

# せば



JA 洗馬

135号にちょっと寄っていきましょ!!

令和4年6月 第135号



特集 第74回通常総会

◆令和4年度人間ドック申込書

・ JA洗馬公式Twitter  
@seba\_noukyo

・ JA洗馬公式HP



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

# 第74回 通常総会

感染症拡大防止対策に細心の注意を払いながら

慎重審議の下、全5議案および緊急決議を可決

◎ 「次期3カ年計画の策定」を可決

◎ 「農家経営の危機突破および食料安全保障の確立に向けた緊急決議」

も満場一致で可決



新時代への改革と実行を誓う北沢泉代表理事組合長

令和4年5月25日水曜日、JA洗馬の第74回目となる通常総会が本所にて開催されました。本年も新型コロナウイルス感染症拡大防止措置に細心の注意を払いながらの開催となりました。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することが出来ましたことに、改めて御礼申し上げる次第であります。

開会にあたり、令和2年度から就任された北沢泉代表理事組合長が、組合員はじめ地域の皆様方、更には関係各機関の皆様に対し、日々わたる運営へのご理解とお力添えに、感謝の言葉を申し上げます。挨拶を行いました。

挨拶の中で北沢組合長は、未だに先の見えない新型コロナウイルス感染症、世界経済に影響を与えるウクライナ情勢など農業を取り巻く厳しい環境に触れ、74年の歴史ある洗馬の野菜産地を守る必要性を訴えました。

また、令和3年度の事業の状況について、販売品取扱高は、常態化している異常気象が農産物の作柄に大きな影響を及ぼし、出荷数量の減少につながったものの、単価高にも助けられ、前年比11.5%の約31億7000万円の実績をあげることが出来たことを報告し、組合員の皆様の努力と結集力に改めて感謝申し上げます。

最後に「本年は次期3カ年計画のスタートの年にあたり、現行の3カ年計画を総括しそれぞれの検証に基づき新時代への改革の実行と達成に向け継続して取り組み、JAの本質と理念を貫き地域になくしてはならないJAを念頭に役員一体となり組合員の負託に応えるよう努力し、より一層のご協力とご指導をお願いします。」と挨拶をしました。

第74回通常総会は、以下全5議案を可決承認  
いただいております。

第1号議案では、令和3年度の事業運営の報告を行なうとともに、剰余金処分案を決議しました。令和3年度は厳しい経営環境下ではありましたが、経常利益8620万円、当期剰余金7350万円となりました。また、剰余金処分案は出資配当金1.5%、事業分量配当金は前年度より500万円増の3000万円が可決となり、組合員の皆様へ還元することが可能となりました。

特に今年度は、長期ビジョン3カ年計画の初年度であり、第3号議案では次期3カ年計画重点事項について審議されました。目指すビジョンとして「食と農で地域に笑顔をつくります」次代に上げる農業・組織・経営基盤の確立、「不測の自己改革による組織・経営基盤の確立」の2つのテーマを柱に据えております。担い手との対話を原点としてニーズを的確に把握し、サポート機能の強化による経営課題への迅速な対応。持続可能な収益性・健全性の確保に向けた経営管理の高度化等に取り組む方針です。

そのほか緊急決議として「農機経営の危機突破および食料安全保障の確立に向けた緊急決議」を提案し、安全・安心な食料の安定供給や農業の多面的機能を維持するため、持続可能な農業・農村の実現を目指すべく満場一致で可決承認されております。

## 第74回通常総会提出議案

(以下承認可決済)

### 第1号議案

令和3年度事業報告、事業報告の附属明細書

### 第2号議案

定款変更について【特別決議】

### 第3号議案

次期3カ年計画の策定について

### 第4号議案

令和4年度事業計画並びに

### 第5号議案

令和4年度における理事及び

監事の報酬決定について

### 附帯決議

### 緊急決議

農家経営の危機突破および

食料安全保障の確立に向けた緊急決議

## 農家経営の危機突破および食料安全保障の確立に向けた緊急決議

食料をめぐる国際情勢は、人口の増加や所得水準の向上に伴い、新興国・途上国における食用・飼料用穀物の需要増加や、原油高による食料価格の高騰、地球温暖化による自然災害、さらにウクライナ情勢の悪化によるサプライチェーンの混乱が拍車をかけ、食料需給の逼迫や高騰の加速が懸念されている。

我が国においても国際貿易協定交渉の進展、新型コロナウイルスの感染拡大や自然災害の多発化・激甚化などによって、食料安全保障確立の重要性が浮き彫りとなった。農業は食料安全保障の根幹を担う産業であるが、人口減少や高齢化、担い手不足、農地の減少などにより農業生産構造が変化し、経済活動停滞による需給緩和や追い打ちをかける原油価格や農業資材価格の高騰が農家経営を逼迫させているほか、水田活用直接支払交付金の5年間作付問題やインボイスの導入に伴う対応など農政課題が山積している。

国の基である農業は、国民の生命維持に不可欠な食料の生産を担うだけでなく、洪水防止機能や景観維持、地域文化の継承などといった多面的機能も有している。安全・安心な食料の安定供給や多面的機能を維持していくためにも、農業に対する国民・県民の理解を醸成していく必要がある。

また、食料事情の悪化に備え、食料や飼料等生産資材を過度に海外依存するのではなく、国内生産の拡大を図るべく、食料自給率・食料自給力の向上や地域資源を有効活用した循環的な農業生産に向けた仕組みへの転換、再生産が可能となる価格の形成が喫緊の課題である。

そこで我々は、持続可能な農業・農村の実現を目指し、国・県に対して、農家経営の安定に向けた原油高騰対策や生産コストの販売価格転嫁の実現、食料安全保障の確立、生産基盤の維持・強化に向けた国内対策、万全な新型コロナウイルス対策を強く求めていく。あわせて自らも地域農業と農村を守るための運動を展開していく。

以上、決議する。

令和4年5月25日

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

# 人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえるドック (おすすめ)		
	JA 組合員	38,500 円	7 時 30 分～12 時
	一 般	40,700 円	
1 日ドック	1 日で 2 日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		
	JA 組合員	53,900 円	7 時 30 分～16 時
	一 般	59,400 円	
2 日ドック	ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊、送迎付		
	JA 組合員	62,700 円	8 時～翌日 12 時
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181 (健康管理課直通)

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

人間ドック検査項目

区分	検査項目	平日	1日	2日	区分	検査項目	平日	1日	2日	
身体測定	身長・体重・肥満率(ABI)・血圧・視力・聴力・眼底・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●	
血液検査	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット・血小板 血清鉄・血液型(希望者)・HBS抗原・HCV抗体	●	●	●		糖負荷試験		●	●	●
	血液像		●	●	泌尿器系	尿赤濁・クレアチニン・尿酸・カリウム・カルシウム	●	●	●	
循環器系	心電図・コレステロール(TC・HDL・LDL・nonHDL) 中性脂肪	●	●	●		ナトリウム・クロール・無機リン・PSA(50歳以上)		●	●	●
呼吸器系	胸部X線検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●	
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●	●
消化器系	胃内視鏡検査またはX線検査(バリウム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●	
肝・胆・膵系	腹部超音波検査・総蛋白・アルブミン・A/G比 総ビリルビン・GOT(AST)・GPT(ALT)・LDH・ALP アミラーゼ・γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診・体成分分析検査・歯科検診 健康教室		●	●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●	●
						※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています				

◆追加検査項目(より精度の高い検査です)

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
充実脳ドック(MRI・MRA撮影、運動超音波検査、知的機能検査、医師の説明) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	36,300	腫瘍関連物質検査(消化器系がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
膵臓脳ドック(MRI・MRA撮影、結果は後日郵送になります) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	20,900	PSA(前立腺がん) 前立腺がんの心配な方	1,870
胸部CT検査(胸部からせんとTによる検査) 喫煙している方、喫煙の経歴がある方、受動喫煙の多い方	7,150	NMP22(膀胱がん) 尿潜血で続いている方	1,650
腹部超音波検査(ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	リウマチ検査(抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
頸動脈超音波検査 ※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	TSH(甲状腺機能検査) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
甲状腺超音波検査 ※ 甲状腺腫瘍をしらべます。家族に甲状腺疾患の方がいる方	5,000	BNP(心不全) 呼吸困難・動悸・胸痛などがある方、心臓検査が心配な方	1,430
※ 甲状腺超音波検査は頸動脈超音波検査とのセット検査になります		血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、胃潰瘍・十二指腸潰瘍を繰り返している方	770
ABI(血圧測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈硬化の硬さを測定します	1,430	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
マンモグラフィ(乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方はマンモグラフィをおすすめします)	4,400	アミノインデックス男性8種 胃・肺・大腸・膵臓・前立腺+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳~90歳)	20,900
乳房エコー(乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(39歳以下の方は乳房エコーをおすすめします)	3,630	アミノインデックス女性9種 胃・肺・大腸・膵臓・乳房・子宮+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳~80歳)	20,900
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	軽度認知障害リスク検査 採血で軽度の認知症の可能性があるかわかります	20,900
骨密度検査 骨粗しょう症が心配の方	4,400	メンタルドック 気力が湧かない、疲れやすい、集中できないといった健康問題を相談できます。	5,500
体成分分析検査 身体の組成成分(筋肉・脂肪・水分など)のバランスを全身的に分析します	1,540	睡眠時無呼吸検査 いびきをかく・昼間の眠気が強い・肥満の方(自宅検査が可能です)	7,370

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん、子宮がん検診)・ヘルススクリーニング・単独脳ドック・その他

# 令和4年度人間ドックのお知らせ

受診先：JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ（北安曇郡池田町）  
健康管理課（直通）0261-61-1181

## ～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）38,500円（一般40,700円）

1日ドック・組合員料金（本人のみ）53,900円（一般59,400円）

2日ドック・組合員料金（本人のみ）62,700円（一般68,200円）

追加検査で脳ドック・CT検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金がかかります  
受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

## 【JA洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

JA洗馬組合員・・・3,000円  
(組合員家族または員外は補助対象外)

後日領収書、印鑑、振込口座番号わかるものを持参の上、JA洗馬総務窓口にて手続きをしてください。  
(塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。)

## 【塩尻市助成金】

国民健康保険に加入されている35歳以上の方は、塩尻市からの助成があります！

◇半日・1日ドック・・・15,000円

◇2日(1泊)ドック・・・20,000円

◇脳ドック・・・10,000円

後日保険証、領収書、受診結果表、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、市役所市民課窓口かお近くの支所にて手続きをしてください。

大変予約が取り難くなっておりますので、締切日(7月22日)までに必ずお申込をお願い致します。  
締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

お申込、お問い合わせは・・・JA洗馬本所総務管理課 TEL0263-52-0108

キリトリセン

## 人間ドック受診申込書

JA洗馬総務 Tel (0263) 52-0108

締切日：令和4年7月22日(金)

世帯主名

住所(番地まで)

Tel

ふりがな 氏名	組合員資格	生年月日	希望時期	希望ドック	胃が巧希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・1日 ・2日	
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・1日 ・2日	

**注・・・受診希望時期は、本年10月～翌年2月までの間とします。大変予約が取り難くなっておりますので、早めのお申込をお願い致します。**

**受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。**

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等人間ドック業務以外には使用しません。

# PET/CTがん検診

## <人間ドック セット割>

※ 消費税率=10%

人間ドックとPET/CTがん検診をセットで受診すると・・・  
検診料金を軽減できます！

1. 重複する検査を省略 2. 料金が軽減<16,500円分(税込)>

検診料 PET/CTがん検診	通常料金	人間ドックセット割料金
一般	108,900円(税込)	92,400円(税込)
JA組合員	92,565円(税込)	76,065円(税込)
検査内容	PET/CT検査 腫瘍マーカー検査 便潜血検査 血液生化学検査	PET/CT検査のみ

### セット割のポイント

#### ① 人間ドック



長野県厚生連の病院で  
人間ドックを受けます  
日帰り・一泊どちらもOK  
※人間ドックの料金は受けた  
病院にお支払いください

#### ② お電話ください

**ポイント!**

人間ドック受診後  
2カ月以内に申し込み



人間ドックで腫瘍マーカーを  
されなかった方は希望により  
追加可能 5,500円(税込)

#### ③ PET/CT検査



**ポイント!**

人間ドック受診後  
6カ月以内に  
PET/CT検査実施

#### 人間ドックセット割 適用条件

- ・厚生連病院の人間ドック受診後2カ月以内のお申込み
  - ・予約期限は人間ドック受診後6カ月以内
- ※事前予約に限ります(当日のお申込みはできません)

申し込み・お問い合わせ

**通話無料 0120-780-336**



JA長野厚生連  
長野PET・画像診断センター

〒380-0928 長野市若里六丁目6番10号  
電話026-269-0550 FAX026-269-0555  
<http://nagano-pet.com>



人間ドックおよびPET/CTがん検診のお申し込みは・・・

総務企画管理部総務管理課  
電話：52-0108

地域に元気を与えたい!

## 読書ボランティア活動始動

J A洗馬女性部の有志で構成される読書ボランティア団体が、今年1月に発足しました。発足のきっかけは、令和3年度の女性部役員がコロナ禍でもできることをやってみようと、WEBで「家の光読書ボランティア養成講座」を受講したことでした。現在は、女性部と農産物加工部会の部員5名が所属しています。

3月24日は、J A洗馬本所で2回目の読み聞かせ練習を行いました。参加者は、発声練習や、持ち寄った絵本を1冊ずつ選んで読む練習をしました。今年はクレアせばで高齢者に対しての読み聞かせや、農協祭での披露を目標としており、新型コロナウイルスの収束を心待ちにしています。

参加者代表の塩原はるみさんは、「練習や実績を重ね、子どもを始めとした地域の皆さんを元気にできるように活動していきたい。現段階では少人数の集まりだが、女性部だけでなく、洗馬のフレッシユミズ世代の若いお母さんたちにも参加してもらえ集まりにしていきたい」と目を輝かせました。



参加者同士で読み聞かせを披露した練習風景

特産レタスでできるかな

## 伝統のレタス栽培体験学習はじまる

J A洗馬は、地元の塩尻市立洗馬小学校とレタス栽培体験学習で交流を行っています。同校の児童が、J A営農技術員の指導で種まきから育苗、定植、収穫までを行っています。

地域の特産レタスの栽培体験を通して、「食」と地元の基幹産業「農」を知ってもらうことが狙いで、児童の親世代から続いている伝統の企画の一つです。

4月中旬、4、5年生約80人とJ A洗馬女性部の役員が参加しレタスの種まきを行いました。昨年レタス栽培を経験した5年生が、4年生に種まきの方法を説明。営農技術員が補足説明をし、児童はグループに分かれ作業を行いました。育苗ポットに1粒ずつ種をまき、育苗土で覆い水をかけました。

4年生の児童は「5年生から教えてもらいながら楽しく出来た。」と楽しそうに話していました。種まきしたレタスは、順調に育つと5月中旬に苗を定植し、7月上旬には全学年で収穫する予定です。



児童と女性部役員による種まき

J A洗馬青年部による

## スイートコーン品種検討と食育活動

J A洗馬青年部は4月下旬、芦ノ田にあるドリームファーム洗馬の圃場を借りてスイートコーンを播種し、今年の栽培を始めました。

今年は約20アールで、5種の品種検討を行い、洗馬小学校の食育活動にも活用されます。順調に生育すれば、7月下旬に小学生と収穫を行う予定です。

気候状況と管内で多く栽培されている「ゴールドラッシュ」の生育状況を確認することが主な目的で、食育活動は今年、6年生が月1回、タブレットを用いて写真撮影を行い観察していく予定です。

青年部の都筑健太郎部長は、「コロナ禍で活動が減っている中でも交流を深め、洗馬を盛り上げていきたい。青年部として地域とも協力しながら、農業を盛り上げる方法を模索していきたい。未来の農業を担う小学生たちにまずは農業に興味を持ってもらい、普段自分たちが食べている農産物がどのようにできていくのかを知ってもらえたらいい。」と話しました。



スイートコーンの種をまく青年部員ら



利便性向上へ

## 岩垂予冷設備更新

J A洗馬管内の岩垂地区にある予冷库の増設と真空冷却装置の更新工事が4月25日に終了し、完成引き渡しが行われました。稼働は5月上旬からを予定しています。

完成に立ち会った北沢組合長は「組合員の利便性が向上し、生産意欲をさらに高めて欲しい」と期待を寄せました。

予冷設備の更新工事は、2021年5月の通常総会で決議し、11月に着工していました。フロン排出抑制法に対応して環境への負荷を軽減するために真空冷却装置を更新しました。また、今後より一層の低温流通にも対応するため、予冷库の増設も行っております。



生産意欲向上を期待する北沢組合長

農産物直売所アピス

## 1周年祭&直売春まつり開催

J A洗馬農産物直売所アピスは、4月29日と30日に1周年祭&直売春まつりを開催しました。

昨年5月2日にオープンした農産物直売所アピスは、洗馬農協の組合員等で組織される生産者直売部会約50名がレタスやキャベツ等の地元の新鮮野菜を出荷。農産物加工部会約10名が赤飯やあんこもち、すあま等の手作り加工品を販売する。

当日はレタスやキャベツ、山菜等が店頭で沢山並び、採れたてのレタスやキャベツを買い求めるお客様で行列が出来ました。なかには箱ごとレタスを買い求めるお客様も見られました。また、手作り加工品は数に限りがあり、あんこもちやフルーツすあまが店頭に並ぶとすぐに売り切れる一幕もありました。加工品を買われたお客様は「ここでしか食べれない加工品が楽しみで販売される度に買っています。」と嬉しそうに手に取っていました。

農産物直売所を担当する大熊生活課長は「まだオープンして

1年の小規模な直売所だが、洗馬という野菜や果物の栽培が盛んな地域なので、他の直売所には無い魅力的な店舗を目指したい」と抱負を語りました。営業時間は、9時〜17時(日曜定休)



新鮮な野菜と加工品を求めて賑わう直売所アピス

頑張る子供たちを応援!!

## 小学校運動会に伝統の鉛筆を贈る

J A洗馬は5月26日、洗馬小学校の運動会開催にあわせ、「しっかりと勉強にこころ貯金 祝洗馬小学校大運動会」の文字が刻まれた伝統の鉛筆を寄贈しました。

中沢校長先生は「コロナ禍により、子供たちが楽しい事を楽しんで活動する機会が失われている。将来どんな影響があるのか心配だ。少しでも思い出に残る学校生活や、友達、先生方とのふれあいを大切にすることを忘れずに、今できること、やれることを保護者の皆様と一緒に考え、行動することが大事です。」と話しました。

北沢組合長は「レタスやスイートコーンの収穫体験等の食育活動を通じて子供たちが笑顔になつてもらえると嬉しいです」とエールを贈りながら、鉛筆を手渡しました。



北沢組合長(左)と中沢校長(右)



## こうほうけいざいぶ

企画担当：生産販売課  
上條 千秋

おかげさまで

※メーカー販売累計

100万着突破



★Bloom

税込24,030円

デザイン性の高いBloom製  
GORE-TEX搭載カッパ (限定色)

農作業からタウンユースまで  
シーンを選ばないシルエットと  
カラーです。現行品と据置価格  
で資材課で在庫販売しています。

・お問合せは・・・52-4469  
(生産販売課 資材直通)

※田中興業株式会社ゴアテックスウェア販売累計数

## せばSSだより



### 6月に灯油の定期配送を致します！

定期配送をご利用の方は、都度注文による配送よりも、1リットルあたりの価格が3円安くご利用頂けます。

燃料高騰につき、定期配送をご利用されていない方はご検討願います！

お申し込みは・・・生活課燃料部門（ガソリンスタンド）電話：52-2542

### 自動洗車機絶賛稼働中！！ 8：30～17：00

便利な洗車機専用プリペイドカード 3,000円・5,000円も好評発売中です！！  
お買い求めはガソリンスタンドでお願い致します。

### 梅雨バテに注意しましょう！

湿度が高い梅雨時は夏と比べ気温が高くないため、汗が蒸発しづらく、体温が体の中にもってしまいます。これが「倦怠感」「頭痛」の原因となります。対策をとして、こまめに塩分、水分を摂りましょう。帽子などで直射日光を防ぎましょう。日頃から旬な野菜・果物を摂り入れましょう。

企画担当：生活課  
中野 裕一

共済部門よりJA共済をご利用のみなさまへお知らせ

**現金及び窓口での口座取引の取扱時間の変更について**

いつもJA・JA共済をご利用いただきありがとうございます。

令和4年6月1日より、システム変更に伴い、**現金及び窓口での口座取引は15:00まで**となります。つきましては、当日に共済掛金等の払込が必要な手続きは、15:00までにお手続きいただけるように、ご来店いただきますようお願いいたします。

みなさまには、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**当日に共済掛金等の払込が必要な手続きについて**

## ◇ ご契約の共済の内容を変更する場合

自動車共済の車両入替等、契約内容の変更に伴い追徴金の払込が必要な場合は、15:00までにお手続きいただく必要がございます。自動車共済の異動手続きについては、受付日から30日以内であれば予約受付が可能であるため、納車日に応じて早めにお手続きいただきますようお願いいたします。

## ◇ ご契約の共済の内容を変更する場合

払込猶予期間満了日までに共済掛金の払込がない場合、ご契約の効力がなくなり共済金のお支払いができない状態となります。

現金及び窓口での口座取引により共済掛金を払い込む場合は、払込猶予期間満了日の15:00までに払い込みいただきますようお願いいたします。

詳しくは、信用共済課共済部門にお問い合わせください。 電話：53-5123

**俺たちの一品**

～農機・自動車情報～



暑い日が続く様になりました。そろそろ新しい草刈り機を・・・とお考えの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。刈払機・畦草刈機など各種メーカーでご案内が可能です。是非この機会にご利用ください。



**SRE2430UT**  
¥46,000 (税込)  
本体質量:4.3kg



**CS271W**  
¥60,500 (税込)  
本体質量:3.1kg

お問い合わせは・・・ 生活課 農機部門 (電話:54-2471)

企画担当：生活課  
清水 直幸



# クリアせば からの お便り



クリアせば**15周年目**を迎える事ができました。  
地域の方から愛される施設になれるよう、職員一同、頑張ってます。



ちぎり絵や折り紙で作品作成

感染対策をしながら、  
ドライブに出かけたり…



担当：福祉介護課  
奈良井 かおり・味澤 京子

お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クリアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所 電話：50-6177



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、  
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～

# 夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉野菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて、洗馬地区の農業発展を目指しております!!



## 支援活動徐々に拡大中!!

ドリームファーム洗馬では今まで葬儀や病気など緊急時に農家の支援を行っていました。

今年5名の新入社員を採用しました。まだ全ての仕事ができる訳ではありませんが、忙しい時などお声掛け頂ければ出来るだけ多くの農家支援を行いたいと思いますので、JA洗馬経済部営農指導(52-4476)までお気軽にお問い合わせ下さい。

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで 電話:52-0108(JA洗馬代表)

## JA洗馬広報誌 SDGsに挑戦中!!



SDGsとは

「持続可能な開発目標(SDGs:エスディーゼーズ)」とは、2015年国連で採択された持続可能な社会をつくるための17の目標。2030年(令和12年)までの国際的な取り組み目標で、「誰一人取り残さない」をキーワードとしています。

JA洗馬はSDGsの達成に貢献します!!

広報誌せばにおきまして、JA洗馬の協同活動関連記事に17の目標を示すアイコンを紐付けることで、

- ① 協同組合精神の「一人は万人のために、万人は一人のために」を再認識する。
  - ② 農業・農村を持続可能とするため、農業を起点とした事業・活動を通じその意義を理解してもらう。
  - ③ 取り組みを「見える化」し、積極的な情報発信を行うことで協同の仲間づくりの輪を広げる。
- に挑戦しています!!

以下、17のアイコンにはそれぞれ意味と実践すべき取り組みを紐付けることが出来ます。



# 旬風

# 農産物直売所アピス



## 愛してミルク?

### 6月は牛乳月間

2001年、国連食糧農業機関（FAO）は牛乳に対する関心を高めると同時に、酪農・乳業の仕事を多くの方に知ってもらうことを目的として、6月1日を「世界牛乳の日（World Milk Day）」とすることを提唱しました。

日本でも、日本酪農乳業協会（現・一般社団法人Jミルク）が2007年、これに合わせる形で6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。

生命力あふれるこの時期、牛乳、これをもたらす命や自然、働く人々に感謝するお祭りやお祝いが世界各地で行われます。

### おすすめの一品!!

#### 農協牛乳



「農協牛乳」は安全・安心を約束するブランド商品です。長野県の酪農家のみなさんがまごころをこめて生産した良質な生乳を、そのまま殺菌してパックにつめた成分無調整牛乳です。

### スタッフの つ♡ぶ♡や♡き

5月13日のSBCラジオ「坂ちゃんのすくませえぶりてい」に出演させていただきました。

アピスの魅力を十分にアピール出来なかったと反省していたところ、「ラジオを聴いて伊那から来た。」というお客様が来店し、レタスや野菜苗などたくさんの買い物をして頂きました。他にも遠方からのお客様が何名も来店いただき、「メディアの力はすごいなー!!」とつくづく実感しました。

アピスも先日、5月2日で開店から2年目を迎えることができました。

まだ2年目、これからも「トライ&エラー」で地域の役にたてるような店づくりに努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

担当：大熊 健一郎

### 旬の農産物情報

## 旬の果物・野菜を食べよう!!

初夏を迎えて、直売コーナーにも沢山の地物野菜が出荷されるようになりました、是非、地元の美味しい野菜をご賞味ください。

### 生産者直売部会員さん随時募集中!!

各種お申し込み・お問い合わせは・・・  
生活課 電話：54-2302

農産物直売所アピス  
月曜～土曜日 AM9：00～PM5：00まで営業中  
日曜定休日 毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

# JA洗馬農産物直売所アピス

## 直売部会 会員募集中!!

JA洗馬生産者直売部会では、  
只今新規会員を募集しております。

年会費： 洗馬地区内の方 1,000円  
洗馬地区外の方 2,000円

利用者負担金：委託手数料は、全品一律15%

〔15%の用途は… 14.5%をJA手数料として  
0.5%を直売部会経費として取り扱います。〕



昨年8月のお盆お花まつり  
毎年大盛況です！



高原野菜の産地  
ならではの新鮮さ！



生産者の皆さまが  
手間暇かけた農産物が並ぶ！



おやき・げんこつあげなど  
おいしい加工品も魅力！

- ◆新鮮・安全な農産物の直売を通して、直接消費者の皆さまとつながりたい方
- ◆直売所の出荷を通して、儲かる農業へ挑戦したい方
- ◆自分の作る農作物が、どのような評価をいただけるか感じてみたい方
- ◆遊休農地・先祖伝来の農地を活用して農業収入を得たい方
- ◆春夏秋冬 1年中農産物栽培に挑戦し、収入の喜び・農業の楽しさを感じたい方

理由はさまざまでも、農業に対するやりがいアップ・収穫の喜び・消費者の皆さまや部会員同志のコミュニケーションなど、直売部会員になるメリットは盛りだくさん

会員加入のお申し込みは…

経済部生活課（農産物直売所アピス）電話 54-2302

# 農業者年金がさらに便利になります！

～より加入しやすく・生活設計に応じた年金受給～



## ポイント

1

令和4年1月から

若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます

**35歳未満**で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方は、**1万円**から(上限6万7千円)でも通常加入できるようになります(保険料の納付下限額が2万円から1万円へ引き下げられます)

## ポイント

2

令和4年4月から

農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります(昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象)

年金の受給要件を満たした方は、年金の受給開始時期を、ご自身で選択することができます

【年金の受給開始時期】 **農業者老齢年金:65歳～75歳**  
**特例付加年金:65歳以上(年齢上限なし)**

## ポイント

3

令和4年5月から

農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます

現在、農業者年金に加入できるのは、農業に従事(年間60日以上)する方で、20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者ですが、**60歳以上65歳未満**で**国民年金に任意加入している方**も農業者年金に加入できるようになります

詳しくは金融部信用共済課 (☎0263-53-5123) 農業者年金担当へ



材料が値上がりしたので  
量を減らしますね。

とは言えないのが農家です。

世界的な原油高やコロナ禍の影響で、  
生産に必要なさまざまな費用が  
大幅に増加しています。

たとえば、ハウスで農作物を栽培する農家の  
経費における燃料費の比率は、  
作物によっては20〜30%に上ることもあり、  
その影響は甚大です。

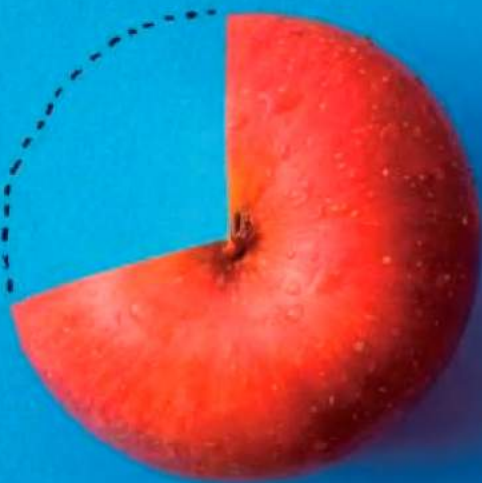
しかし、コストが上がったから、  
商品の量を減らして帳尻を合わせる、  
ということができないのが農家です。

一方、外食の自粛などによる消費低迷で  
農産物の価格はなかなか上がりません。

たとえ店頭価格が上がったとしても、  
天候不順による不作が原因ということが多く、  
上昇分が農家の手元に残ることはまれです。

安全・安心な「県産・国産」を守るため、  
生産者の現状を知ってほしい。

そして、買い支えていただきたい。  
JA長野県グループの願いです。

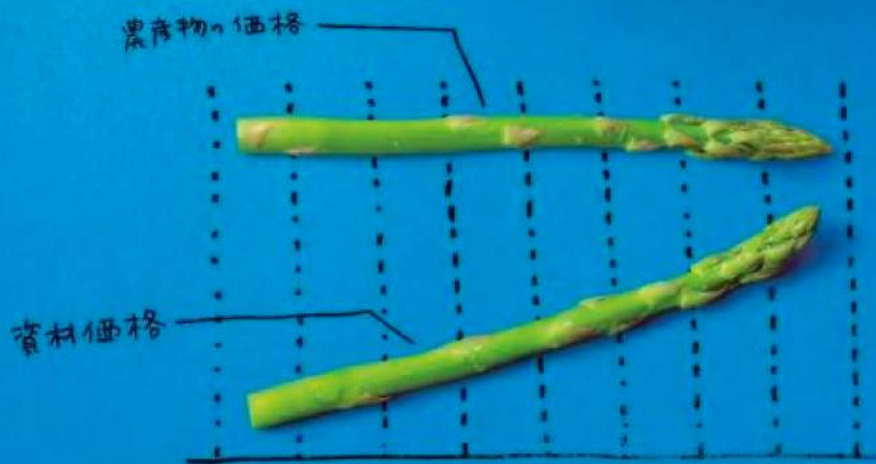


値上がりしている資材が  
経費の大きな割合を占める

光熱費、ビニール資材、肥料、運送費など  
値上がりしている資材が  
経費のうち大きな割合を占めます。

資材価格は上がる  
販売価格は上がらない

必要不可欠な資材が  
次々と値上がりする一方、  
販売価格はなかなか上がりません。



農家の経営は限界に近づいています。

# 理事会より こんにちは!!

毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

## 4/28 (木) 理事会より

### 令和3年度の経営分析について

令和3年度JA洗馬の経営分析について、組合長より以下の報告がありました。

総資産利益率、事業管理費率、労働分配率、労働生産性の4項目で目標値を超え、県下JAでベスト5に入っていること。

さらに、事業利益に関する管理費と職員数に関する収益労働生産性が県下1位であること。

理事会が1年間JA洗馬の運営に携わってきた結果として一定の成果を出せたことや、令和4年度においても目標値を達成できるよう理事一同確認しました。

## 5/30 (月) 理事会より

### 役員を選出方法について

昨年より継続的に審議しておりました役員を選出方法について今回の理事会で協議の上、可決されました。

現在の理事の選出方法では、洗馬の7地区の区域枠に対して役員定数は7名となっております。しかし、「様々な要件により、区域枠から理事候補者の選出が難しくなることが想定されたり、規則に準拠した適格者の選出が難しい場面が生じた場合等」理事会としても柔軟な対応により役員選出が行えるように、今後は区域枠に対して4～7名が定数となります。なお、この区域枠の定数は、地区毎1名の定数を選出することが基本となっております。また、選考にあたっては、区域候補者選出委員会で協議し、役員推薦会議において役員候補者を決定することとなります。

### 出資配当金・事業分量配当の処理について

第74回通常総会にて剰余金処分案が可決承認されたことに伴い、出資配当金（配当率1.5%日割による積数方式）及び事業分量配当金（総額3,000万円）について6月6日付で口座振替処理する旨報告が行われました。対象となる組合員様には通知書が発出されておりますので、ご確認をお願い致します。

# JA洗馬からの伝言板

## 「しおじり元気応援券」取り扱います

JA洗馬では、しおじり元気応援券「共通券」・「地域応援券」の両方ともご利用いただけます。

商品券有効期間：令和4年7月2日（土）～令和5年1月31日（火）



### JA洗馬からのお願ひ事項

既にお買掛金（請求書扱いや口座振替扱い）として、購入された商品に対するお支払いにつきましては、大変申し訳ございませんが、ご遠慮いただいております。

お問い合わせは・・・総務企画管理部総務管理課 電話52-0108

2022

MATSUMOTO  
Yamaga F.C.

## 観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、（年間）最大4枚までとします。

（チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません）

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは・・・ 総務企画管理部総務管理課 電話 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

## 今後の予定

- ・6月24日（金）13：30～ 源泉徴収講習会
- ・7月中旬～下旬 秋ダンボール配布予定
- ・8月12日（金） 農産物直売所アピス お盆お花まつり



# 頭の柔軟体操

## 3か所の まちがいに気づくかな？



今回の撮影：水稻苗配布

企画担当：総務管理課  
中野沙緒理

正



誤



## 便秘は美肌の大敵

健康科学アドバイザー 福田千晶

## ヘルス&ビューティー

便秘で悩む人は特に女性に多く見られます。日本内科学会では便秘を「3日以上排便がない状態、または毎日排便があっても残便感がある状態」と定義しています。

便秘になると、スッキリせず不快であり、下腹がポツコリ出るので薄着の季節には気になります。さらに、美肌の大敵でもあるのです。

便秘は腸内環境が悪くなり、有害物質が腸内に蓄積されやすくなります。その有害物質が腸壁から血液中に吸収され、全身を巡ります。そのため、肌荒れや吹き出物などの原因になります。便秘は美肌の大敵なのです。

便秘を起こしやすい運動不足、ス

トレス、冷え、睡眠不足などは、全身の血行を悪くします。肌は全身を巡る血液によって酸素や栄養分が届けられ、老廃物も血液によって運び去られます。ですから、血行が悪いと肌の酸素や栄養分が不足し、老廃物が滞るため、肌のコンディションは悪くなります。肌と腸は密接に関わっているといえます。

便秘を解消し美肌を目指すなら、食物繊維が豊富な野菜やキノコ、海藻などを豊富に食べましょう。農業に従事している家庭は新鮮でおいしい野菜を食べる機会が多いでしょう。さらに、腸内環境を良くするヨーグルトやみそなどの発酵食品もお薦めです。また、適度な運動をしたり、ストレスを上手に発散したり、睡眠をきちんと取ることは便秘解消につながり、美肌のために欠かせません。春は風が吹くと意外に冷えやすいので、農作業や屋外で過ごすとき、衣服の調節をして冷えない工夫をしましょう。

便秘にも種類があり、大腸の病気や腸の癒着により起こる場合もあるので、生活改善で解消しない場合は、消化器科で相談することが望まれます。

