

せ ば

136号にちょっと寄っていきましょ!!

令和4年8月 第136号



インド蓮 興龍寺にて撮影

特集 JA洗馬食農教育活動(P2-3)

・ JA洗馬公式Twitter
@seba_noukyo

・ JA洗馬公式HP



洗馬特産のレタス苗を定植

洗馬小学校レタス栽培体験



J A洗馬は5月中旬、レタス栽培体験学習の一環として、洗馬小学校の児童とレタス苗の定植を行いました。地域の特産の栽培体験を通じて、食と地元の基幹産業の農業を知ってもらうことが狙いで、長年取り組む伝統の企画です。

4、5年生約80人とJ A洗馬女性部役員が参加しました。昨年体験している5年生がリーダーとなり、班に分かれて約2アールの体験圃場へ定植しました。苗は、4月中旬に種をまき、水や温度に気を付けて管理し、順調に発芽、育成しました。児童は「難しかったが、上手にできた」「5年生と一緒に植えて楽しかった」などと話しました。

J A洗馬

営農指導員の佐原さんは「収穫まで1カ月ちよつとかかるので、成長をよく観察して楽しんで下さい」と話しました。



女性部員に教わりながら苗を植える児童

農業に興味を！

『ちやぐりん』を洗馬小児童へ寄贈



J A洗馬は7月上旬、洗馬小学校へ子供向け雑誌『ちやぐりん』8月号を60冊寄贈しました。

子供たちに食と農のつながりを学んでもらう食農教育活動の一環として毎年行っています。農業に触れることで、生産者の高齢化や後継者不足などの問題に歯止めをかけるきっかけになればと企画しています。

J A洗馬では、児童を対象に青年部が栽培するスイートコーンの観察やレタスの栽培収穫体験などの食農教育活動を行っており、寺澤専務は、「食農教育活動を含め、ちやぐりんを読み、児童の皆さんにより農業へ興味を持つてほしい」と、中沢校長先生へ『ちやぐりん』を手渡しました。中沢校長先生は、「児童には、洗馬地区に根付いてほしい。ちやぐりんを配布し活用したい」と話しました。



『ちやぐりん』を手にする寺澤専務（左）と中沢校長先生

楽しく食農学ぶ

洗馬小学校恒例特産レタスの収穫



J A洗馬は7月5日、洗馬小学校の児童約200名と、恒例の特産レタスの収穫を、J A洗馬本所に隣接する体験圃場で行いました。

児童の親世代から続く体験で、食と農を知ってもらい、農業やJ Aが身近なものとなるよう毎年交流を深めています。今年も4月中旬に種まき、5月中旬に定植を行い、この日は待ちに待った収穫となりました。

児童たちは営農指導員や女性部役員の指導のもと、収穫の時間帯を3つに分けて全校児童が収穫、洗浄作業等を行いました。雨の中、足を滑らせて泥だらけになる児童、穫れたてのレタスを味見して「甘くておいしい」と叫ぶ児童もいました。栽培・収穫に臨んだ4、5年生は、地元のレタス栽培の歴史を学び、自分たちで育てたことで、愛着を持ちました。

J A営農指導

員の佐原さんは、「5年生を中心に春から栽培をしてきました。農業のことを知ってもらうきっかけになったと思います。」と話しました。収穫したレタスは、当日の学校給食のレタスチャーハンの材料に使われました。



協力してレタスを収穫する児童ら

洗馬小学校とスイートコーン収穫



J A 洗馬青年部は7月15日、塩尻市にある J A 子会社ドリームファーム洗馬の圃場で洗馬小学校6年生とスイートコーンの収穫を行いました。気候状況と管内で多く栽培されている「ゴールドラッシュ」の生育状況を確認するのが主な目的として毎年栽培していますが、今年は洗馬小学校の食育活動としても活用されました。4月下旬に播種したスイートコーンの生育が心配されましたが、予定通り、7月下旬の収穫を迎えることができました。青年部の都筑健太郎部長は「収穫日が心配されたが、幸運が続いたことで、夏休み前に小学生と収穫できて良かった。これを機会に農業に関心を持ってもらって、家族で食べてもらえたら嬉しい。」と話しました。採れたてのスイートコーンを生で食べた児童は、「初めて収穫して、簡単に採れた。いつもと違う味がして、フルーツみたいに甘くておいしかったです。」と嬉しそうに話していました。



スイートコーンを収穫する児童

洗馬小学校へレタス蒸しパン贈る



J A 洗馬女性部は、レタス栽培体験学習で交流を深めた洗馬小学校5年生に、7月19日、手作りの「レタス蒸しパン」約50個を贈呈しました。5年生の児童は、昨年からのレタスの栽培学習を通じて、食を学んできました。この取り組みに感謝を受けた女性部が、農産物加工部会の協力を得ながら、児童が栽培したレタスを生地に練り込み、地元で採れたパセリをまぶした「レタス蒸しパン」の制作を行いました。

女性部の役員2名が「先日はレタスの収穫お疲れ様でした。種まきから収穫までレタスの世話をがんばってしてきた結果、おいしいレタスができましたね。私達 J A 洗馬女性部一同も皆さんと一緒に活動できて楽しかったです。今日は皆さんのレタスを使ってレタス蒸しパンを作りました。皆さん味わってみて下さい」と書かれた手紙を添えて「レタス蒸しパン」を手渡ししました。レタス蒸しパンを受け取った児童からは、「いいにおい、美味しそう」などの喜びの感想が聞かれました。



レタス蒸しパンを受け取る児童

妙義保育園へトウモロコシ贈る



J A 洗馬園芸専門委員会は7月27日、地元の塩尻市立妙義保育園の園児約110名に洗馬地区で採れたスイートコーン「ゴールドラッシュ」約200本を贈呈しました。

J A 洗馬園芸専門委員会委員長の中村茂さんの発案で今回初めて寄贈することとなりました。中村さんは、地元で採れた美味しいトウモロコシを地域の子供達にたくさん食べてもらい農業に興味を持ってもらいたいとの思いから、生産者と J A 洗馬子会社のドリームファーム洗馬に呼びかけて寄贈するトウモロコシを募りました。

中村委員長は J A 洗馬の寺澤武憲専務と妙義保育園を訪問し「息子も通っていていつもお世話になってます。子供たちに美味しく食べてもらえたらうれしいです」と言っておトウモロコシを手渡しました。トウモロコシを受け取った杉浦園長先生は「地元で採れた旬の野菜を地域の子供に食べてもらえると嬉しいですね。明日のおやつにして食べさせたいと思います。」と話しました。



トウモロコシを寄贈する中村委員長と寺澤専務



アオキの「今月この処方箋」



～信用・共済情報～

企画担当：信用共済課
青木 聡司

JAバンクの**農業資金**で、 農機購入を**ダブル**で応援！

農機価格の**値上げ**が続いています。
早めのご購入を検討ください。

応援①

保証料助成 ※1

JAアグリマイティーローン
JA農機ハウスローン
農業振興資金

お客様の保証料ご負担額

■取扱期限：令和5年2月28日
■お借入金額：200万円以上

0円

応援②

JAバンク利子補給 ※2

JAアグリマイティーローン
JA農機ハウスローン

下限利率(長期：当初3年)

■取扱期限：令和4年12月30日
■お借入金額：100万円以上

年0.2%



※1 お借入時に“一括前払い”によりお支払いいただいた保証料が対象になります。
※2 お借入時の金利に合わせて利子補給率(最大1%)は変動します。

詳しくは信用共済課までお問い合わせください
☎0263-53-5123 担当：小林

こうほうけいざいぶ 野菜品種の特性

～早生・晩生～

担当：経済部生産販売課
上條 千秋

みなさんがスーパーで見ている野菜たち。例えば同じ形をしたレタスにもたくさんの品種があることをご存じですか？
野菜品種には生産性を高めるために成熟するまでのスピードによって呼び方が異なる早生・中生・晩生があります。その中でも今回は両極の早生と晩生について紹介します。

・早生 (わせ)

早生品種は収穫までの生育期間が短いことが特徴です。成長が早い分、狙った時期に収穫しやすい特徴があります。

しかし反面、収穫適期が短い傾向にあり、採り遅れが生ずることもあります。

・晩生 (ばんせい)

基本的には早生の反対の特徴を持ちます。おくてと呼ばれることもあります。収穫までの期間が長いですが、収穫量も多い傾向にあります。

また、早生品種よりも耐病性を持つ傾向もあります。

せばSSだより



企画担当：生活課
中野 裕一

生活応援キャンペーン実施中！

ガolin・軽油10円/ℓ引きは8月16日まで！（火曜日・土曜日のみ）

店頭価格からガolin・軽油を10円/ℓ引きいたします。

ぜひ給油へお越しください！！

※火曜日・土曜日の営業時間は8:30～18:00 それ以外の曜日は8:30～17:00となります。

自動洗車機をご利用の方へ朗報です！



8月の土・日限定で、水洗いコース100円引き！

その他コース200円引きいたします！（※オプションは値引対象外）

洗車をして車ピカピカ、心もリフレッシュ！

ぜひご利用ください！！

※洗車機の営業時間は8:30～17:00となります。

豆情報

夏場の駐車した車内温度は70度を超えることがあります。ライター、スマートフォン、バッテリーなど爆発の危険性があるものは置かないようにしましょう。また、カード類も高熱により曲がって使えなくなる可能性がありますので、ご注意ください。



俺たちの一品

～農機・自動車情報～



除草剤散布機はいかがでしょうか？

雑草処理にお困りの皆様、バッテリー動噴・背負動噴はいかがでしょうか。機械化センター農機部門では、ご要望に合わせた散布機をご提案させていただきます。この機会に是非ご検討ください。

園70y
EcoLiCo 真
Imakoto
圧カスイッチ付



- ・BP-10-Li-DX
 - ・圧カスイッチ付
 - ・バッテリー式
 - ・10ℓ
- ¥26,500

2
サイクル



- ・EP313S
 - ・エンジン式
(2サイクル)
 - ・10ℓ
- ¥45,000

お問い合わせは・・・ 生活課 農機部門（電話：54-2471）

企画担当：生活課
清水 直幸



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、洗馬地区の農業発展を目指しております!!



お花祭りに向けて準備中!

昨年、アピス洗馬お花祭りが大盛況を受けて、より多くのお客様の手に届くよう、ドリームファームでは春から盆花を準備、栽培してきました。

花栽培は初めての挑戦でしたが、地域の農家さんなど様々な方に支えられて、日に日に花らしく育っています。開花を合わせられるかの不安は当日まで続きますが、どんな姿を見せてくれるのかワクワクする日々です!

皆さまが良きお盆を過ごせますよう、残りの日々も頑張っていきますので、8月12日はぜひ直売所アピスまで足をお運びください!
担当・岩楯 風見

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話：52-0108 (JA洗馬代表)



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～



クリアせばからの便利

担当：福祉介護課

奈良井 かおり・味澤 京子

毎日暑い日が続いていますが、**熱中症対策や感染症対策**をしながら、夏を乗り切っていきましょう。もちろんクリアでも、**熱中症対策や感染症対策**を行いながらレクリエーション活動を行っています。



洗馬小5年生の皆さんより
レタスを贈呈して頂きました。

感染対策を行いながら、
バラを見に行きました。



利用者様がお世話を
してくださり、こん
なに大きく育ってい
ます。
ミニトマトは収穫が
できるまでに成長し
ています。



「クリア農園」



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クリアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話：50-6177

いつでもどこでも **簡単注文、自宅に**  **お届け!**

らくJANお届け便

rakujan otodokebin  JA全農長野

安全・安心にこだわるエコーブマーク品を中心に、加工食品、菓子、日用品、お米、冷凍食品をご自宅までお届けします。ご自宅や職場、外出先など、好きな場所で買い物をお楽しみください。

新規会員にご登録で
初回のお買い物から使える!!

500pt プレゼント

お買い上げ金額100円(税込)につき1ポイント付きます。
貯まったポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

税込4,500円以上
ご購入で

送料無料

らくJAN
お届け便
3つの
ポイント

- 01 安全・安心のエコーブマーク品など多数品揃え
- 02 重いもの、かさばるものをご自宅までお届け
- 03 ホームページやLINEではお得なキャンペーン情報やエコーブマーク品のおすすめレシピ等を発信

らくJANお届け便

利用方法

- 01 会員登録(無料)
- 02 らくJANお届け便でお買い物
※お支払い方法は、クレジットカードのみ変更いただけます。
- 03 ご自宅までお届け

詳しくは  はこちら

らくJANお届け便

<https://rakujuan-otodokebin.com/>

商品
ラインナップ

随時追加予定


加工食品


菓子


日用品


お米


冷凍食品

お問
い合
わせ

JA全農長野 生活部 生活課

026-236-2257

(受付時間/9:00~17:00 土日祝日除く)

 zz_nn_takuwai@zennoh.or.jp

旬風

農産物直売所アピス

毎年恒例!! お花まつり開催!!

8月12日(金) 9:00~

例年のご好評につき、今年も開催します。トルコキキョウ・アスター・菊・ケイトウなど、お盆には欠かせないお花を多数ご用意してお待ちしております。

また、店内にてたまご・油・SPF豚の特売も行いますので、お見逃しなく。皆様のご来場心よりお待ちしております。



「美寿々」

純米吟醸
無濾過生

おすすめの一品!!

爽やかで、とても香りの良い日本酒です。醸造元は、言わずと知れた地元の酒蔵、美寿々酒造さん。令和3酒造年度全国新酒鑑評会にて、見事に金賞を受賞されました。

枝豆やキュウリ、とうもろこしなど、お酒に合う野菜も多いこの季節。色とりどりの地物夏野菜と、冷えた「美寿々」をご用意してお待ちしております。旬の味覚と共に一杯。いかがでしょうか。

旬の農産物情報

旬の果物・野菜を食べよう!!

夏野菜に続き、強い日差しを浴びてしっかり甘くなった果実類が収穫を迎えます。これからは、モモ・ブドウ・梨などのフルーツも店頭には並ぶ予定ですので、是非お買い求め下さい。

スタッフの

つ♡ぶ♡や♡き

今年は梅雨も短く、厳しい暑さが続いております。日々の体調管理には、水分補給もさることながら、栄養補給も欠かせません。旬の野菜には不思議とその時期に必要なとされる栄養素が含まれています。店頭には並ぶ地物野菜はどれも今が旬です。おいしく食べて夏を乗り切りましょう。 担当：長尾 俊樹

生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは...

生活課 電話：54-2302

農産物直売所アピス

月曜～土曜日 AM9:00～PM5:00まで営業中

日曜定休日 毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

JA洗馬農産物直売所アピス

直売部会 会員募集中!!

JA洗馬生産者直売部会では、
只今新規会員を募集しております。

年会費： 洗馬地区内の方 1,000円
洗馬地区外の方 2,000円

利用者負担金：委託手数料は、全品一律15%

〔15%の用途は… 14.5%をJA手数料として
0.5%を直売部会経費として取り扱います。〕



昨年8月のお盆お花まつり
毎年大盛況です!



高原野菜の産地
ならではの新鮮さ!



生産者の皆さまが
手間暇かけた農産物が並ぶ!



おやき・げんこつあげなど
おいしい加工品も魅力!

- ◆新鮮・安全な農産物の直売を通して、直接消費者の皆さまとつながりたい方
- ◆直売所の出荷を通して、儲かる農業へ挑戦したい方
- ◆自分の作る農作物が、どのような評価をいただけるか感じてみたい方
- ◆遊休農地・先祖伝来の農地を活用して農業収入を得たい方
- ◆春夏秋冬 1年中農産物栽培に挑戦し、収入の喜び・農業の楽しさを感じたい方

理由はさまざまでも、農業に対するやりがいアップ・収穫の喜び・消費者の皆さまや部会員同志のコミュニケーションなど、直売部会員になるメリットは盛りだくさん

会員加入のお申し込みは…

経済部生活課（農産物直売所アピス）電話 54-2302

理事会報告



6月24日（金） J A洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②ディスクロージャー誌について
- ③就農支援事業の認定について

- ③令和3年度内部統制報告書について
- ④第1四半期余裕金運用状況について
- ⑤5月末自主検査結果について
- ⑥人事異動について
- ⑦生活応援キャンペーンについて
- ⑧しおじり元気応援券の取扱いについて

◆報告事項

- ①5月末実績について
- ②共済一斉推進について

7月29日（金） J A洗馬本所会議室

◆協議事項

- ①貸出審議について
- ②第1四半期監事監査指摘事項及び事後処理報告について
- ③期中決算棚卸について
- ④福利厚生規程の変更について
- ⑤第50回農協祭について
- ⑥資産の取得について

- ④体制整備モニタリング報告について
- ⑤マネー・ローンダリングのギャップ分析について
- ⑥6月末自主検査結果について
- ⑦指定野菜価格差補給交付金の交付について
- ⑧クエア運営推進会議の顛末について
- ⑨資産の処分について
- ⑩職員の退職について
- ⑪職員夏期手当について
- ⑫コンプライアンス委員会への受付について

◆報告事項

- ①6月末実績について
- ②組合員の加入・脱退及び出資金の状況について
- ③J A財務モニタリングの県域・全国への報告について



塩尻市長に陳情する寺澤専務

J A洗馬とJ A松本ハイランドは6月16日、塩尻市長へ「食肉処理施設の設備に関する要請」と併せて、「資材価格高騰に対する農業者支援に関する要請」の要請書を手渡しました。
松本市から新たなゴミ焼却施設の移設に伴い、(株)長野県食肉公社が貸与されている私有地の返還を求められ、J A洗馬とJ A松本ハイランドは新施設の設備が整うまでの現行体制の維持と、食肉処理施設の早期移転に向けて「食肉処理施設の設備に関する要請」の協力と併せ、農業生産コストの急激な上昇で農業者の経営収支の悪化や離農が懸念されることから「資材価格高騰に対する農業者支援に関する要請」をしました。

農業者へ支援を！

塩尻市役所へ農業者支援要請



JA洗馬からの伝言板

「しおじり元気応援券」取り扱いについて

当店では **共通券** **地域応援券**

どちらの商品券も
ご利用いただけます。



商品券の有効期限が変更になっております。ご注意ください。
商品券有効期限：令和4年12月31日（土）まで

(問い合わせ先) 塩尻市プレミアム付商品券事業実行委員会

事務局：塩尻商工会議所 TEL：0263-52-0258 塩尻市大門一番町12番2号 えんば-406

取扱店はこちら▶



JA洗馬からの お願い事項

商品購入時にお支払い頂く場合のみご利用が可能です。

既に購入されたものや予約扱いの商品につきましては、ご利用頂くことは出来ません。

お問い合わせは・・・総務企画管理部総務管理課 電話52-0108

2022

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、(年間)最大4枚までとします。

(チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません)

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは・・・ 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

今後の予定

- ・ 8月12日（金）9：00～ 農産物直売所アピス盆前「お花まつり」
- ・ 8月31日（水）令和4年度第2四半期決算棚卸

※ 当日は、休業となる売場窓口もございます。
事前に店頭掲示やメール等でお知らせします。



頭の柔軟体操

3か所の
まちがいに気づくかな？

正



誤



今回の撮影：
原口近く
(ごえんど)
もろこし畑

企画担当：総務管理課
中野沙緒理

ヘルス&ビューティー

紫外線で傷む肌と髪

健康科学アドバイザー 福田千晶

紫外線が強い季節は、肌だけではなく髪も傷むので予防やケアが必須です。

肌に紫外線を浴び過ぎていると、染みやしわの原因になったり、皮膚がんにつながる可能性があります。そのため、すでに紫外線が強いこの季節には日焼け止めは必需品です。

農作業のときは長袖シャツにつばの広い帽子をかぶっていても、屋外でのレジャーやちよつとおしゃれをしようとする外出時、自動車の中などでは、日焼け予防は怠りがちです。洗濯物を干すついでに庭の掃除をしたり、ご近所の人との立ち話など、短い時間のつもりが意外に長時間になることもあります。このようなときにも長袖で肌を覆い、つばが広い帽子をかぶることが大切です。もちろん

ん、外出時には日傘を持参して、駐車場から建物まで歩くようなときでも、利用することをお勧めします。

髪に対して紫外線対策を実行している人は少ないかもしれません。

紫外線を浴びると髪の表面が傷んでパサパサになります。髪がパサつくとだらしのない印象になったり、まとまりにくくヘアスタイルも決まりません。ヘアケア用品で紫外線対策用の製品を使うことも良いでしょう。

日差しが強い季節には、屋外にいるときだけでなく、自動車を運転するときにも紫外線を浴びてしまうので、肌には日焼け止めクリームを塗り、サングラスをかけ、腕は長袖やアームカバーで覆い、髪は束ねて帽子の中に入れてください。肌は夏に老化するといわれることもあるくらい、紫外線は若々しい肌の大敵です。髪も同様に夏は紫外線をたくさん浴びることで傷みやすいので、紫外線対策と普段のケアが大切です。



肌も髪も、日焼け止めなど紫外線対策製品、帽子や日傘や長袖の着用、なるべく日陰で過ごすなど、複数の方法で紫外線対策を考えて、夏を楽しみたいですね。