



# 蒸しダイズの キムチ和え



材料 4人分

- ・ 蒸し大豆(缶詰)... 1缶
- ・ キムチ ... 100g
- ・ ニラ ... 4本
- ・ ゴマ油 ... 小さじ $\frac{1}{2}$
- ・ 薄口しょうゆ ... 少々

① キムチは1~2cm幅  
に、刻み ニラは1cm幅  
に切る。

② ①とダイズを混ぜ"  
ゴマ油としょうゆを加えて  
和える!!

あとおがす"もう1品  
あれば...と  
思ったら!!

