

パセリの えのき和え

<材料>

- ・ パセリ … 適量
- ・ えのきびん詰め
(なめたけ)

<作り方>

- 1) パセリをゆでる。
- 2) 水気をしぼったら
えのきのびん詰めをお好み
で味見をしながら かる。

えのきを大きくすると
えのきを ひかえめ

ごはんのお供に...

おひたしに...

(おかず1品!!)

食卓に
カンタン
おかず
1品!!

あえるだけ!!

