

せば



129号にちょっと寄っていきましょ!! (Table of contents)

- ★ 特集 第73回通常総会 (1~2ページ)
- ★ 令和3年~5年度 JA洗馬監事のご紹介 (3ページ)
- ★ 農薬危害防止運動のお知らせ (4ページ)
- ★ JA洗馬からの 読んでうれしい・見てたのしい 総合情報提供ページ (5~7ページ)
妙義山麓から な SEBA なう!!
- ★ クレアせばからのお便り・夢ある「農」を目指して~株) ドリームファーム洗馬の圃場から~ (8ページ)
- ★ ホッと seba (9~11ページ)
- ★ 新コーナー 匂風!! 農産物直売所アピス ~イベント情報・匂鮮情報・スタッフのつぶやき~ (12ページ)
- ★ 地域振興課からのおしらせ ~家の光料理コンテスト・ながの結婚マッチングシステム~ (13~14ページ)
- ★ 健康維持月間 ~北アルプス医療センターあづみ病院の人間ドックご案内~ (15~18ページ)
- ★ JAからの伝言板 (第50回農協祭・農機具盗難防止と万に備えたJA共済・松本山雅FCチケット) (19~20ページ)
- ★ 理事会よりこんにちは!! (理事会通信) (21ページ)
- ★ 信用課からのお知らせ ~農業者年金に加入しませんか~ (22ページ)
- ★ 身体の超健康術体験施術&セミナーご案内・ホッと seba ぶらす (23ページ)

令和3年6月 第129号



広報誌せば SDGsに挑戦中!!

JA洗馬公式HP



表紙写真: 紅一点凜と咲くアツツザクラ

JA洗馬公式Twitter @seba_noukyo

第73回 通常総会

感染症拡大防止対策に細心の注意を払いながら

慎重審議の下、全10議案および特別決議を可決

◎ 「不断の自己改革」取り組み宣言への対応を可決

准組合員を「正組合員とともに農業や地域経済を支えるパートナー」として位置付け、

地域とともに歩み続けられる存在として「不断の自己改革」に取り組むことを宣する。

◎ 監事改選により、令和3年度～5年度 新監事を選任

コンプライアンスの強化、求められる経営活動とその結果に対し、

更なる透明性・健全性・妥当性を確保するため新体制がスタート。



地域になくてはならないJAづくりに向け、専心努力を誓う北沢泉代表理事組合長

令和3年5月25日火曜日、JA洗馬の第73回目となる通常総会が本所にて開催されました。本年も新型コロナウイルス感染症拡大防止措置に細心の注意を払いながらの開催となりました。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することができましたことに、改めて御礼申し上げる次第であります。

開会にあたり、令和2年度から就任された北沢泉代表理事組合長が、組合員はじめ地域の皆様方、更には関係各機関の皆様に対し、日々にわたる運営へのご理解とお力添えに、感謝の言葉を申し上げ、挨拶を行いました。

挨拶の中でも北沢組合長は、混沌とする世界経済や社会情勢に加え、新型コロナウイルス感染症の終息もままならない状況下、令和2年度はJA洗馬の基幹となる販売事業において、外食産業の需要苦しい事業運営を展開せざるを得なかつたことを報告し、反面、巣籠り需要の拡大で農産物の一般消費は伸長していることに触れ、「野菜産地としてブランド力の維持と、安全、安心で質の良い農産物を供給できるJA洗馬を再構築したい」と目標を語りました。また、本年5月2日にオープンとなつたJA洗馬生活センターに

ついては、組合員や地域の皆様から多様なご意見等を頂き、オープンを迎えることが出来たことに感謝の意を表し、併せて「地域の皆様の豊かで安心して暮らせる地域発展のために、利用していたJA、なくてはならないJAづくりを念頭におき、役職員一同努力して参ります」と挨拶しました。

第73回通常総会は、以下全10議案を可決承認いただいております。

第4号議案では、「不斷の自己改革」取り組みと題し、徹底した対話運動の中から「目指すべきビジョン」を共有し、集落懇談会や通常総会、各種講習会や座談会などを通じ、JA洗馬への役割りと期待を確認しながら、「准組合員」を「正組合員とともに農業や地域経済の発展を支えるパートナー」として位置付け、准組合員の声もJA運営に反映するとともに、一層の事業利用と組合員組織活動や協同活動への参加・参画を進めるべく、議案が可決承認されました。

第7号議案では、監事任期満了に伴い、新たな監査体制を構築すべく、新監事3名を選任し可決承認されました。近年一層のコンプライアンス強化と経営の健全性、透明性、妥当性確保が求められる中、新監事に対する期待を確認することができました。

更に第10号議案では、フロン排出法による規制対応のための真空冷却設備の更新と、ガソリンスタンドの給油計量器の老朽化及び10年後の脱炭素社会を見据えた設備の改修工事を提案し、可決承認されました。また、旧本所および旧機械化センター土地建物の処分についても今後理事会へ一任いただける旨、可決承認されました。

そのほか特別決議として「食料安全保障の確立と食料自給率向上による地域社会への貢献を目指すべく満場一致で可決承認されております。

第73回通常総会提出議案

(以下承認可決議)

退任ご挨拶

初夏の候、組合員はじめ地域の皆様方には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

近年の異常気象が農業生産に大きな影響を与える中、昨年からの新型コロナウイルス感染症が更なる変異ウィルスの拡大傾向へと繋がり、これまでの日常がなかなか取り戻せない状況となつておりますが、ワクチン接種の早期対応を期待したいところであります。

さて今般、監事を退任するにあたり、一言ご挨拶申上げます。在任中はJAの経営環境が大きく変化した時期となりました。国内主導による「農協改革」により、会計監査人による監査対応が実施されることとなり、内部統制確立のためのコンプライアンス強化、JA職場内での意思統一と業務対応等、より厳しく強く求められています。JA洗馬においては、総合農協として重大となる事故もなく経過しておりますが、一昨年の松塩筑4JA合併研究対応では、組織として大きな決断をしなければならなかつたことも記憶に鮮明です。組合員の皆様との懇談状況を監事としての立場で見守る中、洗馬の野菜産地のブランド維持のため、これまで通りの体制を望む声が多数見受けられます。今後JA洗馬の組織体制を構築する中では、組合員の意識高揚に繋がつたとも考えます。地区内環境的には、高齢化等により生産農家の減少問題もございますが、産地の持続可能な対策としての新たな取り組みが望まれます。また、経済の低迷による価格低下等が生産販売事業に大きな影響となり、それを取り巻くJA各事業においても事業利益減少へと繋がる傾向が見受けられます。私たち監事は、理事会へ出席し、意見や提案等を行うとともに、四半期ごとの監査においても、各担当職員と組合員目標にて質疑を交わしながら、組織強化へのアプローチを実施し、微力ながらJA洗馬の発展のために努めることができました。

結びに、これまで組合員の皆様、並びに役職員の皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございました。後任の監事に対しましても、同様のご厚誼を賜りまますようお願い申し上げますとともに、洗馬地区の農業の発展と皆様方の益々のご健勝、ご活躍をお祈り申し上げ、退任のご挨拶とさせていただきます。

第1号議案

令和2年度事業報告、事業報告の附属明細書及び剰余金処分案の承認について

第2号議案

定款の変更について(特別決議)

第3号議案

共済規程の変更について

第4号議案

「不斷の自己改革」取り組み宣言への対応について

第5号議案

施設設備・修繕積立金規程の変更について

第6号議案

令和3年度事業計画並びに
総合損益・財務計画の策定について

第7号議案

監事の選任について

第8号議案

令和3年度における理事及び監事の報酬

第9号議案

役員退職慰労金の支給について
決定について

第10号議案

資産の取得及び処分について

第11号議案

附帯決議

食料安全保障の確立に向けた緊急決議

※ 第73回通常総会各議案の詳細につきましては、組合員様へ配布させていただきました総会資料をご覧ください。

緊急決議につきましてはJA洗馬公式ホームページに掲載してございます。

前代表監事

松川 義英
退任監事一同

J A 洗馬監事のご紹介

就任ご挨拶

向夏の候、組合員の皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、長年ご尽力いただいた松川代表監事の後任として代表監事に選任されました、上小曾部区の大熊陽一と申します。私のほか、農業者代表で正組合員でもある岩垂区の青柳真治さん、そして員外監事として松本市島立の田中光博さん、以上3名により、大変微力ではございますが、J A洗馬の健全経営確保の一助となれるよう、これまでの経験を生かした「3人の目」を結集しながら、全力で監査業務に取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年からの新型コロナウイルス感染症につきましては、早1年が経過しておりますが、今日においても一向に終息が見えない中、第4波の感染に至り現在3回目となる国の緊急事態宣言が一部の都道府県で延長されることになりました。また、変異株による感染も猛威を振るっております。7月に開催予定の東京オリンピックにつきましても、国内ばかりか世界各国からも不安視されているところです。一刻も早い救世主としてのワクチン接種に、大いなる期待を寄せるところです。

このような情勢の中、歴史あるJ A洗馬の第73回通常総会におきまして、私たち監事は皆様から選任頂いたことに、大変身が引き締まる思いであります。昨今の厳しい経営環境を見据えながら、或いはコロナ禍での新しい生活様式に合った事業運営にも目を向け、地域に必要不可欠なJ Aの在り方に注視するとともに、コンプライアンス強化と組合員目線に立った監査を念頭に置き、組織基盤強化への道筋を確認して参ります。末筆ではありますが、J A洗馬の益々の発展と組合員並びに地域の皆様方の一層のご健勝とご活躍をお祈り申し上げ、監事就任のご挨拶と致します。

令和3年度～5年度

代表監事

大熊
陽一
監事一同

**代表監事 大熊 陽一
(上小曾部区)**

※ 各監事の所信表明は、第73回通常総会資料内「総会参考書類（8ページ）」を参照願います。



**監事 田中 光博
(松本市島立)**



**監事 青柳 真治
(岩垂区)**

令和3年度 農薬危害防止運動

6月1日～8月31日まで展開中!!



農薬を適正に使用して 『農作物・生産者・環境』の 三つの安全を守りましょう

安定的な生産のために農薬は必要な資材です、適切に使いましょう

防除対策の基本

- 病害虫・雑草が発生しにくい環境をつくる
- 発生状況を確認し、適切な資材を適期に使う
- 適切な防除ができたか確認する

農薬使用の基本

- 農薬ラベルを確認、使用方法を守る
- 周辺への農薬飛散防止対策を実践する
- 農薬の管理を徹底し、保護具を必ず着用する

農薬は、病害虫・雑草への効果だけでなく、農作物への薬害や残留、環境影響などについて安全性が確保できるよう使い方が決められています。

安全に使うために地域での連携を
大切にしましょう。



基本を守って、農作物の安全・生産者の安全・環境の安全を徹底します。

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

アオキの「今月この処方箋」～信用・共済情報～

担当：共済課
青木聰司

信用課からJAカードのご案内です！



農産物直売所アピスでも

JAカードなら他にもうれしい特典があります！

JAカードのうれしい特典



JA-SSで
(1リットルにつき)
2円を割引!!

※一部対象外のSSがあります。

初年度年会費無料!!

ご利用条件達成で
次年度以降も



**年会費
無料に！**

お申込み・各種サービスについては、
金融部信用課にお気軽にご相談
ください。 電話：53-5123

※その他のJA直売所やファーマーズマーケットでも
割引が適用されます（一部店舗を除く）

こうほうけいざいぶ

～日本ワイドクロス・夏を乗りこなすサマーコレクション～

今夏、日本ワイドクロス社からニューサマーアイテムがリリース。

光線反射率90%以上の遮熱性を持つデュポン社・タイベック®を惜しみなく使用したケープハットとベスト。

当JAでは、ベージュのみの取り扱いとなります。

クールさわやか

税込2,069円

多目的遮熱ベスト

税込1,573円

お問い合わせは…

生産資材課 電話：52-4469

クールさわやか 多目的遮熱ベスト

夏場の熱中症
日焼け対策

タイプック
シリーズ

クールさわやか

夏場の暑さをシャットアウト！

豊富なカラーバリエーション

涼しさの秘密は

黒・紺・茶・エンジ・ベージュ の5色展開

タイベック！



デュポン™およびタイベック®は

米国デュポン社の商標もしくは登録商標で

光線反射率約90%以上

遮熱効果抜群!!

タイベックで着脱りもお手軽

お天下の遮熱効果を実現!!

多目的遮熱ベスト

夏場の遮熱効果!!

優れた遮熱効果を誇るデュポン™タイベック®生地を織り込んだ遮熱ベスト



日本ワイドクロス株式会社

担当：生産資材課 上條 千秋

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

俺たちの一品

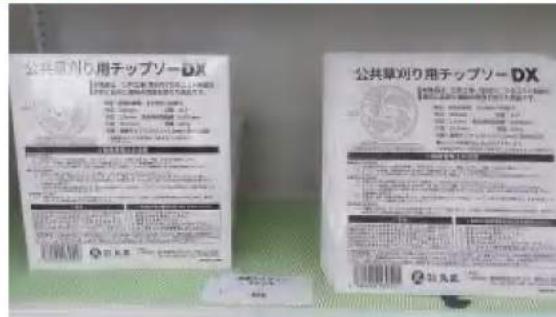
～農機・自動車情報～

担当：生活課 清水 直幸

草刈シーズン突入!! 準備は大丈夫でしょうか?



プロ仕様 耐久性抜群 荒地草地に最適
丸山チップソー 9・10インチ
各1,986円（税込）



コスト削減!! 公共用に開発された商品
丸武チップソー 9・10インチ
各880円（税込）

三陽金属 ERBAアルエッジストレート
草刈用ナイロンコード18m
1,100円（税込）

草刈作業は、保護メガネ、保護面、長袖、長ズボン、ヘルメット、手袋、長靴等を装着し、周囲の安全を確認しながら実施してください。

お問い合わせは… 生活課 農機部門（電話：54-2471）

黒ちゃんの たまには寄り道

自動洗車機専用プリペイドカード3,000円・5,000円 好評発売中!!

お買い求めは、ガソリンスタンドでお願いします!!

* 5月に配布しましたAコープ冷やし中華の注文は、7月末まで受け付けています。
ご注文は…生活課（電話：54-2302）

* ガソリンスタンド内は一方通行です。生活センターが完成し、お客様の往来も増えております。近くに保育園や小学校もありますので、お越しの際には、通行にご注意ください!!

*****梅雨時のカビ対策*****

- ① 浴室の床や壁に石鹼等が付着している場合は、カビの最大の原因となります。
高温のシャワー等で洗い流しましょう!!
- ② 押し入れやタンスには、新聞紙やスノコを敷き、風通しを良くしてください!!
- ③ 梅雨の貴重な晴れ間、窓やふすまを開けて換気をしましょう!!



担当：生活課
黒田 寿子

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

頭の柔軟体操3か所の
まちがいに気づくかな?

今回の撮影
ふれあいセンター洗馬

正 誤

128号の答えは
ここ↓

担当
総務管理課 竹原 恵理香



J A 洗馬



クレアせばからの お便り



4月2日、3日にクレアせば「開所14周年」のお祝いを行いました。コロナ禍の為、例年のようにボランティアの方をお招きした催しはできませんでしたが、お昼にお寿司御膳を頂きながらお祝いを致しました。開所14周年を迎えることが出来ましたのも、地域の皆様からのお力添えのおかげと心より感謝申し上げます。

これからも地域に根付いたサービスを提供できるように取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



3月には誕生会を行いました。コロナ禍の為、事業所内でできる『模擬いちご狩り』を行いました。ティータイムには、本物のいちごをケーキにデコレーションして頂きました。

お問い合わせ・ご相談などいつでもお待ちしております。



クレアせば・JA洗馬居宅介護支援事業所

電話：50-6177



夢ある「農」を目指して 株)ドリームファーム洗馬の圃場から

株式会社ドリームファーム洗馬は、JA洗馬100%出資の子会社です。

県内でも有数の葉洋菜生産量を誇る洗馬地区

農産物の生産及び販売、農業経営者の人材育成、食農教育や体験農業などを通じて
洗馬地区の農業発展を目指しております!!

ドリームファーム洗馬では、春作レタスの作付けを主に芦の田地区で行っています。寒い冬の間、レタスの順調な生育を願って栽培をしてきましたが、いよいよ収穫時期を迎えました。

大きなレタスを手にしてほっとすると同時に、これからの作業を思って気持ちが引き締まります。

5月に入ってからはレタスが次々と収穫適期になり、一同慌ただしい日々を過ごしています。季節外れの長雨によって予定していた作業がなかなか進まなくなるなど、自然相手の仕事の難しさを感じました。



農業に興味のある方・お仕事をお探しの方・収穫体験などのお申し込み、お問い合わせは…

株) ドリームファーム洗馬 代表取締役 寺澤 武憲 まで

電話：52-0108 (JA洗馬代表)

愛された名前を継いで 心新たに…

J A 洗馬生活センター＆農産物直売所アピス オープン!!

J A 洗馬生活センターおよび農産物直売所アピスが、5月2日（日曜日）にオープンしました。4月28日に竣工式を終え、農機自動車整備工場の引っ越し作業と同時に直売所開店に向けて準備を行って参りました。

当日は天候が心配されていましたが、午前の時からのオープニングセレモニーには、地区内外から約100名の方が駆けつけテープカットを見守ってくださいました。

テープカットは、北沢泉代表理事組合長および寺澤武憲代表理事専務のほか、ご来賓である全農長野中信事業所の中田広彦所長、JA洗馬生産者直売部会長の北沢豊さん、同じく農産物加工部会長のじく農産物加工部会長の木美佐恵さんによるもに晴れで開店の宣言と切られました。テープカット後、ご来場いただいたお客様は、早速洗馬産の新鮮な野菜や山菜、手作りお赤飯などのお品を買い求めていました。



北沢組合長のオープン宣言とともに行ったテープカット

農産物直売所の営業時間は午前9時から午後5時までとなっており、5月中は無休で営業し、6月以降は当面毎週日曜日が休業日となります。休業日前日の土曜日は、隣接するガソリンスタンドとの連携で特売を行います。また、生産者直売部会の代表者などで構成する直売所運営委員会を定期的に開催し、より良い直売所づくりを目指して参ります。

農産物直売所を担当する生活課の太田裕子さんは、「開店したばかりで、まだまだ未熟で小規模な農産物直売所ですが、店舗の大きさではなく、洗馬という自然豊かな環境で育った野菜や果物の特色を生かせる店舗を目指しながら、部会員さんやお客様の声を常に意識し、地域や消費者の皆様に優しい農産物直売所となるよう頑張ります」と抱負を語りました。



農産物直売所アピスへ是非お越しください!!

- 1 人間
- 2 家族
- 5 性別
- 8 経済
- 11 地域
- 12 環境

地域の基幹産業「農業」と「食の大切さ」を学ぶ伝統行事

洗馬小学校レタス栽培体験 種まき&定植が行われる!!

J A洗馬では、長年地元の塩尻市立洗馬小学校の児童の皆さんとレタス栽培体験学習の交流を行っており、本年も4月16日金曜日の種まき作業からスタートしました。

この活動は地域の特產品であるレタスの栽培体験を通して、人間にとて大切な「食」と地元の基幹産業である「農」を知つてもらおうという趣旨で、児童の親世代から続いている伝統的な活動であり、J A洗馬でも大切にしている行事の一つです。

この日は4、5年生の児童約80名が参加し、担当の営農指導員から品種や種まき方法について説明を受けたのち、グループ毎にレタスの種まき作業を体験しました。

児童の皆さんは、「一粒一粒レタスの種を丁寧にまきながら、はやく芽が出てこないかなあ……」「おいしいレタスになりますように！」などと話しながら、真剣に作業を進めていました。

更に、5月20日木曜日には順調に育った苗を体験圃場へ定植しました。保温管理や水管理などは5年生の児童が先頭に立つて行つており、朝晩冷え込む日もありましたが、レタスの苗は順調に発芽、生育していました。

この日も4、5年生の児童の皆さんのが参加し、5年生がリーダーとなつて班編成しながら「わからないことがあります」と声を掛け合い、密にならないよう



みんなで真剣に種まきました!!



微笑ましい交流です!!



に班別に定植作業を体験しました。

また、この栽培体験学習には、J A洗馬女性部役員の皆さんにもご参加いただいており、種まきから定植、収穫まで子供たちと一緒に作業を行いながら、「食の大切さ」や「農業の大変さ」、「収穫の喜び」を分かち合うため交流を深めていただけています。

作業前日が雨天であったため、圃場のコンディションはとても良いとは言えませんでしたが、児童の皆さんも元気に作業を終えました。

レタスの栽培体験を初めて経験する児童の皆さんも多い中で、担当する営農指導課の佐原果緒里さんは、「この活動をこれからも大切に温め、将来ある子供さんたちに地域のこと、農業のこと、J Aのことを見つけてもらえるきっかけにしていきます」と意気込みを語りました。



おいしいレタスができるといいね!!

長年のご利用に感謝!! そしてこれからも

旧機械化センター工場

営業最終日を迎える



スタッフ一同感謝を申し上げます



新工場へのお越しもお待ちしております!!

4月28日水曜日、生活センター新築に伴う機械化センター工場の移転に伴い、旧機械化センター工場の営業が終了しました。昭和54年、現在代表理事である北沢組合長が若かりし職員時代、車検整備認定工場として新築された旧センターは、これまで多くの組合員や地域の皆様に愛されながら、生活に不可欠な自動車の車検整備および販売メンテナンスをはじめ、農業経営に欠かすことのできない大小農機具の販売整備に携わってきました。歴史と伝統ある旧機械化センター施設は、この日を以て営業終了となりましたが、生活センターに新築された新整備工場でも、皆様から愛される工場を目指して、スタッフ一同頑張りますので、今後ともご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。

コロナに負けず盟友が結集!!

青年部伝統のスイートコーン栽培スタートしました!!

スイートコーン栽培スタートしました!!

- 1 3月 1回目
- 2 4月 2回目
- 3 5月 3回目
- 4 6月 4回目

JJA洗馬青年部は、管内岩垂原にある試験圃場にて今年もスイートコーンの栽培をスタートしました。晴天にめぐまれた4月23日金曜日、青年部盟友約30名が参加し、分担しながらマルチング作業と播種作業に汗を流しました。今年は約18アールの圃場に、管内でも多く栽培されているスイートコーンの品種であるゴールドラッシュ約1万2,000粒を播種しました。試験栽培の主な目的は、レタス専用のマルチング作業機による作業効率の確認と、洗馬の気候条件と主力品種の生育状況の確認を行うこととしていますが、ここで栽培されたスイートコーンを洗馬小学校児童の皆さんのが育にも活用して頂ける機会を模索しています。

青年部長の田中和義さん（上小曾部区）は、「今年もコロナ禍の中での試験栽培が始まりましたが、収穫時期が小学校の夏休みと重ならなければ、是非私たちが栽培した甘くておいしいスイートコーンを児童のみなさんに届けたいと思います。試験栽培という目的も大事ですが、地域の子供たちに農産物のおいしさや農業の大切さを知つてもうることも重要なこと」と、順調な生育を祈りながら熱い気持ちを語ってくださいました。



盟友の熱い気持ちがスイートコーンを甘くする!!

JJA洗馬青年部は、管内岩垂原にある試験圃場にて今年もスイートコーンの栽培をスタートしました。晴天にめぐまれた4月23日金曜日、青年部盟友約30名が参加し、分担しながらマルチング作業と播種作業に汗を流しました。今年は約18アールの圃場に、管内でも多く栽培されているスイートコーンの品種であるゴールドラッシュ約1万2,000粒を播種しました。試験栽培の主な目的は、レタス専用のマルチング作業機による作業効率の確認と、洗馬の気候条件と主力品種の生育状況の確認を行うこととしていますが、ここで栽培されたスイートコーンを洗馬小学校児童の皆さんのが育にも活用して頂ける機会を模索しています。

青年部長の田中和義さん（上小曾部区）は、「今年もコロナ禍の中での試験栽培が始まりましたが、収穫時期が小学校の夏休みと重ならなければ、是非私たちが栽培した甘くておいしいスイートコーンを児童のみなさんに届けたいと思います。試験栽培という目的も大事ですが、地域の子供たちに農産物のおいしさや農業の大切さを知つてもうることも重要なこと」と、順調な生育を祈りながら熱い気持ちを語ってくださいました。

旬風



農産物直売所アピス

直売所イベント情報

生産者直売部会員さんも随時募集中です!!

お申し込み・お問い合わせは…生活課 電話：54-2302

毎月2日 直売の日

地元新鮮野菜がお買い得!!

毎週土曜日 特売日

土曜日は特売を行います!屋台も来るよ!



毎月第3土曜日 加工の日

JA洗馬加工部会のお菓子やおやきなど、おいしい加工品が並びます!

店頭の加工部menuカレンダーも要チェック(=^・^=)

JA洗馬公式Twitterでも発信中!! @seba_noukyo



旬の農産物情報

洗馬といつたらやっぱりレタス!!

生だけでなく、スープに入れたりロールレタスも美味しいです。あとは、レタス炒飯のように意外とお米との相性も良いんです。鳥そぼろごはんをレタスに包んで食べるのがおすすめです。そぼろご飯にレタスのシャキシャキ感が新感覚で美味しいですよ♪是非お試しあれ!

お客様から「レタスはやっぱりここよね~」と言ってもらえて幸せを感じます!! スタッフ一同

おすすめの一品!!

今回は、会田共同養鶏さんの
「超でかでかたまご」

他ではなかなか見られない大きさは驚きです!
是非手に取ってみて下さい。食べごたえ抜群で、運が良いとふたごが入ることも。

たっぷり使える「でかでかたまご20個入」と「招福たまご13個入」もございます。



スタッフの
つぶやき



オープンして早一ヶ月。店頭に並ぶ地物野菜に季節を感じながら働いております。毎日変化があるのも直売所の魅力かなと思いますので是非遊びに来て下さい!

6月からは精肉類や牛乳の取り扱いも始まり、より魅力的な店にしていければと考えておりますので、よろしくお願い致します。また、オープン記念営業で配布したクーポン券のご利用期間は、6/1～6/30までとなっています。お買い物にお越しの際は忘れないで持参ください。(担当:長尾 俊樹)

農産物直売所アピス

月曜～土曜日 AM9:00～PM5:00まで営業中
日曜定休日 毎週土曜は特売日!! ゼヒ来てね!!

あなたが住む地域の
自慢の食材を使った
オリジナルレシピを大募集！

応募用紙が必要な方は、
地域振興課までご連絡ください

ザ・地産地消 家の光 料理 コンテスト



募集内容

「冷めてもおいしい家庭料理」部門

地元でとれる農畜産物を使い、
お弁当や作り置きでもおいしく食べられる家庭料理

「スイーツ」部門

地元でとれる野菜や果物などを使い、
おいしくて、見た目もきれいなスイーツ

※スイーツ部門の最優秀賞作品(1点)は「横浜ロイヤルパークホテル」レストランで期間限定メニューに加わる予定。

審査

- ① 第1次審査→書類審査 ② 第2次審査→調理・試食審査 (10/22㊱~23㊲ 東京都内で開催)

部門ごとに3グループが第1次審査を通過します。第2次審査会には代表者2名に出場していただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況によっては開催を延期、もしくは中止、審査方法を変更する可能性がありますので、ご了承ください。

募集期間

2021
5/6~8/20
木 金

郵送またはウェブにて書類をお送りください。

ウェブからの応募

家の光料理コンテスト 楽曲



郵送での応募

中面の応募用紙に記入し、
封筒に入れ、右記の住所まで
送付ください。

(一社)家の光協会

「ザ・地産地消 家の光料理コンテスト」係
〒162-8448
東京都新宿区市谷船河原町11番地

JA洗馬
地域振興課
☎52-0108

応募はこちら!



長野県×県内結婚相談所

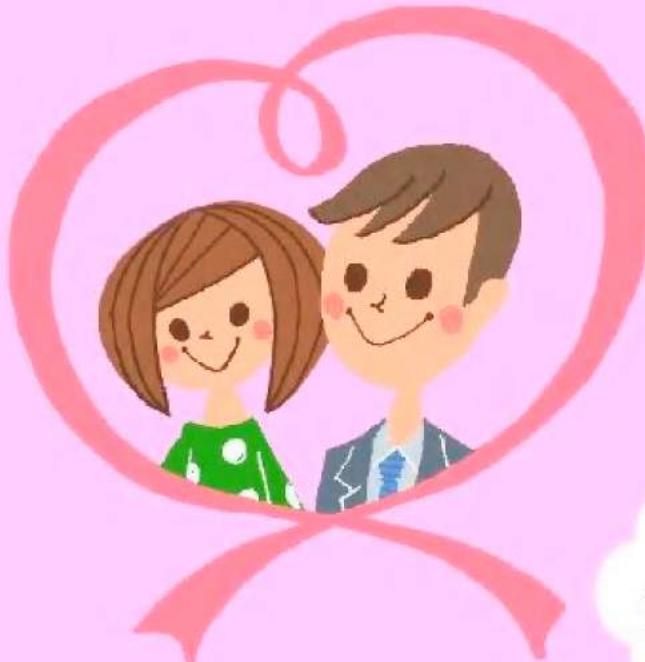


しあわせ信州

いずれは長野で結婚と思っているなら

ながの結婚マッチングシステム

あなたの出会いのチャンスが広がります



県内相談所で
登録受付中

システムを利用
できる相談所は
こちらから



"出会いがない..."なら、自分からお相手を探してみませんか？

登録料 **5,000円** (2年間有効) *別途相談所の登録料等がかかる場合があります

- 公的な結婚相談所だから安心
- 費用が安くて始めやすい
- 相談員の経験とノウハウを生かしたサポート
- 長野県全域で約1,000人の登録者データ

お問い合わせ先

マッチングシステム・婚活全般についてお気軽にご相談ください

長野県婚活支援センター（長野県県民文化部次世代サポート課）

〒380-8570 長野市大字南長野字幡下 692-2

026-235-7373 (月～金曜 8:30～17:00、祝日・年末年始を除く)

■ 026-235-7087 ■ konkatsu@pref.nagano.lg.jp

本システムは、長野県将来世代応援県民会議（事務局：長野県県民文化部次世代サポート課）が運用しています。

詳しくは…

J A 洗馬地域振興課 しあわせ信州婚活センター 塩原まで!! 電話: 52-0108

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえるドック（おすすめ）		7時30分～12時
	JA 組合員	38,500 円	
1日ドック	一 般	40,700 円	7時30分～16時
	1日で2日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		
2日ドック	JA 組合員	53,900 円	8時～翌日 12時
	一 般	59,400 円	
ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊、送迎付			
	JA 組合員	62,700 円	
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181 (健康管理課直通)

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

人間ドック検査項目

区分	検査項目	半日	1日	2日	区分	検査項目	半日	1日	2日
身体測定	身長・体重・肥満率(ABM)・血圧・視力・聴力検査・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●
血液検査	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット・血小板・血清鉄・血液型(希望者)・HBS抗原・HCV抗体	●	●	●		糖負荷試験		●	●
循環器系	血液像		●	●	泌尿器系	尿素窒素・クレアチニン・尿酸・カリウム・カルシウム	●	●	●
	心電図・コレステロール(TC・HDL・LDL・nonHDL)・中性脂肪	●	●	●		ナトリウム・クロール・無機リン・PSA(50歳以上)		●	●
呼吸器系	胸部X線検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●
消化器系	胃内視鏡検査またはX線検査(バーカム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●
肝・胆・膵系	腹部超音波検査・純蛋白・アルブミン・A/G比・乳ビリルビン・GOT(AST)・GPT(ALT)・LDH・ALP・アミラーゼ・γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診・体成分分析検査・歯科検診・健康教室		●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●
						※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています			

◆追加検査項目(より精度の高い検査です)

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
充実脳ドック(MRI・MRA撮影、頸動脈超音波検査、知的機能検査、医師の説明) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしづれ・頭痛・物忘れ・嚥嚥している方	36,300	腫瘍関連物質検査(消化器系がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
簡易脳ドック(MRI・MRA撮影、結果は後日郵送になります) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしづれ・頭痛・物忘れ・嚥嚥している方	20,900	PSA(前立腺がん) 前立腺がんの心配な方	1,760
胸部CT検査(胸部らせんCTによる検査) 喫煙している方、肺癌の経験がある方、吸動喫煙の多い方	6,600	NMP22(膀胱がん) 尿潜血で続いている方	1,650
腹部超音波検査(ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	リウマチ検査(抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
強動脈超音波検査※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	TSH(甲状腺機能検査) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
甲状腺超音波検査※ 甲状腺腫瘍をしらべます、家族に甲状腺疾患の方がいる方	5,000	BNP(心不全) 呼吸困難・動悸・胸痛などある方、心筋梗塞が心配な方	1,430
※ 甲状腺超音波検査は頸動脈超音波検査とのセット検査になります		血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、胃潰瘍・十二指腸を繰り返している方	770
ABI(血圧脈波測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈壁の硬さを測定します	1,430	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
マンモグラフィー(乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方はマンモグラフィーをおすすめします)	4,400	アミノインデックス男性8種 舌・肺・大腸・脾臓・前立腺+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳～50歳)	20,900
乳房エコー(乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(30歳以下の方は乳房エコーをおすすめします)	3,630	アミノインデックス女性9種 舌・肺・大腸・脾臓・乳房・子宮+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳～60歳)	20,900
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	軽度認知障害リスク検査 尿潜血で軽度の認知症の可能性があるかわかります	20,900
骨密度検査 骨粗しょう症が心配の方	4,400	メンタルドック 気力が湧かない、疲れやすい、集中できないといった健康問題を指摘できます。	5,500
体成分分析検査 身体の組織成分(筋肉・脂肪・水分など)のバランスを全身的に分析します	1,540	睡眠時無呼吸検査 いびきをかく・息間の眠気が強い・肥満の方(自宅検査が可能です)	7,370

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん・子宮がん検診)・ヘルスクリーニング・単独脳ドック・その他

コース別料金・お申し込み詳細は18ページをご覧ください。(組合員優遇あり)

PET/CTがん検診 <人間ドック セット割>

※ 消費税率=10%

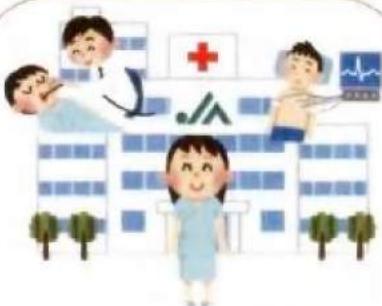
人間ドックとPET/CTがん検診をセットで受診すると・・・
検診料金を軽減できます！

1.重複する検査を省略 2.料金が軽減 <16,500円分(税込)>

検診料 PET/CTがん検診	通常料金	人間ドックセット割料金
一般	108,900円(税込)	92,400円(税込)
J A組合員	92,565円(税込)	76,065円(税込)
検査内容	PET/CT検査 痢瘍マーカー検査 便潜血検査 血液生化学検査	PET/CT検査のみ

セット割のポイント

① 人間ドック



長野県厚生連の病院で
人間ドックを受けます
日帰り・一泊どちらもOK
※人間ドックの料金は受けた
病院にお支払いください

② お電話ください

ポイント!

人間ドック受診後
2カ月以内に申し込み



人間ドックで腫瘍マーカーを
されなかった方は希望により
追加可能 5,500円(税込)

③ PET/CT検査



ポイント!

人間ドック受診後
6カ月以内に
PET/CT検査実施

人間ドックセット割 適用条件

- ・厚生連病院の人間ドック受診後2カ月以内のお申込み
- ・予約期限は人間ドック受診後6カ月以内
- ※事前予約に限ります（当日のお申込みはできません）

申し込み・お問い合わせ

通話無料 0120-780-336



JA長野厚生連
長野PET・画像診断センター

〒380-0928 長野市若里六丁目6番10号
電話026-269-0550 FAX026-269-0555
<http://nagano-pet.com>



人間ドックおよびPET/CTがん検診のお申し込みは…

総務企画管理部総務管理課
電話：52-0108

令和3年度人間ドックのお知らせ

受診先：JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ（北安曇郡池田町）
健康管理課（直通）0261-61-1181

～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）38,500円（一般40,700円）

1日ドック・組合員料金（本人のみ）53,900円（一般59,400円）

2日ドック・組合員料金（本人のみ）62,700円（一般68,200円）

追加検査で脳ドック・CT検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金かかります

受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

【JA洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

JA洗馬組合員・・・3,000円

（組合員家族または員外は補助対象外）

後日領収書、印鑑、振込口座番号わかるものを持参の上、JA洗馬総務窓口にて手続をしてください。
(塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。)

【塩尻市助成金】

国民健康保険に加入されている35歳以上の方は、
塩尻市からの助成があります！

◇半日・1日ドック・・・15,000円

◇2日(1泊)ドック・・・20,000円

◇脳ドック・・・10,000円

後日保険証、領収書、受診結果表、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、市役所市民課窓口かお近くの支所にて手続をしてください。

大変予約が取り難くなっていますので、締切日（7月30日）までに必ずお申込をお願い致します。
締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

お申込、お問い合わせは・・・JA洗馬本所総務管理課 TEL 0263-52-0108

----- キリトリセン -----
人間ドック受診申込書 JA洗馬総務 Tel (0263) 52-0108

締切日：令和3年7月30日（金）

世帯主名	住所（番地まで）			Tel		
ふり 氏 名	組合員資格	生年月日		希望時期	希望ドック	胃がん希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成	年月日	月	上・中・下	半日・1日 ・2日
	正・准 ・その他	昭和 ・平成	年月日	月	上・中・下	半日・1日 ・2日

注・・・受診希望時期は、本年10月～翌年2月までの間とします。大変予約が取り難くなっていますので、早めのお申込をお願い致します。

受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等人間ドック業務以外には使用しません。

J Aからの伝言板

農協祭テーマが決まりました!!

第50回 J A洗馬大農協祭

道 ~ありがとう半世纪
地域とともにこれからも~

令和3年10月30日(土)・31日(日)2日間

J A洗馬では、昨年度から「第50回農協祭」に向け実行委員会を立ち上げ、様々な検討を行って参りました。

このテーマは、心に残る記念すべき農協祭として「これまで歩んできた道程への感謝と、これからも地域とともに歩み進む姿勢」を表現しております。

新型コロナウィルス感染症の終息もままならず、先行きが不透明な状況であることには変わりありません。場合によっては中止という選択肢を迫られることがあるかもしれません、実行委員はじめ全役職員が「やれること、できること」を模索しながら、「組合員や地域の皆様とひとつになれる晩秋の2日間」に思いを寄せて始動致します。どうぞよろしくお願ひ致します。

農機具盗難にご注意を!!

最近、全国的に農作業機械の盗難事例が多発しています!!

洗馬管内でも、今年に入って大型農機が被害に遭うなど、犯人の手口は非常に巧妙化しております!!

農家の皆様はじめ地域の皆様方には、以下について再度ご注意願います。

- ① 格納庫や資材倉庫は、必ず施錠しましょう。タイヤロック・ハンドルロックも有効です。
- ② 作業機械の鍵は、必ずご自宅へ持ち帰りましょう。
- ③ 定期的に格納庫や倉庫を点検し、破損、いたずらなどがされていないか確認しましょう。
- ④ 防犯カメラ・感知式センサーライトなどの設置も有効な手段です。
- ⑤ 周辺で見慣れない不審車両、不審人物を見かけたら、すぐに警察署に相談しましょう。
- ⑥ 万一盗難現場に遭遇しても急に大声を出したりせず、少し距離を置いて警察署に通報を。

J A共済では、大切な農業機械が万一被害に遭った場合でも対応できる共済商品を用意しております。
(詳しくは次ページをご覧ください)

万が一の「農機具の盗難」に備えて

J A の 自 動 車 共 濟

あなたの農耕作業用大型・小型特殊自動車は
自動車共済にご加入ですか?
自動車共済の車両条項をご契約いただくと、
盗難の際にも保障が受けられます。

《対象車種の例》



※車両条項のご契約には、購入時の代金がわかる書類（売買契約書等）が必要となります。

詳しくは金融部共済課までお問い合わせください 電話：53-5123

2021

MATSUMOTO
yamaga F.C.

観戦チケット取扱いのお知らせ

J A洗馬では、組合員様を対象に日付指定のホーム戦自由席チケットを提供しています。

1名につき1試合2枚までとし、(年間)最大4枚までとします。

(チケットは日にち指定で、電話での予約やチケットの取り置きは致しません)

枚数には限りがございますので、お早めにお問い合わせください。

お問い合わせは… 総務企画管理部総務管理課 電話：52-0108

J A洗馬は、松本山雅F Cのパートナースポンサーに加入しています。

理事会より こんにちは!!

広報誌にてご案内しております「理事会よりこんにちは!!」のコーナーです。毎月定例開催しております理事会から、組合員の皆様や地域の皆様に「お伝えしたい内容」や「ご理解いただきたい内容」をピックアップしてお届けしております。

尚、議事録詳細につきましては、理事会議事録閲覧要領に基づき閲覧申込を行うことが可能です。

★ 4/26（月）理事会より ★

ピックアップ1

「1日バイト」アプリ紹介事業の実施について

経済部岩垂徹次長より、農家の皆様のスポット的な労働力不足を解消するため、働き手を探す農家と、農作業のアルバイトを探している方とのマッチングアプリ「day work 1日バイト」について説明が行われました。全国展開するアプリケーションのため、近隣からの労働力ばかりとは限らず、交通費や時給などは個人交渉となる旨説明があり、各理事からも積極的な質問や意見が出されておりました。理事会では、本件を組合員農家の皆様へご紹介していく方針を決定し、過日5月21日にJA洗馬本所にて説明会を開催しております。

（担当：経済部 岩垂・宮澤・角谷 電話52-2541）

4月凍霜害の被害状況について

ピックアップ2

4月上旬からの度重なる低温による農作物の凍霜害の被害状況について報告が行われました。本理事会時点での被害状況として、県中部を中心に梨、桃、りんご、アスパラガスなど広範囲で被害があり、洗馬管内でも梨・桃を中心とした果樹に大きな被害が発生している状況です。

太田地区出身の塩原理事からも「摘果作業や袋掛け作業などを通してもう少し生育状況、被害状況を見極める必要がある。現状では品種にもよるが、開花が進んだ梨の南水は7割から9割くらいの被害が出ているのではないか」との報告もありました。

理事会では逐次情報収集を行いながら、今後栽培管理および経営支援の両面でどのようなバックアップができるか検討していくことを確認しました。

★ 5/28（金）理事会より ★

ピックアップ3

ガソリンスタンド給油計量器の更新について

5月25日開催の第73回通常総会における第10号議案「資産の取得及び処分について」が可決承認されたことに伴い、「ガソリンスタンドフルサービス給油計量器の更新工事」を本格的に前進させる旨理事会で協議いたしました。

6月中旬より消防関係への1期工事申請を行いながら、順次本格的な着工に入る計画であり、最短で8月お盆前後の完成を目指している旨説明がありました。

工事期間中は農繁期でもあり、長期間の休業を行えば組合員利用者に多大なご迷惑をお掛けすることとなるため、必要最低限の休業日を挟みながら工事を進めていくことを確認し、併せて工事期間中は、ガソリンスタンド内の車両往来に充分注意するよう注意喚起して参ります。

出資配当金・事業分量配当の処理について

ピックアップ4

第73回通常総会剰余金処分案が可決承認されたことに伴い、出資配当金（配当率1.5%日割による積数方式）及び事業分量配当金（総額2,500万円）について6月4日付で口座振替処理する旨報告が行われました。対象となる組合員様には通知書が発出されておりますので、ご確認をお願い致します。

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

①國民年金第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事

③20歳以上60歳未満の方



◎積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえ

ます。（仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。）

◎保険料は いつでも変更 できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の

節税 になります。

◎政策支援（保険料の国庫補助）が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円（5割）補助



お問い合わせ先

金融部信用課 農業者年金担当

電話：53-5123

***** 身体の超健康術 *****

J A 洗馬青年部盟友（下小曾部区）
(レタス屋さんの整体院：青柳充)

今日から変わる身体が、あなたの人生を変える!!

施術体験＆質疑応答セミナー 毎月20日開催中!!

場 所 : JA洗馬本所 2階会議室

日 程：毎月20日 午後6時スタート

事前予約が必要です。

(定員:毎回5名まで先着順)

参加費用 : 1,000円

(会場費および活動維持費として)

お申し込みは…

青柳 充さん

青柳さんの人柄に
是非触れてみてください!!
楽しく優しい人物です!!



mail : noah326@icloud.com

新型コロナウィルス感染症予防対策をしっかりと行っていますので、安心してご参加できます。

「できること」「やれること」

を目指して頑張る子どもたちを応援!!
洗馬小学校春の運動会に伝統の鉛筆を贈る



5月26日、JA洗馬は地元洗馬小学校の運動会開催にあわせ、「しつかり勉強にっこり貯金 祝洗馬小学校大運動会」の文字が刻まれた伝統の鉛筆を寄贈しました。

中沢校長先生は「コロナ禍により、子供たちへの教育にも多くの支障をきたしていますが、少しでも思い出に残る学校生活や、友達、先生方とのふれあいを大切にする心を忘れずに、今できること、やれることを保護者の皆様と一緒に考え、行動することが大事です」と話しました。

北沢組合長は「頑張る洗馬の子供たちの励みになつてもらえると嬉しいです」とエールを贈りながら、鉛筆を手渡しました。

～レタス畑で己を貰く・己を磨く・己を叫ぶ～

編集後記

例年以上に早い季節の移ろいに、心にも体にも、どつと疲れが出る時期となつてまいりました。広報せばの読者の皆様方におかれましては、ゆっくりお風呂に浸かつたり、早めに就寝するなど、その日の疲れはその日のうちに解消できるよう、ケアを大切にしてくださいね。

4月の凍霜害では、県中部を中心に戻りんご、桃、アスパラガスなどに大きな被害が発生しました。洗馬管内でも梨、桃、りんごなどに被害が確認されており、被害に遭われた農家の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。JA洗馬では、今後の栽培管理や経営支援の両面で、支えとなれるよう検討しますので、あきらめず一緒に頑張って前へと進みましょ。

さて先日、ある組合員様から「JA事業は、このままではいつか終わる。農家はここに農協しかないから価格が高くても利用しているだけ。もつと色々なことを考え事業展開すべき」と激励の言葉を頂戴しました。その時私は、「気持ちは十分伝わりました。貴重な意見ありがとうございます」というご返答を差し上げたのですが、その後から「我々が今やっていることは、間違っていることなんだろうか?」「間違っていないとしたら、満足いたたくにはどうしたら良いか?」「個人的意見を聞き流すこととは簡単でも、その意見を踏まえ、地域に還元できることはないか?」と、事あることに考えております。私自身もJA事業を利用し、農産物を出荷する立場の組合員でありますから、当然購入する品物は1円でも安く、販売委託する農産物は1円でも高い方が良いに決まっています。その理想に近づけるため、全役職員が日々の運営や業務に専心努力し、経営意識を高め事業展開することは責務。されど、JA洗馬は総合事業を営む協同組合。仮に物価が他に劣るとしても、見合う情報やサービス、事業の提供、地域社会や環境、文化、福祉への貢献活動を通じ、組合員自らの願いや思いを実現するため、多くの付加価値を含めた設定であることも理解いただくため、今すべきこと、不足していることは何だろうか。協同の理念と実際を究明すべく、全員で考えてみませんか。(塙)

せ ば

令和3年6月第129号

◆發行/洗馬農業協同組合

◆編集/広報事業検討会議

業検討会議 ◆事務局/総務企画管理部地域振興課
長野県塩尻市大字洗馬2720-3 TEL:0263-52-0108