

# せば



## 131号にちょっと寄っていきましょ!! (Table of contents)

- ★ **特集 婚活支援事業!!** ~青年部・女性部の皆さまを対象としたアンケート実施  
その結果から見えたJAの果たすべき役割とは~ (1~6ページ)
- ★ JA洗馬からの 読んでうれしい・見てたのしい 総合情報提供ページ  
**妙義山麓から な SEBA なう!!** (7~9ページ)
- ★ クレアせばからのお便り・夢ある「農」を目指して~ (株) ドリームファーム洗馬の圃場から~ (10ページ)
- ★ ホッと seba (11~13ページ)
- ★ 旬風!! 農産物直売所アピス (14ページ)
- ★ 農業の働き手探し&アルバイト探し ~1日バイトアプリ daywork のご紹介~ (15~16ページ)
- ★ JAからの伝言板 (農協祭延期のお知らせ・しおじり元気応援券・年金友の会研修旅行中止について) (17~18ページ)
- ★ 信用課からのお知らせ ~懸賞品付定期貯金 Slow風土のご案内~ (19~20ページ)
- ★ 理事会よりこんにちは!! (理事会通信) (21ページ)
- ★ JAまごころ宅配のご案内 (22ページ)
- ★ 季節の室礼・ホッと seba ぷらす・JA洗馬女性部からのお知らせ (23ページ)



令和3年10月 第131号



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

JA洗馬公式HP



(表紙写真: 薄紅色の秋桜 奈良井川右岸)

JA洗馬公式Twitter @seba\_noukyo



# 婚 活 支 援 事 業

青年部・女性部を対象にアンケートを実施～その結果から見えたJAの果たすべき役割とは～

JA洗馬では、昨年度から地域の婚活サポートの取り組みを始めております。婚活事業へのご相談も少しずつ出てきておりますが、新型コロナウイルス感染症の流行により、まだイベント等の積極的な婚活サポート事業ができていない状況です。

そこで、「今できること」を考え、JA洗馬青年部の皆さま、女性部の皆さまに結婚や婚活、農業に関するアンケートにご協力いただき、JAの役割や、担当部署としてどのような支援や地区内外へのアピールができるのか検討させていただきました。

## 青年部の皆さんに聞きました！



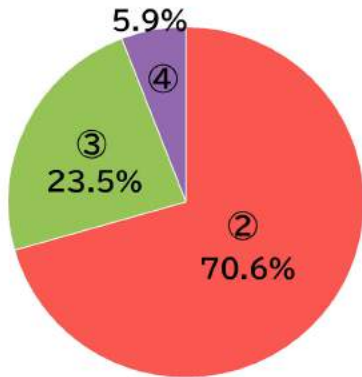
現在青年部盟友は34名。そのうち独身者は約半数。

## 奥さまとの出会いのきっかけ（既婚者）

- ・職場
- ・友人の紹介
- ・合コン
- ・お見合い
- ・スポーツチーム
- ・学生時代のバイト
- ・地元のお祭り
- ・高校(学校)の同級生

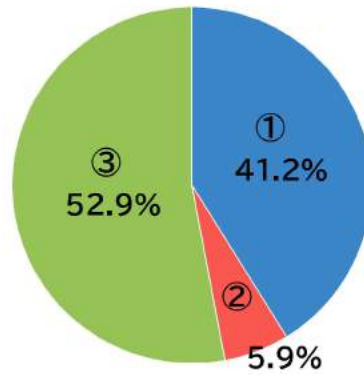
## 奥さまの仕事は結婚前と変わった？（既婚者）

- ①もともと農業…0人
- ②結婚後に農業を始めた…12人
- ③結婚前からの仕事を続けている…4人
- ④結婚して専業主婦になった…1人



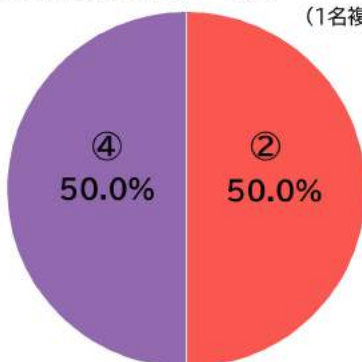
## ご両親と同居していますか（既婚者）

- ①していない…7人
- ②している…1人
- ③同じ敷地内の別宅に住んでいる…9人



## 結婚相手に農業を手伝ってほしいですか

- ①すぐに手伝ってほしい…0人（独身者）
- ②のちのち手伝ってほしい（自分の親が元気なうちは別の仕事でもいい）…8人
- ③専業主婦になってほしい…0人
- ④別の職種でもいい…8人



## 奥さまとの決め事や

### 相手に対して大事にしていること（既婚者）

- ・相手の気持ちを大事にする
- ・感謝の気持ちを忘れないこと
- ・お互いに尊敬する
- ・相手の話をよく聞く
- ・農作業は2～3時間程度
- ・ストレスが溜まらないように気にかけている
- ・結婚前に「農業は手伝わなくて良い」と話したが、今は手伝ってくれている
- ・妻は農業を手伝わず、自分一人でやると農家になる前に決めていた
- ・お風呂掃除は自分(夫)が担当
- ・家事はやれる人がやる
- ・あきらめないこと

※データは回答者数(既婚者17名、独身者15名)から算出しています

## 農業・農家の魅力とは

- ・おいしい野菜を届けることができる
- ・自分が育てたものをおいしいと言ってもらえる
- ・ゼネラリストであること ※JA補足)保有している知識や技術、スキルが広範囲にわたる人のこと
- ・品質が良い物を作ったときの喜び
- ・試行錯誤して育てた野菜がうまくできた時の喜び
- ・大変なことも多いけれど、頑張った分だけ返ってくる
- ・手をかけただけの成果が得られること
- ・農作物を一から自分で育て、自分の管理と責任で結果が決まるところ
- ・実力主義
- ・自分の努力が目に見えてわかること
- ・他の人と生育の違いが出る
- ・食に携わることができる
- ・新鮮な野菜が食べれる(食べ放題)
- ・自由な時間が作れる、休みなど融通がきく
- ・自分のペースで計画を立てて仕事ができる
- ・自分の裁量で何でもできる
- ・のんびりと仕事ができる
- ・行事等の日程を合わせやすい
- ・地域の人との交流が多い
- ・幅広い年齢の知人や友人ができる
- ・自分で0から100までできるので、サラリーマンが合わない人に向いている
- ・子どもと接する時間が長くとれる
- ・自然との共存
- ・冬が休み(レタス・キャベツ農家)

## JAと青年部が協力してできそうな取り組み

### (婚活・その他)

- ・野菜産地としてのアピール、地域PR  
農家の魅力や洗馬の魅力を伝えることを何かやりたい
- ・独身者紹介PR等をYouTubeに載せ、相手を募集
- ・収穫体験、農業体験、トラクターの試乗  
良いものを作っている人や作業を、実際に見てもらう
- ・農産物加工品を開発し、直売所アピスで販売する
- ・イベント協力と、既婚者として相談に乗ること  
(独身者からも、アドバイスがほしいとの声あり)
- ・合コン(コロナ禍が収束したら)
- ・飲み会

### その他

- ・農家のお嫁さんになって農業の手伝いをするという前提をなくせば、出会いの可能性が広がるのではないか(既婚者・奥さまは非農業職)
- ・夫婦のうちどちらかは外で働いた方が、生活が安定するのではないか(既婚者・奥さまは農業職)
- ・新しい農作物を作りたいという方が、女性には多いのではないかと
- ・農家に嫁ぐ女性が増えれば良いと思う  
一人でも多く結ばれてほしい
- ・身だしなみ、教養、話し方など、個人の努力が重要だと思う(既婚者)
- ・市内・市外から人が入ってきて、輪を広げられたら良いと思う

## 洗馬の魅力

- ・自然が豊か  
空気がきれい、静か、のどか、虫の音が聞ける
- ・住みやすい
- ・野菜や果物、きのこなどが採れる
- ・野菜・米・果物がおいしい
- ・人が温かい、人がいい、人とのつながり(若い人は特に)、優しくてフレンドリー
- ・良くも悪くも人
- ・田舎だけど田舎過ぎない
- ・利便性が高い(空港や運動公園も近い)
- ・保育園に待たないで入れる
- ・洗馬という地区に「JA洗馬」がある
- ・灌水施設があり、畑が平らで、畑が空きつつあるので農業がしやすい
- ・レタス以外の作物も栽培できる(種類が多い)
- ・「●●さんの家は□□□(作物名)農家だよ」「▲▲(規模など)な農家だよ」といったことがわかるのが、地元ならではのいいと思う

## JAの婚活事業に期待すること(イベントなど)

- ・先細りが目に見えているので、今後産地を守っていく一端になればと思います
- ・婚活目的の人を募集するより、婚活目的でない人を集めて(JA職員やドリームファーム従業員、既婚者を含めた誰でも参加できるもの)、サークル活動などで出会いの機会を作るべき。出会いを探していない人と出会うことが「出会い」の最大の近道
- ・オンラインのフィーリングカップル
- ・男性が輝けるように(服、髪、トーク)
- ・農家に嫁ぎたい人が参加しやすいイベント
- ・ボーリング等のイベント
- ・出会いのあるパーティー、出会いの場づくり
- ・農業体験を通じて出会えるイベント(トウモロコシなどの収穫・試食)
- ・収穫体験を通しての交流
- ・BBQ、焼き肉(東山)、飲み会(かわいい子と)
- ・地区を超えた広範囲のマッチングやお見合い
- ・農業が好きの人に来てもらうもの
- ・街コン(街ぐるみの大型の合コン)
- ・他JAとの交流(以前はJA塩尻市の青年部と交流があった)
- ・婚活しかり、独身同士で気軽に食事や飲み会ができるもの

# 女性部の皆さんに聞きました！ 洗馬地区・農業・農家のお嫁さんのアピールポイント

## 環境・自然

- ・自然環境に恵まれている
  - 景色がきれい
  - 晴れた日の山がとてもきれい
  - 空気がきれい
  - 自然が豊か
  - 風が気持ちいい
- ・すばらしい景色が心身を癒してくれる
- ・自然相手にメンタルが穏やかになった
- ・広くて気持ちよく仕事ができる
- ・車は必要だけれど、広丘にも松本にも行きやすい位置にある

## 農家のお嫁さんのいいところ

- ・新鮮な野菜のおいしさを知ることができた
- ・規則正しい生活なので、健康に過ごせる
- ・体を使うので、知らず知らずに体力がついて元気になった
- ・一日の時間の使い方を自分で決めることができる
- ・自分で工夫して仕事ができる
- ・冬の農閑期は、自由な時間が持てるので、平日にも旅行や趣味などが楽しめる(レタス農家)
- ・平日が休めるので、出掛けても混んでいない
- ・農閑期は身体も休められて平日特典が利用でき、同業者同士で平日ランチや旅行等を格安で楽しめる
- ・野菜やジャム、加工品を作る楽しみができた
- ・作物が立派に育った時に感動を味わえる
- ・職場の人間関係に悩まなくてよい
- ・定年がなく、リストラがない
- ・昔と違って農業機械を使うので、畑仕事がやりやすく、負担も少なくなっている
- ・野菜・果物が食べ放題
- ・高級ブドウがたくさん食べれる(ブドウ農家)
- ・畑仕事は楽しい！
- ・運動不足にならない



## 新鮮な野菜と果物

- ・野菜や果物が新鮮でおいしい
- ・旬の採れたて野菜や果物が豊富に食べられる
- ・農産物加工品も安くておいしい
- ・野菜のおいしい食べ方を教えてもらえる
- ・野菜が身近なので、毎日豊富に野菜を食べる習慣が身に付き、健康で若々しくいられる

## 地域交流

- ・洗馬に住む人はまるく、現代に大切なコミュニティが存在する
- ・自分が農家でなくても、仲の良い農家さんやご近所さんから季節のおいしい野菜や果物を頂けてありがたい
- ・親切でやさしく明るい方が多いので、年齢関係なく話ができる
- ・地域行事や女性部などの地域の集まりで仲間作りができて、楽しく過ごせる

## 子育て・家族

- ・保育園も小学校も良い先生ばかりで、自然もある子育てに適した環境だと思う
- ・農家はある程度時間に融通が利くので、平日は買い物や子どもの送迎がゆっくりできるし、急な子どもの発熱・ケガにも家族で対応できる(家族でカバーし合える)
- ・子ども同士も親同士も仲良くして、楽しく暮らすことができる
- ・祖父母と同居していると、自分に用事があるときは子どもの面倒をみてもらえるし、今は親世代と別棟に住んでいるお宅も多い。若い世代がやり易いように、時代とともに変化している
- ・夫婦で同じ仕事できて、旦那さんや家族と過ごせる時間が多い
- ・一日のリズムが家族みんな同じなので過ごしやすい
- ・比較的家の敷地が広いので、周りにあまり干渉されず住みやすい

## その他

- ・洗馬にお嫁に来て、洗馬生まれの夫より洗馬に馴染んでいると言われる
- ・人口密度が高くないので、新型コロナウイルスなどの不安が少なくいい
- ・洗馬は良いところなので、ぜひお嫁に来てほしい

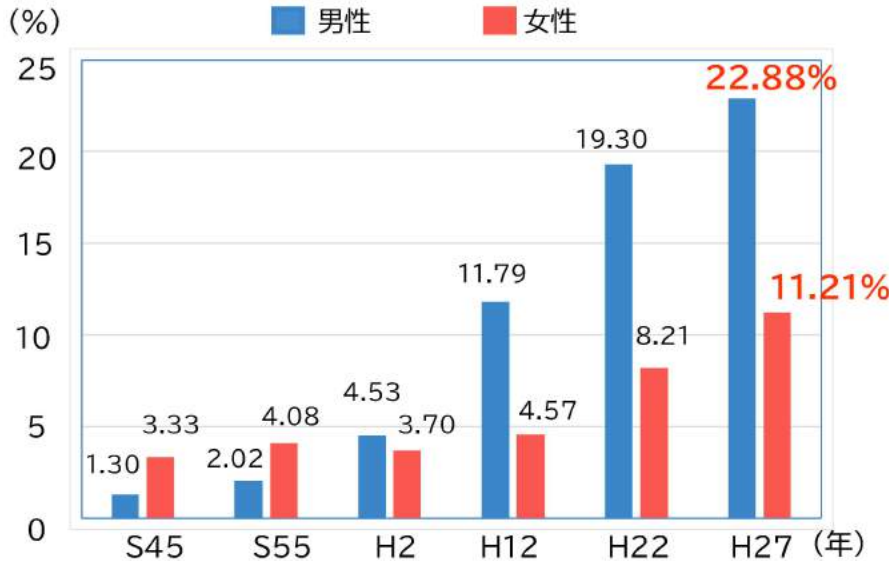
# 長野県の結婚に関するデータを見てみましょう



資料提供:長野県婚活支援センター  
 (長野県県民文化部次世代サポート課)  
 地域振興課の職員2名は、上記機関の「しあわせ信州婚活サポーター」として活動しています!

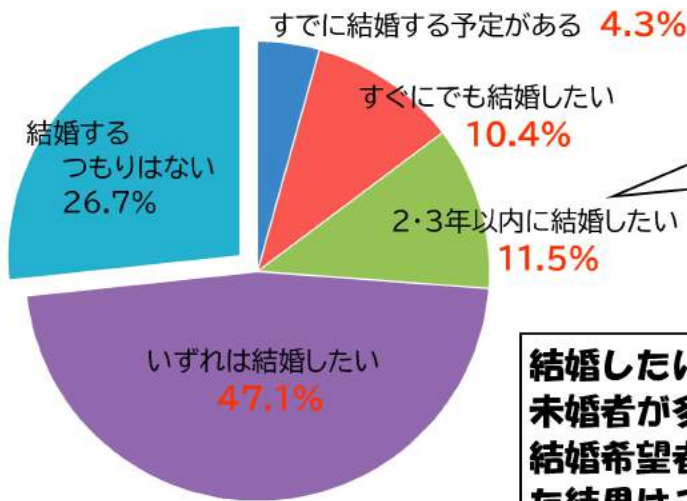
長野県婚活支援センターの「少子化・結婚」に関するデータによると、長野県の総人口は30年間(2010年～2040年)で48.4万人減少すると推計され、出生率の減少傾向にも歯止めがかかっていないほか、晩婚化や生涯未婚率も進行しています。

## 生涯未婚率の状況(長野県)



- ★生涯未婚率は年々上昇
- ★男性の5人に1人が生涯独身
- ★お見合い結婚は、30年前の1/5になっているというデータもあります

## 未婚者の生涯の結婚意思(長野県)

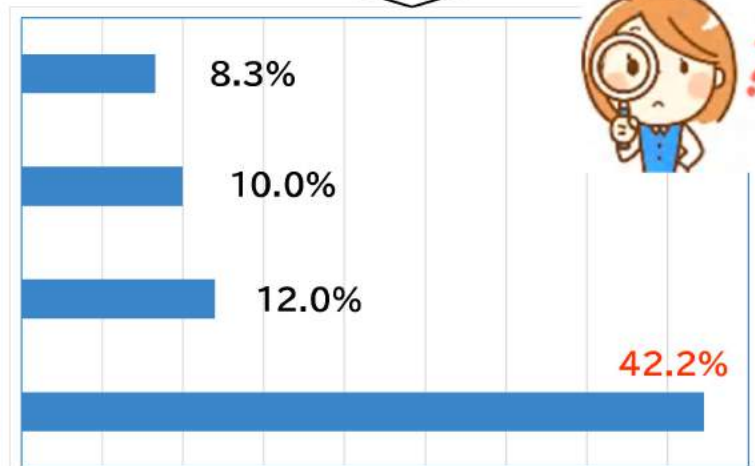


未婚者の約7割は結婚の意思を持っているんです!

結婚したいと思っている人は多いのに、未婚者が多いのはなぜ? 結婚希望者に結婚しない理由を聞いてみた結果はこちら!

## 結婚希望者が独身でいる最大の理由(長野県)

- 独身の自由さや気楽さを失いたくないから
- 異性とうまく付き合えないから
- 結婚資金が足りないから
- 適切な相手にまだめぐり会わないから



# JAに求められる役割や活動について

## 地域振興課で検討してみました

長野県の結婚に関するデータから見えるJA洗馬が取り組むべき事項



ズバリ！！

## 出会いの機会を作る

アンケートの内容から考えた  
出会いの機会を作る取り組み



### 各種イベントの開催

参加は婚活者に限定せず、地域全体が元気になれるようなイベントを出会いの機会に結び付けたい

### 広報やホームページで結婚を希望している男性・女性の募集や、イベントのPRを行う

青年部や女性部の皆さんにアンケートをとった“洗馬や農家のお嫁さんのいいところ”をアピールできるような内容を前面に打ち出して、特に女性は地区外の方にも興味を持っていただける内容にする

#### 「野菜・果物」「農業」

- ・野菜や果物を収穫し、食べるイベント  
収穫体験やバーベキューなど
- ・農家さんのお家で農業体験(1日、1泊2日)
- ・農業女子が集まる講習やイベント
- ・農協祭などで青年部(農業男子)のカッコイイところを披露できるイベントの企画
- ・若い世代を狙った季節アルバイト募集の支援

### サークル活動の支援

年代別や目的別など男女問わず、友達感覚の集まりを作って、スポーツ、バーベキュー、収穫のお手伝い、ボランティア活動など、定期的を開催したらどうか

#### 「野菜・果物」「地域交流」

- ・女性部や農産物加工部会による地元食材を使った料理・お菓子教室  
地区内外のフレッシュミズ世代(おおむね45歳まで)の女性を対象に。女性同士のつながりからの出会い発掘と、伝統料理の継承

### 各種セミナーの開催

結婚、婚活、日常生活のなかでの知識やマナー、意識UPなど

#### 「地域交流」

- ・地域のボランティア活動(清掃・福祉・農作業)
- ・若者サークル支援
- ・洗馬で行うナイトシアター
- ・ボーリングやスポーツなどによる地域交流の場の設置

相談者に対して、定期的に相談会を実施



## JAの役割



#### 「環境・自然」

- 自然の中で遊べるものに、地域や農産物のPRを交えたイベント
- ・洗馬RAN
  - ・ウォークラリーin洗馬
  - ・道祖神など洗馬の名所めぐりツアー

各所、その他農協祭やお花まつりなどのJAで開催するイベントを通して、JAの婚活支援への理解を深めてもらいながら、賛同・参画を得る

・地域コミュニケーションの活性化  
・伝統文化の継承  
・農業への理解促進  
・担い手の確保

「心豊かに一人一人が安心して暮らせる地域」の実現



コロナ禍やコスト面など、たくさんの課題もありますが、JA洗馬として求められる役割を果たすべく、次期3か年計画などで一歩踏み込んだ方向付けに期待が持たれます

洗馬地区の基幹産業である農業と、いつまでも自然豊かな農村を、持続可能なものとする

## 今回のアンケート実施にあたり、青年部からJA事業に対してのご意見やご提案を頂きましたのでご紹介致します



令和3年度生産販売ビジョン実践計画にある、農家後継者や配偶者(お嫁さん)に対する就農支援準備金は、結婚した人に対してではなく、婚活支援に使うべきではないか

独身の農家が多いという現状から、独身者が経営維持のために行う求人募集に、就農支援準備金のような支援金や補助金を当ててもらえないか

農家は野菜の値段を決めることができないので、安定した収入になるようにしてほしい

JAと青年部が協力してできそうな取り組み



所得向上のための提案

- ①レタスの新品種の試験
- ②主力野菜のみに頼らない特殊野菜の生産・販売

結婚相談所や婚活アプリがたくさんある中で、JAが婚活事業を行うことに疑問を感じる。その時間と人員を、機械化職員の増員や、アルバイト確保事業など、農家の手取り向上につながるためのためにまわしていただきたい

都会やスーパー等でもっと作物や産地のアピールをするべき

JA担当者もためらいを捨て、恐れることなく相手探しや交流会の声掛けなど一歩踏み込む覚悟を持って進んでほしい

青年部と職員の交流が少ないので、もっと増やすべきだと思う

JA職員は生産者一人一人に対してもっと説明やアピールなどを積極的に行い、真剣に向き合うべき

## JAの婚活支援事業相談者・登録者募集中!!

将来結婚を考えている現在独身の男性・女性の相談者、登録者を募集しています！JAへの相談、登録は無料です。ただし、登録時にはプロフィール写真をご用意いただくほか、長野県婚活支援センターが運用する「ながの結婚マッチングシステム」に登録する場合は、2年間の登録料5,000円がかかります。JAへの登録者が少ない場合は、「ながの結婚マッチングシステム」への登録をお勧めする場合がございます。

- ・登録、紹介、お見合いの実施は相談者ご本人からのご依頼に限ります
- ・ご提供いただく個人情報適切に管理し、ご本人の許可なしに第三者に提供しません
- ・サポート活動にあたり、ご希望や意思は尊重しますが、必ずお相手を紹介できるとは限りません

ながの結婚マッチングシステム (お問い合わせは … 長野県婚活支援センター TEL:026-235-7373)



あなたの婚活を応援するコンテンツが盛りだくさん！興味がある方は、アクセスしてみてください

ハピネスナビ信州

検索



趣味や人柄で運命の人を探すマッチング(検索)体験をしてみましょう

トキナビ

検索

今回ご協力いただいた青年部、女性部の皆さま、お忙しい中ありがとうございました。JAの婚活支援事業について、ご意見やご要望がございましたら、お気軽に担当者までご連絡ください。

総務企画管理部地域振興課 塩原・小松 TEL:52-0108

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

アオキの「今月この処方箋」～信用・共済情報～ 担当：共済課 青木 聡司

令和4年  
1月より

## JA共済をご利用の皆さまへ大切なお知らせです

共済システムの変更に伴い、口座振替にJA洗馬の口座を指定しているご契約について、  
**共済掛金の口座振替日が変わります**

月払は毎月、年払はご契約月の以下の日程になります

生命・建物

21日

自動車

25日

火災・傷害

25日

※生命は、生命総合共済(平成6年4月1日以降)、養老生命共済、終身共済、こども共済、年金共済をさします。  
※掛金の払込時期が近づきましたら、ハガキまたはWebマイページにて共済掛金の払込についてご案内いたしますので、そちらで口座振替日をご確認いただけます。(月払契約を除く)

上記日程の口座振替が  
できなかった場合…

振替日の翌月10日に  
再度口座振替を行います。

振替日の前日までに共済掛金を指定口座へご入金  
いただきますようお願い申し上げます。

翌月10日の口座振替も  
できなかった場合…

ペイジー・コンビニ  
振込票を送付いたします。

記載の案内に従ってペイジーもしくはコンビニにて共済  
掛金をお支払いいただきますようお願い申し上げます。  
※残高不足により口座振替ができなかった場合に限り  
※傷害共済については、対象外となります。

お客様にはご不便をおかけする点もあるかと思いますが、ご理解ご了承いただきますようお願い申し上げます。

こうほうけいざいぶ

## 指導員角谷のシャインマスカット見分け方講座!

今回は営農指導課 果樹担当の角谷が  
おいしいぶどうの見分け方をご紹介します!!

シャインマスカットは粒が黄緑になったら食べごろ。黄色味が強い  
ほど熟している証拠! 上部が一番甘く、下部に向かう程、甘さは弱く  
なります! **要するに、ぶどうは上から順に熟していきます!**

JA洗馬の生産者の方々には、一番下の粒の糖度が18度以上になる  
のを確認してから収穫していただいています!

大きい粒って見栄えが良くてカッコいいですね?

でも小ぶりの粒のほうが甘みが強いって知ってましたか?

実は、大きければ大きいほど熟するのに時間がかかるんです!

ぶどうは収穫してからはあまり熟さないで、購入時にしっかり熟  
しているものを選びましょう!

また、冷蔵することにより日持ちが良くなります!

角  
谷

→朝出荷された、とれたてシャインマスカット

旬の果物をたくさん食べて健康生活!!

担当 生産資材課 上條千秋





妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

### 俺たちの一品

～農機・自動車情報～

担当：生活課 清水 直幸

## ブーム・トラクター整備会を、下記日程にて行います。

- 日時 11月2日（火）岩垂
- 11月3日（水）岩垂・上小曾部・下小曾部
- 11月4日（木）上小曾部・下小曾部・芦ノ田・元町・上組
- 11月5日（金）予備日（その他）

全日持ち込み時間 **午前9時～午後3時まで**

● 場所 **旧機械化センター前**

皆様の大切な農業機械  
格納前の整備は、是非私達にお任せください!!

当日持ち込みも可能ですが、事前予約をオススメします。  
詳細については、下記連絡先までお電話お待ちしております。

お問い合わせは・・・ 生活課 農機部門（電話：54-2471）

## 黒ちゃんの たまには寄り道

### 見逃していませんか？ホームタンクの危険信号!!

灯油のホームタンク交換の目安は10年!!

安心・安全にご使用いただくためには、一定期間での交換をおすすめします!!

外側はキレイでも、内側はサビ・ヘドロだらけの場合も...



外側はきれいでも、内側はサビや汚泥などで相当劣化が進んでいる場合もあります。劣化が進んだ状態で内部の灯油を使用すると、不完全燃焼や機器故障の原因となり、非常に危険です!!

このほか、配送時にフィルター・カップ・Oリング等の劣化、油量計の故障や脚のサビなどが見られる場合があります。灯油の流出事故やタンクの転倒が発生する前に、まずは当ガソリンスタンドへご相談ください!!

体調管理が大切



担当：生活課  
黒田 寿子

お問い合わせは・・・ 生活課燃料部門 電話52-2542

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

## 頭の柔軟体操

3か所の  
まちがいに気づくかな?

130号の答え  
はここ→

担当：総務管理課  
竹原 恵理香



正

誤

今回の  
撮影

収穫を  
待ち望む  
稲穂



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、  
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～



# クレアせばからの便利

クレアせばでは、9月20日、21日に敬老会を行いました。今年のご利用者様が丁寧に折った折鶴を使い、「祝」の文字を表現しました。更に、職員によるマジックショーを行いながら、ご利用者様お一人ずつに記念品を贈呈させていただきました。



また、9月28日、29日にはコロナ禍の為、館内で行える『模擬ぶどう狩り』を行いました。画用紙で作ったぶどうと、フェルトで作ったぶどうのチャームのほか、実際にご利用者様がお召し上がりになる「本物のぶどう」も飾りつけ、大変にぎやかなぶどう狩りになりました。



ぶどうのチャームは、  
ご利用者様にプレゼント  
させていただきました。



お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。

クレアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話：50-6177

担当：福祉介護課

奈良井 かおり・味澤 京子



## 夢ある「農」を目指して



# 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて

洗馬地

区の農業発展を目指しております



本コーナーは洗馬地域限定情報のため、  
ホームページ版への掲載を割愛させていただきます。

～JA洗馬広報事業検討会議～

農業に興味がある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株)ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで

電話：52-0108 (JA洗馬代表)

洗馬の農業・農村を持続可能とするために

SDGs職員集合研修会を開催!!



J A洗馬は7月28日水曜日、J A長野中央会から講師を迎え、正職員約50名を対象にSDGs（持続可能な開発目標）研修会を本所会議室で行いました。この研修会は、令和3年度くらしの活動の一環として計画され、洗馬地区の農業や農村を持続可能なものとするために、農業を起点とした事業活動を展開できる職員の育成を目的としたものです。

研修会では、SDGsの説明を受けたクイズに挑戦したあと、リラックスした空間でメンバーの組み合わせを変えながらグループで対話する「ワールドカフェ」方式で「私たちが今実践していること」「私たちがこれからできること」の2点を職員同士で話し合いました。



お互いの意見を聞きながら共感することが大切!!

参加した職員は、決められた時間内で、個人として、J Aとしてできることを挙げて模造紙に書き込み、SDGsが掲げる17の目標のどれに該当するかも考え、研修の最後にはグループごと発表も行いました。

「誰一人取り残さない」という行動理念を掲げるSDGsは、国連で2015年に採択され、協同組合の精神「一人は万人のために、万人は一人のために」やJ A綱領の一部に共通するものがあります。

J A洗馬では、次期3カ年計画を一般正職員からも情報を吸い上げながら策定を進めており、J Aとしての目標をSDGsに当てはめることで、活動を見直すきっかけとなればいいですね。



チームワークで発表も行いました!!

オープン後初の開催に賑わい

農産物直売所アピス 盆前お花まつりを開催!!



JA洗馬農産物直売所アピスは、8月12日木曜日、盆前お花まつりを開催しました。

このイベントは、直売所出荷者の皆様主体で毎年開催されており、5月に同直売所アピスがオープンしてからは初の開催となりました。

午前9時のオープンには、この日に向けて生産者の皆様が丹精込めて育ててきた色とりどりのお盆用切り花が販売されたほか、新鮮な夏野菜、JA洗馬農産物加工部会による手作り水ようかんやおはぎなど、夏の風情溢れる品々が店頭に並び、多くの方がご来店くださいました。



色とりどりのお花が見事でした!!

また、洗馬小曾部地区の有志の皆様による清流で育ったイワナの炭火焼なども販売され、お客様はそれぞれ自分のお目当てのものを購入されていました。

生産者直売部会長の北沢豊さんは「お越しいただいたお客様の多さに、お花まつりへの期待の高さをひしひしと感じており、本当に感謝申し上げます。生産者直売部会員も盆花の栽培を頑張っている中で、このように多くのお客様に購入いただけることで大変励みになっていっているのではないのでしょうか。農産物直売所アピスの季節イベントとして益々定着して来たとおもいます」と笑顔でインタビューにに応じてくださいました。



小曾部谷の岩魚の会の皆さま イベントには欠かせない存在!!

塩尻市観光協会 ドリームファーム洗馬で  
親子で楽しむ体験型社会見学を実施!!



J A洗馬の子会社「株式会社ドリームファーム洗馬」は、8月2日月曜日、昨年に引き続き塩尻市観光協会が主催する親子で楽しむ体験型社会見学「塩尻探検隊」のツアーを受け入れました。

新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、夏休みになってもどこへも出掛けることができない市内の小中学生のお子さんに、地元である「塩尻市の魅力」を体を通して知ってもらおうというこの企画。

朝から夏の日差しが注ぐ中、親子約20名が参加。ドリームファーム洗馬の圃場で育ったスイートコーンやミニトマトを収穫しました。圃場では参加したお子さんの「大きいともろこしが採れたよ」など元気な声が響いていました。

J A洗馬の専務理事である同社の寺澤武憲代表取締役は、「洗馬という土地にあまり来ることがないかもしれないかもしれませんが、新鮮な野菜の産地、豊かな自然が残る皆さんのふるさとのような場所です。いつでも遊びに来てください」と挨拶した。

ツアーに参加した親子の皆さんは、この後場所を移し、採れたて新鮮野菜でピッツアを作り味わいながら、思い出に残る夏休みを満喫しました。



ミニトマトの栽培方法や種類の説明に耳を傾ける参加者

味覚の秋・収穫の秋はすぐそこ  
ブドウ出荷目揃い会が開催される!!



J A洗馬営農指導課では、9月1日水曜日に、露地ブドウの出荷目揃い会を太田選果所で開催し、生産者約35名の方が参加されました。

この目揃い会は、毎年味覚の秋、収穫の秋を目の前に果実の品質基準や出荷規格を確認するため開催しており、参加した生産者の皆様は真剣な表情で説明に耳を傾けていました。

販売と指導を担当する営農指導課の角谷慎さんは、県内外の産地情勢を説明したほか、自らが房づくりしたナガノパープルを使いながら、出荷規格の確認などを行い、初心者からベテランまで分かりやすい説明を行いました。

太田出荷組合果樹部長の塩原明さん（太田地区）は「4月の凍霜害では梨、桃、リンゴなどを中心に被害が発生し非常に残念です。その中、幸いにもブドウには被害が少なく、各生産者とも品質、食味両方の面でしっかり仕上げてきていると思います。洗馬ブランドの下、栽培されたおいしい秋の味覚を、消費者の皆さまに思う存分召し上がっていただきたいです」と笑顔で語りました。

生産者からJ Aへのブドウ出荷は、例年10月中下旬頃まで続きます。



洗馬の果実は、市場から年々高評価を頂いています!!



# 旬風・農産物直売所アピス

毎年10月2日は、直売所の日

毎年10月16日は、国消国産の日



国民が必要とし  
消費する食料は、  
できるだけその国で  
生産する

国消  
—こしょうこくじん—  
国産



乃木坂46も  
国消国産を  
推しています!!

毎年10月16日は、1981年に世界の食料問題を考える日として国連食糧農業機関（FAO）の創設を記念し、国連が制定した「世界食料デー」であり、本年度、40回目の記念日を迎えます。

この「世界食料デー」に合わせ、消費者一人ひとりが食料や農業に関する様々な実態や課題への理解を深め、食料を生み出す農業を応援したいと願っていただけるよう、同日を「国消国産の日」として、一般社団法人日本記念日協会に申請し、新たに記念日として認定されました。

## 旬の農産物情報

## 旬の果物・野菜を食べよう!!



りんご、ぶどう、レタス、キャベツ等 順次入荷しております!!  
ご家族やお友達の方をお誘い合わせの上、  
是非農産物直売所アピスへお越しください!!



おすすめの一品!! 高木商店様

### 寒さば味噌煮缶詰

水煮とは違う、本格的な味噌で仕上げた濃厚な味わい  
となっております。

キャベツの千切りやレタスを盛りつけた上に本品を乗せ、軽く七味とマヨネーズをかけるだけでご飯やお酒のおともになります。是非ご賞味ください。

1缶 270円(税込み)



## スタッフの

つ♡ぶ♡や♡き

秋の収穫シーズンとなって参りました。生産者直売部会員の皆さまはじめ、農家の皆さまには、大変お忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

体調管理には十分注意して頂きながら、出荷作業を行ってください。農産物直売所アピスへの出荷もお待ちしております!!

担当：伊沢 智

## 生産者直売部会員さん随時募集中!!

お申し込み・お問い合わせは・・・  
生活課 電話：54-2302

月曜～土曜日  
日曜定休日

## 農産物直売所アピス

AM9：00～PM5：00まで営業中  
毎週土曜は特売日!! ぜひ来てね!!

農家の皆さま 必見!!

## JA洗馬管内の農家の皆様へ アプリで働き手を探しませんか？

利用には簡単な登録手続き（無料）が必要なためまずは  
JAへご相談ください！

※アプリ利用には保険に加入する必要があります。「JA傷害共済」等のご案内  
しております。共済課でご確認ください。



### 1日農業バイトdayworkとは？



1日農業バイトdayworkは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見付けることは非常に難しいことです。生産者がdayworkを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。

### アプリのインストール方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラで以下のQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



### ログインの方法

アプリを起動したら画面下にある「マイページ」ボタンを押します。

#### ● アカウントを渡されていない方

「生産者の方」にあるオレンジ色の「アカウントの作成」ボタンを押してください。必要事項を入力して「アカウントを登録」ボタンを押すとアカウントが作成されログインできます。「所属組織」にJA名などを書いていただければ所属のJAのアカウントとなるように運営側で調整させていただきます。



### 採用の方法

1. 応募があるとスマホの音と振動で知らせてくれます。
2. 応募者を押して自己紹介や履歴を確認してください。
3. 「成立させる」を押せばマッチング完了です！
4. 「メッセージ」や電話で求職者と連絡をとることもできます。

農家と求職者のトラブル・お問い合わせに関して、JAは責任を負いかねますので予めご了承ください。

リピータになってもらえるよう、求職者の立場に立った雇用をお願いします。



**アルバイトしたい方・余暇を利用し働きたい方 必見!!**

求職者と農家さんをつなぐマッチングアプリ

携帯アプリで1日単位の仕事が探せる!

# 農作業のアルバイト をしてみませんか?

空いた時間を有効活用したい方、初心者歓迎  
!! 農家さんとアプリで直接やり取りできる

『1日農業バイト』に地元農家も参加中! 地域の農業を手伝ってくださる方を募集しています!! (JAの組合員でなくても利用可能です)



1日バイトアプリ デイワーク  
**daywork**

本サービスのご利用を希望する方で、不明点はサービス運営会社までお問合せください。☎0467-84-9459

農家さんはこのような方を探しています



## アプリのインストール方法

App StoreまたはGoogle Playにアクセスしdayworkで検索するか、カメラで以下のQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。



**スマホでいつでもどこでも自分の都合で仕事を選べます**

携帯の操作が苦手な方は、JAの担当者までご相談ください

お問い合わせは...

経済部 農業労働力相談員(岩垂・宮澤・角谷) 電話: 52-2541 まで

# JAからの伝言板

## 第50回 JA洗馬大農協祭の延期について

10月30日(土)・31日(日)の2日間開催という日程で、実行委員会を立ち上げ準備を進めておりました「**第50回JA洗馬秋の大農協祭**」ですが、本年7月以降、全国また長野県内において新型コロナウイルスが爆発的な感染拡大を見せる中、警戒レベルの高い推移とともに、各種イベントや行政関係諸行事が中止となっていることを踏まえ、去る8月31日の理事会にて慎重審議検討を行った結果、**来年度へ延期**させていただくことになりました。

年に1度の農協祭を楽しみにされていた多くの皆様方に対し、また昨年に引き続き開催出来ないこともあわせ、深くお詫び申し上げますとともに、関係する全ての皆様における、健康面と安全面を最大限に考慮した結果に至りましたこと、何卒ご理解賜りたくよろしくお願い申し上げます。

JA洗馬では、第50回農協祭が来年へ延期となる中、経済事業中心に「組合員・地域利用者の皆様に向けて何かできないか」を模索しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の中では、良き考えもなかなか見つかりません。しかしながら、来年の農協祭が多くの皆様とともに、安全無事に開催できることを切に願いながら、役職員一同、JA洗馬の事業運営に一層努力して参りますので、今後とも変わらぬご利用ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

洗馬農業協同組合  
代表理事組合長 北沢 泉

## JA洗馬年金友の会から会員の皆様へ

毎年大勢の皆様にご参加いただいている、年金友の会研修旅行ですが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、本年も中止することといたしました。2年連続の中止となり、楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、皆様方のご健康・安全を第一として考え、検討を重ねた結果となりますので、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

担当窓口(事務局)

金融部信用課 電話:53-5123

## しおじり元気応援券の取り扱いについて

当店では **共通券** **地域応援券**  
どちらの商品券も  
ご利用いただけます。

**しおじり  
元気応援券  
取扱店**

商品券有効期限：令和4年1月10日(月)まで

(お問い合わせ先) 松本市プレミアム付商品券推進実行委員会  
事務局 | 松本市公会堂 TEL: 0263-92-0258 松本市大門一丁目12番2号 入会費: C406

お問い合わせは…

総務企画管理部総務管理課

電話52-0108

### JA洗馬からのお願い事項

既にお買掛金(請求書扱いや口座振替扱い)として、購入された商品に対するお支払いにつきまして、大変申し訳ございませんがご遠慮いただいております。

2021

MATSUMOTO  
Yamaga F.C.

## 観戦チケット取扱いのお知らせ

JA洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

**1名につき1試合2枚までとし、(年間)最大4枚まで**とします。

(チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません)

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは…

総務企画管理部総務管理課

電話: 52-0108

JA洗馬は、松本山雅FCのパートナーズポンサーに加入しています。

懸賞品付定期貯金  
スローふうど

Slow  
風土

長野県JAバンク  
Slow風土2021  
令和3年12月30日まで



人形/高橋まゆみ 撮影/須村 裕(日本写真家協会会員)

食で信州を元気に!

信州各地の自慢の逸品と地域活性化を応援するジビエ食品をプレゼント!

抽選で  
もらえる

信州の食&ジビエセット

セカンド  
チャンス

信州の食&ジビエセットに当選されなかった方の中から抽選で300名様に!

<Lyonat> くりのみ園自慢の「おぶせのたまご」をたっぷり使った農福連携商品

「くりのみたまごカステラ」プレゼント!



長野県JAバンク

長野県JAバンクは基下JAと長野県創連の総称です

令和3年10月1日現在

## 商品に関する概要

商品名	懸賞品付定期貯金「Slow風土」
募集総額	300億円 募集総額に達した場合、取扱期間中であっても募集を締め切らせていただく場合があります。
取扱期間	令和3年10月1日～令和3年12月30日まで
販売対象	個人の方
貯金の種類	スーパー定期貯金 または 大口定期貯金
預入期間	1年以上10年以下
預入金額	20万円以上
懸賞品の抽選 「信州の食・ ジビエセット」 (詳しくは中面参照)	<p>①抽選権について お預け入れ金額20万円につき1本の抽選権(抽選番号)をお付けします。 なお、連続した抽選番号20本(ご契約額400万円)につき必ず1本が当選します。</p> <p>②当選番号の発表 当選番号は令和4年1月中旬に決定し、店頭に掲示します。</p> <p>③賞品の申込方法 当選者には、令和4年2月に当選通知(懸賞品カタログおよび申込専用ハガキ)を送付いたしますので、専用ハガキにより希望賞品をお申し込みいただけます。</p>
懸賞品の抽選 社会福祉法人くりのみ園 「くりのみ たまごカステラ」	<p>①抽選権について 『信州の食・ジビエセット』に当選されなかった方を対象に1人1本の抽選権をお付けします。なお、抽選番号の採番等はいりません。</p> <p>②抽選について 抽選は令和4年8月中に行い、9月に賞品の発送を行います。なお、当選本数は県内全JAで合計300本とし、当選者は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。</p>
賞品のお届け先	賞品のお届け先住所は、貯金契約でお届けいただいたご住所となりますが、転居等の場合は、希望賞品申込専用ハガキにより変更いただけます。 なお、お届け先の氏名は貯金契約者本人とし、変更はできません。
中途解約について	やむを得ず満期日前に解約する場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。 また、抽選権および当選権は失効します。
その他	お預け入れ条件等詳細はJAによって異なる場合があります。 詳しくはお近くのJA金融窓口へお問い合わせください。



長野県JAバンクは信州の食を大切に考えます

お問い合わせは・・・

金融部信用課

電話 53-5123

# 理事会より こんにちは!!

広報誌にてご案内しております「理事会よりこんにちは!!」のコーナーです。毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」や「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

✦ 8/31 (火) 理事会より ✦

ピックアップ1

## 岩垂予冷センター真空冷却装置更新工事の内容変更について

フロン排出法への対応のため、第73回通常総会第10号議案にて岩垂予冷センター真空予冷装置と支援センター予冷库の更新について承認可決頂いておりますが、改めて今後の更新工事について検討を行いました。現在の岩垂予冷センターにおける真空冷却装置の稼働率を鑑みて、当初2基の真空予冷トンネル更新予定のものを1基とし、現在のラック式予冷库横へ鮮度保持のためのプレハブ予冷库を新たに増設した場合の価格等について、青柳総務企画管理部長から説明がありました。

理事会としては工事価格の減額幅や今後の価格交渉方針、鮮度保持のための施設の在り方を精査する中で、予冷事業の効率性も念頭に置きつつ、今回の工事内容変更を決定しました。

以後、出荷シーズン終了とともに本格的な着工ができるよう準備を進めて参ります。

ピックアップ2

## 第50回農協祭の延期について

開催予定で進めて参りました「第50回JA洗馬大農協祭」であります。国内および県内における新型コロナウイルス感染症拡大状況を鑑み、開催可否の検討を行いました。50回という節目を迎え、皆様への感謝とこれまでの協同組合活動の成果をお伝えしながら開催したいと考えて参りましたが、「3密」になる場面が多くなることが想定され、皆様の健康と安心安全面を考慮した場合、感染症が拡大している局面での開催は非常に難しいと判断しました。半世紀の歴史の中にある第50回農協祭については、中止とせずに来期へ延期するという方向で可決しました。

(詳しくは、本誌17ページ「JAからの伝言板」をご覧ください。)

✦ 9/28 (火) 理事会より ✦

ピックアップ3

## 令和3年度上半期内部監査中間報告および コンプライアンス態勢関連上半期報告について

令和3年度も8月末で半期が経過したことに伴い、上半期の内部監査における主要指摘事項および改善を求める事項など、吉田内部監査室長より報告がありました。併せて上半期におけるコンプライアンス・プログラム（法令遵守態勢強化確立計画）の進捗状況および相談・苦情等対応状況、事務ミス発生状況なども理事会へ報告が行われました。

内部監査は、現場の日常業務を起点に改善すべき点を抽出し、それが業務レベルの改善で良いのか、ルール作りから見直しが必要なものなのか、経営者（理事者）の基本的な姿勢や方向付けにまで及ぶものなのかを精査し、改善策を提案するとともに、監事や会計監査人と連携しながら適正な業務運営を確保していくことが目的です。内部監査結果および相談・苦情等の対応および事務ミスの発生状況等も加味しながら、各部署において改善対応を図ることにより、信頼される業務運営体制を構築していくことの重要性を、理事会として確認しました。

## 1週間分のセットを無料でお届け! お試しキャンペーン実施中

### おためし 1 選べるアレンジメニュー 1週間分(2回)お届けします!

1. お肉・お魚などの食材を組み合わせてお届けします。  
厳選した食材を中心にセットしました。
2. ご家庭の食卓に合わせて量を調整できます。

食材が余りもったいない



量が足りない

など解消できます。



### 前半 商品例 (約7品)

**【焼き物レシビ】  
豚の  
エリンギ巻き焼き**

1. エリンギは1cm角の棒状に切る
2. 1を豚肉で巻き、小麦粉をまぶす
3. 転がしながら焼き、砂糖、みりん、しょうゆを加えからめる

**塩紅鮭切身**

アメリカ産の原料で身が柔かく脂のりも良いです。

**エリンギ**

県内産のきのこをお届けします。

**信州豚ロース肉うす切り**

豚肉特有の臭いが少なく適度な脂と柔らかくジューシーです。

- ・春巻
- ・ひじき煮の素
- ・お徳盛りごまいわし
- ・信州大豆使用厚揚げ豆腐

### 子持カラフトししゃも



### 信州産福味鶏もも肉



### 焼ちくわ

新鮮なすり身を  
使用しているのど、  
しっかりとした  
触感です。

- ・豚角煮
- ・ごぼうサラダ
- ・一タシルバー切身
- ・にんじん

### 後半 商品例 (約7品)

**【揚げ物レシビ】  
ちくわと野菜の  
かき揚げ**

1. ちくわ、にんじん、ごぼうは細切りにする
2. 生しいたげは薄切りにする
3. 夫づらの衣を作る
4. 全てを混ぜ合わせ、食べやすい大きさに揚げる

### おためし 2 便利メニュー 1回分をお届けします!

お惣菜などの簡便食品を  
組み合わせてお届けします。

**さば味噌煮**

**ねぎ巻**

**ねぎ巻き**

### 商品例 (約8品)

**真いわし梅煮**

- ・タラコ
- ・ポテトサラダ
- ・おにぎり昆布
- ・一食ゆでうどん
- ・豆腐と鶏のハンバーグ

### メニューのご案内

生鮮品を組み合わせてお届けし、毎回注文する手間がいりません。

#### 選べるアレンジメニュー

<b>A</b>	<b>B</b>
素材や味付け品をご希望されるご家庭に。 肉や魚などの素材や味付け品、簡便調理品などをお届け。	調理に不安のあるご家庭に。 そのまま食べられるものや、 湯めるだけなどの食品を中心にお届け。
1回のお届け 約 <b>8</b> 品 1ヵ月2人用 約25,000円(税込)	1回のお届け 約 <b>6</b> 品 1ヵ月2人用 約22,000円(税込)

#### 便利メニュー

**いきいき**

1回のお届け  
約 **8** 品  
1ヵ月2人用 約10,800円(税込)

商品ごと「増やす」「減らす」「取りけす」ができてオススメです!

申し込みは簡単♪  
詳細は下記QRからご覧いただけます♪  
お電話でのお問い合わせも可能です♪



# 立冬

和文化講師 ● 滝井ひかる

暦の上では立冬。紅葉・照葉・落葉の季節ですね。この時期に、まるで春のように暖かい陽気が戻ることがあります。冬の季語では「小春日和」といいます。春先の暖かい日のことを指す言葉ではないので、気を付けてください。

11月には、関東地方を中心に酉（とり）の市が立ちます。11月の酉の日に、各地の鷲（おとり）神社や大鳥神社で、開運招福や商売繁盛を願って開かれます。西の市で縁起物として売られている熊手。元来、酉の市では農作業具が売られていました。物を掃き寄せる熊手が運を「とり」込む、福を招き寄せる、とされています。

熊手には、松竹梅や稲穂、米俵、おたふく、七福神などが付いています。10月20日や11月20日に行われるえびす講や、関西の十日戎（えびす）の縁起飾りに似ていますね。

## 季節の室礼（しつらい）

立冬の時期の室礼は、色づいた実（み）物やつる物で、リースやスワッグ（壁飾り）を作つて飾るのはいかがでしょうか。ドライの実も落ちやすいですが、つる性の植物は多少折れても自由に絡ませることが出来ます。紅葉狩りの思い出、紅葉やイチヨウの押し葉を散らすのもいいですね。熊手と箕（み）を飾つてぜひ福を取り込みましょう。



## J A 洗馬女性部からのお知らせです!!

今回の広報誌せばと一緒に、オリジナル手ぬぐい帽子・毛糸で作ったアクリルたわし・お部屋空間フワフワ加湿器・手作り廃油石鹸の注文書を配布しました。当初農協祭で販売する予定でしたが、コロナの影響によりそれも叶いません。ですが、今年も売り上げの一部を地域の社会福祉等に役立てていただくために、洗馬地区の皆さまから多くのご注文、そして、あたたかいご理解とご協力をお待ちしております!!



## 安心して暮らせる豊かな洗馬づくりは「人づくり」から!!



### J A 洗馬女性部 リーダー研修会を開催

地域振興課では、8月10日火曜日と9月10日金曜日に本所2階でJ A 洗馬女性部リーダー研修会を開催しました。この研修会は、安心して暮らせる文化的な地域社会の構築と、地域内のコミュニケーション強化を目的に、家の光協会が提供する研修題材をもとに開催しました。

8月10日は、「新聞紙エコパツクを作ろう」と題し、役員さんのほか有志数名が参加し、廃棄してしまう新聞紙から素敵なマイバツクを作る方法を学びました。

9月10日は、「ハッピーマイライフセミナー実践に向けて」と題し、家の光家計簿記帳方法や自分と大切なご家族のための終活に向けた「わたしノート（エンディングノート）」の活用方法などを学びました。

第3回目の研修は「活動に生かせる読み聞かせの初歩」と題し10月19日火曜日夜、最終第4回目は「家の光記事を活用した料理の指導者講座」を11月中旬開催予定です。今こそ洗馬地域に「あたたかな風」が必ずや吹きます。

参加をご希望の方は地域振興課（電話52-0108）までお問い合わせ下さい。



### 編集後記

「レタス畑で己を貫く・己を磨く・己を叫ぶ」

澄んだ空気、高い青空が洗馬地区全体を包み、更けゆく秋を感じさせられる今日この頃、広報誌せばの読者の皆様におかれましては、それぞれの秋を楽しみながら、お健やかに過ごしていることとお慶び申し上げます。

私の場合、「飲食の秋」が目下大流行しており、秋の味覚キノコやブドウ、梨や栗、お値段高めなサンマなど体と心がついつい欲してしまいます。加えて、地元の日本酒や塩尻特産のワインなども頂戴すれば、この上ない至福のひと時となります。「飲み過ぎ食べ過ぎは禁物」ですが、様々な秋を自分なりに見つけて楽しむことが、四季折々の自然に敬意と感謝を伝える最短の道ではないかと感じているところです。

さて、今回の編集後記は、私の愛する秋の歌、故河島英五氏の「晩秋（ばんしゅう）」と「旅の途上（たびのつよ）」を紹介いたします。「この国が一番美しい燃える秋が訪れる：」から始まる「晩秋」の歌い出し。幼少の頃の記憶と大切な人との思い出が晩秋のどこか寂し気な、でもあたたかい山々の彩りに思い浮かんで消える心の中。悲しくもつらい思いに木枯らしが吹く寒い冬。悲しみや過つた日々は心奪われようとも、大切な人と過ごした日々は消えることなく心の中に刻まれていくという詞が、河島英五の力強さとともに歌われていきます。「旅の途上」は、春夏秋冬「不器用な男」とその背景にある「旅情」、そしてこの歌の核心に流れる「酒」を舞台に展開される曲です。「秋はすれちがううしろ姿」面影しのび手酌酒：「興味ある方は春から始まるこの曲を一度聞いてみてください。そして曲の最後、「人恋しさに飲んだ酒がなお人恋しくさせる。年がら年中恋焦がれ 人生 旅の途上」「たどり着くやら着けぬやら 人生 旅の途上」の詞の中に、どこか「人」の風情が漂う作品となっており、河島英五らしい人間臭さを感じられます。

農協祭も延期となり、どこか寂しい洗馬の秋。それでも楽しい秋を心に描きつつ、皆様とのあたたかいふれあいや、コミュニケーションに恋焦がれ待ち望む不器用な男一人。

今年も間もなく晩秋を迎えます。

(塩)