

# もずくとキューリ の酢のもの



〈材料〉 2人分

- ・ 洗いたずく 100g
- ・ キューリ 1本
- ・ 麦面つゆ 2倍濃縮
- ・ すきな酢



〈作り方〉

- 1) 生もずくは洗って  
目の糸田かいザルに  
あげて しっかり  
水を切っておく。
- 2) キューリは 薄く  
スライス。
- 3) 材料をすべて  
ませたら 出来上がり

3倍濃縮を  
つがうときは  
つゆ 小さじ 4  
水 小さじ 2 で  
うすめるとよい  
です。

