

鮭のネギみそ焼き

<材料>

生鮭	… 4切れ	マヨネーズ	… 大さじ2
ねぎ(白い部分)	… 1本	白ゴマ	… 適量
みそ	… 大さじ2	青じそ	… //

<つくり方>

- 1) ネギは小口切りにする。
- 2) ホウルに 1)のネギ、みそを入れてマヨネーズも加えたら混ぜる。ネギがしんなりするまで混ぜる。
- 3) 生鮭に 2)をのせ 200℃のオーブンで10分、こんがりやきめがつくまで焼く。
仕上げで白ゴマをふり 青じそと共に皿に盛る。

オーブン
トースター
でもOK!!