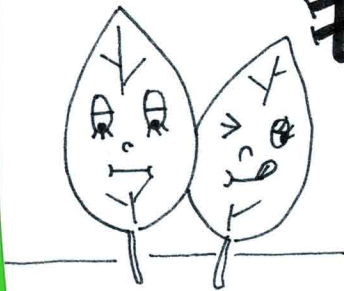


# 超カンタン♡

毛ロイヤルの

味噌汁



## <材料>

- 味噌汁  
3~4人分

- 毛ロイヤル  
3~4束



## <つくり方>

- 1) ふだんどおりに  
みそ汁をつくる。
- 2) 茎の部分と  
葉の部分とに  
分けて  
茎は 2cm弱  
葉は 3等分に  
切る
- 3) 先に茎を入れ  
そのあとに葉を  
入れ完成!!