバケツ等に入れて薬液が行き渡るようによく揺すってください。
消毒後は水洗いせず、効果を安定させるために1日日陰で風乾する。**※廃液は河川に流さないでください!**
浸漬は上記作業が終わった後に薬が流れ落ちないように注意しつつ、種子の2倍以上の水を使いポリオケ等で管理します。最初の2日は水の取り換えを行わず、以降2日おきに新しい水に換え、積算の水温が100℃になるように管理してください。浸漬中は水や酸素の均一化により発芽揃いが良くなるので丁寧に行ってください。



信用・共済情報



ローン等をご契約いただいたお客様へのお知らせ

当組合では、業務の効率化を図るため2024年4月1日より、ローン等の管理業務等の一部を「系統債権管理回収機構株式会社」（注1）への委託を通じて「日本債権回収株式会社」（注2）へ再委託することとなりました。

つきましては、お借り入れいただきましたローン等の元金、利息、および保証料のご返済にかかるご案内を、当組合の他に「日本債権回収株式会社」からもご連絡させていただくことがありますので、ご承知おきください。

- (注1) 会社名：系統債権管理回収機構株式会社（系統サービサー）
所在地：東京都豊島区東池袋三丁目23番地14 ダイハツ・ニッセイ池袋ビル
許可番号：法務大臣許可番号第53号
- (注2) 会社名：日本債権回収株式会社（JCS）
所在地：東京都千代田区麹町五丁目2番地1 オリコ本社ビル
許可番号：法務大臣許可番号第2号

※債権回収会社（通称：サービサー）とは、金融機関等から委託を受けまたは譲り受けて、特定金銭債権の管理回収を行う法務大臣の許可を得た民間の債権管理回収専門業者であり、許可を受けた債権回収会社は、法務省ホームページ（<http://www.moj.go.jp/>）で確認することが可能です。



クリアせばからの便利

担当：福祉介護課
奈良井 かおり・味澤 京子

今年度の広報せばには、**小規模多機能型居宅介護事業所とは??**をメインに掲載させていただきました。地域の皆様に少しずつではありますが、**クリアせば**を知っていただけたかと思います。

今回は、クリアせばを開所するにあたりご尽力いただいた、**JA洗馬助け合い組織「ポケットの会」**について少しご紹介致します。

JA洗馬助け合い組織「ポケットの会」

平成13年4月に発足、各地区にポケットの会の協力会員さんが27名います。



主な活動内容

「各地区でのミニデイ開催」、「カレーライスやシチューの配食サービス（一人暮らしの方を対象にしていますが、ご相談に応じます）」、「家事援助サービス」、「介護保険サービス事業所（クリアせば）との連携・協力によるボランティア活動および情報交換」、「協力会員研修会」などがあります。

助け合い活動に興味のある方、協力会員さん、利用会員さんを募集しています。
ポケットの会事務局（50-6177）にご連絡ください。



助け合い活動を通じて安心して暮らせる、心豊かな地域づくりをすすめていきましょう！

お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クリアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話：50-6177

せばSSだより



企画担当：生活課
中野 裕一

冬の生活応援キャンペーン実施中

燃料の高騰が続いておりますが生活応援キャンペーンとして

10円引き

2月中の火・土曜日は店頭価格より

ガソリン・軽油を**10円/ℓ**引きいたします！

是非スタンドへお越しください

冬の豆知識

ヒートショックに注意！

あぶない

暖房の効いた部屋から寒い浴室へ、さらに熱いお湯に入ると血圧が急激に変動して体に負担がかかります。

お風呂のふたを開けて浴室をあたためたり、
脱衣所を暖房であたためる等の対策を行って
体への負担を軽減させましょう。



お問い合わせは・・・ 生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺たちの一品

～農機・自動車情報～



農業機械の使用前の点検整備を！

トラクター等、農業機械を使うシーズンが近づいて来ました。
機械化センター農機では、様々な機械の点検整備の
受付をしております。

作付前の点検お待ちしております。
また、除雪機の点検も行っております。

是非ご利用ください！！

お問い合わせは・・・生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉野菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、洗馬地区の農業発展を目指しております!!



仕事始め

今年もドリームファーム洗馬はレタスの種まきで仕事始めとなりました。今は従業員が交代で育苗管理をやっていきます。これから徐々に忙しさも戻ってきます。従業員の仕事も大分慣れてきて、今年はよりスムーズに、且つ生産量も増やして行ければと思います。

今年は畑の土も降水量が少なく乾燥気味であり、さらに今後の大雪も心配ですが、今年が良いスタートとなることを希望します。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話：52-0108 (JA洗馬代表)

家

IE no HIKARI

の

お申し込みは
お近くのJAへ

光

創刊100周年に向けて「家の光」が
2024年5月号から

誌面リニューアル!!



表紙は
こんな感じ!
(デザインイメージです)

リニューアルの
ポイント

3つのもっと

- カラーページを増やしデザインを一新
- 活用しやすく読み応えのある内容に
- 地域・JAに関する情報を充実

定価(税込)
*普通月号 629円
*付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
*累計厚付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

家の光図書は貸出しや、中古本の販売も行っております。

お問い合わせは・・・総務管理課地域振興係 電話：52-0108
企画担当：総務管理課 竹原恵理香

旬風・ 農産物直売所アピス



最近見かけるこのキッチンカー！
山賊焼きの「八角屋」さんです。

米粉と片栗粉を独自配合した衣はサクッと、お肉はジューシーに仕上げた山賊焼きを販売しています。アピスへも定期的に出店を予定しています。

次回出店は**2月26日(月)**です。
アピスの農産物と共にご利用をお願いします。

JA長野県「農産物直売所MAP」が出来ました。

長野県内JAの農産物直売所、77店舗を掲載しています。アピスも載ってますよ。両面刷りで中信・南信版と北信・東信版となっています。

この「農産物直売所MAP」を差し上げます。

欲しい方はアピス職員へお声掛けください。（数に限りがございますので無くなり次第終了とさせていただきます。）

春はもうすぐ、旬をもとめて県内の農産物直売所巡りに出かけてみませんか。



生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは…
生活課 電話：54-2302

農産物直売所アピス
月曜～土曜日 AM9:00～PM5:00まで営業中
日曜定休日 毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

JA洗馬農産物直売所アピス

直売部会 会員募集中!!

JA洗馬生産者直売部会では、

只今新規会員を募集しております。

年会費：洗馬地区内の方 1,000円
洗馬地区外の方 2,000円

利用者負担金：委託手数料は、全品一律15%

〔15%の用途は… 13.5%をJA手数料として
1.5%を直売部会経費として取り扱います。〕



お盆お花まつり
毎年大盛況です!



高原野菜の産地
ならではの新鮮さ!



生産者の皆さまが
手間暇かけた農産物が並び!



おやき・げんこつあげなど
おいしい加工品も魅力!

- ◆新鮮・安全な農産物の直売を通して、直接消費者の皆さまとつながりたい方
- ◆直売所の出荷を通して、儲かる農業へ挑戦したい方
- ◆自分の作る農作物が、どのような評価をいただけるか感じてみたい方
- ◆遊休農地・先祖伝来の農地を活用して農業収入を得たい方
- ◆春夏秋冬 1年中農産物栽培に挑戦し、収入の喜び・農業の楽しさを感じたい方

理由はさまざまでも、農業に対するやりがいアップ・収穫の喜び・消費者の皆さまや部会員同志のコミュニケーションなど、直売部会員になるメリットは盛りだくさん

会員加入のお申し込みは…

経済部生活課（農産物直売所アピス）電話 54-2302

令和6年度からの年間購買集計 及び減価償却資産台帳の廃止について

令和6年度の購買集計及び減価償却資産台帳について

令和6年1月に購買の新システムへ移行したことに伴い、購買集計を出力することが困難になってしまった為、令和6年度分より廃止させていただきます。また、営農指導で利用頂いています減価償却システムについても、PC改修に伴い現状のシステムを活用することが困難になるためこちらも廃止となります。

今後は、「ソリマFWEB農業簿記」を活用し購買集計・減価償却台帳の作成を行なってまいります。つきましては下記の通り有料での対応となりますので、大変ご迷惑をおかけしますが予めご了承下さい。

帳票の種類	利用料金(年額)	受付対応部署
購買品集計表	500円	経済部生産販売課 営農指導
減価償却資産台帳	500円	

※登録時以前の分は反映されませんので、毎月発行されます『請求明細書』及び納品書等と併せてご確認ください。

令和5年度の購買集計についての注意点

令和5年度の購買集計につきましても新システム移行の影響により 12月29日～31日分が購買集計に含まれておりません のでご注意ください。上記の期間にご利用していただいたものに関しては、請求明細書にてご確認くださいませようお願い致します。

本件に関するお問い合わせ先
総務管理 電話：52-0108
営農指導 電話：52-4476

令和6年度予約購買品の注文・配達・決済時期をお知らせします

注文書配布月		担当	引渡し月	配達時期
1月 下旬	春出荷用DB・資材	洋菜組合	7月	3月
	春出荷用種子			2月
	第1回果樹DB		10月	3月
2月 月上旬	春野菜・水稻農薬・野ねずみ薬剤	地区担当	8月	3月
	果樹農薬		11月	
	果実袋			4月
5月 月上旬	秋マルチ	洋菜組合	10月	6月
	秋出荷用種子			
	秋蒔家庭用種子	地区担当	供給月の翌月	随時
	秋土壌・灌注農薬		11月	6月
	果樹苗木		翌年4月	翌年3月
	秋肥料		11月	6～7月
6月 月上旬	秋出荷用DB・資材	洋菜組合	10月	7月
	秋野菜農薬	地区担当	11月	7月
8月 月上旬	越冬パセリ資材	洋菜組合	12月	10月～
	土改剤・果樹肥料 (ワラ・堆肥・もみ殻くん炭も含む)	地区担当	12月	9～11月
	ハウス資材		随時	
10月 月上旬	早取りDB・早取果実DB	洋菜組合	6月	12月
	プラグトレイ・ペーパーポット			
11月 月上旬	1月播種用種子・出荷伝票	洋菜組合	6月	12月
	パセリFG袋			3月
	春マルチ		7月	2月
	春マルチ(生分解)			3月～5月
	春肥料	地区担当	6月	野菜・果樹関係12月～2月 水稻・液肥関係3月～4月
	春土壌・灌注農薬		8月	1月
	果樹資材		11月	12月
	果樹資材(花粉・石松子)			4月
	春蒔家庭用種子		供給月の翌月	随時
種馬鈴薯・水稻種子	7月	3月～4月		
12月上旬	自家用野菜苗	地区担当	供給月の翌月	随時

令和6年度 JA洗馬「生産販売 ビジョン」＜実践方針＞

JAの生産振興を目的とするものです

プラン	目的	内容	助成内容	目標値 面積・数量	事業費 (万円)	補助額 (万円)	予算額 (万円)			
							JA	全農	市単事業	自己負担
生産拡大支援事業	春野菜の生産拡大 新規労働力の確保	黒生分解マルチの助成 技能実習生への住居費用の 助成	価格10%以内 月 3,000円以内 (導入後1年以内)	15ha	780	78	78		468	
									28.8	
生産安定対策事業	気象の変動による作柄不安定要因をのりこえ農業経営の安定と安定供給を図る	土壌検査助成 A・B・Cセット全て	価格20%以内	200点	37	8	8		29	
生産基盤維持拡大 支援事業	化成肥料への助成 (野菜・果樹)	元肥として使用する複合肥 料	5%以内	21,000袋	6,000	300	300			
ハウス導入事業	被覆資材の助成	被覆資材 50本	6本/10a 価格20%以内	80a	230	46	46		46	
白ねぎ生産拡大事業	レタスの生産拡大	種子代助成	種子代の5%以内	5,000缶/5,000粒	3,500	175	175		3,150	
就農支援事業	ハウス及び付属設備 新規購入費助成	出荷奨励	出荷量へ5円以内	115万ケース	575	300	300	275		
就農支援事業	根ぐされ病対策	ねぎ苗代の助成	@1.5万円/10a以内	1ha	70	15	15		55	
就農支援事業	就農支援準備金	5年以上就農すること 農家後継者、配偶者 (お嫁さん)50歳まで 就農目的として農業関連 大学へ進学した場合 のち就農すること	一律100万円 (1件につき1回限り) 理事会決定とする 50万円 (就農しない場合返金) 50万円 計100万円 (5年以上の就農すること)	2名	200	200	200			
融資利子補給	農機購入 農業車両(軽トラ除く) 有害鳥獣の農作物への 被害防止	アグリファイターローン利子補給	3年間0.2%+保証料助成	50	50	50	50			
鳥獣害対策	優良品種苗木の助成	電牧の助成	団体 2/3以内 個人 1/2以内	250	500	250	250	250	250	
安全・安心農産物流通 システム確立事業	防葉ネット 架設費の1/2以内	苗木の補助	果樹共済加入者に限る 1/2補助以内	50	100	50	50	50	50	
果樹棚架材の助成	果樹園の保全整備と 果樹振興	ぶどう棚	新設2/3以内 更新1/2以内 その他新設 1/3助成以内 標準事業費70万/10a	15	30	15	15	15	15	
					14,758	2,109	1,419	275	415	6,402

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

12/22 (金) 理事会より



第3四半期決算の状況について

令和5年度第3四半期決算の状況につきまして、事業利益1億2,100万円と昨年度に比べ4,000万円増加で前年を上回って推移していることが報告されました。

福祉介護事業による利用者の増加や訪問介護の充実、販売事業が好調だったことなどにより事業総利益は前年比3,000万円増の5億3,600万円。事業管理費については、減価償却費や水道光熱費が減少し施設費負担が軽くなり前年比700万円減の4億1,500万円となりました。

決算に向けて、役職員一丸となり気を引き締め直し更なる実績の上乗せを目指すことを確認致しました。

1/24 (水) 理事会より

令和5年度農業振興ビジョン実績見込及び6年度実践方針について

JA洗馬の農業振興と農産物生産販売拡大を目的に取り組んで参りました、令和5年度農業振興ビジョンの実績が報告されました。産地としての生産基盤維持のためにレタス出荷栽培者に対する種子代助成や出荷奨励に約1,000万円助成することなどが承認されました。

また、令和6年度実践方針では令和5年度農業振興ビジョンの内容を継続して、レタスの生産拡大を目的とした種子代助成・出荷奨励、農家所得向上対策として化成肥料の購入助成、新規就農者や就農を目的とした農業関連大学進学への助成などを決定しました。詳細につきましては、本誌13ページをご覧ください。組合員農家の皆様の農業経営の一助として、本ビジョンを役立てていただければ幸いです。

今後の予定

・2月29日(木) 令和5年度決算棚卸

※生産資材・生活センター：終日休業

スタンド・LPG：午後休業 となります。

JA洗馬からの伝言板

2025年4月採用 正職員募集のお知らせ

- **募集職種及び採用人数**
総合職（各部門の事務職・営業職・技術職など）を若干名
- **応募資格**
大学・短大・高校ほか卒
- **選考方法**
筆記・適性試験・面接
- **給与**
当JAの「職員給与規程」による
- **昇給・賞与**
年1回・年3回（前年度実績）
当JAの「職員給与規程」による
- **諸手当**
通勤手当・役付手当・扶養手当・各種資格手当など
- **福利厚生**
社会保険加入・退職給与制度等
- **休日・休暇**
年間休日120日、完全週休2日制
- **お問い合わせ**
詳しくは総務管理課（0263-52-0108）にご連絡下さい。
ご応募お待ちしております。

3月1日（金）より受付開始します。

いつでもどこでも **簡単注文、自宅に**  **お届け!**

らくJANお届け便

rakujan otodokebin  JA全農長野

安全・安心にこだわるエコープマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品をご自宅までお届けします。ご自宅や職場、外出先など、好きな場所で買い物をお楽しみください。

新規会員登録で
初回のお買い物から使える!!

500pt プレゼント

お買い物金額100円(税込)につき1ポイント貯まります。
貯まったポイントは1ポイント=4円として
ご利用いただけます。

5,500円(税込)以上
ご購入で

送料無料

(一部商品除く)

らくJAN
お届け便
3つの
ポイント

- 01 安全・安心のエコープマーク品など多数品揃え
- 02 重いもの、かさばるものをご自宅までお届け
- 03 ホームページやLINEではお得なキャンペーン情報やエコープマーク品のおすすめレシピ等を発信

らくJANお届け便

利用方法

- 01 会員登録(無料)
- 02 らくJANお届け便でお買い物
※お支払い方法は、クレジットカードでのお支払いのみです。
- 03 ご自宅までお届け

詳しくは  こちら!

らくJANお届け便 

<https://rakujan-otodokebin.com/>

商品
ラインナップ

種類追加予定


加工食品


菓子


日用品

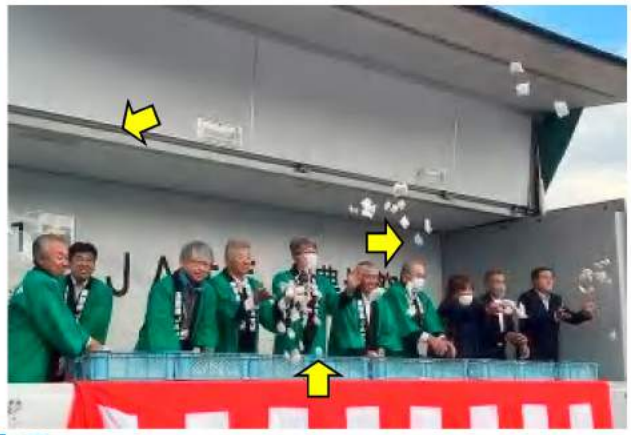

お米


冷凍食品

お問い合わせ **JA全農長野 生活部 生活課** ☎ **026-236-2257** ✉ zz_nm_takuhai@zennoh.or.jp

(受付時間) 9:00~17:00 土日祝日除く

頭の柔軟体操 3か所の まちがいに気づくかな？



今回の撮影：
ダルマ貯金2024

企画担当：総務管理課
中野 沙緒理

正

誤



手足をこすり温める



(1) 手のひら同士をこすります。時間が
あるときは手の甲側もこすりましょう。



(3) (1) (2)を同時に行い、手足を共
に温めます。



(2) 足の甲側を、反対側の足の指や
足裏でこすります。足のつぼは甲にも
多くあります。

脳トレ！ 手足の体操

手足の指先刺激(Ⅰ) 血行促進でリラックス

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラックスしながら自律神経を整えることができます。

手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用できて役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。