

せば

123号にちょっと寄っていきましょ!! (Table of contents)

- ★ 特集/第72回通常総会 (1~2ページ)
- ★ 令和2年~4年度 JA洗馬理事のご紹介 (3~4ページ)
- ★ JA洗馬からの 読んでうれしい・見てたのしい 総合情報提供ページ (5~7ページ)
妙義山麓から な SEBA なう!!
- ★ 健康維持月間~人間ドックについて・手軽に健康 (8~11ページ)
- ★ ホッと seba (13~14ページ)
- ★ JAからの伝言板・らくらくWeb簿記の移行について (15~18ページ)
- ★ 理事会よりこんにちは!! (理事会通信) (19ページ)



令和2年6月 第123号



第72回 通常総会

感染症拡大防止措置を図りながらの慎重審議の下、全8議案を可決

- ◎ 次期機械化センターおよび直売・加工所の建設取得承認を頂く中で、
今後の理事会において今一度審議を深め、組合員および
地域利用者への利便性向上を多面的に判断
- ◎ 役員改選により、令和2年度～4年度 新役員を選任
七十余年の歴史を礎に、新たな執行体制の下「JA洗馬」が決意をもって出発



新型コロナウイルス感染症予防対策の中で開催された第72回通常総会

令和2年5月25日月曜日、JA洗馬の第72回目となる通常総会が本所にて開催されました。本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご来賓各位のご臨席については自粛をお願い申し上げます。組合員各位にも議決権行使書による議決権行使を最大限にご活用いただくようご案内を申し上げます。

通常総会当日は、関係各位の皆様のご理解とご協力のうちに、厳粛な雰囲気の中で通常総会を開催することが出来たことに、改めて御礼申し上げる次第であります。

開会にあたり、今期で退任となる都筑和紀代表理事組合長が、組合員はじめ関係各機関の皆様へ、長年にわたる運営へのご理解とお力添えに対し、感謝の言葉を申し上げるとともに、来期執行体制への期待と昨今の近況含めて、挨拶がありました。

挨拶の冒頭で都筑組合長は、昨年5月に平成から令和へと改元された変革の年であったこととあわせ、一番大きな関心事であった「松塩筑4JA合併研究」の経過に触れながら、幾度となく組合員の皆様と懇談を重ねた結果、地域の中でも賛否両論がある中で、理事会としても方向性が一本化できなかったことにより、合併推進への参加を断念することになったことを改めて報告いたしました。

同時にこれからのJA洗馬は、単協として一層の健全経営を目指しながら、地域に愛されるJAとしての努力研鑽の必要性、そして、組合員や地域利用者の皆様からのこれまで以上のご指導、ご鞭撻、ご利用、ご協力をお願い申し上げます。

更に、令和元年度は気象変動による自然災害の多い年であったことにも触れ、中でも台風19号災害は長野県内北信地域の農家の皆様に甚大な被害をもたらしたことに、衷心よりお見舞いを申し上げます。

当JA管内では、春の凍霜害による果樹の着果不足や農産物全体の品質低下が農家経営に影響を与えたことを振り返りつつ、併せて近年の農家年齢の高齢化や担い手減少による農業生産基盤の弱体化に対し、JA洗馬としてできる限りの支援策として打ち出した「農業生産振興ビジョン」による2千3百万円余りの助成金拠出を図りながら、課題と向き合ってきたことを報告いたしました。

しかしながら、「農業労働力の確保」「農業支援体制の構築」は道半ばであり、改めてJA長野県長期ビジョンである「食と農で地域に笑顔をつくります」の統一ビジョンの下、「組合員とともに事業・活動を展開し、洗馬の農業危機突破」という独自のビジョンの実践に向け、これまで以上の推進力で歩み続ける重要性も主張しました。

最後に、現在小康状態とは言え、今後も拡大が懸念されている新型コロナウイルス感染症によって、国内外経済や消費活動の低迷、将来に対する先行き不透明な状況についても心配される声が多い中、JA洗馬の運営にご協力を頂いた全ての皆様に再度心からの感謝の言葉を述べながら、この難局に打ち勝てるよう、役員員そして組合員や地域利用者の皆様とともに、一丸となつて立ち向かっていくことを宣言し、挨拶を終わりました。

第72回通常総会提出議案

(以下承認可決議)

第1号議案

令和元年度事業報告、事業報告の附属

第2号議案

明細書及び剰余金処分案の承認について

第3号議案

定款の変更について(特別決議)

第4号議案

信用事業規程の変更について

第5号議案

令和2年度事業計画並びに総合損益・財務計画の策定について

第6号議案

理事の選任について

第7号議案

令和2年度における理事及び監事の報酬決定について

第8号議案

役員退職慰労金の支給について

資産の取得について

附帯決議

特別決議
持続可能な国内農業の確立と国内食料の安定供給に関する緊急議決

退任ご挨拶

初夏の候、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から発動された緊急事態宣言も解除となり、少しばかり明るさを感じられるようになりました。しかしながら、まだまだ予断を許さぬ状況であります。

さて今般、理事を退任するにあたり、一言ご挨拶をさせていただきます。在任中の12年間は、日本経済の低迷によりデフレマインドの下、農産物の厳しい販売環境とともに、少子高齢化の波は生産量の低下、事業量の減少を招き、JA洗馬の指標ともいえる販売品販売高はじめ、各事業利益の減少が一層顕著となりました。

そのような中、本所・資材倉庫の新築は将来に向けた大きな事業であり、移転新築以来、早6年が経過し、多くの皆様がお越しいただける素晴らしい施設となっております。また農業振興を目的とした自己資金活用による各種助成は、現在も継続することができ、今後も引き続き管内農業生産のためになるよう望んでおります。

反面、カットセンターの閉鎖と آپスせば店の閉店につきましては、何とか継続すべく各方面に手を尽くしたものの、良い結果が得られず、このような形となったことを大変申し訳なく思う次第です。また、最後の1期は、松塩筑4JA合併問題等、大きな決断をしなければならぬ任期となりました。合併の可否は、JAや組合員の今後を左右する大事な問題であり、一人でも多くの方に理解して頂きたいとの思いから、理事会としても幾度となく協議を重ね、組合員や地域の皆様とも懇談も重ねて参りましたが、理解を得られなかったことは、私の力不足と痛感しております。

結びに、これまで組合員の皆様、地域の皆様より頂戴いたしましたご指導、ご支援に衷心より御礼を申し上げます。農業・JAを取り巻く環境は一段と厳しさを増しており、後任の役員に対しまして、同様のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。併せて洗馬地域における農業の発展と、皆様方の益々のご健勝、ご活躍を御祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

前代表理事組合長 都筑 和紀
退任理事一同

令和2年度～4年度

J A 洗馬理事のご紹介

就任ご挨拶

向夏の候、平素はJ A洗馬各事業に深いご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度都筑組合長の後任として理事会の選任により代表理事組合長に就任いたしました。出身は下小曾部地区で、40年あまりJ A洗馬職員として在籍した経験を活かし、単協で進むべく「組合員のためのJ A洗馬」を築くために専心努力いたす覚悟であります。

現在新型コロナウイルス感染症による自粛が続く中、国による緊急事態宣言が解除にはなりましたが、第2波・第3波の心配もあり予断を許さない状況です。当J Aでも万一に備えて危機管理体制を整えておりますのでご安心願います。

このような状況下、当J Aの基幹をなす野菜販売事業であります。コロナ禍での長引く自粛により、外食産業による農産物消費需要の落ち込みなどから、野菜取引価格も低迷はしておりますが、今日の社会経済情勢の中では、辛うじて最悪な事態とまでは至らず、何とか推移していると感じております。新型コロナウイルス感染症の終息が見えない時ではあります。農家の皆様の所得確保に向け、出来る限りの高値販売取引となるよう力を入れて参ります。また、総会でご承認いただいた事業計画につきましても、理事会にもう一度多面的な検討を織り交ぜながら、組合員の皆様に理解していただけるよう努力して参ります。そして、単協として一層の健全経営を目指しながら、任期3年間の中で「頼りになるJ A洗馬」を目標に、理事・職員一丸となって頑張る所存でありますので、一層のご指導ご鞭撻とご利用をお願い申し上げます。

末筆ながら、組合員各位の益々のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。就任のご挨拶といたします。

令和2年度～4年度

代表理事組合長 北沢 泉

理事一同



代表理事専務理事 寺澤 武憲
(下小曾部区)



代表理事組合長 北沢 泉
(下小曾部区)



総務担当理事長 成田 均
(上小曾部区)



理事金融部長 都筑 和彦
(塩尻市大字峰原)



総務担当理事 大和 邦夫
(芦の田区)



総務担当理事 三溝 正一
(元町区)



経済担当理事 清水 みゆき
(芦の田区)



経済担当理事長 岩垂 聡
(岩垂区)



経済担当理事 征矢野 敏郎
(上組区)



経済担当理事 塩原 正彦
(太田区)

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

アオキの「**今月この処方箋**」～信用・共済情報～

担当：共済課

青木聡司



©よりぞう

住宅ローンのお借換について考えてみませんか？

- ・家を新築してから住宅ローンの見直しをしていない方
- ・マイカーローンと住宅ローンを1本にまとめたい方
- ・団体信用生命共済の見直しを行いたい方
- ・ライフプランの見直しを考えている方

J Aバンクホームページで借換シミュレーションができます！

<https://www.jabank.org/>

QRコード



※当組合でお借入れいただいている住宅ローンは対象外となります。



金利も下がってきてるし、子供も大きくなったし、色々検討しなきゃ・・・

住宅ローン借換キャンペーン実施中！詳しくは下記連絡先まで

金融部信用課 Tel:0263-53-5123 e-mail:sbbank@seb.nn-ja.or.jp

※土日等の休日対応をご希望の方は、事前にご連絡をお願いします。

こうほう けいざいが

～生産資材・営農指導・販売情報～

今年は桜が長かったですね。芦の田と上小では満開のタイミングが1週間くらい違い、びっくりしました（笑）。

もうどちらも葉桜になりすっかり夏、コロナの関係で密を避けた行動中心の中、バーベキューをする人が増えていますよね。その関係で、今はどこの精肉店も行列だそうです。

お肉を野菜で巻くときはレタスがかなりおすすめ。（特に洗馬のレタス!!）野菜農家の皆さんはご存じかと思いますが、シャキシャキでやわらかいレタスが、お肉とマッチしてとても美味。これからまだあるバーベキューシーズン、1度試してみてください。それと私がオススメするレタスの食べ方も紹介したいと思います。簡単ですが、味は侮れません。

・用意するもの **レタス・納豆・白米。**

「レタス納豆ご飯」

・レタスの芯を抜いて半分に切る。

・手ごろなサイズのレタスを一枚取ってそこに混ぜた納豆と白米を乗せ、巻いたら完成。

簡単すぎますね（笑）是非試してみてください。

6・7月は秋作用肥料・秋マルチ・農薬等の配送が順次始まります。

農家の皆さんにはお手数ですがハウスや倉庫内の整理や置き場所指定の置き紙など、準備を進めていただきますようよろしくお願いいたします。

これから暑い夏になりますが、しっかりと水分補給、塩分補給、コロナ対策をしてみんなで乗り切っていきましょう！

担当：生産資材課 上條千秋

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

俺たちの一品

～農機・自動車情報～

担当：農機自動車課
清水直幸

草刈りの時期になりましたが、最近古い燃料によるトラブルが多発しております。

今お使いの草刈り機の燃料は大丈夫でしょうか？

古い燃料の使用は避けて、新しい燃料でピシッと草刈りしましょう!!

機械化センターには、少量でも混合油が作れるオイルがありますので、この機会に是非ご購入を検討してみませんか!!



2サイクル用混合オイル
オプティ ミックス
1本660円(税込)

お問い合わせは… JA洗馬機械化センター（農機自動車課）
電話54-2471

黒ちゃんの たまには寄り道

ガソリンスタンドからのお知らせ

スタンド内は一方通行でおねがいします!! 出会いがしらの事故防止のため保育園の方からお入りいただき、旧アピス駐車場方向へ出ていくようお願いいたします。近隣JAのガソリンスタンドでも施設内で事故が発生しております。お互いに気を付けましょう!!

組織購買からのお知らせ

漬物の季節となって参りました。「お酢」や「つけものの素」など、注文を承っております。広報誌と一緒に配布しましたチラシをご覧ください。

私からのお願い

畑仕事中は飲みたくなくても水分補給をしてくださいね!!

畑に行く前コップ一杯の水分補給!!

仕事途中にも水分補給!!

帰ってきたら駆けつけ一杯の水分補給!!

この3点を心掛け、熱中症や脱水症状から体を守りましょう!!

お体大切に!!



担当：燃料組織購買課
黒田寿子

妙義山麓から

な



SEBA



なう!!

頭の柔軟体操 6月号 まちがいさがし

3か所のまちがいに気づくかな?

担当：総務管理課

竹原恵理香

正

誤



JA 洗馬

令和2年度人間ドックのお知らせ

受診先：JA長野厚生連 北アルプス医療センターあづみ病院（北安曇郡池田町）
健康管理課（直通）0261-61-1181

～人間ドック受診料金～

半日ドック・組合員料金（本人のみ）38,500円（一般40,700円）

1日ドック・組合員料金（本人のみ）53,900円（一般59,400円）

2日ドック・組合員料金（本人のみ）62,700円（一般68,200円）

追加検査で脳ドック・CT検査等より精度の高い検査を受けられます。※追加料金がかかります
受診日及び詳細につきましては、後日あづみ病院より各々連絡があります。

【JA洗馬助成金】～あづみ病院受診者のみ～

JA洗馬組合員・・・3,000円
（組合員家族または員外は補助対象外）

後日領収書、印鑑、振込口座番号わかるものを持参の上、JA洗馬総務窓口にて手続きをしてください。
（塩尻市へ申請する前に申請をお願いします。）

【塩尻市助成金】

国民健康保険に加入されている35歳以上の方は、塩尻市からの助成があります！

◇半日・1日ドック・・・15,000円

◇2日（1泊）ドック・・・20,000円

◇脳ドック・・・10,000円

後日保険証、領収書、受診結果表、印鑑、振込口座番号のわかるものを持参の上、市役所市民課窓口かお近くの支所にて手続きをしてください。

大変予約が取り難くなっておりますので、締切日（7月20日）までに必ずお申込をお願い致します。

締切日以降に申し込みますと希望時期に予約が取れませんので、お早めにお申込ください。

新型コロナウイルスの感染状況により、胃カメラ検診が中止になる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

お申込、お問い合わせは・・・JA洗馬本所総務管理課 TEL0263-52-0108

キリトリセン

人間ドック受診申込書

JA洗馬総務 Tel (0263) 52-0108

締切日：令和2年7月20日（月）

世帯主名

住所（番地まで）

Tel

フリ 氏名	組合員資格	生年月日	希望時期	希望ドック	胃カメラ希望 ○印
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・1日 ・2日	
	正・准 ・その他	昭和 ・平成 年 月 日	月 上・中・下	半日・1日 ・2日	

注・・・受診希望時期は、本年10月～翌年2月までの間とします。大変予約が取り難くなっておりま
すので、早めのお申込をお願い致します。

受診料金は、ドック当日病院窓口でのお支払いとなります。

ご記入頂いた個人情報は、申込受付、案内書送付等ドック業務以外には使用しません。

『あづみ病院』で人間ドックを受診しませんか。

北アルプス医療センターあづみ病院

人間ドックのご案内

日本人の二人に一人は一生の中でがんを経験します。

健診・・・健康な人生を守るひとつの選択肢

働き盛りの方、生活が不規則になりがちの方、健康に自信があり検診を受けたことがない方、年に1回、人間ドックはいかがですか？



コース名	料 金(税込)		所要時間
半日ドック	半日で必要な検査をおこなえるドック（おすすめ）		
	JA 組合員	38,500 円	7 時 30 分～12 時
	一 般	40,700 円	
1 日ドック	1 日で 2 日ドック内容の充実した検査をおこなえるドック		
	JA 組合員	53,900 円	7 時 30 分～16 時
	一 般	59,400 円	
2 日ドック	ゆったりした時間の中、充実した検査をおこなえるドック ※院外施設で夕食と宿泊、送迎付		
	JA 組合員	62,700 円	8 時～翌日 12 時
	一 般	68,200 円	

ご予約・お問い合わせ

TEL 0261-61-1181（健康管理課直通）

住所 〒399-8695 長野県北安曇郡池田町3207-1



あづみ病院HP

健康維持
月間

雄大な北アルプスの峰々を望む

北アルプス医療センター

人間ドック検査項目

区分	検査項目	半日	1日	2日	区分	検査項目	半日	1日	2日	
身体測定	身長・体重・肥満率(ABI)・血圧・視力・聴力・腹囲・眼圧	●	●	●	糖尿病	血糖・尿糖負荷前・HbA1C	●	●	●	
血液検査	白血球数・赤血球数・色素量・ヘマトクリット・血小板 血清鉄・血液型(希望者)・HBS抗原・HCV抗体	●	●	●		糖負荷試験			●	●
	血液像		●	●	泌尿器系	尿素窒素・クレアチニン・尿酸・カリウム・カルシウム	●	●	●	
循環器系	心電図・コレステロール(TC・HDL・LDL・nonHDL) 中性脂肪	●	●	●		ナトリウム・クロール・無機リン・PSA(50歳以上)		●	●	
呼吸器系	胸部X線検査	●			尿検査	比重・蛋白・糖・潜血	●	●	●	
	胸部CT検査・肺機能検査		●	●		沈渣		●	●	
消化器系	胃内視鏡検査またはX線検査(バリウム)・便潜血(2日法)	●	●	●	その他	眼底検査(写真判定)	●	●	●	
肝・胆・膵系	腹部超音波検査・総蛋白・アルブミン・A/G比 総ビリルビン・GOT(AST)・GPT(ALT)・LDH・ALP アミラーゼ・γ-GTP・コリンエステラーゼ	●	●	●		子宮頸部細胞診・体成分分析検査・歯科検診 健康教室			●	●
	蛋白分画		●	●		診察	●	●	●	
							※特定健診の検査項目は全てドックの中に含まれています			

◆追加検査項目(より精度の高い検査です)

(円:税込)

検査項目	料金	検査項目	料金
充実脳ドック (MRI・MRA撮影、頸動脈超音波検査、知的機能検査、医師の説明) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	36,300	腫瘍関連物質検査 (消化器系がん) CEA(大腸がん)・AFP(肝臓がん)・CA19-9(膵臓がん)	2,970
簡易脳ドック (MRI・MRA撮影、結果は後日郵送になります) 高血圧・脂質異常症・糖尿病がある方、手のしびれ・頭痛・物忘れ・喫煙している方	20,900	PSA (前立腺がん) 前立腺がんの心配な方	1,760
胸部CT検査 (胸部らせんCTによる検査) 喫煙している方、喫煙の経歴がある方、受動喫煙の多い方	6,600	NMP22 (膀胱がん) 尿潜血で続いている方	1,650
腹部超音波検査 (ドックの方は基本項目に含まれます) 飲酒量が多い・肝臓の機能が悪い・胆石や腎結石が心配な方	4,400	リウマチ検査 (抗CCP抗体) 手のこわばりや、関節痛のある方	1,430
頸動脈超音波検査 ※ 脳へ行く血管の様子をみます	3,630	TSH (甲状腺機能検査) むくみ・疲れやすい・無気力・食欲低下のある方	1,100
甲状腺超音波検査 ※ 甲状腺腫瘍をしらべます、家族に甲状腺疾患の方がいる方 ※甲状腺超音波検査は頸動脈超音波検査とのセット検査になります	5,000	BNP (心不全) 呼吸困難・動悸・胸痛などある方、心筋梗塞が心配な方	1,430
ABI (血圧脈波測定) 下肢の動脈の狭窄・動脈壁の硬さを測定します	1,430	血中ピロリ菌抗体検査 慢性胃炎といわれたことがある方、胃潰瘍・十二指腸を繰り返している方	770
マンモグラフィー (乳房X線2方向) 乳がんが心配な方(40歳以上の方はマンモグラフィーをおすすめします)	4,400	HIV検査 エイズ感染の心配な方	1,320
乳房エコー (乳房超音波検査) 乳がんが心配な方(39歳以下の方は乳房エコーをおすすめします)	3,630	アミノインデックス男性8種 胃・肺・大腸・膵臓・前立腺+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳~90歳)	20,900
子宮頸部細胞診 子宮頸がんの検査です	4,400	アミノインデックス女性9種 胃・肺・大腸・膵臓・乳房・子宮+脳心疾患・糖尿病・アミノ酸(対象年齢25歳~80歳)	20,900
骨密度検査 骨粗しょう症が心配の方	4,400	軽度認知障害リスク検査 採血で軽度の認知症の可能性があるかわかります	20,900
体成分分析検査 身体の組織成分(筋肉・脂肪・水分など)のバランスを全身的に分析します	1,540	メンタルドック 気が湧かない、疲れやすい、集中できないといった健康問題を相談できます。	5,500
		睡眠時無呼吸検査 いびきをかく・昼間の眠気が強い・肥満の方(自宅検査が可能です)	7,370

その他の検診

特定健診・職場定期健康診断・肺がん検診・婦人科検診(乳がん、子宮がん検診)・ヘルススクリーニング・単独脳ドック・その他

コース別料金・お申し込み詳細は8ページをご覧ください。(組合員優遇あり)

食中毒に気を付けて

健康科学アドバイザー ● 福田千晶



食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。
細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やつつけること」が大切です。食中毒の原因になるウイルスは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。
食品管理に気を付け病原菌が付きやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理用具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおやつの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

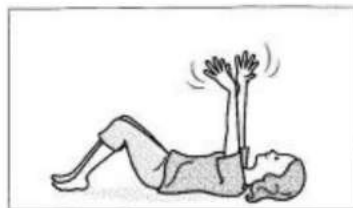
要です。まず、手を水でぬらしせっけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残ししやすいのでしっかりと洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。
土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やごみ処理の後には、丁寧に手を洗きましょう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業、紙や段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。
便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。タオルを共有することも感染を広がってしまうのでやめましょう。



手首ぶらぶらで心も体もスッキリ!

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手首、足首をリズムよく振る



(1) あおむけに寝転がり、両手を上げて手首を上下にぶらぶら振ります。リズムカルに20回を目安に行います。こっちは手首の力を抜くこと。



(2) その体勢のまま両足も上げ、手首と一緒に足首も上下にぶらぶらさせます。20回程行います。足は膝を軽く曲げて、左右交互に振るとやりやすいでしょう。



(3) (1)(2)の動きを、今度は左右に振ってみましょう。20回が目安ですが、無理せず気持ち良いと思う回数で構いません。毎日、続けることがポイントです。

梅雨が明けたかと思ったら厳しい暑さが始まります。湿気も多いため、心も体もスッキリせず、一日中だるさを感じる季節です。暑さのあまり家にこもる時間が増え、ストレスもたまりがち。そんな季節を乗り切るために、お勧めの体操をご紹介します。

今回は手と足を使った簡単な体操です。手首足首をぶらぶらと振ることとで全身の血行を促進し、むくみなどの解消に効果的です。手首、足首の周りがあるつぼが刺激され、気の巡りも良くなります。
この体操は、できるだけ朝起きるときと夜寝る前の、1日2回行ってください。気持ち良い程度の回数で構いません。続けるうちに体が軽くなり頭もスッキリして、心穏やかに過ごせるようになるでしょう。

面積調査実施 のお知らせ

【調査の目的】

農林水産省は、国民の皆様に生命の源である食料を安定的に供給する重要な使命を担っておりますが、その使命を果たしていくため、農業行政の基礎資料を整備することを目的に、各種調査を行っております。

面積調査は、農業の生産基盤となる耕地と農作物の作付けの実態を明らかにし、生産対策、構造対策、土地資源の有効活用等の各種土地利用行政の企画立案並びに行政効果の判定を行うための資料に活用することを目的に調査が行われます。

【調査の概要】

面積調査は、統計法(平成19年法律第53号)及び作物統計調査規則(昭和46年農林省令第40号)に基づき基幹統計調査として毎年実施される作物統計調査の一環であり、農林水産省の関東農政局職員・統計調査員が、無作為に抽出した標本単位区内の田耕地、畑耕地、水稻作付地、主要作物作付地及び不作付地の現況を1筆毎に確認するものです。

調査では、できるだけ周辺にお声がけを実施し、現場での問合せ対応をするなどご不信を招かないようにいたしますが、地域住民の方々から調査に対する照会等がございましたら、上記の調査目的等についてお伝えいただきますようお願い申し上げます。

また、ご不明な点などがありましたら、下記の担当者までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先

農林水産省関東農政局長野県拠点
統計チーム(生産流通担当)
中・南信地域担当
電話026-234-5577(直通)
住所:長野市朝日町108長野第一合同庁舎

- ※ 調査員は、調査用ビブスを着用の上、関東農政局長が発行した調査員証を携行しています。
- ※ 必要により、田畑、畦、農道などにも立ち入りを行うようです。
- ※ 調査期間は6月から8月となっております。

春の彩り

女性部の皆さんによる
「寄せ植え教室」

3月25日、JA洗馬女性部で「オリジナル寄せ植えを作ろう」と題し、教室が開催されました。鮮やかに咲き並んだ花々が、参加者の皆様をお迎えし、大変楽しく賑やかな教室となりました。

参加者の皆様は各自思い思いの花を4〜5種類ほどチョイスし、鉢植えの向きや飾る場所などを想像しながら、笑顔満開で寄せ植えを完成させておりました!!



参加者の方からは、「早速お家で飾ったよ」「またこの教室があったら参加したい」という声を頂戴し、素敵な春のはじまりを感じる事ができる1日となりました。
(表紙写真もそのときの寄せ植えです)

洗馬小学校とJA洗馬

二人三脚による
「レタス栽培」はじまる!!

毎年恒例となった洗馬小学校のレタス栽培学習が今年もはじまりました。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、新学期早々から休校となり、どうなってしまうのだろうと心配されましたが、4月中旬に先生方に種まきをしていただいたおかげで、5月20日と21日の2日間、5年生の皆さんによる分散登校で定植作業を経験して頂きました。

洗馬の主要農産物であるレタスの成長を通して、農業の楽しさや植物の生育を学ぶ機会、何より自分たちで育てた新鮮野菜を口にできる喜び、作業の大変さの中でも美味しいと言ってもらえた時のうれしさを感じてもらえたらいいですね。

この日は、営農指導員のほか、食育活動の一環としてJA洗馬女性部の役員さんも参加して頂き、熱心に、そして時には母のような優しさで「未来の洗馬」を担う子供たちに声を掛け合いながら、気持ちの通い合う学習の場となりました。



(続く)

モロコシ

作ろうぜ!!
洗馬青年部

こちらでも毎年恒例!! JA洗馬青年部の皆さんによる試験圃場でのトウモロコシ栽培がはじまりました。毎年青年部盟友が品種試験と荷造試験のため種まきから収穫までを手掛け、併せて洗馬小学校の児童の皆さんにも、とれたて甘いトウモロコシを味わってもらいながら食と農を知ってもらえれば嬉しいなあ...という企画です。

4月下旬のこの日は種まきでした。洗馬の野菜栽培者も果樹栽培者も関係なく、この地域の農業を担う若者たちの熱い取り組みをみんなで応援しましょう!!
(続く)



企画会議とは

何ですか？

広報誌等の文面にもよく「企画会議」という言葉が登場します。

JAの役員は当たり前のように使っている言葉かもしれませんが、組合員の皆様からの「企画会議ってなに？」という質問に今回はお答えします。

◎会議参加メンバー

常勤理事3名に加え、各部署の部長・課長・課長代理・考査役級の幹部職員（4月1日現在 総勢15名）にて構成されています。（司会進行は組合長）

◎開催頻度

定例会議は月1回 決算期は月に2回開催します。その他、必要に応じ臨機応変に招集することが可能な会議体です。

◎一緒に開催する会議体

企画会議の前段として、次の2つの会議体も定例で開催しております。

ALM幹事会

（JA洗馬の資金運用状況の確認・検討）

安全衛生委員会

（役員および組合の安全衛生管理に関する検討・報告・ヒヤリハット報告を通じた安全衛生意識の向上）

◎企画会議の主な協議・報告事項

- ① 各部署月次業務予定確認
- ② 月次（決算期）事業実績の検討報告
- ③ 業務運営上必要な検討報告

（例：通常総会運営・機械化センター建設・農協祭実行委員会報告と内容検討・各種キャンペーン等の取り組み・決算実施要領の確認・新規取り組み事項の検討・規程規約などの施行改定時における内容共有など各部署からの課題や共有すべき事項等に対する検討）

- ④ 年度計画や3か年計画の樹立・進捗管理
- ⑤ 各種監査・検査における指示改善事項の報告及び検討
- ⑥ 集落懇談会意見集約と回答の確認
- ⑦ 固定化購買未収金および債権回収状況の報告と検討
- ⑧ 事務ミスや事故報告、苦情対応処理状況の共有と再発防止策の検討
- ⑨ コンプライアンス（法令遵守）態勢の指導管理および周知徹底

以上が主な会議内容であります。その他、常勤理事および幹部職員から必要とされる検討事項などがあれば、臨機応変に協議事項又は報告事項として取り上げられ、内容や課題の共有を図ります。議題によっては理事会協議事項の骨子づくりも行っております。

また企画会議終了後、幹部職員は各課へ戻り内部会議（課内会議）などを開催し、一般職員へ企画会議等で検討した内容を報告周知するとともに、企画会議へ提出すべき各課の課題などを検討しております。

しあわせ信州婚活

サポーターに

登録しました

長野県県民文化部次世代サポート課を主管とする「長野県婚活支援センター」で募集する「しあわせ信州婚活サポーター」に地域振興課課長の塩原貴光を登録申請しました。

サポーター同士の情報交換やグループ学習を通して、「地域における出会いの機会拡大（婚活支援）」を最大の目的として活動する予定です。婚活活動は当JAにとっても、担い手確保や農業経営の維持発展、安心して明るく暮らせる地域づくりの一環としても重要な位置付けを担っていると考えております。

未経験のことばかりで今年度は活動ノウハウや専門用語・知識の習得に時間を掛けていきたいと考えており、具体的な活動開始は令和3年度～4年度を見据えております。

その前に、現在独身の農家の方もいらっしゃる中で、担当者としても皆様からのご意見などもお聞きしたいと思っておりますし、何より「出会いの場」を求める声があれば、今できる範囲でこ相談を承ります。

詳しくは・・・

総務企画管理部地域振興課 担当 塩原

電話（52-0108）まで

お気軽にお声がけください。

JAからの伝言板

◎ JA洗馬の新型コロナウイルス感染症対策について（続報）

JA洗馬では、2月～4月にかけて新型コロナウイルス感染症対策およびBCP（事業継続計画）の見直し設置など、万々に備えてJA洗馬危機管理対策本部や企画会議（常勤3名と部課長クラス会議）、理事会等で検討協議、報告してございます。

万一組合員出荷者の皆様が罹患した場合は、まず保健所への相談を優先して頂くとともに、ご家族等の濃厚接触者の状況把握も併せてお願いします。また、ご自宅と併せ農作業でお使いになる機械器具や農具などの除菌もお願いします。出荷最盛期となる中で労働力不足により出荷不可能となる場合など、農家の皆様には直接経営に影響が出る可能性も想定されます。園芸専門委員会や理事会などでも迅速かつ柔軟に協議を行っており、状況に合わせた対応・出荷体制の見直しを図るためにも、万一罹患・濃厚接触者が発生した場合は、可能な範囲でJA洗馬までご連絡いただければ幸いです。

（詳細は園芸専門委員会より出された「生産者における新型コロナウイルス発生時の対応について」をご覧ください）

緊急事態宣言解除となり、現在のところ感染症拡大は小康状態にありますが、今後洗馬地区内および近隣市町村において新型コロナウイルス感染症が拡大されてくるようであれば、JA洗馬では危機管理対策本部指揮の下、次の通り対応します。

職員は班編成を行い、1週間～2週間程度の交代勤務体制とし、共済などの外務、営農指導の巡回なども自粛させていただきます。既に4月下旬～5月上旬にかけて一部の部署で交代制による在宅勤務を実施いたしました。状況を見ながら迅速に対応します。

信用課・共済課では、重要な事業継続部署と位置付け、最低限必要な業務のみを優先して時間短縮営業などを取り込みながら営業を続ける予定です。

生産資材課では、窓口営業の日数を減らすほか、電話注文を積極的に受け付け指定場所への配送を行い、極力濃厚接触を避けて参ります。

販売課・営農指導課では、出荷最盛期を迎える中での労働力確保や濃厚接触とならないような出荷体制など園芸専門委員会と協議しながら進めて参ります。また、輸送体制の崩壊とならぬよう、運送各社にも徹底した感染予防対策を要請しております。

機械化センターでも、窓口営業の日数を減らします。

自動車車検整備の体制については維持しますが、職員数の減少により入庫から検査終了までお時間をいただく場合もございます。また、お客様が罹患していた場合などは、状況を判断しながら車検自体を先へ見送らせていただく場合もございます。

農機では、工場や出先での濃厚接触を控えながら緊急の修理対応を優先して事業継続しますが、出勤体制により修理完了までお時間をいただく場合もございます。

燃料組織購買課では、ライフラインとなる燃料供給が停止しないよう最善を尽くす中で、濃厚接触を避けるためにもお客様は一切車外へ出ないようお願いして参ります。また、車内用タオルの受け渡しは完全休止とし、給油が終わればスムーズにお帰り頂くよう検討しております。

ご葬儀・法要等の場合は、ご葬家の皆様の意向を確認しながら慎重に対応を図る予定です

す。特に「3密」となる可能性が高い分野でありますので慎重に対応します。

クレアセバでは、まずは利用者ご家族様の意向を確認し、且つ行政との連携によりできうる限りの介護事業の継続検討と併せ、クラスター感染の防止に向けた職員対応の徹底と安全面を考慮した介護事業の休止も含め、臨機応変に対応を図ります。

概略は以上であります、詳細につきましてはBCPを基準として臨機応変に対応を図って参ります。

職員等に万一罹患者が発生した場合は、保健所および行政機関ならびに系統各機関と連携し対応することとなっておりますが、店舗等の消毒作業のために一時的に該当部署・施設を休業または封鎖とさせていただくこともございます。

組合員利用者の皆様には、今後の状況によりご不便とご迷惑をおかけする場合もあろうかと思いますが、都度情報発信を行ってまいりますので、この難局を乗り切るためにも何卒ご理解賜りたくお願い申し上げます。

松本保健所

◎発熱など症状がある場合24時間対応 (0263-40-1939)

J A洗馬各連絡先

◎経済部販売・営農指導・生産資材課 (電話52-2541)

◎機械化センター(農機・自動車) (電話54-2471)

◎スタンド組織 (電話52-2542)

◎クレアセバ (電話50-6177)

◎総務管理課 (電話52-0108)

◎信用・共済課 (電話53-5123)

皆様もマスクの着用・うがい手洗いの実施など感染防止策に努めてください

◎ 松本山雅観戦チケットについて



2020年明治安田生命J2リーグは6月27日(土)から再開となります。

今後開催される試合の対戦カードは全て組み直しとなるため、J A洗馬総務管理課で、組合員様に既に発行いたしました「観戦チケット」は、一旦破棄願います。

チケットは再印刷されたものが後日再配布されてくる予定です。ただし、無観客試合は権利対象試合となりません。今後の状況によっては国の感染防止基準により、入場者数等に制限がなされる試合となることが予想されます。その場合も後日リーグから発表され次第改めてご連絡いたします。

◎ 5/26理事会でJ A洗馬新役員体制が決まりました。

「詳細は理事のご紹介ページ(3~4ページ)をご覧ください」

※各理事の所信表明は、第72回通常総会資料内「総会参考書類(P8~10)」を参照願います。

◎ 機械化センター(直売・加工所)新築工事について

第72回通常総会議案審議を経て、資産の取得についてご承認をいただきましたが、今後は新体制の下、多面的なあらゆる判断を行いながら計画を検討して参ります。

広報誌等で、進捗状況・検討状況などの情報提供も行って参ります。

◎ 今後の予定(一部終了会議等含む)について

① 5月理事会・新旧理事引継ぎ会議 5月29日(金)

② 6月企画会議 6月9日(火)

③ 6月理事会 6月26日(金)

④ 令和2年度第1四半期監事監査 6月30日(火)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、各会議の日程や内容が変更となる場合がございます。

らくらくweb簿記をお使いの農家の皆様へ (重要なお知らせ)

「らくらくweb 農業簿記」利用者各位

令和2年10月(予定)より

らくらくWeb 農業簿記 → ソリマチ Web 農業簿記
に移行します

日頃は JA 長野県グループの「らくらく web 農業簿記」システムをご利用いただき大変ありがとうございます。誠に恐縮ですが、「らくらく web 農業簿記」システムは令和2年7月末をもってサービスの提供を終了させていただくことになりました。8～9月はシステムの移行準備期間とし、10月(予定)以降は、ソリマチ(株)の「クラウド 農業簿記」システムのご利用をお願いいたします。今後、利用者様向けに説明や操作研修会等を実施してまいります。システムは変更になりますが、これまでと同様に JA でサポートさせていただきます。

主な機能の比較

らくらくweb 農業簿記	ソリマチ クラウド 農業簿記
JAでのお取引がまるごと連動!	変わりません 引き続き、JAでのお取引は連動します。
決算は自動転記でらくらく!	変わりません 引き続き、質借対照表や損益計算書のほか申告に必要な帳票が作成できます。
インターネットに接続したパソコンがあればどこからでも使えます	変わりません
電子帳簿保存法 非対応 令和2年より青色申告特別控除が55万円までしか受けられません。	電子帳簿保存法 対応! 青色申告特別控除65万円を受けることができます。(申請が必要です)

※令和2年1月～「らくらくweb 農業簿記」に連動した仕訳、手入力した仕訳も移行させます。
※利用者情報、期首残高、減価償却資産、棚卸資産、育成資産のデータは移行します。

その他機能については次頁をご覧ください

らくらくWeb簿記をご利用いただいている農家の皆様には、詳細を含めてご案内通知を発送いたします。届きましたら必ず内容をご確認ください。

より
詳しく!

らくらくweb農業簿記とソリマチクラウド農業簿記の比較

らくらくweb農業簿記

ソリマチクラウド農業簿記

「らくらくweb農業簿記」と同じような感覚で仕訳入力等ができます。

操作性について



「ソリマチクラウド農業簿記」は消費税の確定申告書の作成が可能です。

消費税確定申告書の作成



集計はできましたが、消費税確定申告書までは作れませんでした。



「らくらくweb農業簿記」では専従者給与管理ができ、源泉徴収簿・徴収票等の出力が可能でしたが、「ソリマチクラウド農業簿記」ではできません。

専従者給与管理機能について



※農業簿記11(ソフト)では可能です。

「らくらくweb農業簿記」ではダウンロード可能でしたが、「ソリマチクラウド農業簿記」ではできません。

e-tax 組込用
決算書データについて



※農業簿記11(ソフト)では可能です。

詳細は…

J A 洗馬 経済部営農指導課 (電話52-4476) までお問い合わせください。

4/17 (金)

【協議事項】

- ①貸出審議について ②会計監査人の監査結果について ③令和元年度貸借対照表、損益計算書、剰余金処分(案)、注記表、貸借対照表・損益計算書に関する付属明細書の承認について ④令和元年度事業報告および付属明細書、自己資本比率の承認について ⑤内部統制基本方針の見直しの要否について ⑥第72回通常総会提出議案及び報告事項について ⑦監査報酬の決定について ⑧ドリームファーム洗馬の決算確定、役員執行体制について

【報告事項】

- ①内部統制基本方針の運用状況について ②2月末自主検査結果報告について ③ゴールデンウィーク対応について ④新型コロナウイルスの対応について

4/30 (木)

【協議事項】

- ①貸出審議について ②第72期事業年度部門別損益計算書の承認について ③第72期会計監査人の監査報告書及び監事の監査報告書について ④会計監査人の報酬等に関する同意書の受理及び再任の適否について ⑤第4四半期監事監査指摘事項の処理顛末について ⑥購買未収金の回収について ⑦第72回通常総会について ⑧プロパー資金融資要項の改正について ⑨劣後ローン償還による信連後配出資への振替について ⑩機械化センターの建設について ⑪就農支援事業申請について ⑫塩尻市農業公社の監事の推薦について

【報告事項】

- ①3月末事業実績について ②3月末自主検査結果について ③令和元年度全般統制に関する評価報告書について ④クリアセバ運営推進会議顛末報告について

5/29 (金)

【協議事項】

- ①貸出審議について ②業務報告書の決定について ③理事の報酬配分について ④劣後ローンの償還と普通出資金、後配出資増資について ⑤役員賠償責任保険について ⑥購買未収金(固定化)について ⑦機械化センター建設について ⑧資産取得に伴う農業近代化資金、農業資金特別対策資金の借入について ⑨ドリームファーム洗馬資産取得について

【報告事項】

- ①出資配当金・事業分量配当金の処理について ②員外利用調査・組合員資格調査の結果報告について ③マネー・ローンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況について ④コンプライアンスマニュアルの改訂について ⑤4月末自主検査結果について ⑥令和2年度職員基本給について ⑦経営基盤強化に向けた経営シミュレーションについて ⑧新型コロナウイルス感染症対応について

地域振興課からのお知らせ

令和2年5月より、JA洗馬に広報事業検討会議を設置しました。

各部署から選出いただき、組合員や地域の皆さまへの多面的・横断的な情報発信を目指しております。

「楽しい記事や企画」などがありましたら、お気軽に下記メンバーへお声がけくださいませ。

*****令和2年度JA洗馬広報事業検討会議メンバー*****

- | | | | |
|----------|-----------------|-----------|-------------------|
| ○金融部代表 | : 青木 聡司 (共済課) | ○農機・自動車代表 | : 清水 直幸 (農機自動車課) |
| ○総務管理課代表 | : 竹原恵理香 (総務管理課) | ○燃料組織代表 | : 黒田 寿子 (燃料組織購買課) |
| ○販売・営農指導 | | ○事務局 | : 塩原 貴光 (地域振興課) |
| 生産資材代表 | : 上條 千秋 (生産資材課) | | : 小松 瑞枝 (地域振興課) |

編集後記
「レタス畑で己を置く・己を磨く・己を叫ぶ」

令和2年6月を迎えました。田畑は緑に覆われ、本格的な夏へと季節は巡ろうとしておりますが、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

第72回通常総会も皆様のご理解により無事終わり、新たな役員体制も構築されました。退任される役員の皆様には、公私とも大変お世話になり、本当にありがとうございました。また新任役員の皆様には一層のご活躍をお祈り申し上げ、職員一同引き続きよろしくお願ひ致します。

さて、心配された野菜販売は、駆け出しはまずまずだったものの、新型コロナウイルス感染症予防による外出自粛政策等の影響を受け、現在品目によっては、価格の伸び悩みが見られているようです。農家の皆様が一生涯懸命苦勞して育てた野菜たちが、思うような価格取引とならないことに、担当職員の間の表情からも苦勞の日々を感じ取れます。

時世の状況にはどうすることもできず、除くのが現状だとすれば、緊急事態宣言解除による好転の兆しに期待し、我々職員は人事を尽くして天命を待つ覚悟でもあります。このような状況でも、農家の皆様は決して明日への希望を捨ててはなりません。皆様は、この国の水と大地と緑を維持し、農村地域の核となり国民に安全安心な食を提供できる唯一の存在であるからです。

親父「農家が本当に困り果てた時に、今の農協は頼りになるのか?何が出来るんだ?」私「親父は言いたいことはかり言うが、果たして自分自身が真剣に農協・農業に寄り添っているか?向き合っているか?」親父「お前は職員として常に考えているか?行動しているか?農家の気持ちや考えを汲んでいるか?」

数年前に他界した親父と飲みながら半分喧嘩口調で語りあった当時の言葉の数々を酒の肴に、農作業を終えた夕方、ハイボールを濃く目に作り、農家の後継ぎのため修行に出ている長男と幾度となく杯を交わしながら過ごした5月の連休。洗馬の農業への期待と自分自身へのプレッシャーの狭間で内容の濃いステイホームとなりました。(塩)