

安心

安全

くらしを応援!

健康

便利

# JAまごころ宅配のご案内

～毎日の生活に必要な生鮮食品をお届けします!!～

県内産中心の  
フレッシュ肉

低添加・無添加商品の  
選りすぐり

JAオリジナル  
E-COOPマーク品

こんな方に  
オススメします!



忙しいけれど  
食事はきちんと  
とりたい。

買い物に行くのは  
大変...



簡単に調理できる  
食材がほしい!



## お届け品をおまかせコース

生鮮品を組み合わせでお届けし、毎回注文する手間がいりません。

### 選べるアレンジメニュー

A

素材や味付け品をご希望されるご家庭に。  
肉や魚などの素材や味付け品、簡単調理品などをお届け。

1回のお届け 約 **8** 品

※2人用25,000円(税込)

B

1回のお届け 約 **6** 品

※2人用22,000円(税込)

商品ごと「増やす」「取りけす」  
ができてオススメです!

### 便利メニュー

いきいき

調理に不安のあるご家庭に。

そのまま食べられるものや、  
温めるだけなどの食品を中心に  
お届け。

※2人用10,800円(税込)



※1ヶ月のご利用金額の目安です。

さらに

定期品も  
便利です!



牛乳



卵



納豆



豆腐

など

よく食べる物は登録しておく、自動的に(配送日に)  
お届けします。

### チラシから選べるコース

毎週お届けする  
チラシから  
お好きなものを  
ご注文いただけます。



まずはお気軽に、**おためしセット(2回分無料)**をご利用ください!

※いきいき便利メニューのおためしセットは1回分です。



JAまごころ宅配/

無料

# おためしセット

JAまごころ宅配を**無料**で試せる「おためしセット」のご案内！  
2つのメニューからお選びいただけます。

おためし  
1

## アレンジメニュー

1週間分(2回)  
お届けします！

### おためし内容

1. お肉・お魚などの食材を組み合わせでお届けします。

厳選した食材を中心にセットしました。

一例

信州産お肉やきのこ、  
卵たっぷりのししゃも、  
添加物の少ないちくわなど。

お届け予定のメニューから  
好きなものを選びます。

「取消したいもの」  
「増やしたいもの」  
を選ぶ。



2. お届けの食材をお好みにアレンジ!!

ご家庭の食卓に合わせて量を調整できます。

『食材が余るともったいない』『量が足りない』  
など解消できます。

専用の注文書を同封いたしますのでご覧ください。



おためし  
2

## いきいき便利メニュー

1回分を  
お届けします！

### おためし内容

お惣菜などの簡便食品を組み合わせ  
お届けします。

温めたり、そのまま簡単に食べられる  
食品を中心にセットしました。

一例

さば味噌煮やポテトサラダ、  
和風おろしハンバーグなど。



※写真はイメージ画像です。