

ピーマンのあま辛煮...

材料

ピーマン 10個
ごま油 (炒め用) 大さじ $\frac{1}{2}$
しょうゆ 大さじ 3
酒 大さじ 2
みりん 大さじ 2

作り方

- 1) 調味料は合わせておく。
- 2) ピーマンは縦に4つに切る。
水気はしっかりきっておく。

- 3) フライパンを熱し、ごま油をひきピーマンをいためる。
- 4) 調味料し、弱火で10分放置する。

ピーマン
たくさん
あまって
ませんか。

00
シヤキッ
ピーマンじゃなくって
79ッ
ピーマン
でも
オシイですよ。



ピーマン / うまいから!!
—
のこさんといてー!!