

せば

138号にちょっと寄っていきましょ!!

令和4年12月 第138号



千支の兎

特集 令和5年新春 ごあいさつ
～北沢泉代表理事組合長～(P2-3)

・ JA洗馬公式Twitter
@seba_noukyo

・ JA洗馬公式HP



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

謹んで新春をお祝い申し上げます



代表理事組合長

北沢 泉

あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、新春を清々しいお気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から当農協事業運営に対しまして、各段のご理解と協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、一向に先行きが見えない新型コロナウイルス感染状況と2月に始まったロシアによるウクライナ侵攻、また円相場が32年ぶりという安値水準に進み日本が激変の1年となっております。食料や資源の多くを海外に依存している為、ウクライナ情勢や新型コロナウイルスの影響による物流の混乱、急激な円安により食料安全供給のリスクが浮き彫りとなり、食料や資源を安く安定的に輸入出来る時代

は過去のものとなり、それぞれの国が国益をかけて世界的な争奪戦を繰り広げる中、今まさに我が国の食料安全保障の強化が求められる1年だったと思います。

とりわけ、営農に欠かすことのできない、肥料・農薬・ダンボール・燃料などの生産資材価格は過去最高水準まで高騰しています。この様な状況の中、国では肥料高騰対策支援金として価格上昇部分の70%補填、また、県でも再生協議会を事務局として補助金を予算化し令和4年秋肥、令和5年春肥と同時申請の方向で決定しています。昨年11月に組合員の皆様に春肥の予約と高騰対策のご案内の文書を配布しておりますので確認していただければと思います。塩尻市にも資材高騰対策の要望書の提出をして検討いただいているところです。当農協としても農業振興ビジョンにマルチ・ダンボール・肥料を加えて助成を行って参ります。



このような中、令和4年の販売状況ですが、常態化した自然災害もなく比較的順調なスタートとなり作柄も豊作基調で推移しました。最も早い梅雨明けとなり、その後は30℃を超える日が続き非常に暑く干ばつ状態となり農家の皆様も苦労したことと思いますが、経験と努力でなんとか乗り切ることができ、結果として販売計画の31億円に後わずかの所まで迫ることができ、特に果樹では2億円を超える販売額となり74年の歴史の中で1番の実績となり、改めてJA結集による成果であると感謝申し上げます。

一方で、7月10日から緊急需給調整事業がレタスに発動となり、白菜、キャベツとともに約1ヶ月間続いてしまいました。

価格の低迷と出荷数量の不安定な面でも大きな問題を残す1年でもありました。

また、農畜産物価格は天候や需給で決まるケースが多い反面、生産コストが上がった分を販売価格に反映させるには難しいという課題もあります。価格交渉の際、生産時の肥料費・動力光熱費・種苗費といった増加するコストを提示しても反映できるのは一部になってしまいます。生産コストの増加に見合った適正価格の実現は容易ではありません。賃金が伸び悩み、物価高も重なる、冷え込む消費を意識して、小売りなども価格転嫁に慎重になり悪循環を生みます。事態の打開には、国内産地、業界が足並みを揃え、流通業者を加え、消費者へ働きかけるべきですが、それだけでは突破できない壁もあります。農林水産省によると、農家の収入を守るため、農産物の買い手となる食品事業者と契約を結ぶ際のルールを定め、農家が食品の小売りや加工業者に販売する際、書面での契約を義務化し契約内容は農家側が提案する。価格決定の際は生産費を考慮しなければならないことも盛り込む」という法整備で農業者所得を守る姿勢が見えています。食料・農業・農村基本法 他産業との生産性格差の是正のために農業の生産性を向上し、農業従事者が所得を増大して他産業従事者と均衡する生活を営むことを期し、もって農業の発展と農業従事者の地位を向上させるという理念 農水省

資料より一部抜粋)の20年ぶりの見直しで、適切な価格形成の実現が早く出来ればと思うばかりです。

令和5年もまだまだ厳しい状況は続くと思われませんが経営のかじ取りを間違えないよう、なぐてはならないJA洗馬」として安心して暮らせる豊かな地域づくりに役職員一同邁進して参ります。結びに、本年が新型コロナウイルス感染症の収束と1日も早い世界情勢の安定により通常の生活を取り戻すことができること、皆様にとつて、さらには地域にとつても明るく輝かしい年であります事をご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



代表理事 専務理事 寺澤 武憲

理事 金融部長 都筑 和彦

理事 成田 均

三溝 正一

大和 邦夫

塩原 正彦

清水 みゆき

征矢野 敏郎

岩垂 聡

代表 監事 大熊 陽一

青柳 真治

田中 光博

農協青年部

農協女性部

園芸専門委員会
他 関係組織部会
職員一同



運動会がんばったで賞!

妙義保育園の園児にお菓子を贈呈

J A洗馬では、毎年地元の妙義保育園の運動会にあわせて「がんばったで賞」と題し、園児にお菓子の詰め合わせを記念品として贈呈しています。今年も10月3日に、北沢泉組合長が妙義保育園を訪問し、杉浦園長に「がんばったで賞」の記念品を手渡しました。

コロナ禍により、多くの保育園行事に影響が及んでいます。保育園生活の大切な思い出の場面となる運動会も、保護者やご家族の応援参加にも制約を行いながらの分散開催となる中、J A洗馬本所前にある保育園の園庭では、園児が10月4日からの本番に向け、毎日元氣よく練習に励んでいました。

記念品を手渡す際、北沢組合長は「運動会を元氣いっぱい頑張った園児に、プレゼントして下さい」と園長先生に手渡しました。J

A洗馬は、今後もお子さんから高齢者まで、幅広い年齢層から「身近なJ A」を感じてもらえる絆づくりを大切にしていきます。



記念品を渡す北沢組合長

しおじり優良口腔ケア受賞!

クレアセバが表彰される

10月6日、塩尻市保健福祉センターで「しおじり優良口腔ケア表彰式」が開催され、J A洗馬が運営している小規模多機能型居宅介護事業所クレアセバが介護保険事業所部門で表彰を受けました。

「しおじり優良口腔ケア表彰」は、塩筑歯科医師会と塩尻市在宅医療介護連携推進協議会口腔・摂食・嚥下関係委員会が主催し、高齢者や介護者の口腔ケアの必要性を啓発するため創設され、今回初めての表彰となりました。表彰は、高齢者部門、介護者部門、介護保険事業所部門の3部門に分かれており、クレアセバは口腔ケアに関して多職種連携の意識が高い介護保険事業所が対象となる介護保険事業所部門での受賞となりました。



表彰を受けるクレアセバの奈良井さん

令和4年度しおじり優良口腔ケア表彰



受賞者を代表してあいさつをする奈良井さん

クレアセバは、地元の歯科医院と塩尻市長寿課の歯科衛生士による無料の訪問歯科検診を行っています。口腔内の状態をチェックし、日頃のケアの仕方や注意の指導をもらい、小さな変化があれば家族と歯科医を繋ぐ支援を行っています。また、必要に応じて利用者へ提供する食事形態を変え食事が摂れるようにもしています。

クレアセバ管理者の奈良井かおりさんは受賞者を代表して「利用者様が口腔ケアを通し美味しい食事が摂れることは、体力の向上やその方の生活に張りが生まれます。これからも職員一同、いつまでも美味しく食べたいと誰もが持っている願いを大切にしながら口腔ケアに取り組んで参りたいと思います」とあいさつをしました。



小学生が岩垂予冷センターを見学

10月12日、塩尻市立広丘小学校3学年の生徒113名がJA洗馬岩垂予冷センターに来所し、社会見学を行いました。同校は「はたらく人とわたしたちのくらし」という内容で、地元塩尻市で農業が盛んな洗馬地区のJA洗馬の野菜集出荷拠点の一つである「岩垂予冷センター」の施設見学を行いました。

営農指導員の佐原さんから「レタス栽培の歴史」や「予冷センターの役割」「レタスが消費者まで届く過程」などの説明が行われ、肌寒い中、生徒らは熱心にメモを取っていました。生徒からは、「何度で何日位保管するのか」「何軒位の農家の方がこへ持っているのか」などの質問が出され、佐原さんは寄せられた質問に丁寧に答えました。また、「塩尻のレタスや農業を学んでもらうこと」で、興味を持ってもらいたい」と感想を述べました。



予冷施設の説明をする佐原さん



JA洗馬第50回大農協祭

JA洗馬は10月29日、生活センターと本所周辺を会場とした農協祭を開催しました。記念すべき50回目となったJA洗馬大農協祭は、コロナ禍により2回の延期を経ての開催となりました。例年2日間開催していたところ、1日のみの開催となりましたが来場者も多く大盛況となりました。

地域を盛り上げるべく、第50回記念の俳句コンテストや紅白餅まきの全3回開催、憑飛踊太鼓や猛烈によるイベント、スタンブラリーの開催、女性部や青年部、直売部会や加工グループも出店し、手作り廃油石鹸、五平餅、みかんの詰め放題、フルーツ大福等の様々な商品を販売しました。自動車や農機の展示販売、農業資材の販売も行い、大人から子供まで楽しめる農協祭となりました。

北沢泉組合長は「3年ぶりの農協祭で洗馬地区の皆さんに元氣と感謝が届けられた。1日という時間の中で多くの組合員さんと話ができて、今後の事業運営に生かしていきたい」と話しました。



来場者に紅白餅をまく理事達



農業機械の整備会を開催

JA洗馬は11月1日からの3日間、JA洗馬旧機械化センターでブームスプレーヤー付トラクターの整備会を開催しました。11月2日は秋晴れの中、予約や当日申し込みがあつた27台が敷地に並び、ブームスプレーヤーとトラクターの関係業者3社15名と、JA洗馬の農業機械担当者2名が整備を行いました。

ブームスプレーヤーは特産のレタスやキャベツなどの消毒を行う機械で、広大な圃場を持つ洗馬の農家には欠かせない農業機械です。今年の作業を終え、ブームスプレーヤーはオイル交換や水量計ホースの交換、凍結防止剤の施工等が行われ、トラクター部分もオイルとオイルフィルターとの交換などの点検が入念に行われました。

JA洗馬では、協同事業の一環としてこの整備会を毎年開催し、多くの農家が利用しています。農業機械整備担当の田中孝さんは「繁忙期の機械トラブルは生産量に影響する。来期の生産に向けて、機械トラブルを最小限に抑えるために整備を行うてもらいたい」と農業機械整備の重要性を呼び掛けました。



農業機械を整備する整備担当者



アオキの「今月この処方箋」



～信用・共済情報～

企画担当：信用共済課
青木 聡司

信用部門よりJAバンクをご利用のみなさまへ

生活用口座の開設に関するお願い

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。JAバンクでは不正な口座開設による金融犯罪を未然に防止し、お客様に安心してご利用いただくために

生活用口座(普通・総合)の開設につきましては、
お一人様1口座をお願いしております。

日常生活のおサイフとして
いざという時の出費に備えて
急な出費に備えて
子供の教育用として
公共料金引き落としの専用の口座として
大きな買い物用として
旅行用として

普段使いのお金はまとめて1口座に

※事業用口座の開設に関しましては、JA洗馬信用共済課信用係までお問い合わせください。

信用共済課信用係：0263-53-5123

こうほうけいざいぶ

✂✂✂JA洗馬冬季限定キャンペーン✂✂✂

MAX®充電式自動剪定鋏
ザクリオ (PA-SJ301-BCK/50A)

✂キャンペーン価格✂

税込222,000円

※メーカー希望小売253,000円(税込)
※令和4年11月～令和5年2月末まで

デモ機による体験も可能!!

ザクリオ伝統のハイパワーとキレイな切り口!
50%軽量化・小型化し、より快適な剪定作業を実現!!

マックス独自の(両刃可動)によるハイパワーとキレイな切り口!

ザクリオ史上最大駆動力780g/分!

日本人の手に合わせて設計された握りやすいグリップ!

リュックサックタイプで作業性向上!

モード切替はスイッチひとつでラクラク!

5Ah電池パックでさらに長時間の作業を実現!

※本製品の保証期間は、ご購入日より1年間(※)です。

詳しくは生産販売課生産資材部門 ☎0263-52-4469まで

企画担当：生産販売課
上條 千秋

せばSSだより



企画担当：生活課
中野 裕一

冬のあったかキャンペーン実施中！！

12月の灯油は通常価格より10円/L引き！（店頭・配達）
この冬をあったかくお過ごしいただくために・・・
ご利用お待ちしております！



下部洗浄無料



更に！12月中は洗車機の下部洗浄が無料！
受付のトッピングメニュー「下部洗浄」を押すだけで無料で下まわりピカピカに☆
ぜひこの機会にご利用ください！（詳しくは受付のご案内をご覧ください）

<灯油配達ご利用の皆様へ>

灯油配達のご注文はできる限り午前中にお願ひ致します。
皆様のお宅にスムーズに配達できるように、ご協力よろしくお願ひします。



お問い合わせは・・・ 生活課 燃料部門（ガソリンスタンド） 電話：52-2542



俺たちの一品
～農機・自動車情報～



新しい除雪機はいかがですか？

機械化センターでは新車の除雪機をご用意いたしております。

- ・ホンダ除雪機 HSS1170nJX
- ・仕様 クロスオーガ搭載
11馬力/最大投雪距離17m
※価格応相談



また、既に除雪機をお持ちの皆様は随時、点検整備を受け付けております。

ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせは・・・ 生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉野菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、洗馬地区の農業発展を目指しております!!



食への新しい試みへ

この度、ドリームファーム洗馬は直売所アピスにて加工食品(お菓子)を販売することにしました。原材料には、私たちが栽培した野菜を使い、調理も社員が行います。

第一弾として、

- ①大学いも(洗馬産さつまいも)
- ②ピンククッキー(洗馬産ピーツ)

を予定しています。

「食」と切り離せない農業に携わる会社として、この新しい取り組みを始めることにしました。温かく見守っていただけると幸いです。ぜひお買い求めください!

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話:52-0108(JA洗馬代表)



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～



クレア せば からののお便り

担当：福祉介護課
奈良井 かおり・味澤 京子

新年あけましておめでとうございます。

2023年の干支は「卯」兔年です。クレアせばでは干支だるまを御利用者様と作っています。うさぎのように、景気も跳ねて上向き、皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

今年度も引き続き感染対策に取り組みながら、御利用者様の暮らしを支えるお手伝いに努めて参りたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クレアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話：50-6177



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～

農業者年金で安心して豊かな老後を！

農業者年金へは、
次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます



**年間60日以上
農業に従事**

**国民年金第1号
被保険者**

※国民年金保険料納付免除者を除く

60歳未満

※さらに、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

- あなたの老後生活への備えは十分ですか？
- 老後は家族一人ひとりについて準備することが大切です。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。

※1 農業者年金に加入される方は、国民年金の付加年金(付加年金保険料月額400円)への加入が必要です。

※2 農業者年金と国民年金基金(旧みどり年金を含む)及び個人型確定拠出年金(イデコ)とは重複加入できません。

Q 農業者年金のよくある質問 A

Q 加入する場合、どこに申し込めばいいですか？

A 加入の申込みは、お住いの農業委員会かJAの農業者年金の担当窓口で受け付けています。申込用紙は窓口にあります。申込の際には、保険料の振替口座番号と国民年金の基礎年金番号が必要となります。

Q 死亡一時金がありますか？

A 80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取れるはずだった農業者老齢年金額の死亡時の現在価格相当額をご遺族に死亡一時金としてお支払いします。

※死亡一時金は、加入期間等により払った額を下回る場合があります。

Q 保険料の支払方法は？

A 保険料のお支払いは、毎月納付する方法と、翌年1年分の保険料を前納する方法があります。前納する場合は申込みは11月15日までに、12月23日に口座振替されます。

Q 保険料の額を変更するには？

A 保険料の額を変更したいときは、JAの窓口で変更手続きをすれば、2万円から6万7千円の範囲で千円単位で希望する額に自由に変更できます。(保険料の国庫補助を受けているときは自由に変更できません。)

安心して快適に、さあ、首都圏で新生活!

みすゞ学生会館
MISUZU21

令和5年度
学生入居者募集中

京王井の頭線・杉並区久我山

お申し込みは
お早めに

募集
人員

65名 女子44名
男子21名

募集対象

令和5年度の新入学生
(大学生・短大生・専門学校生)

入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野
JA支援部までお問合せください。

※編入や中途による入居希望については
別途お問合せください。

室料**59,000**円/月(+共益費8,000円/月)

※入居申込時に入館金(権利金)として
70,000円を別途申し受けます。



順次、各室のリフォームをすすめております。



居室/23.3㎡・BS放送受信可・ネット接続可



- ★渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★万全のセキュリティーで安心の毎日!
- ★完全個室の快適なワンルーム!
- ★エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

入居ご希望の方は最寄りのJAまたはJA共済連長野JA支援部まで

JA共済連長野 JA支援部 [土日・祝は除く]

TEL.026-219-6255

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>



JA共済

JA洗馬 信用共済課共済係

TEL.0263-53-5123

旬風

農産物直売所アピス

毎年ご好評!! 豆餅注文承り中!!

お申込み締切 **12月28日(水)**
販売・お引渡し **1月13日(金) / 14日(土)**



※アピス店内レジにてお会計となります。

※先月お配りさせていただいた

白餅・お飾り餅のご注文は12月15日(木)までとなっております。

おすすめの一品!!

諏訪農工連

だしの素 だいが味

本醸造しょうゆに「かつお節」「さば節」「こんぶ」等をバランスよく調和させた万能調味料です。

そばやうどんのつゆ、煮物やとろろにお使いいただけます。また、だいが味を使った野沢菜漬けも好評です。

このシーズンに活躍間違いなし!是非おためし下さい。



旬の農産物情報

旬の果物・野菜を食べよう!!

長いも・ねぎ・サンフジや、ほうれん草・小松菜・リーフレタスなどのハウス野菜が入荷予定です。

体調管理に気を付けたいこの季節。野菜や果物を食べてしっかり栄養補給しましょう!!

スタッフの

つ♡ぶ♡や♡き

アピスができ、間もなく2度目の年末を迎えようとしております。今年は、3年ぶりの開催となる農協祭や、新しょうが・ドライフルーツの受注販売など、いくつか昨年にはなかった取り組みにも挑戦することができました。アピスはまだまだ「のびしろ」のある店だと思っております。来年は卯年。成長を止めず、飛躍の年としたいものです。 担当：長尾 俊樹

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは…
生活課 電話：54-2302

農産物直売所アピス

月曜～土曜日 AM9:00～PM5:00まで営業中
日曜定休日 毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

JA洗馬からの伝言板

「しおじり元気応援券」取り扱いについて

当店では **共通券** **地域応援券**

どちらの商品券も
ご利用いただけます。



商品券の有効期限が変更になっております。ご注意ください。
商品券有効期限：令和4年12月31日（土）まで

△有効期限が令和4年12月31日までなので、
お早めにお使いください。

JA洗馬からの お願い事項

商品購入時にお支払い頂く場合のみご利用が可能です。

既に購入されたものや予約扱いの商品につきましては、ご利用頂くことは出来ません。

お問い合わせは・・・総務企画管理部総務管理課 電話52-0108

JA洗馬 年末年始の営業日程

	12月28日 水	12月29日 木	12月30日 金	12月31日 土	1月1日 日	1月2日 月	1月3日 火	1月4日 水	1月5日 木
ATM	8:45 ~ 19:00			9:00 ~ 19:00				8:45 ~ 19:00	
信用窓口	9:00 ~ 15:00			休業				9:00 ~ 15:00	
共済 総務管理	8:30 ~ 17:00		8:30 ~ 15:00					8:30 ~ 17:00	
生産資材 営農販売 自動車 農機	8:30 ~ 17:00	休業				8:30 ~ 17:00			
スタンド	8:30 ~ 17:00					8:30 ~ 15:00	8:30 ~ 17:00		
洗車機	8:30 ~ 17:00			8:30 ~ 15:00	休業		8:30 ~ 17:00		
農産物直売所 アピス	9:00 ~ 17:00		9:00 ~ 15:00	9:00 ~ 12:00 ※予約品の引渡しのみ	休業				10:00 ~ 17:00

令和5年度予約購買品の注文・配達・決済時期をお知らせします

注文書配布月		担当	引渡し月	配達時期
1月 下旬	春出荷用DB・資材	洋菜組合	7月	3月
	春出荷用種子			2月
	第1回果樹DB		10月	3月
2月 月上旬	春野菜・水稻農薬・野ねずみ薬剤	地区担当	8月	3月
	果樹農薬		11月	
	果実袋			4月
5月 月上旬	秋マルチ	洋菜組合	10月	6月
	秋出荷用種子			
	秋蒔家庭用種子	地区担当	供給月の翌月	随時
	秋土壌・灌注農薬		11月	6月
	果樹苗木		翌年4月	翌年3月
	秋肥料		11月	6～7月
6月 月上旬	秋出荷用DB・資材	洋菜組合	10月	7月
	秋野菜農薬	地区担当	11月	7月
8月 月上旬	越冬パセリ資材	洋菜組合	12月	10月～
	土改剤・果樹肥料 (ワラ・堆肥・もみ殻くん炭も含む)	地区担当	12月	9～11月
	ハウス資材		随時	随時
10月 月上旬	早取りDB・早取果実DB	洋菜組合	6月	12月
	プラグトレイ・ペーパーポット			
11月 月上旬	1月播種用種子・出荷伝票	洋菜組合	6月	12月
	パセリFG袋			3月
	春マルチ		7月	2月
	春肥料	地区担当	6月	野菜・果樹関係12月～2月 水稻・液肥関係3月～4月
	春土壌・灌注農薬		8月	1月
	果樹資材		11月	12月
	果樹資材(花粉・石松子)			4月
	春蒔家庭用種子		供給月の翌月	随時
種馬鈴薯・水稻種子	7月	3月～4月		
12月上旬	自家用野菜苗	地区担当	供給月の翌月	随時

理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」、「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。
尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。



10/26 (水) 理事会より

資材価格高騰対策について

資材価格高騰対策について、生産者への影響緩和のため農業振興ビジョンに生産資材価格助成（一部のダンボール・マルチ・肥料）を加え、令和5年2月末までに助成単価を決定し生産者に助成していく旨、岩垂経済次長より報告がありました。

太陽光発電設備について

自家消費の太陽光発電設備で災害時に近隣への電源確保などに役立つものであれば、助成金ができることが青柳総務部長から報告されました。今後の電気代の高騰を見据え導入していくか協議が行われ、来年度の総会に向けて検証を行いながら進めていくことが決定されました。

11/30 (水) 理事会より

農業者の所得増大に向けて

大和理事より組合員から資材価格の高騰もあり、農業者の所得増大につながらない。価格転嫁につながる施策をお願いしたいという声があがっているとの報告がありました。

これに対して、北沢組合長より資材の高騰対策は、国・県・市・農協それぞれの対応になります。JA洗馬では、農業振興ビジョンで資材の高騰対策を含めた対策を行っていく旨の回答がありました。

今後の予定

- 12月26日（月） 年末調整講習会
- 1月中下旬 各出荷組合 野菜・果樹栽培講習会
- 2月6日～8日 税務申告相談会

頭の柔軟体操

3か所の まちがいに気づくかな？



137号の答えはここ ↑

今回の撮影：農協祭

企画担当：総務管理課
中野沙緒理

正

誤



乾燥小じわ

健康科学アドバイザー 福田千晶

空気が乾燥する冬は、肌の表面にある角質の水分が低下して、細かい「乾燥小じわ」が気になります。特に皮脂の分泌が少なく、皮膚も薄い、目の周囲や口元に乾燥小じわはしやすいのです。

乾燥小じわは、高齢者だけではなく、若い人でもできるため年齢にかかわらず、対策が大切です。まずは、乾燥を防ぐため室内では加湿器を使用したり、屋外ではマスクやマフラーで肌を覆うことが望まれます。肌を覆うことは、やはり小じわの原因になる紫外線も防いでくれます。さらに保湿効果もある日焼け止めクリームやファンデーションは適した量を塗ることが大切です。乾燥小じわを作らない、目立たせない、減らしたいときには、正しい

ヘルス&ビューティー

スキンケアが必須です。クレンジングや洗顔は、肌を強くこすらず、すすぎまで丁寧に行います。その後は化粧水を肌になじませ潤いを補充します。そのとき目をギュッと強くつぶると目の周囲の皮膚はまつ毛で覆われたり、大きなしわができて深部まで化粧水がなじみません。コットンにたっぷり化粧水を染み込ませ、目の周囲や口元は何度も重ねるように付けることもお勧めです。

さらに乳液やクリームを肌に塗り、肌の水分を逃さないようにします。製品によっては、乳液の後でクリームを重ねても良いです。また、各メーカーから小じわ対策の製品も出ているので、それらを使用するのも良いでしょう。

肌の健康は食生活や睡眠とも大きく関わります。肌でコラーゲンを生成するときに必要なビタミンCが豊富な野菜や果物、鉄分が豊富なレバーや赤身肉なども取ることをお忘れなく。そして、十分な睡眠やストレス解消も乾燥小じわ対策には欠かせません。笑ったときの小じわが魅力的な人もいますが、若々しさ維持のために乾燥小じわは防ぎたいものです。