

タマネギ^①と

イカ^②の火熏製サラシ



材料 (4人分)

タマネギ^① ... 1個
イカ^②のくんせい... 60g
糸ネギ^③ ... 少々

④ フレンチドレッシング
... 大さじ4
エスゴショウ ... 小さじ $\frac{1}{2}$

作り方

① タマネギ^①は薄切りにし、水にさらしてシャキッとさせ、水けをしっかりと切る。

② イカ^②のくんせいは食べやすい大きさに切りに糸ネギ^③は小口切りにする。

③ Aを混ぜ、1、2を和える。

