



キャバツのヨールスロ

材料

ハム ... 6枚
キャバツ ... 1/4玉

* マヨネーズ 1/2カップ
粒マスタード 小さじ2
米酢 大さじ2
砂糖 小さじ1 ~ 1 1/2
こしょう 少々
白ワイン (大人向け) 大さじ1
塩 小さじ 1/2 弱

* 印のドレッシングでき上がりは
4~5回分です。

作り方

① キャバツは
千切り、
ハムは細切りにする。



② 星をボールで
混ぜる。

③ 千切りキャバツと
ハムをボールの中で
混ぜて、
ドレッシングを
和える。

* ドレッシング全てではなく
1回分のみ。